



Znate li da pušenje cigareta:

uzrokuje zloćudne bolesti pluća, usne šupljine, grkljana, jednjaka, mokraćnog mjehura...

doprinosi razvoju kroničnih bolesti srca i krvnih žila, dišnog sustava...

povećava rizik za spontani pobačaj i prijevremeni porod

skraćuje očekivano trajanje života

šteti i nepušačima

uzrokuje loš ten i žute zube, te loš zadah

uzrokuje požare

doprinosi nesrećama u prometu

donosi dobit samo proizvođačima cigareta

mjesečno i godišnje puno košta

onečišćuje odjeću, stan i okoliš?

Prestanete li pušiti:

smanjit ćete rizik obolijevanja od niza bolesti

manje ćete kašljati

bit ćete u boljoj kondiciji

nećete se morati stalno ispričavati nepušačima ili odlaziti u odvojene prostore

uštedjet ćete novac

nećete doživljavati kritike vlastite djece

nećete biti loš primjer mladima i tako spriječiti da oni postanu pušači

porast će vam samopouzdanje

osjećat ćete se slobodniji

i postat ćete svjesniji da



Svatko ima pravo na zrak BEZ duhanskog dima!