

# Poslijediplomski tečaj I. kategorije 1.- 2. travnja 2016. godine

## Dijagnostika i liječenje poremećaja mokrenja u primarnoj zdravstvenoj zaštiti

Glavni organizator-pokrovitelj: **Hrvatski zavod za javno zdravstvo**

Pokrovitelji-organizatori: Gradski ured za zdravstvo Grada Zagreba

Koordinacija hrvatske obiteljske medicine (KoHOM)

Hrvatsko društvo za ginekološku urologiju – Hrvatski lječnički zbor (HLZ)

MEDIX – Specijalizirani medicinski dvomjesečnik

Produkcija: Institut za žensko zdravlje

Datum: 1.-2. travnja 2016. godine

Mjesto održavanja: Hotel WESTIN, Zagreb

Bodovanje: Prema odluci Povjerenstva za medicinsku izobrazbu liječnika HLK, broj 145-339/16

Kotizacija: 600,00 kn po osobi

*Poštovane kolegice i kolege,*

*U Zagrebu, u hotelu Westin, 1. i 2. travnja 2016. godine organiziramo poslijediplomski tečaj prve kategorije pod naslovom „Dijagnostika i liječenje poremećaja mokrenja u primarnoj zdravstvenoj zaštiti“. Tečaj je poglavito namijenjen kolegama specijalistima obiteljske medicine i doktorima obiteljske medicine, ali i ginekolozima, urolozima, fizijatrima, fizioterapeutima i ostalim srodnim i zainteresiranim strukama. Sveobuhvatnost tema osigurali smo sudjelovanjem predavača, mahom sveučilišnih nastavnika, koji dolaze iz raznih područja prevencije, dijagnostike, liječenja i rehabilitacije poremećaja mokrenja.*

*Inkontinencija u žena i muškaraca počesto je nedovoljno apostrofirana u kontaktu pacijent-liječnik, a troškovi kasnog liječenja visoki su uz manju uspješnost. Vjerujemo da će nova saznanja i prezentacija novih, mahom neinvazivnih tehnika unaprijediti znanje, dijagnostiku i prevenciju inkontinencije kao vrlo značajnog javno-zdravstvenog problema.*

*Obzirom da se radi o tečaju prve kategorije nominiranom pri Hrvatskoj liječničkoj komori, očekujemo veliki broj sudionika, intenzivnu raspravu i konstruktivne zaključke.*

*Dobrodošli ste, uz srdačan pozdrav*

doc. dr. sc. Ranko Stevanović, prim. dr. med.

v. d. ravnatelja Hrvatskoga zavoda za javno zdravstvo



- 8:00 **Registracija**
- 9:00 **Otvaranje i pozdravna riječ**
- 9:10 – 11:00 **Predavanja I. Blok**
- 9:10 – 9:30 **Ranko Stevanović**  
**Javno-zdravstveni aspekti inkontinencije**  
Definicija i sadržaji inkontinencije kao javno-zdravstveni problem.  
Epidemiologija inkontinencije i mogućnosti prevencije.
- 9:30 – 9:50 **Tajana Janja Lovnički Kontent**  
**Inkontinencija i debljina**  
Brzo i sistematično ponavljanje znanja, prošireno za, možda, neki zaboravljeni podatak ili informaciju.
- 9:50 – 10:10 **Goran Arbanas**  
**Inkontinencija i seksualnost**  
S kojim se sve posljedicama po seksualnost nose ljudi s inkontinencijom, te načini mogućih rješavanja ovih problema i poboljšanja seksualnog života.
- 10:10 – 10:30 **Tomislav Benjak**  
**Inkontinencija kao komorbiditet**  
Sudionicima skupa biti će prezentirani podaci o inkontinenciji kao komorbiditetu kod osoba s invaliditetom, temeljem podataka Registra osoba s invaliditetom.
- 10:30 – 10:50 **Andrea Cvitković Roić**  
**Poremećaj mokrenja u dječjoj dobi**  
Najnovije smjernice u dijagnostici i liječenju monosimptomatske primarne noćne enureze kao i funkcionalnih poremećaja donjeg urotrakta, koja su najčešći poremećaj mokrenja u dječjoj i adolescentnoj dobi. Poseban osvrt na pristup pacijentima s ovim poremećajem u primarnoj zdravstvenoj zaštiti.
- 11:00 – 11:30 **Kava**
- 11:30 – 13:30 **Predavanja II. Blok**
- 11:30 – 11:50 **Damir Hodžić**  
**Urodinamska obrada kod poremećaja mokrenja u žena**  
Polaznici tečaja upoznat će se s urodinamskom obradom kao metodom egzaktne procjene funkcija mokraćnog mjehura i mokraćne cijevi. Prikazat će se pojedine sastavnice ove dijagnostičke metode kojima se objektivno procjenjuje sposobnost skladištenja i eliminacije mokraće: cistometrija, profilometrija i mikciometrija (uroflow).

