



Projekt „**Volonteri u parku**“ osmišljen je kako bi se promicalo usvajanje zdravih stilova života, prosocijalno ponašanje, socijalna integracija djece s teškoćama u razvoju te očuvanje životne okoline među djecom, mladima i odraslima u zajednici. Pružanjem psihosocijalne podrške putem strukturirane organizacije slobodnog vremena i međugeneracijskih druženja unutar sigurnog i zdravog okoliša u parkovima i na dječjim igralištima žele se senzibilizirati svi građani, a posebno obitelji s malom djecom o važnosti očuvanja zdravlja i mijenjanju loših životnih navika.



VOLONTERI *u parku*





Na aktivnosti u parkovima pozvani su svi koji žele provoditi slobodno vrijeme brinući o svome zdravlju:

- ✔ djeca kako bi im se osigurala sigurna, poticajna okolina za zdravi razvoj u parkovima i dječjim igralištima;
- ✔ mladi kako bi ih se potaklo na izbjegavanje ovisničkih i izbor zdravih ponašanja i navika;
- ✔ roditelji koji žele dobiti savjete o zdravim navikama i poticanju zdravog razvoja svoje djece i cijele obitelji;
- ✔ umirovljenici željni savjeta o zdravim stilovima života, zabave i druženja;
- ✔ udruge, vrtići, škole i druge organizacije lokalne zajednice kako bi predstavljajući vlastite aktivnosti sudjelovali u stvaranju zdravog okruženja za članove društva.



Aktivnosti promicanja zdravlja u slobodno vrijeme provode se kontinuirano od travnja do listopada u određenim parkovima svih županija Republike Hrvatske, na zabavan i opušten način kroz:

- ✔ tematski prilagođene igre (sportske, učenja, kretanja, natjecateljske);
- ✔ obilježavanja značajnih datuma (zdravlja, okoliša, školskih praznika i sl.);
- ✔ kreativne radionice;
- ✔ vježbanje;
- ✔ piknike;
- ✔ aktivnosti čišćenja parka od otpada i sl.



Aktivnosti provode volonteri educirani u područjima promicanja zdravlja i očuvanja okoliša i organizacije lokalne zajednice kroz:

- ✔ grupne aktivnosti poticanja zdravlja i očuvanja okoliša, vodeći računa o socijalnoj integraciji djece s teškoćama u razvoju i međugeneracijskoj solidarnosti
- ✔ pružanje podrške i informiranje obitelji o zdravlju, zdravim navikama i stilovima života

