

**Molimo vas da se prijavite i uplatite kotizaciju od 350,00 kuna najkasnije do 10. listopada 2019.**

**Prijave na obrascu poštom ili elektronskom poštom na adresu:**

**MEDEK SPORT J.D.O.O. 10000 Zagreb, Vranovinski ogranak I.6  
e-mail: medeksport7@gmail.com**

**Uplata kotizacije s imenom i OIB-om\* na bankovni račun:**

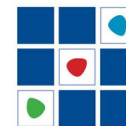
**Bankovni račun: MEDEK SPORT  
IBAN: HR 6323600001102654011  
HR 99 S naznakom: za konferenciju ZK**

**Organizator osigurava:  
Osvježenje u pauzama i ručak.  
Zbornik predavanja**

**Liječnici i fizioterapeuti dobivaju bodove sukladno pravilnicima Hrvatske liječničke komore i Hrvatske komore fizioterapeuta.**

(\* OIB je potreban zbog prijave nadležnoj komori)

**DOBRODOŠLI!**



**HRVATSKI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO  
NASTAVNI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO „DR A. ŠTAMPAR“  
ZAGREBAČKI SAVEZ SPORTSKE REKREACIJE “SPORT ZA SVE“  
FITNES UČILIŠTE ZAGREB  
HRVATSKO DRUŠTVO ZA ZDRAVSTVENU EKOLOGIJU PRI HLZ**

### **3. konferencija zdravstvene kineziologije**



**Postrehabilitacijski kineziološki programi za unapređenje funkcije mišićno-koštanog sustava**

**Subota, 19. listopada 2019.  
NZZJZ „Dr. A. Štampar, Zagreb, Mirogojska 16**

**Pokroviteljstvo:  
Ured Svjetske zdravstvene organizacije u Republici Hrvatskoj**

**ORGANIZACIJSKI ODBOR:**

1. Snježana Beri, prof.,  
predsjednica
2. Matija Dunaj, prof.
3. mr. sc. Hrvoje Radašević, prof.
4. Prim. dr. Branislava Resanović
5. Josip Tus, prof
- 6.. Mihaela Vodelšek

**PROGRAMSKI ODBOR:**

1. Prof. dr. sc. Stjepan Heimer,  
predsjednik
2. Prim. dr. Vlasta Brožičević
3. Doc. dr. sc. Krunoslav Capak
4. Prof. dr. sc. Antoinette Kaić Rak
5. Dr. Maja Par Puhovski
6. Dr. Zvonimir Šostar

**SUBOTA, 19. 10. 2019. 9:30****PREDAVANJA (po 30 min.) I RASPRAVA od 9:30 do 13:00 sati:**

1. **Kronične bolesti i ozljede mišićno-koštanog sustava – javno-zdravstveni aspekt (prevalencija, bolovanje, teret) – Doc. dr. sc. Krunoslav Capak, dr. med.**
2. **Utjecaj imobilizacije i dugotrajnog mirovanja na strukturu i funkciju MKS – Maja Par Puhovski, dr. med.**
3. **Uloga fizioterapijskih postupaka u ranoj rehabilitaciji – Katarina Ivanković, mag. physioth.**
4. **Učinci postrehabilitacije MKS u obnovi struktura i unapređenju motorike – Prof. dr. sc. Stjepan Heimer, dr. med.**
5. **Novi trendovi - Od fizioterapije i rehabilitacije prema kineziološkim programima za unaprijeđenje funkcije MKS – Prim. Vlasta Brožičević, dr med.**

**RASPRAVA I SMJERNICE ZA REALIZACIJU PROJEKTA**

1. **Edukacija fizijatara, fizioterapeuta i kineziologa za holistički pristup rehabilitaciji i unapređenju funkcije MKS**
2. **Razvoj sustava suradnje fizioterapije i kineziologije**

**Panelisti:** Doc. dr. sc. Krunoslav Capak, Prof. dr. sc. Antoinette Kaić-Rak, Dr. Maja Par Puhovski , Matija Dunaj, prof.,

**RADIONICE od 14:00 sati**

**Holistički postrehabilitacijski programi sportske rekreacije i fitnesa**  
**Voditelji:** Snježana Beri, prof., K. Ivanković, mag. physioth.

Bolesti i ozljede mišićno-koštanog sustava (MKS) među najčešćima su u životu modernog čovjeka. Mišićno-koštana stanja glavni su teret za pojedince, zdravstvene sustave i sustave socijalne skrbi s prevladavajućim neizravnim troškovima.

Fizioterapijski rehabilitacijski postupci imaju za cilj oporaviti uslijed bolesti ili ozljeda narušenu strukturu i funkciju zahvaćenih dijelova MKS i osposobiti pacijenta za izvođenje temeljnih motoričkih funkcija.

Po završetku rehabilitacijskih tretmana, pacijenti su u pravilu prepušteni sami sebi da održavaju i unapređuju svoje motoričke sposobnosti. Upravo zbog velikog broja takovih radno sposobnih osoba, ali i starijih, društva Sporta za sve i fitnes centri trebaju osposobiti svoje kadrove i infrastrukturu za ponudu ciljanih rekreacijskih kinezioloških programa za unapređenje motoričkih sposobnosti u cilju olakšanja svakodnevnih i profesionalnih fizičkih poslova, smanjenja zdravstvenih poteškoća i troškova te unapređenja kvalitete života.

Ponuda ciljanih rekreacijskih kinezioloških programa, centrima omogućuje podizanje kvalitete usluga, a time i bolji položaj na tržištu sportsko-rekreacijskih ponuda.