- 11:50 – 12:10 **Ingrid Marton**  
**Ultrazvučna dijagnostika poremećaja statike zdjelice u žena**  
Spoznaje o jednostavnom alatu u dijagnostici poremećaja mokrenja i poremećaja dna male zdjelice u žena.
- 12:10 – 12:30 **Žarko Bakran**  
**Neurološki uzroci poremećaja mokrenja. EMNG dijagnostika**  
Slušači će biti informirani o mogućnostima EMG-e detekcije oštećenja stidnog živca kao mogućeg uzroka inkontinencije, kao i o drugim mogućim neurološkim uzrocima inkontinencije.
- 12:30 – 12:50 **Ljiljana Lulić Karapetrić**  
**Kako poboljšati kvalitetu života inkontinentne osobe**  
Sudionicima skupa će se prezentirati iskustva iz petogodišnjih radionica za struku i građane „Pričamo o inkontinenciji“.
- 12:50 – 13:10 **Naknadno**
- 13:30 – 14:15 **Ručak**
- 14:15 – 16:30 **Predavanja III. Blok**
- 14:15 – 15:35 **Naknadno**  
**Infekcije urotrakta i poremećaji mokrenja**
- 15:35 – 15:55 **Slavko Orešković**  
**Medikamentozno liječenje neinfekcijskog poremećaja mokrenja**  
Polaznici tečaja upoznat će se s načinima medikamentoznog liječenja neinfekcijskog poremećaja mokrenja. Biti će prikazani pojedini farmakoterapijski pristupi kod urogenitalnog starenja u postmenopauzi, urgentne i miješane urinarne inkontinencije, prekomjerno aktivnog mokraćnog mjehura te ostalih urinarnih smetnji neupalne etiologije u žena.
- 15:55 – 16:15 **Vjekoslava Amerl Šakić**  
**Inkontinencija u palijativi – sačuvajmo dostojanstvo do samog kraja života**  
Inkontinencija je značajni problem u palijativnoj skrbi i o kojem rijetko detaljno promišljamo. Rješavanju problema pristupamo individualno, uzimajući u obzir bolest kao i potrebe i mogućnosti samog bolesnika i njegove okoline.
- 16:15 – 16:35 **Ines Balint**  
**Od dijagnoze do liječenja inkontinencije-administrativni problemi i dileme**  
Osvrt na nedovoljno prepoznavanje problema inkontinencije u ordinacijama obiteljske medicine, kako i kada započeti s pacijentom razgovor o inkontinenciji u svakodnevnom radu. Kako prebroditi brojne administrativne prepreke dijagnostici i liječenju inkontinencije.
- 20:00 **Zabavna večer uz hranu i ples**

