



Udruga apstinenata za  
pomoć pri resocijalizaciji

Udruga Porat osnovana je 2003. godine u Zadru od strane liječenih ovisnika u apstinenciji sa željom da dokažu sebi i drugima da se mogu i žele suočiti sa životom i svim njegovim poteškoćama

### **VIZIJA**

Jaka i povezana zajednica koja promovira zdrav život slobodan od svih oblika ovisnosti

### **MISIJA**

Kontinuirano osnaživanje emocionalnog stanja i ulaganje napora u razvijanje znanja i vještina liječenih ovisnika radi lakše prilagodbe u društvu u svrhu održavanja trajne drug-free apstinencije; nesebično i pravodobno reagiranje na potrebe osoba koje jesu ili su bile u problemu ovisnosti i aktivno djelovanje na sprječavanju nastanka ovisnosti.

# Udruga Porat trenutno ima 51 člana (apstinenti, članovi potpore i volonteri)

**Članom Udruge** može postati svaka poslovno sposobna fizička osoba i pravna osoba koja je zainteresirana za rad u Udruzi ili pružanje pomoći radu Udruge i liječeni ovisnici sa uspostavljenom drug free apstinencijom u trajanju od najmanje jedne godine.

## ... iz medija

### POVRATAK U DRUŠTVO U Zadru uz potporu Ministarstva zdravstva otvorena udruga Porat

# Osnovana prva udruga za resocijalizaciju ovisnika

Jedini uvjet za uclanjenje u udrugu koja pomaže uključivanju u društvo je da ovisnik ima apstinenski staž dulji od godinu dana

Pisao Minja Gugle

ZADAR - Samo malobrojni Zadranji znaju da je krajem prošle godine pri Centru za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti osnovana Udruga apstinencija za pomoć pri resocijalizaciji "Porat", i to prva u Hrvatskoj.

Inicijaliva za pokretanje takve udruge, čiji je predsjednik Majk Bošnjak, potekla je od samih ovisnika.

#### Šestero mladih osnivača

Kako je pojasnila Ivana Haberle, medicinska sestra u zadarskom Centru za prevenciju i članica Stručnog savjeta pri Vladinu uredu za borbu protiv ovisnosti, jedan od glavnih uvjeta za osnivanje i uclanjenje u tu udrugu jest da ovisnik ima apstinencijski staž dulji od godinu dana.

Udruga "Porat" ima šestero mladih osnivača i stalnih članova, koji jednom na tjedan održavaju sastanke u Centru čije im je



Porat pomaže onima koji svjesno žele iz pakla droge

prostorije Grad Zadar dao na korištenje. No, često im se pridruže osobe koje imaju problema ili jednostavno osjete potrebu za razgovorom, a takvih je gotovo 20-ak. Rijetko je uglavnom o mladim ljudima, od kojih većina ima obitelji i djecu, pa je zbog toga problem resocijalizacije još veći. Uglavnom su to apstinenti s višegodišnjim stažom ili oni koji su izišli iz neke od komunna za li-



ječenje ovisnosti pa ne mogu naći posao, a obitelj treba prehraniti. Udruga ima zacrtani program rada čiji je prioritet uključivanje u društvo te pružanje pomoći pri zapošljavanju jer većina apstinencija ipak ima znanje i zanimanje.

- "I mladi ljudi samo žele biti ravnopravni u društvu. Ne traže nikakve povlastice, ali ne žele biti ni stigmatizirani

kao ovisnici koje rijetko tko želi zaposliti - naglasila je Ivana Haberle.

#### Dosad moralna potpora

Udruga je dosad imala uglavnom moralnu potporu, ali nedavno je stigla i konkretna pomoć. Naime, Ministarstvo zdravstva dalo joj je 44.000 kuna za opremu. No, u Udruhu se kao tzv. članovi potpore mogu

uključiti svi koji mogu i žele pomoći. U nacionalnoj strategiji borbe protiv ovisnosti resocijalizacija apstinencija je najmanje zastupljena. Hoće li "Porat" uspjehi upstati i doista senzibilizirati javnost za problem resocijalizacije u Zadru, gradu koji je prema statističkim podacima pri samom vrhu po broju ovisnika u odnosu na broj stanovnika, tek će se vidjeti.

Proces resocijalizacije, **korak po korak** slijedi ritam osobnog rasta svakog korisnika. To je postepeni ulazak u društvo koji se odvija zahvaljujući potpori.

**Resocijalizacija** nije apstraktan pojam već podrazumijeva konkretne projekte i programe koji trajno utječu na liječene ovisnike i njihove odluke.

