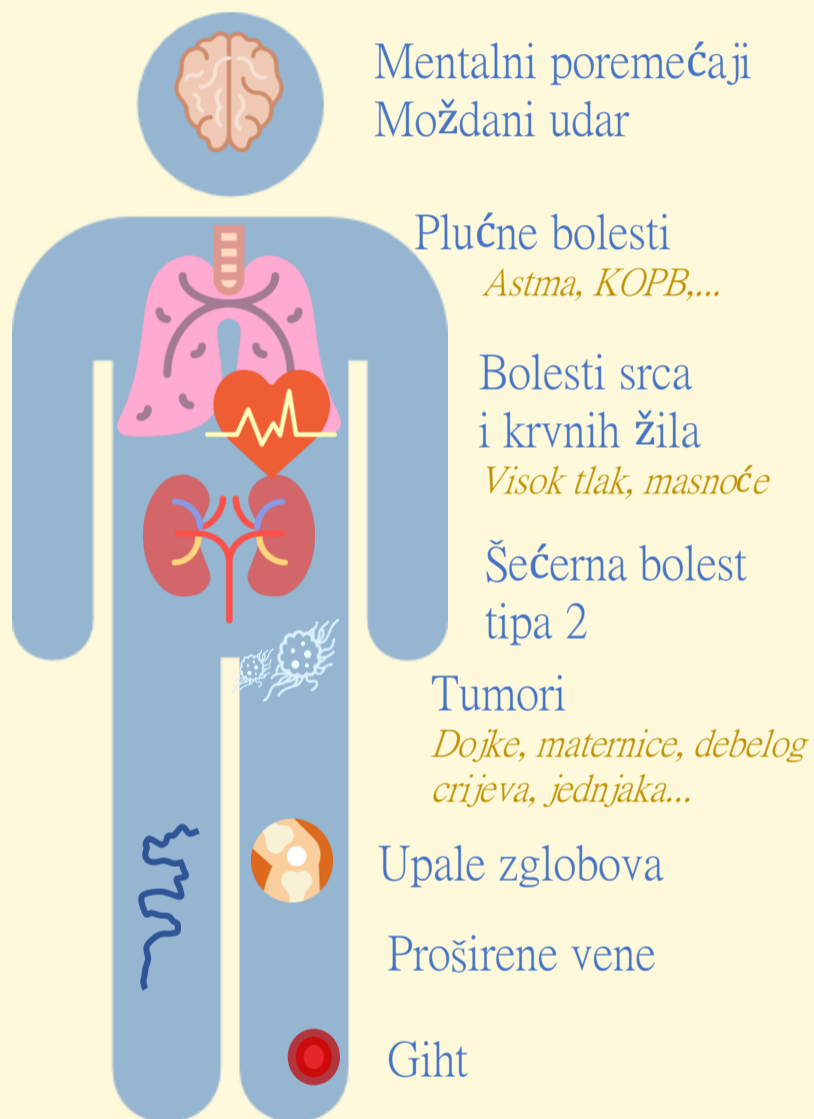




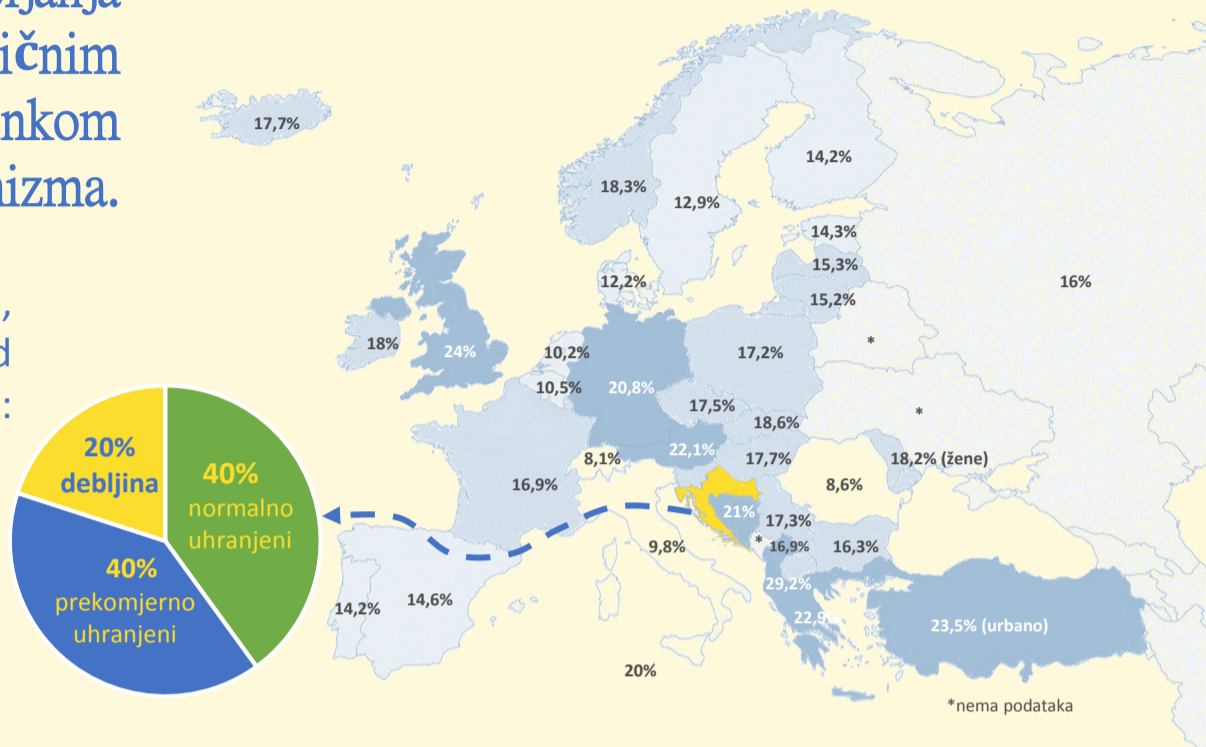
O debljini u Hrvatskoj

Debljina je stanje prekomjernog nakupljanja masnog tkiva u organizmu s posljedičnim štetnim učinkom na zdravlje ljudskog organizma.

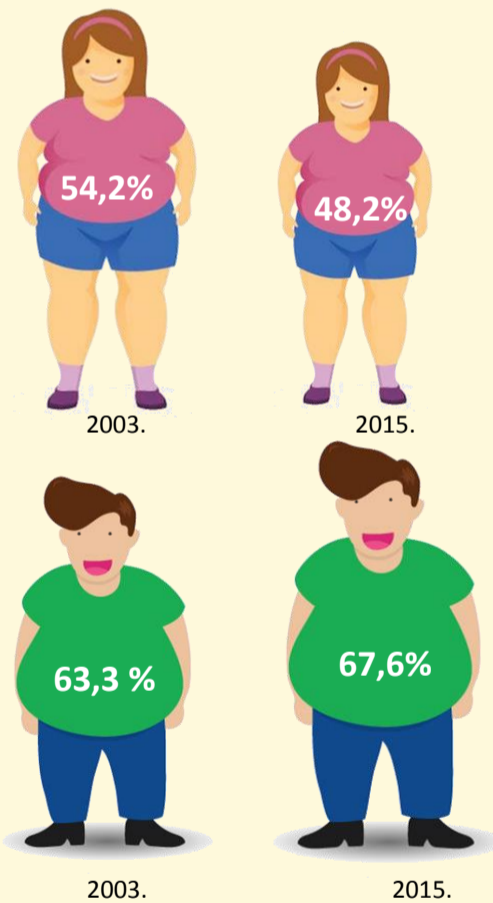
Povećana tjelesna masa smanjuje kvalitetu života, radnu sposobnost, životni vijek i povećava rizik od oboljenja za sljedeće bolesti:



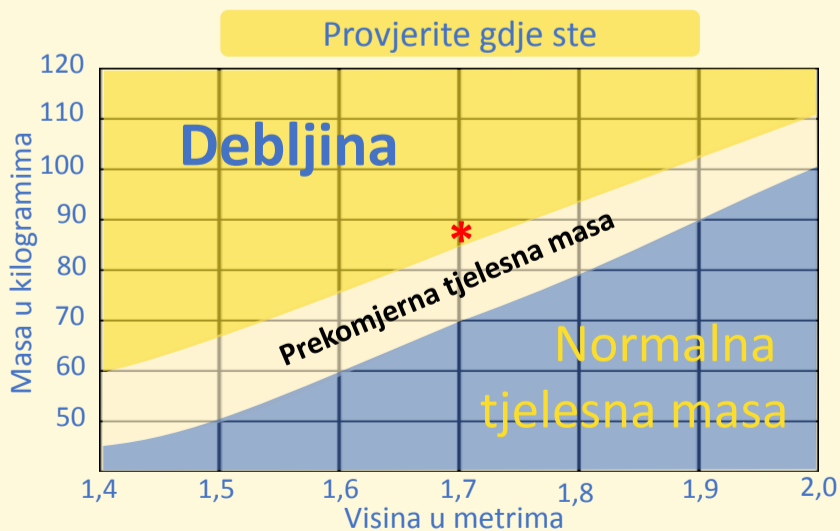
Udio odraslih osoba s debljinom u Europi¹



Osobe s prekomjernom tjelesnom masom i debljinom u Hrvatskoj^{2,3}



Kako pobijediti debljinu?



Primjer: Žena visoka 1,70 m i teška 87 kg u tablici označeno crvenom zvjezdicom

Zašto se debljamo?



Savjetovanište za pravilnu prehranu i tjelesnu aktivnost

- ✓ Multidisciplinarni tim
- ✓ Antropometrijska mjerenja
- ✓ Savjetovanje
- ✓ Praćenje
- ✓ Sve je besplatno

e-mail: promicanjezdravlja@hzjz.hr
Telefon: 01 486 32 67
web: www.hzjz.hr

