

Informacije koje treba znati o pandemiji dijabetesa

415 MILIJUNA

LJUDI U SVIJETU IMA DIJABETES¹

DO 2040. TAJ BROJ BI MOGAO RASTI NA

642 MILIJUNA¹

177
MILIJUNA
LJUDI
2000²

415
MILIJUNA
LJUDI
2015

642
MILIJUNA
LJUDI
2040

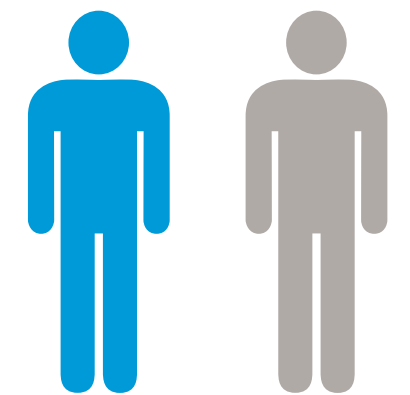


1 od 11

ODRASLIH IMA DIJABETES¹

1 od 2

OBOJELIH NE ZNA DA
IMA DIJABETES¹

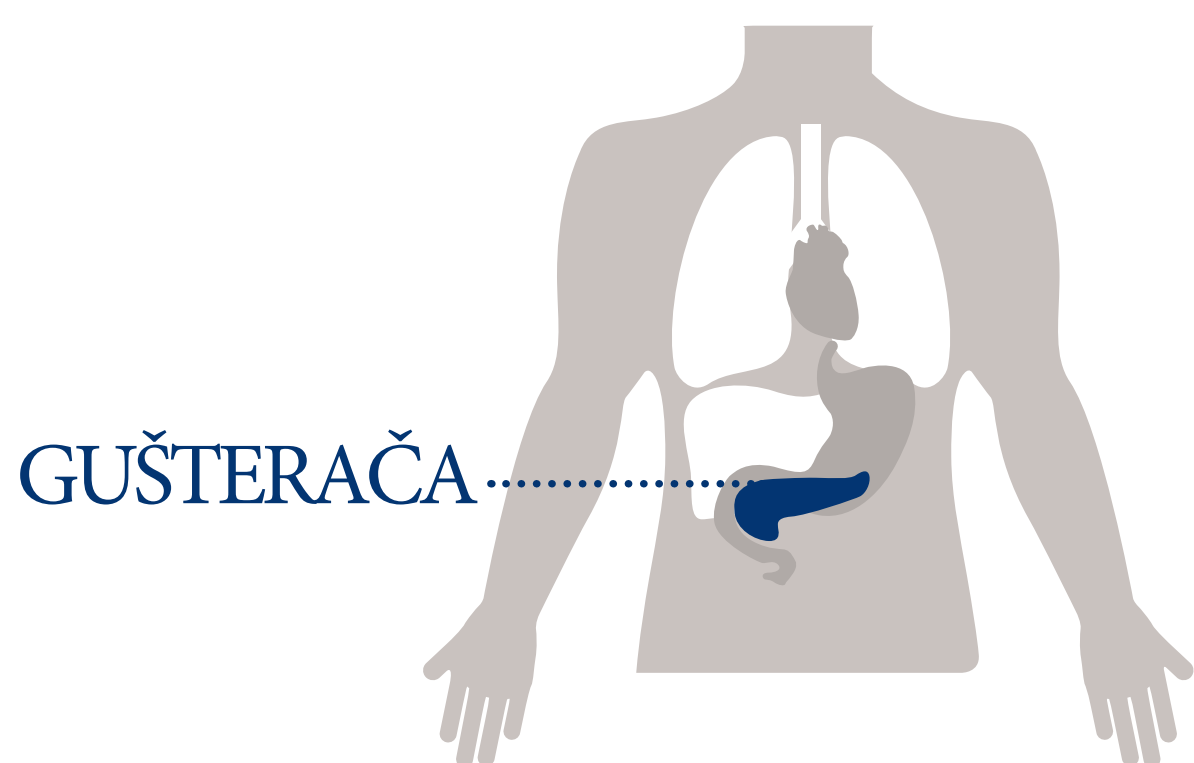


ŠTO JE DIJABETES?

Dijabetes je kronična bolest koja nastaje kao posljedica nemogućnosti tijela da proizvodi ili koristi inzulin.

