



Hodanjem do zdravlja

HODANJEM SE
LUČI HORMON
SREĆE.



1. subota u listopadu - Svjetski dan hodanja



› Gdje i kad?

› Tko?

Pozvani su svi građani.

› Zašto?

Promicanje zdravih stilova života, hodanje kao zdrava navika, provođenje slobodnog vremena na svježem zraku i ugodno druženje.



HRVATSKI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO
ROCKEFELLEROVA 7 / HR-10000 ZAGREB
+385 1 4863 267 / www.hzjz.hr