

Zašto je cijepljenje najbolja zaštita protiv gripe?

Cijepljenje prije sezone gripe najbolji je način:

- smanjenja rizika obolijevanja od gripe
- smanjenja rizika od ozbiljne bolesti, hospitalizacije ili smrti.

Ako ste trudni i imate već postojeće zdravstvene probleme, cijepljenje je dvostruko važno – za Vas i Vaše dijete.

Je li cjepivo protiv gripe sigurno?

Cijepljenje je sigurno. Većina je nuspojava protiv gripe blaga. Najčešće se javljaju osjetljivost i crvenilo na mjestu uboda i traju dan ili dva. Pojedinci se žale na glavobolju, bol u mišićima, vrućicu, umor i mučninu. Za razliku od gripe, nuspojave su najčešće blage i brzo prolaze.

Cijepite se protiv gripe ako imate zdravstvenih problema



Gripa može biti ozbiljna bolest ako već imate zdravstvenih problema

Gripa je uvijek neugodna bolest koja traje više dana. Međutim, kod osoba s postojećim zdravstvenim problemima, gripa može prouzročiti ozbiljne komplikacije ili smrtni ishod. Ako, na primjer, imate problema sa srcem, plućima ili šećernu bolest, gripa može ova stanja dodatno pogoršati.

Zašto određeni zdravstveni problemi mogu povećati rizik od gripe?

Osobe s postojećim zdravstvenim problemima sklone su slabljenju imuniteta već zbog same osnovne bolesti (npr. HIV, šećerna bolest) ili zbog terapije (npr. kortikosteroidi, kemoterapija). Zbog toga je teže suzbiti gripu i raste rizik od komplikacija poput upale pluća.

Što je gripa?

Gripa je zarazna bolest koja se širi uglavnom kašljem, kihanjem i bliskim kontaktom. Epidemije gripe obično se javljaju zimi.

Simptomi gripe nastupaju naglo (već unutar nekoliko sati) i mogu trajati od nekoliko dana do nekoliko tjedana. Među uobičajenim simptomima su vrućica i zimica, kašalj, grlobolja, glavobolja, bol u mišićima i umor.

Koji zdravstveni problemi povećavaju rizik od gripe?

- bolesti pluća (npr. astma, kronični bronhitis, kronična opstruktivna plućna bolest)
- bolesti srca (npr. bolest koronarnih arterija, zatajenje srca)
- neurološka stanja i neurorazvojni poremećaji (npr. cerebralna paraliza, mišićna distrofija)
- šećerna bolest
- oslabljeni imunitet zbog bolesti (npr. HIV/AIDS ili splenektomija) ili liječenja drugih stanja (npr. kemoterapija, imunosupresivi, terapija kortikosteroidima)
- kronična bolest bubrega
- kronična bolest jetre
- ekstremna pretilost
- kronična terapija aspirinom kod djece

Ako imate neki od ovih zdravstvenih problema i zarazite se gripom, veća je vjerojatnost da ćete trebati bolničku njegu ili liječenje na intenzivnoj jedinici nego zdrave osobe.

