



**FLU**  
AWARENESS



**World Health  
Organization**  
REGIONAL OFFICE FOR  
**Europe**

# GRIPA MOŽE BITI OPASNA AKO IMATE DRUGE ZDRAVSTVENE PROBLEME

Cijepite se





## Gripa može biti opasna ako imate već postojeće zdravstvene probleme

Većina ljudi koji obole od gripe oporavi se brzo i bez liječničke pomoći. No, za ljudi s kroničnim oboljenjima, gripa može biti opasna ili čak i smrtonosna bolest. Na primjer, ako bolujete od dijabetesa, ili imate problema sa srcem ili dišnim putovima, gripa može ozbiljno ugroziti vaše zdravlje.

### Zašto neki zdravstveni problemi povećavaju rizik od komplikacija gripe?

Gripa može pogoršati već postojeće probleme kao što su bolesti srca, dijabetes ili kronične plućne bolesti te završiti hospitalizacijom.

Također, ljudi s postojećim oboljenjima imaju oslabljeni imunitet, što zbog same bolesti (npr. infekcija HIV-om, dijabetes) ili liječenja (npr. steroidi, kemoterapija). To otežava liječenje same gripe te povećava rizik od komplikacija, poput upale pluća.



### Što je gripa?

Gripa je zarazna bolest koja se prenosi s čovjeka na čovjeka prvenstveno kašljanjem, kihanjem i bliskim kontaktom. Simptomi gripa pojavljuju se iznenada i mogu trajati od nekoliko dana do nekoliko tjedana. Uobičajeni simptomi su visoka temperatura, zimica, kašalj, upaljeno grlo, glavobolja, bol u mišićima i umor.

### Koji postojeći zdravstveni problemi povećavaju rizik od gripe?

Brojna kronična oboljenja ili postojeći zdravstveni problemi mogu povećati rizik od ozbiljnih komplikacija uzrokovanih gripom.

To su:

Ekstremna pretilost, astma, kronična bolest jetre, kronična aspirinska terapija kod djece, kronična bubrežna bolest, oslabljeni imunitet, kronične plućne bolesti, bolesti srca, dijabetes, neurološka oboljenja i neurorazvojni poremećaji.





## Koja je najbolja zaštita od gripe?

Cijepljenje prije početka sezone gripe najbolji je način za:

- smanjenje rizika od gripe
- smanjenje rizika od teških oboljenja, hospitalizacije i smrti

Ako ste trudni i imate postojeće zdravstvene probleme, cijepljenje je od osobite važnosti za vas i vaše dijete.

## Je li cjepivo protiv gripe sigurno?

Sigurno je cijepiti se. Sve nuspojave cijepljenja obično su blage i uključuju upalu i crvenilo na mjestu cijepljenja. Kod nekih se ljudi mogu javiti glavobolja, bol u mišićima, visoka temperatura, umor i mučnina. Za razliku od gripe, ove su nuspojave blage i kratko traju.



**Cijepljenje je sigurno**

[www.euro.who.int/en/fluaware](http://www.euro.who.int/en/fluaware)