

Intervencija edukacijom o prevenciji bolesti i promicanju spolnog i reproduktivnog zdravlja putem digitalnih medija - platforma i mobilna aplikacija za mlade „Spolno zdravlje“

Tatjana Nemeth Blažić¹, Arian Dišković², Maja Erceg², Sanja Glamočanin¹, Miroslav Alković³, Tomislav Beganović², Ivana Pavić Šimetin¹

¹Hrvatski zavod za javno zdravstvo, Zagreb, ²Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa, Zagreb, ³Info izlog d.o.o., Bukovlje

Cilj: prikazati rezultat projekta izrade prve u Hrvatskoj, internetske interaktivne platforme i mobilne aplikacije „Spolno zdravlje“ u svrhu edukacije mladih o važnosti odgovornog spolnog ponašanja i zaštiti spolnog i reproduktivnog zdravlja.

Uvod: Internet i digitalna tehnologija, dinamični interaktivni mediji koji se neprekidno razvijaju, dio su svakodnevnog života, posebice mladih, a trend upotrebe pokazuje porast. Istraživanja su pokazala da intervencije utemeljene na digitalnim medijima utječu na znanje o spolnom zdravlju i odgovorno spolno ponašanje.

2014. DVIJE GODINE OD IDEJE DO TEHNIČKOG RJEŠENJA

Prednosti intervencije i prevencije u području spolnog zdravlja utemeljene na digitalnim medijima

- o Bitan dio života mladih (mediji koji osiguravaju popularnost i atraktivnost)
- o Omogućuju širok obuhvat i pogodne su za teško dostupne populacije
- o Manji troškovi nego tradicionalan pristup
- o Prikladni za korisnike (anonimnost, privatnost, jednostavna uporaba)
- o Pristup informacijama pravovremen i fleksibilan
- o Omogućuje više učenja kroz igru (interaktivni sadržaji)
- o Visoka kontrola korisnika (prilagođavanje)
- o Visoka kontrola pružatelja usluge

15. STUDENOG 2016.

Web platforma i mobilna aplikacija „Spolno zdravlje“ (prva u Hrvatskoj)

Struktura: šest glavnih kategorija (kalkulator rizika, kviz znanja, spolno zdravlje, spolno prenosive bolesti (SPB), kako se zaštititi i pomoć)

Teme: spolno i reproduktivno zdravlje, procjena rizičnih spolnih ponašanja, savjeti za odgovorno spolno ponašanje i preporuke za zaštitu zdravlja, prevencija, testiranje i liječenje spolno prenosivih bolesti

Funkcionalnosti: informativni sadržaji, kvizovi znanja (povremeno nagradni), samoprocjena rizika od zaraze SPB, individualna kartica (podsjetnik) za testiranje, povezivanje s drugim web sadržajima (korisni linkovi), popis kome se može obratiti za savjet i pomoć



EVALUACIJA 15.11.2016. - 22.02.2017.

