



GRIPA MOŽE BITI OPASNA ZA VAS I VAŠE NEROĐENO DIJETE

Cijepite se





Gripa može biti opasna ako ste trudni

Trudnice su pod povećanim rizikom od ozbiljnih komplikacija i hospitalizacije zbog gripe u usporedbi s ostalim, zdravim odraslim osobama. Zbog promjena u imunom sustavu, srcu i plućima, trudnice imaju veći rizik od razvoja teških oblika bolesti.

Gripa također može biti opasna za novorođenčad jer njihov imunostani sustav još nije u potpunosti razvijen te se ne može tako dobro boriti s infekcijama. Naposljetku, gripa u trudnoći može dovesti do prijevremenog poroda ili smanjene porođajne težine novorođenčeta.

Što je gripa?

Gripa je zarazna bolest koja se prenosi s čovjeka na čovjeka najčešće kašljanjem, kihanjem i bliskim kontaktom. Epidemije gripe obično se javljaju zimi. Simptomi gripe pojavljuju se iznenada i mogu trajati od nekoliko dana do dva tjedna.

Uobičajeni simptomi su visoka temperatura, kašalj, upaljeno grlo, glavobolja, bol u mišićima i umor. Većina se ljudi brzo oporavi, no ponekad gripa može dovesti do ozbiljnih komplikacija, poput upale pluća i bronhitisa, pa čak i smrti.



Sezonsko cjepivo protiv gripe – najbolja odluka u trudnoći za majku i dijete

Sezonsko cjepivo protiv gripe sigurno je u svim stadijima trudnoće. Već se godinama milijuni trudnica širom svijeta cijepuju sezonskim cjepivom protiv gripe i cjepivo je sigurno u trudnoći.

Jednom kad se cijepite vaš imunitet prelazi i na vaše dijete, štiteći ga tako u prvih šest mjeseci života. To je važno jer djeca mlađa od šest mjeseci ne mogu primiti cjepivo.

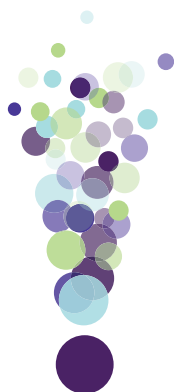
Uobičajene nuspojave cijepjenja su upala i crvenilo na mjestu cijepjenja. Kod nekih se ljudi mogu javiti glavobolja, bol u mišićima, visoka temperatura, umor i mučnina. Za razliku od gripe, ove su nuspojave blage i kratko trajaju.



Što ako se simptomi gripe pojave u trudnoći

Cjepivo protiv gripe smanjuje rizik od oboljenja dok ste trudni i pomaže u zaštiti vašeg novorođenčeta. No budući da nijedno cjepivo ne štiti 100%, važno je da se odmah javite svom liječniku ili primalji ako razvijete simptome slične gripi, čak i ako ste primili cjepivo.

Uobičajeni simptomi uključuju visoku temperaturu, kašalj, bolove u tijelu i glavobolju. Većina se ljudi brzo oporavi, no ponekad gripa može dovesti do ozbiljnih komplikacija, poput upale pluća i bronhitisa, pa čak i smrti.



Cijepljenje je sigurno

www.euro.who.int/en/fluaware