- 8:00 **Registracija**
- 9:10 – 11:00 **Predavanja IV. Blok**
- 9:00 – 9:20 **Tanja Jurin**  
**Psihološki aspekti poremećaja mokrenja**  
Slušači će bolje razumjeti kako inkontinencija narušava kvalitetu života, koje psihološke karakteristike leže u podlozi suočavanja s tim stanjem te kako pristupiti u razgovoru s pacijentom.
- 9:20 – 9:40 **Snježana Schuster**  
**Preventivna i postoperativna fizioterapija poremećaja mokrenja u žena i muškaraca**  
Polaznici tečaja će se upoznati s osnovnim mogućnostima preventivne i postoperativne fizioterapije poremećaja mokrenja u žene i muškaraca. Prikazati će se fizioterapijski proces na primjerima procjene i intervencije uz interdisciplinarni pristup.
- 9:40 – 10:00 **Mija Blaganje**  
**Minimalno invazivno liječenje PAMM (prekomjerno aktivnog mokraćnog mjehura) - botulinum toksin A**  
Slušači će saznati o indikacijama, ciljnoj populaciji i principu liječenja PAMM s injekcijama botulinum toksina A.
- 10:00 – 10:20 **Ivan Fističić**  
**Neinvazivno liječenje stresne urinarne inkontinencije i sindroma distendirane rodnice/stdnice laserom i radiofrekvencijom**  
Kako pristupiti liječenju SUI i DVS kada postoji trajna simptomatologija, a kirurško liječenje još nije indicirano?
- 10:20 – 10:40 **Zdenko Kraljević**  
**Suvremene kirurške metode u liječenju inkontinencije i defekata dna zdjelice u žena**
- 10:40 – 11:00 **Dinko Hauptman**  
**Uzroci inkontinencije u muškaraca. Liječenje i usputne pojave (erektilna disfunkcija, ED)**  
Polaznici mogu očekivati upoznavanje s muškom inkontinencijom i mogućnostima liječenja te shvaćanje ED kao simptoma drugih bolesti i njeno liječenje.
- 11:00 – 11:30 **Kava**

11:30 – 13:30

**Radionice**

11:30 – 12:00

**Snježana Schuster i Darija Dobrić****Fizioterapijski pristup u liječenju inkontinencije**

Polaznici tečaja će se upoznati s osnovnim mogućnostima preventivne i postoperativne fizioterapije poremećaja mokrenja u dječjoj i odrasloj dobi. Prikazat će se fizioterapijski proces na primjerima procjene i intervencije uz interdisciplinarni pristup.

12:00 – 12:30

**Ivan Fistonić****Prikazi postupaka u laserskom liječenju statičke inkontinencije i sindroma proširene rodnice/stdnice**

Kako pristupiti liječenju stresne urinarne inkontinencije (SUI) i sindroma vaginalne distenzije (DVS) kada postoji trajna simptomatologija, a kirurško liječenje još nije indicirano?

12:30 – 13:00

**Blaženka Nekić****DNS (Dynamic Neuromuscular Stabilization) u liječenju oslabljenog zdjeličnog dna i inkontinencije**

Cilj je prikazati i objasniti kako pravilno držanje tijela i disanje utječu na anatomske položaj i funkciju mišića dna zdjelice i kako DNS pomaže u liječenju i rehabilitaciji pri poremećaju mokrenja.

13:00 – 13:30

**Zvonka Tomasović****Osteopatija kao pomoć u očuvanju dobre kontinencije**

Polaznici tečaja bit će upoznati s osteopatskim pristupom pacijentima s problemom kontinencije. Putem slikovnog prikaza osteopatskih tehnika i pojašnjenja istih, objasnit će se metodologija osteopatskog tretmana, što će polaznicima omogućiti uvid na koji način osteopatija može pomoći. Prezentacija vježbi za osnaživanje zdjeličnog dna.

13:30 – 14:00

**Viktorija Mišura****AVIVA metoda i zdjelično dno**

Raznoliki ritmični pokreti uz glazbenu pratnju jačaju mišićje zdjeličnog dna i povećavaju cirkulaciju u području male zdjelice i urogenitalnih organa.

14:15 – 14:30

**Pismeni ispit**

14:30

**Ručak uz pozdrav**

## Cilj

- Približiti poremećaj mokrenja zdravstvenim djelatnicima svih razina
- Omogućiti rano otkrivanje u primarnoj zdravstvenoj zaštiti
- Ukazati na kontinuirani rast problematike poremećaja mokrenja
- Definirati smjernice za poboljšanje kvalitete života inkontinentne osobe
- Ustanoviti odnos primarnog obiteljskog liječnika i primarnog ginekologa
- Omogućiti profesionalcima pristup neinvazivnim metodama kroz vježbe
- Upoznavanje s novim metodama liječenja
- Potporna radu udruga kojima je cilj preventiva i korekcija životnog stila u liječenju inkontinencije

## Očekivana struktura polaznika (oko 200)

Obiteljska medicina  
Ginekolozi  
Urolozi  
Fizijari  
Fizioterapeuti  
Predstavnici udruga