Mobilna aplikacija

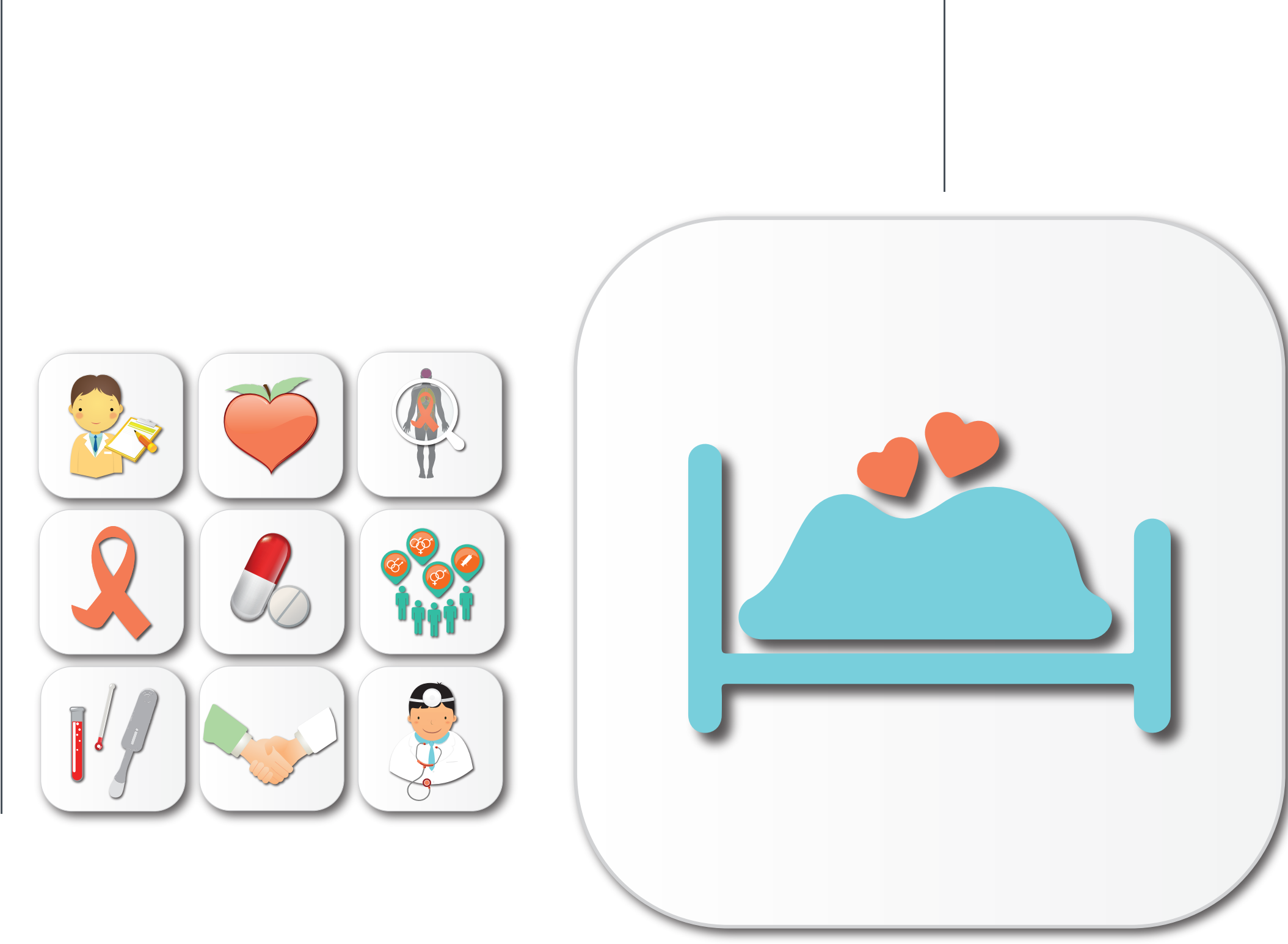
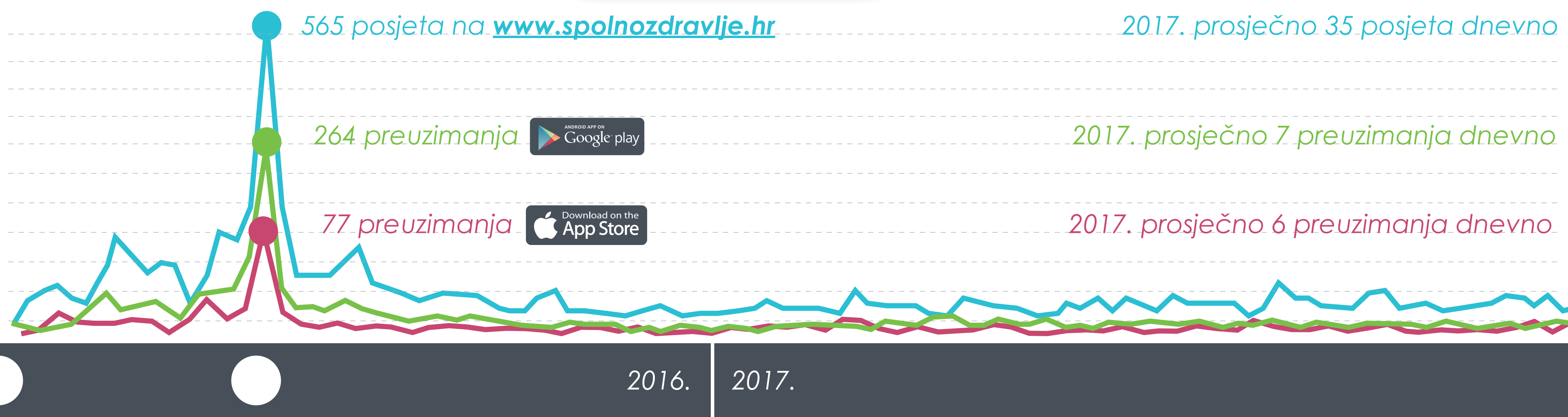
broj preuzimanja: 2196

Android: 1588 (72,3%); Hrvatska (90%)
iOS: 608 (27,7%); Hrvatska (60%), SAD (20%), Azija i Pacifik (19%)
Prosječna ocjena: 4,53 (od 5) za Android preuzimanja

Web stranica Spolno zdravlje

Broj posjeta: 5549

3210 puta od 1784 različitih korisnika
otvoreno 7959 stranica
korisnika: 3466 (Hrvatska (87%)
najčešća dob: 18-24 (27,50%), 25-34 (33,50%)
spol: M (54%), Ž (46%)
pregledanih stranica: 13729
stranica po posjeti: 2,47
prosječno trajanje posjete: 03:24



1.12. - SVJETSKI DAN AIDS-a DAN VAŽNOSTI SPOLNOG I REPRODUKTIVNOG ZDRAVLJA



PLAN ZA DALJNI RAZVOJ

Mogućnost postavljanja upita stručnjacima
Novi kvizovi znanja
Novi edukativni članci
Interaktivna tražilica centara i zdravstvenih usluga
Ankete o spolnom zdravlju
Prijevod na engleski
Automatsko ažuriranje sadržaja

Zaključak: Današnji mladi su generacija tehnologije i edukacije u pokretu, a moderna edukacija uključuje upotrebu modernih tehnologija, kao što su svima dostupni internet i digitalni sadržaji. Usprkos nekim nedostacima i ograničenjima (stalna potreba za održavanjem i ažuriranjem verzija, veliki broj informacija na internetu - „šuma informacija“, gubitak interesa – deinstaliranje i napuštanje, nedostupnost interneta vulnerabilnim populacijama, pogotovo onima nižeg socioekonomskog statusa i dr.), interaktivni internetski sadržaji, kao inovativan pristup mladima, mogu biti korisni i učinkoviti alati u edukaciji o zaštiti od spolno prenosivih bolesti i poticanju mladih na usvajanje odgovornog spolnog ponašanja i zaštite spolnog i reproduktivnog zdravlja.

Literatura:
Bailey J et al., Digital media interventions for sexual health promotion – opportunities and challenges. BMJ 2015
Better than any agony aunt; Safesex project, Healthy Europe, June 2015
Higgins O, Sixsmith J, Barry MM, Domegan C. A literature review on health information seeking behaviour on the web: a health consumer and health professional perspective. Stockholm: ECDC; 2011