Samo onaj pojedinac koji je osnažen može nastaviti sa uspješnom apstinencijom i tijekom vremena postati uspješan i zdrav član društva.

Oснаživanje pojedinca se postiže putem **jačanja samopouzdanja** (grupe resocijalizacije), školovanja i doškoloavanja gdje je osoba konkurentna na tržištu rada i zapošljavanjem kojim se osoba potiče na samostalan život.

**Potrebe** su utvrđene iz iskustva naših članova, putem razgovora te dugogodišnjim radom udruge Porat.

## Projekt **UKLJUČI SE!**

Psihosocijalna podrška liječenim ovisnicima nakon završenog tretmana u terapijskoj zajednici i/ili penalnoj ustanovi, te pomoć u prekvalifikaciji, doškolovanju i pronalaženju zaposlenja radi lakše prilagodbe u društvu s ciljem održavanja apstinencije.



## **Opći cilj:**

Povećati zapošljivost i socijalnu uključenost liječenih ovisnika kroz psihosocijalnu podršku, stjecanje uvida u mogućnosti, edukaciju i pomoć u prekvalifikaciji ili doškolovanju

## **Specifični ciljevi**

- C1** Povećati broj ovisnika koji uspješno održavaju apstinenciju; stjecanje samopouzdanja, poboljšati uključenje u obitelj i sredinu;
- C2** Povećati broj informiranih osoba o programu doškolovanja/prekvalifikacije te programu i mjerama zapošljavanja iz Projekta resocijalizacije ovisnika o drogama Vlade RH
- C3** Osigurati tečajeve strukovne izobrazbe i prekvalifikacije za liječene ovisnike u suradnji s javnom ustanovom ovlaštenom za izdavanje certifikata
- C4** Povećati zapošljivost liječenih ovisnika edukacijom i savjetovanjem

## Partneri na projektu resocijalizacije:

Zavod za javno zdravstvo Zadar  
Pučko otvoreno učilište Zadar  
Pučko otvoreno učilište Procesor

## Suradnici:

Centar za socijalnu skrb Zadar  
Zavod za zapošljavanje Zadar  
Terapijske zajednice

## TKO SE MOŽE UKLJUČITI?

- Ovisnici o drogama koji su završili neki od programa rehabilitacije i odvikavanja od ovisnosti u Terapijskim zajednicama ili zatvorskom sustavu
- Ovisnici o drogama koji su u izvanbolničkom tretmanu i duže vrijeme stabilno održavaju apstinenciju i pridržavaju se propisanog načina liječenja.



## U koje aktivnosti se korisnici mogu uključiti?

1. Grupe resocijalizacije
2. Individualna potpora i savjetovanje – SOS telefon 24/7
3. Informiranje o Projektu Resocijalizacije ovisnika o drogama Vlade RH; o mogućnostima školovanja/prekvalifikacije
4. Organiziranje i provedba tečajeva strukovne izobrazbe i prekvalifikacije za liječene ovisnike
5. Pomoć pri zapošljavanju, edukativne radionice
6. Javne tribine o problemu resocijalizacije

# Grupe resocijalizacije i individualna potpora i savjetovanje

- Socioterapijske grupe omogućuju jačanje zdravih dijelova ličnosti, unapređenje vještina komunikacije i vještina svladavanja konflikta, prihvaćanja drugih i samoga sebe, osvješćivanje zdravih i štetnih navika, usvajanje novih obrazaca ponašanja kroz djelotvornije zadovoljavanje potreba. **Ponedjeljkom u prostorijama udruge Porat 17:00 – 19:30**



- Osnovni cilj je i pružanje pomoći pojedincima u svakodnevnim životnim situacijama u kojima se, bilo zbog pritiska iz okoline bilo zbog vlastitih problema, otežano snalaze. Liječeni ovisnici, u svakom trenutku, telefonski ili osobnim dolaskom u prostorijama udruge Porat mogu dobiti informacije i savjete.

# Projekt Resocijalizacije ovisnika o drogama Vlade RH

- Potpora i motivacija,
- Pomoć pri uspostavljanju kontakta s nositeljima Projekta resocijalizacije Vlade RH,
- Prikupljanju potvrda
- Uključivanje korisnika u proces doškoloavanja ili prekvalifikacije.

