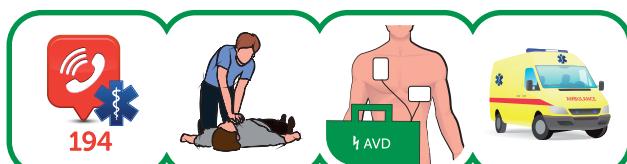


Četiri su ključna koraka koji pomažu preživljavanju osoba s iznenadnim srčanim zastojem.

- 1.** **Rano prepoznavanje** nastanka iznenadnog srčanog zastoja i pozivanje hitne medicinske službe na broj 194.
- 2.** **Rano oživljavanje** - vanjska masaža srca kojom se oponaša rad srca kao pumpa i upuhivanje zraka u pluća kojim se oponaša disanje.
- 3.** **Rana defibrilacija** - postupak kojim se iz **AVD-a** oslobađa kontrolirana električna energija (električni šok) i isporučuje srcu preko stijenke prsnog koša s namjerom da obnovi srčanu funkciju.
- 4.** **Brzi dolazak hitne medicinske službe** koja će započeti s provođenjem naprednih postupaka održavanja života.

I TI MOŽEŠ SPASITI ŽIVOT!



pozovi hitnu
medicinsku službu

započni postupak
oživljavanja

primjeni **AVD**

pričekaj dolazak
hitne medicinske
službe

Više na:

www.zdravlje.hr, www.hzhm.hr, www.hzjz.hr



POKRENI SRCE SPASI ŽIVOT!

Program javno dostupne rane defibrilacije



Iznenadni srčani zastoj može se dogoditi bilo kome, bilo kada i bilo gdje. Najčešći je uzrok iznenadnog srčanog zastopa nastanak kaotičnog srčanog ritma. Zbog takvog ritma srce prestane pumpati krv kroz mozak i druge važne organe. Srce prestaje kucati i osoba koja je doživjela srčani zastoj gubi svijest i prestaje disati.

Pravodobnom reakcijom možeš pokrenuti srce i spasiti život. Ključno je brzo započeti postupke oživljavanja uz upotrebu **automatskog vanjskog defibrilatora (AVD-a)**.

Jedino defibrilacija može zaustaviti kaotični srčani ritam. Preživljavanje se značajno povećava ako se s oživljavanjem uz upotrebu **AVD-a** započne **unutar 3-5 minuta** od trenutka zastopa srca i nastavi sve do dolaska tima hitne medicinske službe.

Danas od **100** ljudi koji dožive iznenadni srčani zastoj manje od **10** preživi.

Od **100** ljudi koji dožive iznenadni srčani zastoj **programom javno dostupne rane defibrilacije** više od **50** može preživjeti.

AVD je električni uređaj koji preko samoljepljivih elektroda zalijepljenih na prsnici koš prepoznaje srčani ritam koji zahtijeva defibrilaciju. Upotreba **AVD-a** je vrlo jednostavna jer uređaj nakon što se uključi daje glasovne i tekstualne upute o postupcima koje treba provesti. Korištenjem **AVD-a** ne možeš nauditi osobi koja je doživjela iznenadni srčani zastoj.



Možeš jedino pomoći.

U OKVIRU PROGRAMA JAVNO DOSTUPNE RANE DEFIBRILACIJE:

- postaviti će se **AVD-e** na mesta na kojima se može očekivati povremeno ili trajno okupljanje većeg broja građana (kolodvori, zračne luke, nacionalni parkovi, autopiste, pomorske luke, stadioni, veliki trgovачki centri, itd.)
- educirati će se veći broj građana kako prepoznati iznenadni srčani zastoj i kako pomoći osobi koja je doživjela iznenadni srčani zastoj primjenom **AVD-a**.

Programom javno dostupne rane defibrilacije značajno se povećava postotak ljudi koji će preživjeti iznenadni srčani zastoj.

Minute su važne.

Minute su u našim rukama.