

NAJVEĆI BROJ ONIH KOJI KOJI
UZIMAJU PSIHOAKTIVNE DROGE
SU MLADI OD 14 DO 25 GODINA.

MLADI I DROGE

Razlozi uzimanja droga su vrlo različiti i ovise o osobi, okolini i očekivanom djelovanju droge. Najčešći razlozi su:

- radoznalost (želja za eksperimentiranjem)
- problemi u školi ili obitelji
- dosada, zabava
- utjecaj vršnjaka ili partnera
- psihološki razlozi.

SIMPTOMI I ZNAKOVI KOJI UPUĆUJU NA ZLOUPORABU PSIHOAKTIVNIH DROGA

- česte promjene raspoloženja
- smanjenje ili potpuni gubitak interesa za školu, posao, prijatelje, obitelj...
- loše zdravstveno stanje (gubitak apetita, pospanost, bezvoljnost, mučnine, bolovi...)
- sklonost laganju
- „nestajanje“ stvari i novca iz kuće
- mrlje i ožiljci na tijelu (na rukama i nogama)

HRVATSKI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO
ROCKEFELLEROVA 7 / HR -10000 ZAGREB
+385 1 4863 267 / www.hzjz.hr

Ova publikacija je namijenjena odraslim osobama.



Najbolje je ni ne započeti

IMATE LI
PROBLEM?

UČINITE PRVI
KORAK I UPITAJTE
SVOG LIJEČNIKA
ILI DRUGOG
STRUČNJAKA
ZA SAVJET.



15.11. - 15.12. Mjesec borbe protiv ovisnosti
26.6. Međunarodni dan borbe protiv zlorabe droge



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

www.strukturnifondovi.hr

Sadržaj publikacije isključiva je odgovornost Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo.

Korisnik: Hrvatski zavod za javno zdravstvo / Ukupan iznos projekta: 30.373.299,36 HRK / Iznos EU potpore: 85 %.



Psihoaktivne droge ili **psihotropne supstancije** su kemijske tvari koje svojim fiziološkim učinkom mijenjaju funkcioniranje mozga, što rezultira privremenom promjenom percepcije, raspoloženja, svijesti ili ponašanja.

BROJNE SU VRSTE DROGA:

OPIJATI – opuštaju središnji živčani sustav i imaju uspavljajući, narkotičan učinak (opijum, morfin, heroin, kodein i sintetske droge poput metadona) te velik potencijal stvaranja ovisnosti. Povezane su s brojnim negativnim posljedicama (kriminal, prostitucija, HIV, hepatitis B i C...).

PSIHOSTIMULANSI – potiču motoričku aktivnost, uz što se javlja nemir, potreba za kretanjem, ublažen osjećaj fizičkog umora i povećana izdržljivost (kokain, amfetamin, metamfetamin).

MDMA (ECSTASY) – poznata među mladima, tzv. "plesna droga", koja posjeduje karakteristike psihostimulansa i halucinogena.

HALUCINOGENI – psihoaktivne tvari koje izazivaju halucinacije (LSD, meskalin, psilocibin i dr.).

KANABINOIDI – najraširenija psihoaktivna droga. Neposredni učinci očituju se u euforičnom raspoloženju, nekontroliranom smijehu, pospanosti, poremećenom doživljavanju protoka vremena i poremećajem ravnoteže. Uz njihovu uporabu se vežu i psihotične epizode koje mogu uključivati halucinacije i sumanuta razmišljanja.

FENCIKLIDIN – nekad se koristio kao anestetik. Klinička slika trovanja fenciklidinom može varirati od anksioznosti do psihotične epizode nalik shizofreniji.

ANABOLIČKI-ANDROGENI STEROIDI – skupina tvari koja uključuje muške spolne hormone, prirodne ili sintetizirane analoge, čija uporaba dovodi do maskulinizacije i povećanja mišićne mase, a ima brojne negativne posljedice: kod muškaraca pojačanu agresivnost, neplodnost i ćelavost, a kod žena pojačanu dlakavost i dubinu glasa te smanjenje grudi.

INHALANTI – utječu na nedostatak koordinacije, euforiju i vrtoglavicu. Konzumenti inhalanata mogu također iskusiti ošamućenost, halucinacije i sumanutost, a dugotrajna konzumacija može dovesti do posljedica za središnji živčani sustav. U najgorem se slučaju može dogoditi smrtni ishod.

ANKSIOLITICI, SEDATIVI, HIPNOTICI – uklanjaju tjeskobu (anksiolitici), potiskuju psihomotornu aktivnost (sedativi), uspavljuju (hipnotici).

"NOVE DROGE" – mješavina bilja koja se reklamira kao "egzotični mirisi" ili osvježivači prostora, uz čestu napomenu da nisu za konzumaciju. Ti proizvodi sadrže sintetske kanabinoide pa izazivaju iskustva slična onima pri konzumiranju marihuane (kanabisa). Opasni su zbog nepoznatog kemijskog sastava i količine aditiva kojima se prskaju. Legalno se prodaju za drugu namjenu u "smart shop-ovima" pod raznim imenima: K2, lažna trava (*fake weed*), Yucatan Fire, Skunk, Moon Rocks, Galaxy, Rainbow, Dragonfly, Spice.