

# ORALNO ZDRAVLJE TREĆE ŽIVOTNE DOBI

## Gerontostomatologija

*Autori: KULIŠ DUNJA, Nola-Fuchs P, Pažin B, M, Forto J S,  
Stomatološka poliklinika Zagreb, Zagreb, Hrvatska*



**WHO (World Health Organization) ODREDILA JE SMJERNICE O VAŽNOSTI ORALNOG ZDRAVLJA U STARIJOJ ŽIVOTNOJ DOBI.**

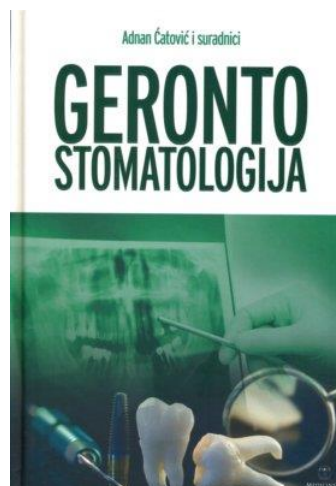
**Promicanje oralnog zdravlja i prevencija oralnih bolesti u starijih osoba u mnogim je zemljama zauzela važno mjesto u strategiji i organizaciji zdravstvenog sustava.**

**UTVRĐIVANJE , PRAĆENJE I EVALUACIJA TE PLANIRANJE ZDRAVSTVENIH POTREBA STARIJIH OSOBA POSTAO JE NAJZNAČAJNIJI JAVNOZDRAVSTVENI INDIKATOR O NAPRETKU ILI PROPUSTIMA U ZAŠTITI ZDRAVLJA CJELOKUPNOG PUČANSTVA.**

**GERONTOLOGIJA** je znanstvena disciplina koja proučava sam proces starenja.

**GERIJARIJA** se bavi liječenjem poremećaja i bolesti u starosti.

**GERONTOSTOMATOLOGIJA** je interdisciplinarna znanost koja se bavi proučavanjem zdravog, prevencijom i liječenjem bolesnog stomatognatog sustava u starijih osoba.

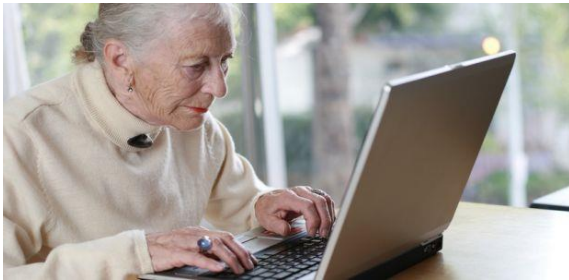


Adnan Čatović i suradnici

**DENTALNA MEDICINA  
STARIJE DOBI  
u praksi**



Starenje je prirodan, fiziološki proces koji kod ljudi različito napreduje. Dolazi do brojnih promjena organa i organskih sustava te slabljenja njihovih funkcija.



**Informiranost – znanje - prevencija.**

Javljaju se promjene u usnoj šupljini, kao što su gubitak zubi, što otežava žvakanje, propadanja osjetnih stanica jezika, uslijed čega se sve manje osjeća okus hrane te smanjeno lučenje sline.



U stomatognatnom sustavu osoba starije dobi promjene zahvaćaju sve dijelove. Poznato je da **su zubi u starijih osoba žuto-sivkaste boje, s promijenjenim oblikom zbog abrazivskih, atricijskih i erozijskih djelovanja. U parodontu se smanjuje nastajanje kolagena, a vlakna gube elastičnost.** U alveolnoj i čeljusnoj kosti dolazi do nedostatka apozicije, uz nepromijenjen tijek resorpcije. Usne postaju upale s naboranom sluznicom. Povećavaju se masne naslage na jeziku, a gingiva usne šupljine postaje suha i glatka.

