

Pristup oboljelom od tuberkuloze

Aleksandar Šimunović

Prepoznavanje potreba pacijenta

- **Biti** pažljiv i taktičan;
- **odnositi** se prema bolesniku s poštovanjem; i
- **dati** bolesniku mogućnost da iskaže svoje brige i postavlja pitanja.

Neki od razloga nesuradljivosti
liječnika i oboljelog od tuberkuloze

Loš odnos pacijenta sa zdravstvenim
sustavom ili radnicima.

- Koristiti vještine u komuniciranju sa
pacijentom u pokušaju da se promjeni stav
pacijenta prema zdravstvu

Nevoljkost i strah da budu obilježeni kao TB bolesnici.

- Naglasiti da svako može dobiti TB;
- Naglasiti da je TB u potpunosti izlječiva bolest i da kada se jednom započne liječenje većina oboljelih brzo postaje nezarazna;
- Uvjeriti bolesnika da je povjerljivost podataka liječnička obveza;

Zlouporaba droge ili alkohola.

- Uputiti bolesnika odgovarajućim službama ako je moguće;
- Obezbjediti ohrabrenje bolesniku i uvjeriti ga u značaj liječenja;
- Uključiti obitelj oboljelog u pokušati ohrabriti bolesnika da ustraje u liječenju;
- Ponudite podršku ako je to moguće.

Više se ne osjećaju bolesni!

- Ponoviti značaj provedbe kompletnog tretmana i posljedice nedovoljno dugog liječenja.

Nerazumjevanje režima liječenja

- Objasniti ponovo, uključiti obitelj ili/i izraditi individualni pristup koji će pomoći bolesniku suživot sa režimom/rasporedom.

Nezadovoljstvo zbog neželjenih nuspojava

- Uvjeriti bolesnika da i vi nadzire te nuspojave;
- Konzultacija sa pulmolozima i ostalim specijalistima u vezi komplikacija nuspojava
- Unaprijed razmotriti moguće neželjene nuspojave sa bolesnikom;
- Naučiti bolesnika kako da prepozna i izvijesti o nepoželjnim nuspojavama;

Nedostatak nade u oporavak i ponovno uključivanje u društvo

- Naglasiti da je TB izliječiva bolest, i da se bolesnik može vratiti ranijim aktivnostima kada se izliječi;
- Informirati bolesnika o napretku liječenja.

Preokupiranost drugim problemima (npr. strah od gubitka posla).

- Ponoviti značaj kompletiranja tretmana;
- Naglasiti mogućnost vraćanja ranijim aktivnostima po završetku tretmana;
- Ponuditi bolesniku pomoć u dostavljanju dokaza poslodavcu o završetku liječenja i izliječenju.

Ostali prateći zdravstveni problemi

- Razgovarati o svim postojećim zdravstvenim problemima;
- Odrediti najvažnije prioritete neophodne za liječenje drugih tegoba;
- Objasniti značaj TB tretmana;
- Suradnja s ostalim specijalistima za iznalaženje kvalitetnog rješenja.

Kako spriječiti prekid liječenja?

- **Zakazati** kontrole u terminima koji odgovaraju bolesniku
- **Kontaktirati s** bolesnikom putem telefona i/ili ga posjetiti u njegovom domu ili na radnom mjestu da bi se otkrio razlog za prekid liječenja, razmotriti situaciju i ohrabriti ga da nastavi sa liječenjem bez daljih prekidanja;
- **Osigurati podršku** članova obitelji oboljelog, ukoliko je to moguće
- **Otkriti** da li su neke druge okolnosti (kao na pr. neka druga bolest ili obiteljska situacija) spriječile bolesnika da se javi na kontrolu i pokušati riješiti nastale probleme;
- **Razgovarati** sa obitelji oboljelog i diskretno zahtjevati da i oni pruže pomoć i ohrabrenje pacijentu;
- **Naglasiti** značaj nastavka i kompletiranja liječenja pacijentu ali i članovima njegove obitelji
- **Suradnja** s epidemiozima, socijalnim radnicima, medicinskim patronažnim sestrama i ostalima ukoliko je to moguće, u pokušaju pronalaženja bolesnika koji prekidaju liječenje

Airborne Transmission

- Examples
 - Airborne: Chicken pox (varicella virus), measles, and tuberculosis,
 - Droplet: mumps, rubella, meningitis (*N. meningitides*), respiratory syncytial virus, parainfluenza virus, adenovirus, influenza virus,