Inzulin je hormon kojeg proizvodi gušterača. On djeluje kao ključ koji otključava stanice kako bi glukoza iz krvi u njih mogla ući i proizvesti energiju.

Bez inzulina, razina šećera u krvi raste i u dužem periodu, ukoliko se ne regulira, može izazvati oštećenja organa i tkiva.³



DIJABETES TIP 1

Tijelo proizvodi vrlo malo inzulina ili ga uopće ne proizvodi. Dijabetes tipa 1 najčešće se razvija kod djece i mladih.

86,000 djece oboli od dijabetesa tipa 1 svake godine.¹

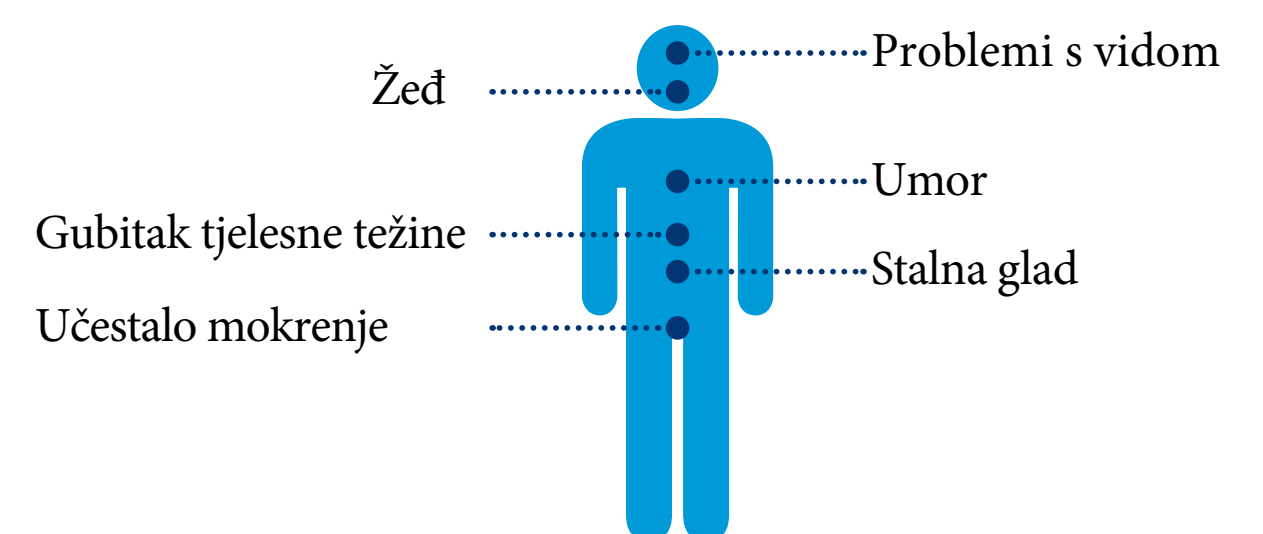
DIJABETES TIP 2

Tijelo ne proizvodi dovoljno inzulina ili stanice ne reagiraju na njega.

90% osoba s dijabetesom ima dijabetes tipa 2.⁴

do 70% slučajeva nastanka dijabetesa tipa 2 može biti spriječeno ili odgođeno usvajanjem zdravog stila života.⁵