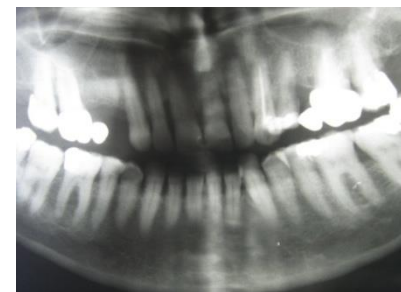


# Oralni simptomi kod sistemskih bolesti

- **bolesti krvnih žila i srca:** varikoziteti, promjena boje oralne sluznice
- **sistemski i imuni poremećaji:** povećana učestalost bakterijskim, gljivičnim i virusnim infekcijama (pemfigus, pemfigoid, lichen ruber, Sjogren sindrom)
- **smanjena respiracijska funkcija:** cijanotične usnice (plavkaste), atrofija sluznice i njezina vurnelabilnost
- **gastrointestinalni poremećaji:** atrofija sluznice (okusnih i zaštitnih jezičnih papila), glositis. Moguća pojava oralnog lihena.
- **poremećaj bubrežne funkcije:** blijeda oralna sluznica – sklona upalama (mobilne proteze)
- **endokrine promjene:** stomatopiroze, sklonost oralnim infekcijama i xerostomiji
- **poremjene neurološke funkcije:** netipične orofacijalne boli, pećenje usnica, xarostomija, poremećaj žvakanja i gutanja
- **farmakološka terapija:** mijenja oralnu floru, sklonost infekcijama

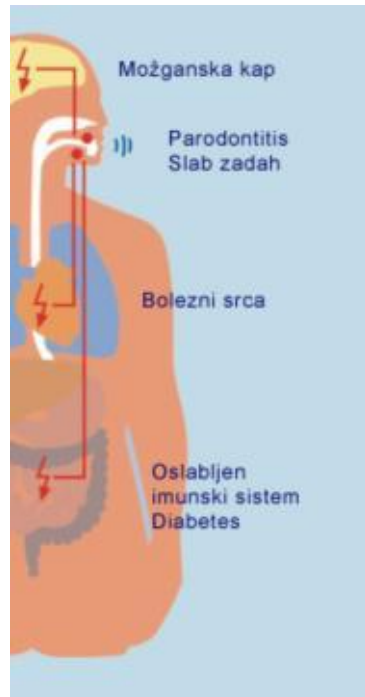


Pacijentica – godište 1942.g.



Pacijentica – godište 1938.g.

# Utjecaj parodontne bolesti na sistemsko zdravlje



Osobe koje boluju od uznapredovale upale zubnog mesa imaju **veći rizik** da obole od:

- **srčanog udara**
- **moždanog udara**
- **plućnih bolesti**
- **bolesti imunološkog sustava**

Loš zadah i gubitak zubi marginalni su u usporedbi s ovim rizicima.



## **PROJEKTI STOMATOLOŠKE POLIKLINIKE ZAGREB**

- 1. Projekt „ Oralno zdravlje treće životne dobi”**
- 2. Pilot projekt „ Obavezni pregled i sanacija usne šupljine starijih osoba“ ( Dom za starije i nemoćne osobe Maksimir)**
- 3. Pokretni geronto-stomatološki specijalistički tim**
- 4. Centar za kontrolu i prevenciju oralnih bolesti starijih osoba grada Zagreba**



Projekt «Stanje oralnog zdravlja osoba starije dobi u gradu Zagrebu» čiji je pokretač bio Grad Zagreb tj. Gradski ureda za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom, a provoditelj projekta djelatnici Stomatološke poliklinike Zagreb završen je 2009.g..

**Na uzorku od 1826 osoba starije dobi utvrđeno je nezadovoljavajuće stanje oralnog zdravlja u 89 % ispitanika što zahtijeva neodgodivu provedbu multidisciplinarnе gerontostomatološke terapije.**



# 1. Projekt „Oralno zdravlje treće životne dobi”

## CILJ PROJEKTA: PROMICANJE ORALNOG ZDRAVLJA

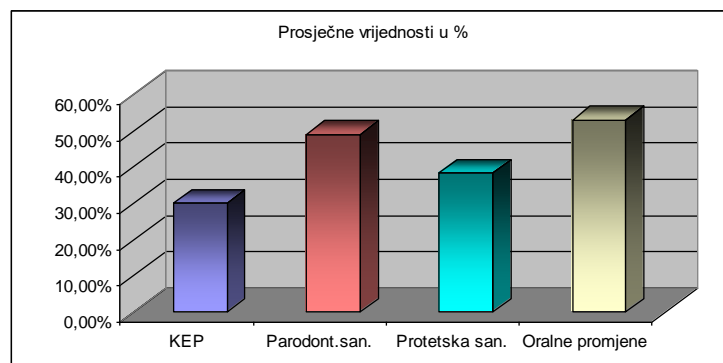
### METODE:

