



2. KONFERENCIJA ZDRAVSTVENE KINEZILOGIJE

# MJESTO I ULOGA TJELESNE AKTIVNOSTI U PRAKSI OBITELJSKE MEDICINE



Subota, 27. listopada 2018. 09-18 sati

Nastavni zavod za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“, Zagreb, Mirogojska cesta 16

Tjelesna neaktivnost, kako se je nedavno utvrdilo, četvrti vodeći faktor rizika za globalnu smrtnost. Razine tjelesne neaktivnosti rastu u mnogim zemljama i imaju velike posljedice za učestalost nezaraznih bolesti (KNB) i opće zdravlje i kvalitetu života stanovništva diljem svijeta.

Primarna zdravstvena zaštita je izuzetno važno mjesto za promicanje tjelesne aktivnosti. Liječnički savjet i prepisivanje lijekova mnogi vide kao krajnje ishodište i način za zdraviji život. Tjelesna aktivnost mora biti dio toga, u obliku prigodnog savjeta ili ohrabrenja, kao i smišljenog i obvezujućeg pisanog „recepta“. Takve pisane preporuke, često nazvane „zeleni recept“ ili „recept za vježbanje“, pokazale su se da postižu bolju reakciju pacijenata nego samo usmeni savjet; u većoj ili manjoj mjeri uvelo je nekoliko europskih zemalja.

Liječnik obiteljske medicine (LOM) ima jedinstveni položaj utjecaja na pacijente. Kao najveća jedinstvena struktura davaoca zdravstvene zaštite, LOM je redovito u kontaktu s oko 80% odrasle populacije. Nadalje, javnost liječnika doživljava kao vjerodostojni izvor informacija te pacijenti prihvaćaju promicanje zdravlja kao dio uloge LOM-a. Zaista, LOM bi se trebao biti povlašteni izvor zdravstvenih informacija o vježbanju i zdravom načinu života općenito.

Organizatori



Suorganizator:



Pokrovitelj:

Svjetska zdravstvena organizacija  
(ured za Hrvatsku)



## **PREDVIĐENE TEME:**

1. Globalni akcijski plan o tjelesnoj aktivnosti 2018-2030 (Antoinette Kaić-Rak)
2. Globalna deklaracija o TA u zdravstvenoj skrbi (EIM) (Stjepan Heimer)
3. TA i zdravstvena korist (Marija Rakovac)
4. Ekonomsko opterećenje tjelesne neaktivnosti (Krunoslav Capak)
5. Uloga ZJZ u promicanju TA u PZZ (Sanja Musić-Milanović)
6. Uloga liječnika obiteljske medicine u promicanju tjelesne aktivnosti (Suzana Kumbrija)
7. Uloga modernih tehnologija u promicanju TA i utjecaj ICT-a na stil života (Antonija Balenović)
8. Edukacija LOM o karakteristikama ZUTA-e (Renata Kutnjak-Kiš)
9. Edukacija kineziologa za suradnju s LOM (Matija Dunaj)
10. TA kao „vitalni znak“, pregled, utvrđivanje rizika, savjetovanje i sustav upućivanja na programe TA - „Zeleni recept“ (Branislava Resanović, Hrvoje Radašević)
11. Suradnja zdravstva s centrima TA i vježbanja (Maja Vukelja)
12. Fitnes indeks u procjeni i praćenju zdravstvenog i funkcionalnog statusa (Filip Sabol)
13. Kontraindikacije za TA pri upućivanju na program TA (Milan Milošević)
14. Programi kineziterapije u sekundarnoj prevenciji kroničnih bolesti LMS (Jelena Paušić)
15. Programi TA u smanjenju apsentizma, prezentizma i povećanju radne produktivnosti (Marija Bubaš)

## **ZAKLJUČCI I ZATVARANJE KONFERENCIJE**

## **ORGANIZACIJSKI ODBOR:**

Prim. mr. sc. Branislava Resanović  
Dr. sc. Slaven Krtalić, prof.  
Mr. sc. Hrvoje Radašević, prof.  
Matija Dunaj, prof.  
Josip Tus, prof.

## **PROGRAMSKI ODBOR:**

Prof. dr. sc. Stjepan Heimer  
Prof. dr. sc. Antoinette Kaić-Rak  
Doc. dr. sc. Krunoslav Capak  
Doc. dr. sc. Sanja Musić-Milanović  
Dr. Zvonimir Šostar

Direktor konferencije: Doc. dr. sc. Krunoslav Capak

Molimo vas da se prijavite i uplatite kotizaciju od 400,00 kuna najkasnije do 15. listopada 2018.

Prijave na obrascu poštom ili elektronskom poštom na adresu: Fitnes učilište, Avenija Dubrovnik 15, paviljon 7/1.kat, Zagreb, e-mail: [maja@fitnes-uciliste.hr](mailto:maja@fitnes-uciliste.hr)

ili

[www.fitnes-uciliste.hr/konferencija-zdravstvene-kineziologije](http://www.fitnes-uciliste.hr/konferencija-zdravstvene-kineziologije)

Uplata kotizacije na bankovni račun:

Fitnes učilište, 10000 Zagreb, Zapoljska 24

IBAN: HR4623400091110521458

Banka: Privredna banka Zagreb

S naznakom: 2. Konferencija ZK

Organizator osigurava osvježavajuće napitke u pauzama, ručak i Zbornik predavanja.

Liječnici dobivaju bodove sukladno pravilniku Hrvatske liječničke komore.

Detaljnije o konferenciji: [www.fitnes-uciliste.hr/konferencija-zdravstvene-kineziologije](http://www.fitnes-uciliste.hr/konferencija-zdravstvene-kineziologije)

**DOBRODOŠLI!**