





# ZAŠTITITE SEBE I SVOJE PACIJENTE OD GRIPE

Cijepite se





## Kao zdravstveni djelatnik izloženi ste većem riziku od gripe nego opća populacija

Zdravstveni djelatnici zbog prirode posla izloženiji su riziku od gripe od opće odrasle populacije. Kao zdravstveni djelatnik gripom se možete zaraziti od svojih kolega i pacijenata.

Neke studije pokazuju da se tijekom epidemija u medicinskim ustanovama više od pola zdravstvenih djelatnika koji se brinu o pacijentima oboljelima od gripe može zaraziti virusom. Cijepljenje protiv gripe najbolji je način da se svake godine zaštitite od bolesti.

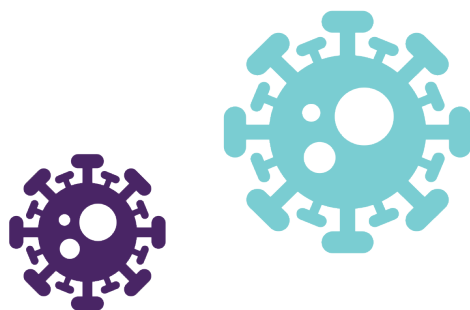





### Ako se zarazite gripom, možete je prenijeti svojim pacijentima.

Studije pokazuju da zdravstveni djelatnici mogu prenijeti gripu pacijentima kod kojih su moguće komplikacije. Gripa posebice ugrožava dojenčad, starije i one sa imunosupresivnim i kroničnim oboljenjima. Kod nekih pacijenata može doći do po život opasnih komplikacija te postoje dokumentirani slučajevi dojenačkih smrti od gripe na odjelima za intenzivnu njegu novorođenčadi i pedijatrijskim onkološkim odjelima zbog prenošenja gripe s medicinskog djelatnika na dijete.

### Zbog svoje predanosti radu, medicinski djelatnici često na posao dolaze bolesni, povećavajući tako rizik od zaraze.



Nadalje, infekcija virusom gripe često može proći bez simptoma, pa možete zaraziti ostale čak i ako se sami ne osjećate bolesnima. Jedna je studija pokazala da polovica zdravstvenih djelatnika zaraženih gripom nije bila svjesna da nose virus. Cijepite li se, moći ćete mirno spavati jer je manja šansa da ćete zaraziti posebno ranjive pacijente.





**Ako zdravstveni djelatnici moraju izostati s posla zbog bolovanja, u pitanje se dovodi kvaliteta skrbi o pacijentima.**

Nedostatak osoblja tijekom sezone gripe može se negativno odraziti na skrb o pacijentima i povećati troškove u zdravstvu. Ako velik broj zdravstvenih djelatnika mora uzeti bolovanje zbog gripe, pružanje zdravstvenih usluga može biti poremećeno, a može dovesti i do ukidanja hitnih prijema.



**SZO preporučuje da se svi zdravstveni djelatnici svake jeseni cijepe protiv sezonske gripe.**



**Cijepljenje je sigurno**

[www.euro.who.int/en/fluaware](http://www.euro.who.int/en/fluaware)