- A) Pregledi usne šupljine i edukacija o oralnom zdravlju i bolestima u starijoj životnoj dobi u vidu predavanja.
- B) Edukacija srednjeg medicinskog kadra i pomoćnog osoblja.
- C) Potaknuti suradnju s doktorima opće i dentalne medicine u Domovima za starije i nemoćne osobe grada Zagreba.
- D) Edukacija pacijenata u prostorima Stomatološke poliklinike Zagreb:
  - 1. Savjetovalište za pacijente starije životne dobi radi petkom, parne datume ujutro od 10-12h i neparne datume popodne od 16-18h.
  - 2. Internetska stranica ([www.spz.hr](http://www.spz.hr)).



## Potreba za sanacijom kod svih ispitanika (2011.g.):

Potrebna sanacija	Ispuni ili ex zubi	Parodont.san	Protetska san.	Oralne promjene
Prosječne vrijednosti u %	29,97%	48,95%	38,36%	53,03%



## 2. Pilot projekt „ Obavezni pregled i sanacija usne šupljine starijih osoba“ ( Dom za starije osobe Maksimir )

**Pilot projektom „ Obavezni pregled i sanacija usne šupljine u starijoj životnoj dobi“** želimo vidjeti stanje oralnog zdravlja kod starijih osoba i dal se nakon pregleda usne šupljine i uočenih problema u usnoj šupljini **provodi sanacija**. To ćemo uvidjeti nakon kontrolnog pregleda istih ispitanika, koji će se provesti 6 – 12 mjeseci nakon prvog pregleda s pripadajućom dokumentacijom.

### **Plan provedbe pilot projekta:**

- Prvi pregled usne šupljine korisnika s ispunjenim **zdravstvenim upitnikom**
- Prijedlog daljnje sanacije - **formular**
- Edukacija tijekom pregleda s dijeljenjem **Brošura** o oralnom zdravlju
- **Savjetovalište** u Stomatološkoj poliklinici Zagreb bez uputnice po potrebi
- **Kontrolni pregled** usne šupljine nakon 6 – 12 mj. svakog ispitanika s navedenom sanacijom ( ako je potrebno i dokumentacijom- povjesti bolesti)
- **Izveštaj** o kontrolnim stomatološkim pregledima



**Projekt: ORALNO ZDRAVLJE STARIJE ŽIVOTNE DOBI**

**Pilot projekt: OBAVEZNI PREGLED USNE ŠUPLJINE U STARIJOJ ŽIVOTNOJ DOBI**

Ime i prezime korisnika:

**SAVJETOVALIŠTE**

**ORALNOG ZDRAVLJA ZA OSOBE STARIJE DOBI**

Pregledi svakog petka od 10-12h te od 16-18h.

**SAVJETOVALIŠTE**

- Besplatno savjetovalište obuhvaća sljedeće usluge:
- 1. pregled zubi, oralne sluznice i parodonta,
- 2. edukaciju o oralnom zdravlju i njegovim specifičnostima u starijoj životnoj dobi,
- 3. upućivanje pacijenta u potrebnu sanaciju

**GERONTOSTOMATOLOGIJA**

**ORALNO ZDRAVLJE TREĆE ŽIVOTNE DOBI**

Gerontostomatologija je interdisciplinarna znanost koja se bavi pružanjem oralnog zdravlja i prevencijom oralnih bolesti kod starijih osoba.

Danas kvalitetno prepoznavanje i otkrivanje promjena, na temelju anamneze, vizualnog pregleda usne šupljine, laboratorijskih i instrumentalnih metoda, omogućuje ranu i adekvatnu terapiju.

Starije osobe, zbog većine fizioloških promjena, su osjetljivije na oralne bolesti, posebno na parodontalnu bolest i karcinom usne šupljine.

Među najveće promjene u starijoj životnoj dobi su: smanjenje količine sline, promjena sastava sline, smanjenje broja i kvalitete sline, smanjenje broja i kvalitete sline, smanjenje broja i kvalitete sline.

