

# HRVATSKI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO





# Suzbijanje ovisnosti o duhanu i alkoholu borbom protiv karcinoma usne šupljine

**HZJZ, 2015.**





## KARCINOM USNE ŠUPLJINE

- najčešći tumor glave i vrata
- incidencija u Europi - 10/100 000 stanovnika
- prosječna dob oboljelih - 60 godina
- porast incidencije - u osoba mlađih od 40 godina (posljedica usvajanja štetnih navika u adolescentnoj dobi, pušenje i konzumiranje alkohola)
- Hrvatska - od karcinoma usne šupljine godišnje umre 300-400 ljudi



## Što je potrebno znati o karcinomu usne šupljine?

- javlja se na vidljivoj i pristupačnoj lokalizaciji (ventralna strana i rub jezika, dno usne šupljine, gingiva mandibule, retromolarno područje, bukalna sluznica)
- često se otkriva kasno, jer u ranom stadiju ne izaziva simptome i tegobe
- zbog kasnog dijagnosticiranja i već uznapredovalog tijeka bolesti potrebni su redoviti pregledi sluznice
- visokorizične skupine su muškarci, pušači, ali u posljednje vrijeme i žene te osobe starije od 40 godina koje redovito konzumiraju alkohol



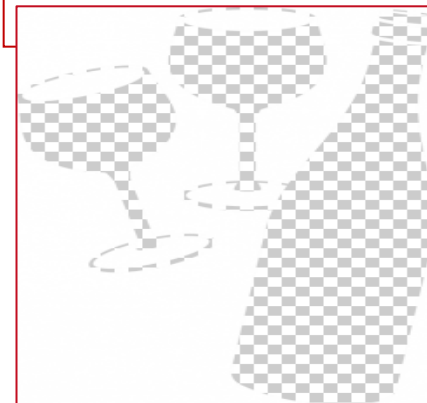
Rizični čimbenici u nastanku karcinoma usne šupljine

**alkohol i duhan**

prekanceroze

virusne infekcije (HPV-16)

genetski čimbenici





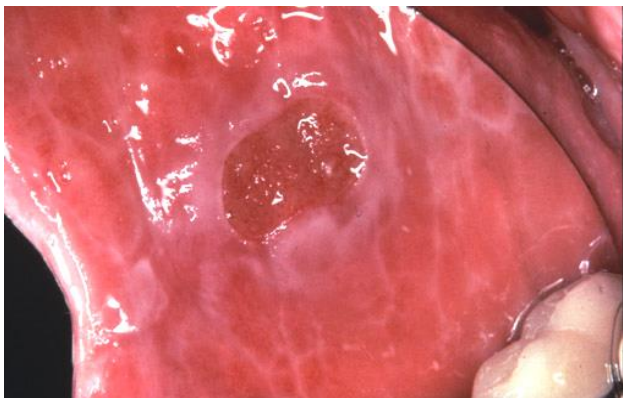
## Prekanceroze



**Leukoplakija**



**Eritroplakija**



**Oralni lihen planus**



**Aktinički heilitis**



## Utjecaj pušenja na zdravlje usne šupljine

Diskoloracije zuba i zubnih nadomjestaka

Smanjenje osjeta okusa i mirisa

Halitoza

Dentalni karijes

Otežano cijeljenje rana


Parodontne bolesti

Smanjenje uspjeha implantata

Oralna kandidijaza

Prekancerozne lezije

**Karcinom usne šupljine**



## Kakav je rizik za razvoj karcinoma usne šupljine ?

- 5-7 puta veći kod pušača
- 38 puta veći kod populacije koja konzumira alkohol i puši
- 100 puta veći kod osoba koje konzumiraju više od 100g alkohola i puše 20 ili više cigareta dnevno





## Kakva je uloga doktora dentalne medicine u borbi protiv karcinoma usne šupljine?

- rano prepoznavanje i liječenje oralnih promjena povezanih s pušenjem i konzumacijom alkohola
- redovito informiranje o štetnostima duhanskog dima i konzumacije alkohola na oralno zdravlje i zdravlje općenito
- utjecanje na smanjenje prevalencije pušenja savjetovanjem pacijenta o prestanku pušenja (5 P protokol)
- poticanje na redovite kontrolne preglede, osobito osoba koje su nastavile s pušenjem nakon liječenja, a koje imaju veliki rizik razvijanja novog primarnog tumora u gornjim dišnim i probavnim putevima



## “5P protokol”

### **PITAJ**

svakog pacijenta puši li

### **PRUŽI SAVJET**

pušaču o rizicima pušenja i koristima prestanka pušenja

### **PROCIJENI**

volju za prestankom pušenja

### **POMOZI**

u pokušaju prestanka

### **PONUĐI TERMIN**

kontrolnog pregleda pušenja



# HVALA NA PAŽNJI!

[www.hzjz.hr](http://www.hzjz.hr)