## Naslovi i afilacije predavača

- doc. dr. sc. **Ranko Stevanović**, prim. dr. med., v. d. ravnatelj Hrvatskoga zavoda za javno zdravstvo
- Tajana Janja Lovnički Kontent**, dr. med. spec. obiteljske medicine, Dom zdravlja Zagreb-Istok
- prim. dr. sc. **Goran Arbanas**, dr. med., spec. psihijatar, psihoterapeut, FECSM, Klinika za psihijatriju Vrapče, predsjednik Hrvatskog društva za seksualnu terapiju
- dr. sc. **Tomislav Benjak**, dr. med., spec. javnog zdravstva, voditelj Službe za javno zdravstvo, znanstveni suradnik
- prof. dr. sc. **Andrea Cvitković Roić**, spec. pedijatar, uži specijalista pedijatrijske nefrologije, Poliklinika za dječje bolesti Helena, redovni profesor Medicinskog fakulteta u Osijeku i Zdravstvenog veleučilišta u Zagrebu
- dr. sc. **Damir Hodžić**, prim. dr. med., spec. ginekolog, subspec. uroginekologije, Klinika za ženske bolesti i porode, Klinička bolnica Merkur, Zagreb
- dr. sc. **Ingrid Marton**, dr. med., spec. ginekolog, Klinika za ginekologiju i porodništvo, Klinička bolnica Sv Duh, Zagreb
- doc. dr. sc. **Žarko Bakran**, prim. dr. med., spec. fizijatar, docent Medicinskog fakulteta u Osijeku, pročelnik službe za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju Specijalne bolnice za medicinsku rehabilitaciju Krapinske Toplice
- Ljiljana Lulić Karapetić**, dr. med, spec. obiteljske medicine, Dom zdravlja Zagreb-zapad, članica Izvršnog odbora Koalicije udruga u zdravstvu (KUZ)
- prof. dr. sc. **Slavko Orešković**, dr. med., spec. ginekolog, Klinika za ženske bolesti porode medicinskog fakulteta u Zagrebu, predsjednik Hrvatskog društva za uroginekologiju HLZ
- Vjekoslava Amerl-Šakić**, prim. dr. med., spec. obiteljske medicine, spec. školske medicine, Članica Izvršnog odbora Koordinacije hrvatske obiteljske medicine (KoHOM)
- Ines Balint**, dr. med., spec. obiteljske medicine, Predsjednica Koordinacije hrvatske obiteljske medicine (KoHOM)
- doc. dr. sc. **Zdenko Kraljević**, dr. med., spec. ginekolog, Klinika za ginekologiju i porodništvo, KBC Sestre milosrdnice, Zagreb
- Dinko Hauptman**, dr. med. spec. urolog, Klinika za urologiju, KBC Zagreb, Rebro
- dr. sc. **Tanja Jurin**, spec. klin. psihologije, Katedra za zdravstvenu i kliničku psihologiju, Odsjek za psihologiju, Filozofskog fakulteta u Zagrebu
- dr. sc. **Mia Blaganje**, dr. med. spec. ginekolog, Univerzitetni klinični center Ljubljana, Klinični odjel za ginekologiju
- dr. sc. **Snježana Schuster**, prof. v. š., voditeljica Dodiplomskog studija fizioterapije Zdravstvenog veleučilišta Zagreb
- Darija Dobrić**, dipl. physioth., asistentica pri Studiju fizioterapije ZVU; Poliklinika Helena, Zagreb
- doc. dr. sc. **Ivan Fistončić**, prim. dr. med., Odjel zdravstvenih studija, Sveučilište u Splitu; Zdravst. veleučilište u Zagrebu
- Blaženka Nekić**, dr. med, spec. fizijatar, Poliklinika dr. Blaženka Nekić, Zagreb
- Zvonka Tomasović**, dipl. osteopat, Still Point, Zagreb
- Viktorija Mišura**, bacc. physioth., Fizikalna terapija dr. Jadranka Brozd

Sponzori



The image shows the cover of the 'Medix 20' magazine. The cover features a blue and pink anatomical illustration of a human skeleton, specifically focusing on the ribcage and spine. Text on the cover includes 'Medix 20 godina s vama' at the top, and 'Tema broja BOLESTI PROBAVNOGA SUSTAVA PREVENCIJA I RACIONALNA FARMAKOTERAPIJA' in the middle. There are also smaller images of a landscape and a line graph on the cover.

**Medix 20** GODINA S VAMA

Medijski  
pokrovitelj