1. Endodoncija i restaurativna stomatologija  
2. Parodontologija  
3. Oralna medicina  
4. Stomatološka protetika

Stomatološka poliklinika Zagreb, Petkovčeva 3, 10000, Zagreb, Tel: 4803200, 4803223

Starije osobe često imaju više bolesti i oduzetost zrakoplovnim sredstvima, gdje su im potrebni hitni pregledi i guštanje hrane te govor.

Među najveće promjene u starijoj životnoj dobi su: smanjenje količine sline, promjena sastava sline, smanjenje broja i kvalitete sline, smanjenje broja i kvalitete sline.

**SAVJETOVALIŠTE**  
Pregled i edukacija  
PETAK: 10-12h  
16-18h  
Tel.: 4803200  
www.spz.hr

**GERONTOSTOMATOLOGIJA**  
Je interdisciplinarna znanost koja se bavi pružanjem oralnog zdravlja i prevencijom oralnih bolesti kod starijih osoba.

Danas kvalitetno prepoznavanje i otkrivanje promjena, na temelju anamneze, vizualnog pregleda usne šupljine, laboratorijskih i instrumentalnih metoda, omogućuje ranu i adekvatnu terapiju.

1. Endodoncija i restaurativna stomatologija  
2. Parodontologija  
3. Oralna medicina  
4. Stomatološka protetika

**GERONTOSTOMATOLOGIJA**

**ORALNO ZDRAVLJE TREĆE ŽIVOTNE DOBI**

Kvalitetno prepoznavanje i otkrivanje promjena, na temelju anamneze, vizualnog pregleda usne šupljine, laboratorijskih i instrumentalnih metoda, omogućuje ranu i adekvatnu terapiju.

Među najveće promjene u starijoj životnoj dobi su: smanjenje količine sline, promjena sastava sline, smanjenje broja i kvalitete sline, smanjenje broja i kvalitete sline.

Stomatološka poliklinika Zagreb, Petkovčeva 3, 10000, Zagreb, Tel: 4803200, 4803223

**ORALNA HIGIJENA OSOBE STARIJE ŽIVOTNE DOBI**  
Kako održati oralnu higijenu osobe starije i osjetljive na oralne bolesti? Bitna je održavanje oralne higijene i adekvatna terapija.

**SAVJETOVALIŠTE**  
Pregled i edukacija  
PETAK: 10-12h  
16-18h

**PARODONTOLOGIJA**

Parodont je funkcionalni kompleks zubi, desni, ligamenti i kosti koji omogućuju zubi da se čvrsto drže u ustima i da se mogu kretati u određenom opsegu.

Oralna medicina  
Stomatološka protetika

Gerontoprotektika je grana stomatologije koja se bavi pružanjem oralnog zdravlja i prevencijom oralnih bolesti kod starijih osoba.

PLAM TERAPIJE: jedna od najvažnijih metoda u liječenju parodontalne bolesti.

**SAVJETOVALIŠTE**  
Tel: 4803200

Uspješni i edukativni  
www.spz.hr

TEL: 480 3200  
www.spz.hr

**PARODONTOLOGIJA**

Parodont je funkcionalni kompleks zubi, desni, ligamenti i kosti koji omogućuju zubi da se čvrsto drže u ustima i da se mogu kretati u određenom opsegu.

Oralna medicina

Gerontoprotektika je grana stomatologije koja se bavi pružanjem oralnog zdravlja i prevencijom oralnih bolesti kod starijih osoba.

PLAM TERAPIJE: jedna od najvažnijih metoda u liječenju parodontalne bolesti.

**SAVJETOVALIŠTE**  
Tel: 4803200

Uspješni i edukativni  
www.spz.hr

TEL: 480 3200  
www.spz.hr

**Oralno zdravlje zauzima važno mjesto u životu starijih osoba, jer znatno utječe na kvalitetu njihovog svakodnevnog života.**

**ENDODENCIJA I RESTORATIVNA STOMATOLOGIJA**

**PARODONTOLOGIJA**

**ORALNA MEDICINA**

Parodont je funkcionalni kompleks zubi, desni, ligamenti i kosti koji omogućuju zubi da se čvrsto drže u ustima i da se mogu kretati u određenom opsegu.

