

**MIT: Droge se moraju uzimati duže vrijeme da bi osjetili štetne učinke.**

**ČINJENICA:** Štetne posljedice se mogu dogoditi i pri prvoj uporabi droge. Droge mogu uzrokovati prestanak disanja ili zastoj srca.

**MIT: Tinejdžeri su premladi da bi postali ovisni.**

**ČINJENICA:** Ovisnost se može dogoditi u bilo kojoj dobi.

**MIT: Marihuana ne stvara ovisnost.**

**ČINJENICA:** Marihuana kao i svaka druga psihoaktivna droga stvara ovisnost. Većina osoba liječenih zbog bolesti ovisnosti kao prvo sredstvo navodi marihuanu.

**MIT: „Svi to rade.“**

**ČINJENICA:** Istraživanja pokazuju da mladi daleko manje koriste droge nego što to oni sami misle za svoje vršnjake. Daleko je više mladih koji nisu i neće koristiti droge.

Iako ponekad odvikavanje može biti teško, čvrstom voljom i motivacijom možete uspjeti!

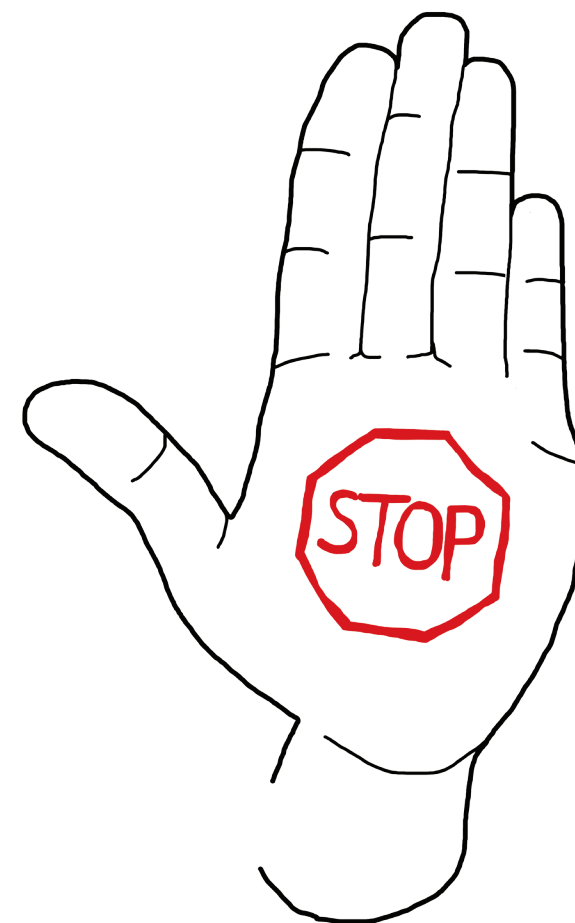
**NAJBOLJE JE NITI NE ZAPOČETI!**

- RAZGOVARAJTE OTVORENO O POSLJEDICAMA I OPASNOSTIMA UZIMANJA DROGA ✓
- AKO POSUMNJATE DA OSOBA IZ VAŠE BLIZINE (DIJETE, PARTNER, PRIJATELJ) ZLORABI PSIHOAKTIVNE DROGE ZATRAŽITE I POSLUŠAJTE SAVJET STRUČNJAKA ✓
- SPRIJEČITE RAZVOJ OVISNOSTI. ULAŽITE U ODNOS S VAŠIM DJETETOM ✓
- DONESITE ODLUKU O PRESTANKU - DANAS ✓
- BUDITE USTRAJNI ✓



**Učinite prvi korak, upitajte svog liječnika ili drugog stručnjaka za savjet!**

Vaš liječnik:



# DROGE

**Psihoaktivne droge** ili **psihotropne supstance** su kemijske tvari koje svojim fiziološkim učinkom, mijenjaju funkcioniranje mozga što rezultira s privremenom promjenom percepcije, raspoloženja, svijesti i/ili ponašanja.

