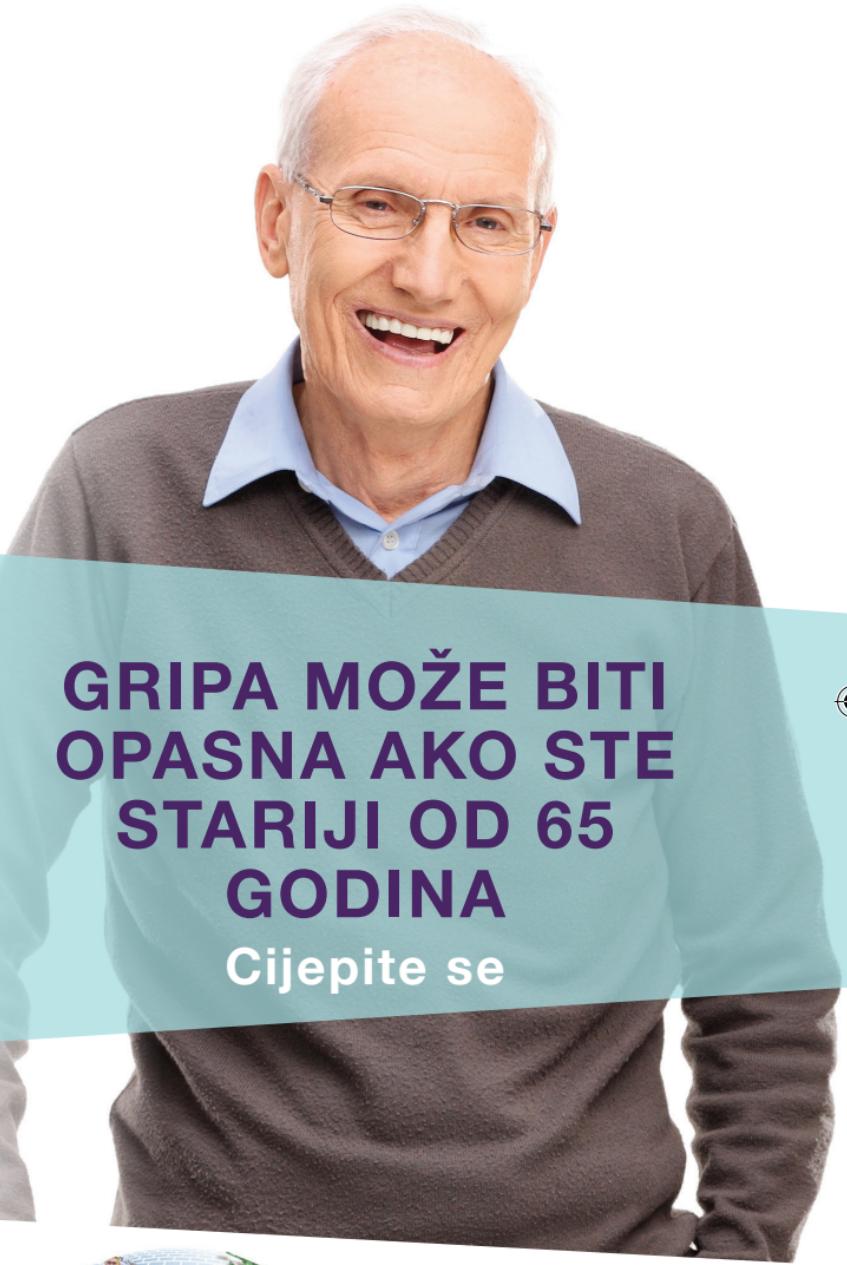




**FLU**  
AWARENESS



**World Health  
Organization**  
REGIONAL OFFICE FOR  
**Europe**



**GRIPA MOŽE BITI  
OPASNA AKO STE  
STARIJI OD 65  
GODINA**  
**Cijepite se**





## Gripa može biti opasna ako ste stariji od 65 godina

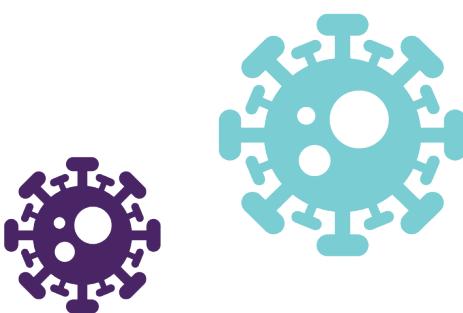
U 80% do 90% slučajeva smrti povezanih s gripom radi se o populaciji starijoj od 65 godina.

Kod starije populacije postoji i veći rizik od hospitalizacije zbog gripe nego kod mlade, zdrave populacije. To je zbog toga što imunološki sustav slabi s godinama i manje je uspješan u borbi s infekcijama, uključujući gripu.



### Što je gripa?

Gripa je zarazna bolest koja se prenosi s čovjeka na čovjeka najčešće kašljanjem, kihanjem i bliskim kontaktom. Epidemije gripa obično se javljaju zimi. Svatko se u bilo kojoj dobi može zaraziti gripom.



### Koji su simptomi gripе?

**Visoka temperatura, kašalj, upaljeno grlo, glavobolja, bol u mišićima i umor.**

Simptomi gripе pojavljuju se iznenada i mogu trajati od nekoliko dana do dva tjedna. Većina se ljudi brzo oporavi, no ponekad gripa može dovesti do ozbiljnih komplikacija, poput upale pluća i bronhitisa, pa čak i smrti. Gripa također može pogoršati postojeće zdravstvene probleme, kao što su bolesti srca i plućne bolesti.



## Koja je najbolja zaštita od gripe?

Cijepljenje prije početka sezone gripe najbolji je način za:

- smanjenje rizika od gripe
- smanjenje rizika od teških oboljenja, hospitalizacije i smrti
- sprječavanje širenja zaraze na članove obitelji, prijatelje i druge ljudе

## Je li cjepivo protiv gripe sigurno?

Sigurno je cijepiti se. Sve nuspojave cijepljenja obično su blage i uključuju upalu i crvenilo na mjestu cijepljenja. Kod nekih se ljudi mogu javiti glavobolja, bol u mišićima, visoka temperatura, umor i mučnina. Za razliku od gripe, ove su nuspojave blage i kratko traju. Cijepljenje je sigurno.



**Cijepljenje je sigurno**

[www.euro.who.int/en/fluaware](http://www.euro.who.int/en/fluaware)