SIMPTOMI:⁶



KOMPLIKACIJE

Ako se ne liječi dijabetes može uzrokovati komplikacije kao što su:⁷



**svakih
7 sekundi**

u svijetu jedna
osoba umre od
dijabetesa.¹

**gotovo
5 milijuna**

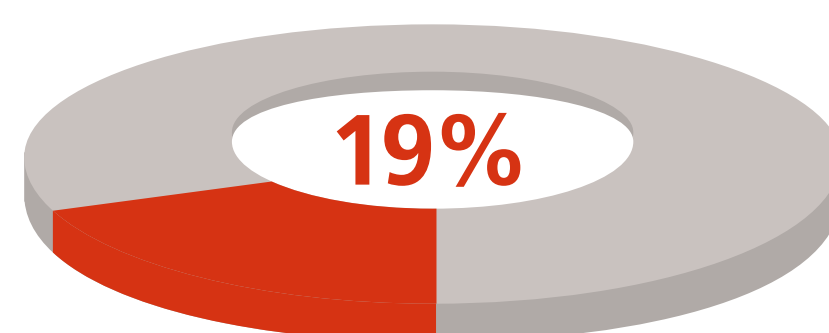
ljudi umire
godišnje od
dijabetesa.¹

\$673 milijardi

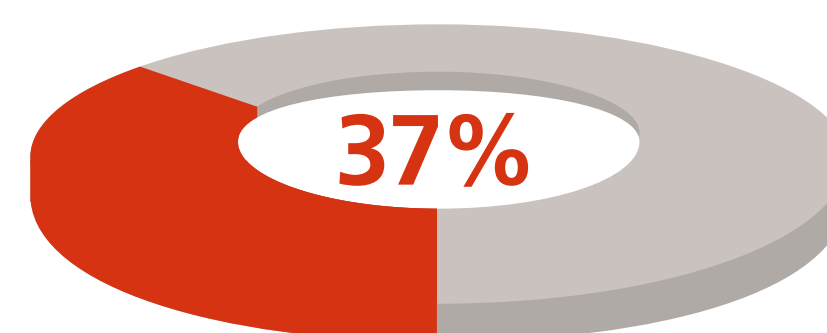
američkih dolara
procjena je troška
liječenja dijabetesa u
svijetu u 2015.¹

PSIHOSOCIJALNI UČINAK DIJABETESA

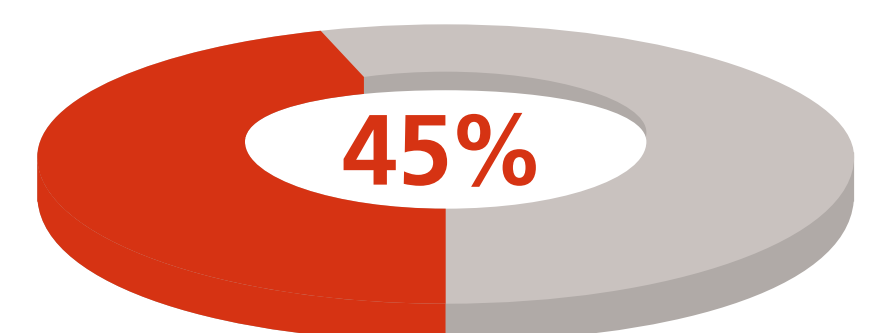
DAWN2™ je studija o utjecaju dijabetesa na živote oboljelih i njihovih obitelji u kojoj je sudjelovalo 15.000 ljudi iz 17 zemalja.⁸



Ljudi s dijabetesom osjeća se diskriminirano zbog svog zdravstvenog stanja.⁹



37% članova obitelji osjeća frustriranost jer ne znaju kako najbolje pomoći svojim ukućanima s dijabetesom.¹⁰



Ljudi s dijabetesom doživljava osjećaj tjeskobe zbog svoje bolesti.⁹

1. International Diabetes Federation, *IDF Atlas*, 7th edition, 2015.

2. International Diabetes Federation. *IDF Diabetes Atlas*, 2nd edn. Brussels, Belgium: International Diabetes Federation, 2003. Available at idf.org/sites/default/files/IDF_Diabetes_Atlas_2ndEd.pdf. Accessed: October 2015.

3. International Diabetes Federation. About diabetes. Available at idf.org/about-diabetes. Accessed: October 2015.

4. International Diabetes Federation, *IDF Atlas*, 6th edition, 2013.

5. World Diabetes Day Guide 2015. Key messages. Available at idf.org/WDD15-guide/pdf/WDD_2015_Guide.pdf. Accessed: October 2015.

6. International Diabetes Federation. Signs and symptoms. Available at idf.org/signs-and-symptoms-diabetes. Accessed: October 2015.

7. International Diabetes Federation. Complications. Available at idf.org/complications-diabetes. Accessed: October 2015.

8. Peyrot M, et al. Diabetes Attitudes, Wishes and Needs 2 (DAWN2™): A multinational, multistakeholder study of psychosocial issues in diabetes and person-centred diabetes care. *Diabetes Res Clin Pract* 2013; 99:174–184.

9. Nicolucci A, et al. Diabetes Attitudes, Wishes and Needs second study (DAWN2™): Cross-national benchmarking of diabetes-related psychosocial outcomes for people with diabetes. *Diabet Med* 2013; 30:767–777.

10. Kovacs Burns K, et al. Diabetes Attitudes, Wishes and Needs second study (DAWN2™): Cross-national benchmarking indicators for family members living with people with diabetes. *Diabet Med* 2013; 30:778–788.