

Čuvajmo zdravlje srca i krvnih žila!

**Što Vi možete
učiniti?**

**Izaberite zdrave
životne navike!**

- Nepušenje
- Pravilna uravnotežena prehrana
- Svakodnevna tjelesna aktivnost
- Primjerena tjelesna težina

Redovito kontrolirajte krvni tlak, šećer i masnoće!