

Gripa i trudnoća



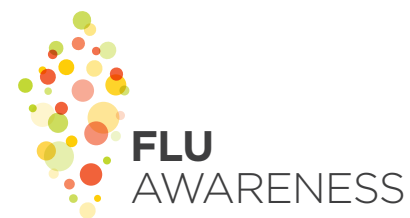
www.hzjz.hr



Ministarstvo
zdravlja
Za zdravije. Zajedno.



Hrvatski
zavod za
zdravstveno
osiguranje



Gripa može biti opasna u trudnoći

Iako je gripa uvijek neugodna, kod određenog broja ljudi simptomi su blagi i brzo prolaze. Međutim, gripa u vrijeme trudnoće nosi određene opasnosti i može uzrokovati ozbiljnu bolest. Trudnoća izaziva privremene promjene u imunološkom sustavu te na srcu i plućima zbog kojih su trudnice sklonije ozbiljnijim komplikacijama ako obole od gripe. Kod trudnica koje boluju od gripe povećan je rizik od hospitalizacije ili čak smrti. U trudnoći je nerođeno dijete izloženo brojnim komplikacijama, između ostalog preuranjenom porodu ili usporenim rastu.

Cijepljenje protiv sezonske gripe – najbolji izbor u trudnoći za majku i dijete

Cijepljenje protiv sezonske gripe je sigurno u svim stadijima trudnoće. Milijuni doza cjepiva davani su trudnicama diljem svijeta dugi niz godina, a cjepivo je ocijenjeno sigurnim u trudnoći. Nakon cijepljenja svoj imunitet prenosite na dijete i štitite ga tijekom prvih šest mjeseci života. Novorođenčad mlađa od šest mjeseci premala su da sama prime cjepivo pa im je najbolja zaštita cijepljena majka.

Uobičajene nuspojave cjepiva uključuju osjetljivost i crvenilo na mjestu uboda. Pojedinci se žale na glavobolju, bol u mišićima, vrućicu, umor i mučninu. Za razliku od gripe, nuspojave su najčešće blage i brzo prolaze.

Ako primijetite simptome gripe u trudnoći

Ako primijetite bilo koji od sljedećih simptoma sličnih gripi, čak i ako ste cijepljeni, hitno se obratite svom liječniku: vrućica, kašalj, grlobolja, glavobolja, bolovi, curenje nosa, povraćanje i proljev.

Ako primijetite bilo koji od sljedećih simptoma, hitno se javite liječniku:

- problemi s disanjem
- bol ili pritisak u prsima ili trbuhu
- nagla vrtoglavica ili dezorijentiranost
- ozbiljno ili dugotrajno povraćanje
- smanjenje ili prestanak djetetovih pokreta
- visoka temperatura na koju ne djeluju lijekovi