Postoji velik broj droga, a one su:

**Opijati** – opuštaju središnji živčani sustav i imaju uspavljujući, narkotičan učinak (opijum, morfin, heroin, kodein i sintetske droge poput metadona). Imaju izrazito velik potencijal stvaranja ovisnosti i povezane su s brojnim negativnim posljedicama (kriminal, prostitucija, HIV, hepatitis B i C...) i sl.

**Psihostimulansi** – potiču motoričku aktivnost, uz što se javlja i nemir, potreba za kretanjem, ublažen osjećaj fizičkog umora i povećana izdržljivost (kokain, amfetamin, metamfetamin).

**MDMA (ecstasy)** – poznata droga među mladima („plesna droga“) koja s obzirom na mehanizam djelovanja posjeduje karakteristike psihostimulansa i halucinogena.

**Halucinogeni** – psihoaktivne tvari koje izazivaju halucinacije (LSD, meskalin, psilocibin i dr.).

**Kanabinoidi** – najraširenija ilegalna droga. Neposredni učinci konzumacije marihuane očituju se u euforičnom raspoloženju, nekontroliranom smijehu, pospanosti, poremećenom doživljavanju protoka vremena i poremećajem ravnoteže. Uz uporabu kanabinoida vezuju se i psihotične epizode koje mogu uključivati halucinacije i sumanuta razmišljanja.

**Fenciklidin** – psihoaktivna tvar koja se nekad koristila kao anestetik. Klinička slika trovanja fenciklidinom može varirati od anksioznosti do psihotične epizode nalik shizofreniji.

**Anabolički-androgeni steroidi** – skupina tvari koja uključuje muške spolne hormone, prirodne ili sintetizirane analoge, čija uporaba dovodi do maskulinizacije i povećanja mišićne mase, a ima brojne negativne posljedice: kod muškaraca pojačanu agresivnost, neplodnost i ćelavost, a kod žena pojačanu dlakavost i dubinu glasa te smanjenje grudi.

**Inhalanti** – utječu na nedostatak koordinacije, euforiju i vrtoglavicu. Konzumenti inhalanata mogu također iskusiti ošamućenost, halucinacije i sumanutosti. Dugotrajna konzumacija inhalanata može dovesti do trajnih posljedica središnjeg živčanog sustava. U najgorem slučaju može se dogoditi smrtni ishod.

**Anksiolitici, sedativi, hipnotici** – uklanjaju tjeskobu (anksiolitici), potiskuju psihomotornu aktivnost (sedativi), uspavljuju (hipnotici).

**“Nove droge“** – najčešće sintetski kanabinoidi – mješavina bilja koja se reklamira kao “egzotični mirisi” ili osvježivači prostora uz čestu napomenu kako nisu za konzumaciju. Ti proizvodi sadrže sintetske kanabinoide pa izazivaju iskustva slična onim pri konzumiranju marihuane (kanabisa). Opasni su zbog nepoznatog kemijskog sastava i količine aditiva kojima se navedeni pripravci prskaju.

Legalno se prodaju za drugu namjenu u “smart shopovima” pod raznim imenima: K2, lažna trava (fake weed), Yucatan Fire, Skunk, Moon Rocks, Galaxy, Rainbow, Dragonfly, Spice.

## MLADI I DROGE

**Najveći broj onih koji uzimaju ilegalne droge su mladi ljudi od 14-25 godina.**

Razlozi uzimanja droga su vrlo različiti i ovise o osobi, okolini i očekivanom djelovanju droge.

Najčešći razlozi su:

- radoznalost (želja za eksperimentiranjem)
- problemi u školi ili obitelji
- dosada
- zabava
- utjecaj vršnjaka ili partnera
- psihološki razlozi

## SIMPTOMI KOJI UPUĆUJU NA ZLOUPORABU PSIHOAKTIVNIH DROGA

- česte promjene raspoloženja
- smanjenje ili potpuni gubitak interesa za školu, posao, prijatelje, obitelj...
- loše zdravstveno stanje (gubitak apetita, pospanost, bezvoljnost, mučnine, bolovi...)
- sklonost laganju
- „nestajanje“ stvari i novca iz kuće
- mrlje i ožiljci na tijelu (na rukama i nogama)

