

**Ako ste stariji od 65 godina,
cijepite se protiv gripe**



Gripa može biti ozbiljna bolest za osobe starije od 65 godina

Između 80% i 90% svih smrti kao posljedica gripe nastupa u osoba starijih od 65 godina. Starije osobe također su izložene znatno većem riziku od hospitalizacije zbog gripe nego mlađe zdrave odrasle osobe. Razlog tome je slabljenje imunološkog sustava sa starenjem i njegova manja učinkovitost u suzbijanju infekcija, uključujući i gripu.

Što je gripa?

Gripa je zarazna bolest koja se širi uglavnom kašljem, kihanjem i bliskim kontaktom. Epidemije gripe obično se javljaju zimi, a zaraziti se mogu osobe bilo koje dobi.

Koji su simptomi gripe?

Uobičajeni su simptomi:

- vrućica i zimica
- kašalj
- glavobolja
- bol u mišićima
- umor

Simptomi gripe nastupaju naglo i traju od nekoliko dana do dva tjedna. Većina ljudi se oporavi brzo, no ponekad gripa može uzrokovati ozbiljne komplikacije kao što su upala pluća i bronhitis ili čak – smrt. Gripa također može pogoršati postojeće zdravstvene probleme, kao što su bolesti srca i pluća.

Koja je najbolja zaštita od gripe?

Cijepljenje prije sezone gripe najbolji je način:

- smanjenja rizika obolijevanja od gripe,
- smanjenja rizika od teških oblika bolesti, hospitalizacije ili smrti,
- sprečavanja širenja gripe unutar obitelji te među prijateljima i drugim osobama.

Je li cjepivo protiv gripe sigurno?

Cijepljenje je sigurno. Moguće nuspojave cjepiva protiv gripe obično su blage te uključuju osjetljivost i crvenilo na mjestu uboda. Pojedinci se žale i na glavobolju, bol u mišićima, umor i mučninu. Za razliku od gripe, nuspojave su najčešće blage i brzo prolaze.

