

MOŽDANI UDAR!

KAKO SPRIJEČITI?

KAKO PREPOZNATI?

KAKO LIJEČITI?

ŠTO VI MOŽETE UČINITI?

Izaberite zdrave životne navike!

**Redovito kontrolirajte krvni tlak,
puls, šećer i masnoće u krvi!**



Kako prepoznati moždani udar?

Kao udar GROM-a!



GOVOR

— može li osoba razgovjetno govoriti. Zamoliti osobu da ponovi jednostavnu rečenicu. Na udar može upućivati nesuvisao, čudan ili nerazumljiv govor.



RUKE

— može li osoba ravnomjerno podići obje ruke. Zamoliti osobu da podigne obje ruke. Ako je jedna ruka slaba i "pada", to je znak za uzbunu.



ODUZETOST

— je li prisutna oduzetost polovine tijela ili lica. Zamoliti osobu da hoda. Pogledati je li lice simetrično. Čini li vam se da jedna strana "visi", recite osobi da se nasmije - ako ne može podići oba kuta usana, nešto nije u redu.



MINUTE

— su važne, moždani udar je hitno stanje. Reagirajte odmah, pozovite hitnu pomoć!

**Sumnja na moždani udar predstavlja hitan slučaj!
Ne gubite vrijeme i odmah nazovite hitnu pomoć!**

HITNA POMOĆ 194

