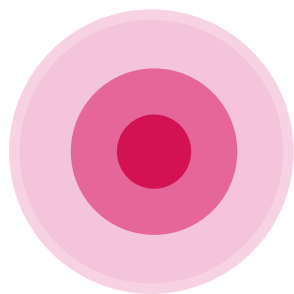


Koji su uzroci i rizični čimbenici za nastanak raka dojke?

Dob, prva menstruacija prije 12-e godine života, menopauza nakon 50-e godine života, nerađanje ili rađanje poslije 30-e godine života, pojavnost raka dojke i/ili raka jajnika kod bližih srodnika, prethodna bolest dojke. Povećani rizik za rak dojke vezan je i uz određene životne navike koje se smatraju nezdravima: pretilost, loše prehrambene navike, povećana konzumacija alkohola, pušenje, izloženost radioaktivnom zračenju.



Što je mamografija i kada ju treba napraviti?

Mamografija je rendgenski pregled dojki kojim se otkrivaju tumori i druge promjene dojke koje su premalene da bi se mogle napipati. Mamografija bilježi promjene na dojci oko dvije godine ranije od kliničkog pregleda zasnovanog na pojavi simptoma ili opipljive kvržice. Mamografija se kod žena s mjesečnicom obavlja u razdoblju od 5. do 10. dana ciklusa, brojeći od 1. dana zadnje mjesečnice.

Potrebno je naglasiti kako se mamografijom ne može prikazati 15-20% karcinoma dojki, osobito kad je riječ o dojkama s gustom žljezdanom strukturom. Prvi mamografski pregled dojki trebalo bi napraviti između 38. i 40. godine života, a kod žena s pojavnošću raka dojke u bližih srodnika, preporučuje se i ranije započinjanje redovitih mamografskih pregleda.

Odvojite vrijeme za sebe i svoje zdravlje.
Odlazak na redovite mamografske preglede spašava život!

Rak se može dogoditi bilo kome i zato treba djelovati ODMAH!

Odazovite se na Nacionalni program ranog otkrivanja raka dojke.

Više informacija o ovoj važnoj temi možete pronaći na www.hzjz.hr i besplatnom telefonu **0800 85 86**.

Odazovi se!



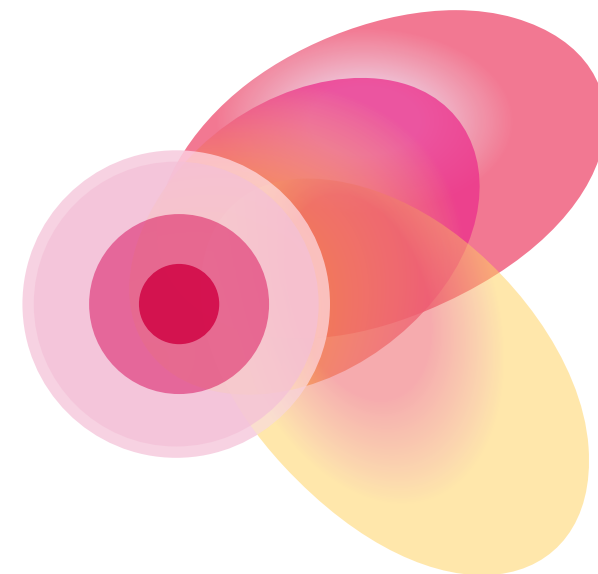
Ovaj je letak izrađen u sklopu projekta „Unaprjeđenje kvalitete provedbe Nacionalnih programa ranog otkrivanja raka“ koji je financiran sredstvima Europske unije.



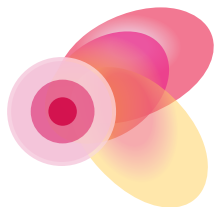
Preventivni
program

Za zdravlje. **Danas.**

Nacionalni program
ranog otkrivanja
raka dojke



NACIONALNI PROGRAM RANOG OTKRIVANJA RAKA DOJKE



U Hrvatskoj je rak dojke najčešći tip raka i od njega obolijeva četvrtina novooboljelih žena, dok svakoj jedanaestoj ženi prijete rak dojke. Žene u dobi između 50 i 69 godina na kućnu adresu dobit će poziv za besplatni mamografski pregled koji mogu obaviti svake dvije godine. Cilj ovog organiziranog probira je smanjiti smrtnost od raka dojke, otkriti rak u početnom stadiju i poboljšati kvalitetu života bolesnica s rakom dojke.



Odazovi se!

Što je rak dojke? Rak dojke je zloćudna bolest koja nastaje kad normalne žljezdane stanice dojke promijene svoja svojstva te počnu nekontrolirano rasti, umnožavati se i uništavati okolno zdravo tkivo. Takve promijenjene stanice mogu potom otići u limfne i/ili krvne žile te tako proširiti bolest i u druge dijelove tijela.

Tko može dobiti rak dojke? Od raka dojke najčešće obolijevaju žene iznad 50-e godine života, ali u najnovije vrijeme sve češće obolijevaju i mlađe žene u četrdesetim, tridesetim pa čak i dvadesetim godinama. Muškarci također mogu oboljeti od raka dojke, ali svega 1% svih zabilježenih slučajeva raka dojke zabilježen je kod pripadnika muškog spola.

Besplatni telefoni za Nacionalni program ranog otkrivanja raka dojke

Zavod za javno zdravstvo Bjelovarsko-bilogorske županije	0800 200 156	Zavod za javno zdravstvo Ličko-senjske županije	0800 200 081	Zavod za javno zdravstvo Šibensko-kninske županije	0800 200 301
Zavod za javno zdravstvo Brodsko-posavske županije	0800 200 164	Zavod za javno zdravstvo Međimurske županije	0800 200 080	Zavod za javno zdravstvo Varaždinske županije	0800 200 163
Zavod za javno zdravstvo Dubrovačko-neretvanske županije	0800 345 066	Zavod za javno zdravstvo Osječko-baranjske županije	0800 200 158	Zavod za javno zdravstvo Virovitičko-podravske županije	0800 303 033
Zavod za javno zdravstvo Istarske županije	0800 202 000	Zavod za javno zdravstvo Požeško-slavonske županije	0800 303 034	Zavod za javno zdravstvo Vukovarsko-srijemske županije	0800 999 902
Zavod za javno zdravstvo Karlovačke županije	0800 200 162	Zavod za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije	0800 200 041	Zavod za javno zdravstvo Zadarske županije	0800 200 157
Zavod za javno zdravstvo Koprivničko-križevačke županije	0800 200 161	Zavod za javno zdravstvo Sisačko-moslavačke županije	0800 200 159	Nastavni zavod za javno zdravstvo "Dr. Andrija Štampar"	0800 200 166
Zavod za javno zdravstvo Krapinsko-zagorske županije	0800 200 127	Zavod za javno zdravstvo Splitsko-dalmatinske županije	0800 600 707	Zavod za javno zdravstvo Zagrebačke županije	0800 200 184