



Svjetski dan hipertenzije

17. svibnja



Hrvatsko društvo za hipertenziju

Svjetska liga za hipertenziju



# Povišen krvni tlak najveći ubojica današnjice

**Morate li Vi biti sljedeća žrtva?**



Brinete li o sebi?  
 Znate li koliki Vam je krvni tlak?  
 Znate li koliko soli nepotrebno jedete?  
 Znate li da se premalo krećete?  
 Vodite li brigu o sebi?  
 Želite li zdrav, dug i sretan život?  
 Volite li svoje bližnje?

Mjerite li tlak ispravno, provjerenim tlakomjerima?  
 Slušate li savjete liječnika?  
 Razgovarate li s medicinskim sestrama?  
 Znate li da je i Vaš ljekarnik tu da Vam pomogne?



Jeste li svjesni da se hipertenzija mora  
 doživotno i svakodnevno liječiti?  
 Lijekovi su učinkoviti ako se redovito uzimaju.  
 Lijekovi su učinkovitiji ako zdravo živite.