

# Zaštitite sebe i svoje pacijente od gripe



**Ako ste zdravstveni djelatnik, izloženi ste većem riziku obolijevanja od gripe nego opća populacija.**

Sustavnom analizom uspoređena je incidencija gripe u zdravih odraslih osoba i zdravstvenih djelatnika. Incidencija gripe među zdravstvenim djelatnicima pokazala se znatno višom. Istraživanje je pokazalo da se za vrijeme epidemije gripe u zdravstvenim ustanovama 10–59% zdravstvenih djelatnika koji skrbe o pacijentima oboljelima od gripe zaraze tim virusom. Djelatnici koji rade na hitnim prijemima i kliničkim odjelima najizloženiji su riziku, a među njima naročito medicinske sestre.



**FLU**  
AWARENESS



**World Health  
Organization**

REGIONAL OFFICE FOR **Europe**

---

**Kada obolite od gripe, lako je možete prenijeti na pacijente.**

Studije su pokazale da zdravstveni djelatnici lako mogu prenijeti gripu na svoje pacijente, koji pak mogu biti osobito podložni komplikacijama. Boravak pacijenta u zdravstvenoj ustanovi zabilježen je kao najčešće mjesto zaražavanja. Gripa je posebno nepoželjna kod dojenčadi, starijih, imunokompromitiranih i osoba s kroničnim bolestima. Neki pacijenti mogu razviti komplikacije koje im ugrožavaju život. U neonatalnim jedinicama intenzivnog liječenja i pedijatrijsko-onkološkim odjelima zabilježeni su i smrtni slučajevi zbog prijenosa virusa gripe sa zdravstvenih djelatnika.

---

**Budući da su zdravstveni djelatnici predani radu, često dolaze na posao i kada su bolesni, što povećava opasnost prijenosa virusa.**

Jedno američko istraživanje provedeno u Kaliforniji pokazalo je da 1 od 3 zdravstvena djelatnika oboli od gripe za vrijeme sezone gripe, dok 3 od 4 zdravstvena djelatnika skrbe o pacijentima dok su bolesni. Britanska studija provedena u Glasgowu pokazala je da polovica zdravstvenog osoblja, dok su bolovali od gripe, nisu bili svjesni da su zaraženi virusom. Cijepljenje je mjera predostrožnosti protiv prijenosa virusa na rizične pacijente.

---

**Kada su zdravstveni djelatnici na bolovanju, posljedice trpe pacijenti.**

Manjak osoblja može imati negativne posljedice za zdravstvenu zaštitu pacijenata. Manjak medicinskih sestara u jedinicama intenzivnog liječenja može povećati stopu mortaliteta. Pa ipak, stope procijepljenosti zdravstvenog osoblja i dalje su niske.

**Svjetska zdravstvena organizacija preporučuje zdravstvenim djelatnicima da se svake jeseni cijepe protiv sezonske gripe.**



[www.hzjz.hr](http://www.hzjz.hr)

