

**MIT: Da bi postao ovisnik, moraš se kockati ili kladiti svakodnevno.**

**ČINJENICA:** Patološki kockari mogu kockati često, ali i vrlo rijetko. Ukoliko igranje igara na sreću izaziva psihološke, financijske, bračne ili emocionalne posljedice, tada možemo reći da je igra postala ovisnost.

**MIT: Kockanje ili klađenje u stvari ne predstavlja problem ukoliko si to igrač može financijski priuštiti.**

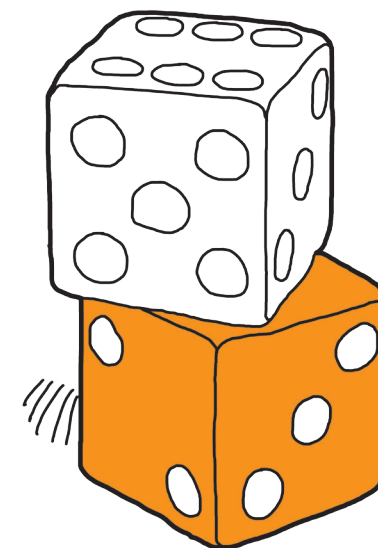
**ČINJENICA:** Neumjereno kockanje ili klađenje nije samo financijsko pitanje. Ukoliko igranje igara na sreću postane problem, ono može utjecati na igračevu karijeru, obitelj, pa i mnogo više od toga.

**MIT: Problematično i patološko kockanje lako je prepoznati.**

**ČINJENICA:** Često opisivano kao „skrivena ovisnost“, problematično kockanje može se vrlo lako sakriti jer nema prepoznatljivih simptoma kao što je slučaj kod ovisnosti o alkoholu i drogama. Iako se ne uzima nikakva supstanca, ovisnik o kocki doživljava podjednaki učinak kao netko tko je konzumirao alkohol ili drogu. Kockanje mijenja raspoloženje osobe, stoga ovisnik neprestano ponavlja postupke koji su doveli do tog promijenjenog stanja u nastojanju da postigne isti učinak.

Mnogi ljudi priznali su da imaju problem s kockanjem/klađenjem i učinili prvi korak u njegovom rješavanju. I Vi to možete!

- **DONESITE ODLUKU O PRESTANKU KOCKANJA/KLAĐENJA DANAS**  
- NE IDITE U LOV ZA IZGUBLJENIM NOVCEM ✓
- **RAZMIŠLJAJTE NA POZITIVAN NAČIN** ✓
- **ZAMIJENITE KOCKANJE/KLAĐENJE NEKOM POZITIVNOM AKTIVNOŠĆU** ✓
- **POTRAŽITE POMOĆ I PODRŠKU** ✓
- **BUDITE USTRAJNI** ✓



**Učinite prvi korak, upitajte svog liječnika ili drugog stručnjaka za savjet!**

Vaš liječnik:



# KOCKANJE I KLAĐENJE



Kockanje je bilo koja „igra“ u kojoj postoji šansa za dobitak ili gubitak novca, a čiji ishod ne možemo predvidjeti.

Kockanje je preraslo u veliki problem današnjice kojem su podložni različiti ljudi bez obzira na dob.

Ovisnost o igrama na sreću, ovisnost o kockanju, **patološko kockanje ili ludopatija** označava nesposobnost pojedine ovisne osobe da se suzdrži od kockanja ili klađenja, čak i ako joj prijete ozbiljne posljedice u osobnom, obiteljskom ili poslovnom okruženju.

**Ovisnost o kockanju javlja se kod oba spola i u svim kulturama, neovisno o obrazovanju i bogatstvu.**

## POVEĆANI RIZIK ZA RAZVOJ PROBLEMA S KOCKANJEM/KLAĐENJEM:

**Dob** – problemi s kockanjem/klađenjem češći su kod mlađih odraslih osoba.

**Spol** – problemi s kockanjem/klađenjem češći su kod muškaraca nego žena. Iako se u novije vrijeme spolne razlike smanjuju, žene obično s kockanjem/klađenjem započinju kasnije u životu.

**Utjecaj obitelji** – u obiteljima u kojima se jedan ili oba roditelja kockaju/klade veća je vjerojatnost da će se i dijete kockati/kladiti.

## SIMPTOMI I ZNAKOVI OVISNOSTI O KOCKANJU/KLAĐENJU

- kockanje/klađenje negativno utječe na odnose s obitelji i prijateljima, dovodi do financijskih problema ili uzrokuje probleme u izvršavanju svakodnevnih obaveza na poslu, studiju ili u školi
- sve više i više vremena i energije se posvećuje kockanju/klađenju
- neuspješni pokušaji smanjivanja ili prestanka kockanja/klađenja
- pokušaji sakrivanja kockanja/klađenja od obitelji i prijatelja
- krađe ili laži radi stjecanja novca za kockanje/klađenje
- opetovano traženje pomoći obitelji, prijatelja i poznanika za podmirivanje dugova

Kockanje/klađenje u našem društvu nema negativne konotacije i stigmatizacije.

Ono je legalan, rasprostranjen, svima dostupan i društveno prihvatljiv oblik zabave.

## MLADI I KOCKANJE/KLAĐENJE

Masovni mediji i društvena okolina potiču zanimanje mladih za kockanje i klađenje čineći ga prihvatljivim oblikom zabave.

## POKAZATELJI DA MLADA OSOBA IMA PROBLEME S KOCKANJEM ILI KLAĐENJEM

- neobjašnjiva potreba za većom količinom novca
- izostanci iz škole
- pretjerana okupiranost praćenjem sportskih rezultata (praćenje teleteksta)
- izostanci sa slobodnih aktivnosti
- udaljavanje od prijatelja i obitelji
- česte promjene raspoloženja