Oralna medicina

Gerontoprotektika je grana stomatologije koja se bavi pružanjem oralnog zdravlja i prevencijom oralnih bolesti kod starijih osoba.

PLAM TERAPIJE: jedna od najvažnijih metoda u liječenju parodontalne bolesti.

**SAVJETOVALIŠTE**  
Tel: 4803200

Uspješni i edukativni  
www.spz.hr

TEL: 480 3200  
www.spz.hr

KONTROLNI PREGLED	Učinjena neka od potrebne sanacija	Nije učinjena neka od potrebne sanacija	Nove promjene
25.10.2016.-26.10.2017.	62%	75%	50%
27.10.2016.-02.11.2017.	42,1%	73,8%	57,8%
08.11.2016.- 08.11.2017.	60%	45%	40%
03.11.2016.- 14.11.2017.	40%	65%	45%
29.11.2016.-13.11.2017.	36,8%	52,6%	52,6%
01.12.2016.-20.11.2017.	44,4%	66,6%	22,2%
24.1.2016.- 30.11.2017.	13,3%	33,3%	40%

### Kontrolni pregledi

Učinjena neka od potrebnih sanacija - 42,7 %

Nije učinjena neka od potrebnih sanacija - 57,3%

Nove promjene – 43,5%

**Konačni cilj pilot projekta je osnivanje gerontostomatoloških pokretnih timova koji bi bili na raspolaganju korisnicima za sve vidove specijalističke stomatološke usluge.**

### 3. Pokretni geronto-stomatološki specijalistički tim

U sklopu Stomatološke poliklinike Zagreb osnovan je **Pokretni geronto-stomatološki specijalistički tim** koji pruža stomatološku sanaciju korisnicima u stacionaru i slabo pokretnim korisnicima (uz sufinanciranje grada Zagreba).



Najčešće promjene u usnoj šupljini kod korisnika u stacionaru koji u prosjeku imaju 11 zubi su:  
promjene oralne sluznice - 56,8%, zubi za ex - 11% , karijesi – 42%, parodontitis – 75%, neadekvatni protetski radovi – 21%.

**Motorika korisnika** za održavanje oralne higijene **je slaba ili nemoguća u 24,2% korisnika.**

Stanje **oralne higijene** korisnika: mogu održavati oralnu higijenu – 63,6% , a 36,4% je nema ili je loša.





## 4. Centar za kontrolu i prevenciju oralnih bolesti starijih osoba grada Zagreba

**Djelatnosti Centra su sljedeće: proučavanje, izvještavanje i planiranje budućih stomatoloških potreba starijih osoba u institucijama i izvan institucija u gradu Zagrebu (Centar bi mogao pokrivati i cijelu Hrvatsku – umreženost podataka).**

**U Centru za prevenciju i kontrolu oralnih bolesti starijih osoba** nastavljamo provoditi metode iz Projekta, a aktivnosti Centra su sljedeće:

- program praćenja i proučavanje stomatoloških potreba kod starijih osoba u Zagrebu ( Hrvatskoj )
- provedba specijalističkih stomatoloških usluga za starije osobe u Stomatološkoj poliklinici Zagreb
- organizacija gerontostomatoloških seminara i radionica za korisnike s individualnim pristupom u Zagrebu ( Hrvatskoj )
- izrada letaka, brošura i njihova distribucija
- edukacija stručnog osoblja (dr.dent.med., medicinskih sestara, njegovatelja i pomoćnog osoblja)
- nastavak rada Savjetovališta

**Radom Centra za kontrolu i prevenciju oralnih bolesti starijih osoba u gradu Zagrebu (Hrvatskoj) nastojimo omogućiti starijim osobama pristup profesionalnoj oralnoj zdravstvenoj zaštiti koja je ključna za poboljšanje oralnog zdravlja starijih osoba.**

Želja nam je naš projekt proširiti na razinu cijele Republike Hrvatske i ujedno time razviti **Nacionalnu strategiju zdravog oralnog starenja i program** - „**Prevenција oralnog zdravlja 65+**“.

**CILJ** je kvalitetan život starijih osoba uz poboljšanje općeg i oralnog zdravlja

**ZAHVALJUJEM NA PAŽNJI!**