## PROJEKT RESOCIJALIZACIJE LIJEČENIH OVISNIKA VLADE RH

**Prekvalifikacija i doškoloavanja koja se provode za vrijeme nboravka u terapijskoj zajednici/ domu za ovisnike/ zatvorskoj ustanovi.**

*-koraci za uključivanje-*

1. Terapeuti u TZ i službenici tretmana u zatvorskim ustanovama u suradnji s nadležnom područnom službom Zavoda za zapošljavanje za zainteresirane osobe organiziraju postupak profesionalnog usmjerenja i ocjene radne sposobnosti.
2. U suradnji s odgojno-obrazovnim ustanovama izrađuju individualni program doškoloavanja te organiziraju školovanje u terapijskoj z. zajednici/ ustanovi ili odlazak u odabranu odgojno-obrazovnu ustanovu.
3. Ako je ovisnik samo dio programa završio u terapijskoj zajednici ili zatvorskoj ustanovi, najmanje mjesec dana prije izlaska ovisnika, obavještavaju nadležni Centar za socijalnu skrb i odgojno-obrazovnu ustanovu koja će nastaviti provoditi program.

**Prekvalifikacija i doškoloavanje za zanimanja potrebna na tržištu rada koje provode Područne službe zavoda za zapošljavanje temeljem Nacionalnog plana za poticanje zapošljavanja**

*-koraci za uključivanje-*

1. Javiti se ovlaštenom liječniku u Službi za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti koji izdaje pismenu potvrdu za ovisnika, kojom preporučuje uključivanje u projekt resocijalizacije.
2. Javiti se nadležnom Centru za socijalnu skrb koji će ga informirati o svim mjerama i aktivnostima koje sadrži Projekt i pružiti mu druge oblike socijalne potpore tijekom resocijalizacije.
3. Javiti se nadležnoj Područnoj službi Zavoda za zapošljavanje koja će ovisnika informirati o svim mjerama iz Nacionalnog plana za poticanje zapošljavanja i provesti postupak profesionalnog usmjerenja i ocjene radne sposobnosti i uključiti ga u mjere iz Nacionalnog plana.
4. Redovito se javljati u Službu za prevenciju ovisnosti i Centru za socijalnu skrb radi pružanja psihosocijalne potpore tijekom individualnog programa resocijalizacije.

**Školovanje za završetak započetog srednjoškolskog obrazovanja nakon izlaska iz terapijske zajednice / zatvorske ustanove**

*-koraci za uključivanje-*

1. Ovisnici koji nakon završenog tretmana u terapijskoj zajednici ili izdržane kazne zatvora žele završiti započeto srednjoškolsko obrazovanje, trebaju se s takvim zahtjevom obratiti nadležnom Centru za socijalnu skrb.
2. Centar za socijalnu skrb će ispitati obiteljske, socijalne i druge prilike ovisnika, te dati preporuku za uključivanje ovisnika u školovanje i dostaviti je nadležnoj odgojno-obrazovnoj ustanovi i Ministarstvu znanosti, obrazovanja i športa.
3. Centar za socijalnu skrb će s ovisnikom koji se uključuje u školovanje sklopiti ugovor o međusobnim pravima i obvezama te mu pružiti druge oblike socijalne skrbi i potpore tijekom školovanja i programa resocijalizacije.



Provedbu projekta Ukluči se! i izradu ovog promo materijala omogućilo je

Ministarstvo socijalne politike i mladih



UDRUGA APSTINENATA ZA POMOĆ PRI RESOCIJALIZACIJI

**Uključi se!**

Savjetovanje

Psihoterapija

Edukativne radionice

Grupe resocijalizacije

Pomoć pri zapošljavanju

Organiziranje javnih tribina

Individualna psihološka potpora

Informiranje o :

O mogućnostima školovanja/prekvalifikacije

Projektu Resocijalizacije ovisnika o drogama Vlade RH

Uključivanje liječenih ovisnika u volonterske aktivnosti

Ilje Smiljanica 2 23000 Zadar  
Email [udrugaporat@gmail.com](mailto:udrugaporat@gmail.com)  
Iban HR5624020061100293494

Tel/Fax 023 302 107  
Web [udrugaporat.hr](http://udrugaporat.hr)  
Oib 40012028716

# Pomoć pri zapošljavanju

- Edukativni tečaj, koji se održavaju u prostorijama udruge Porat uključuje 6 radionica:
  - 1) Pisanje životopisa Europass CV,
  - 2) Pisanja motivacijskog pisma,
  - 3) Korištenje e-maila, kreiranje korisničkog računa, slanje i primanje pošte
  - 4) Pretraga oglasa za posao, traženje informacija o potencijalnim poslodavcima, prikupljanje dokumentacije, korištenje sustava e-gradani,
  - 5) Predstavljanje poslodavcu
  - 6) Informiranje o pravima radnika, ugovorima o zapošljavanju.

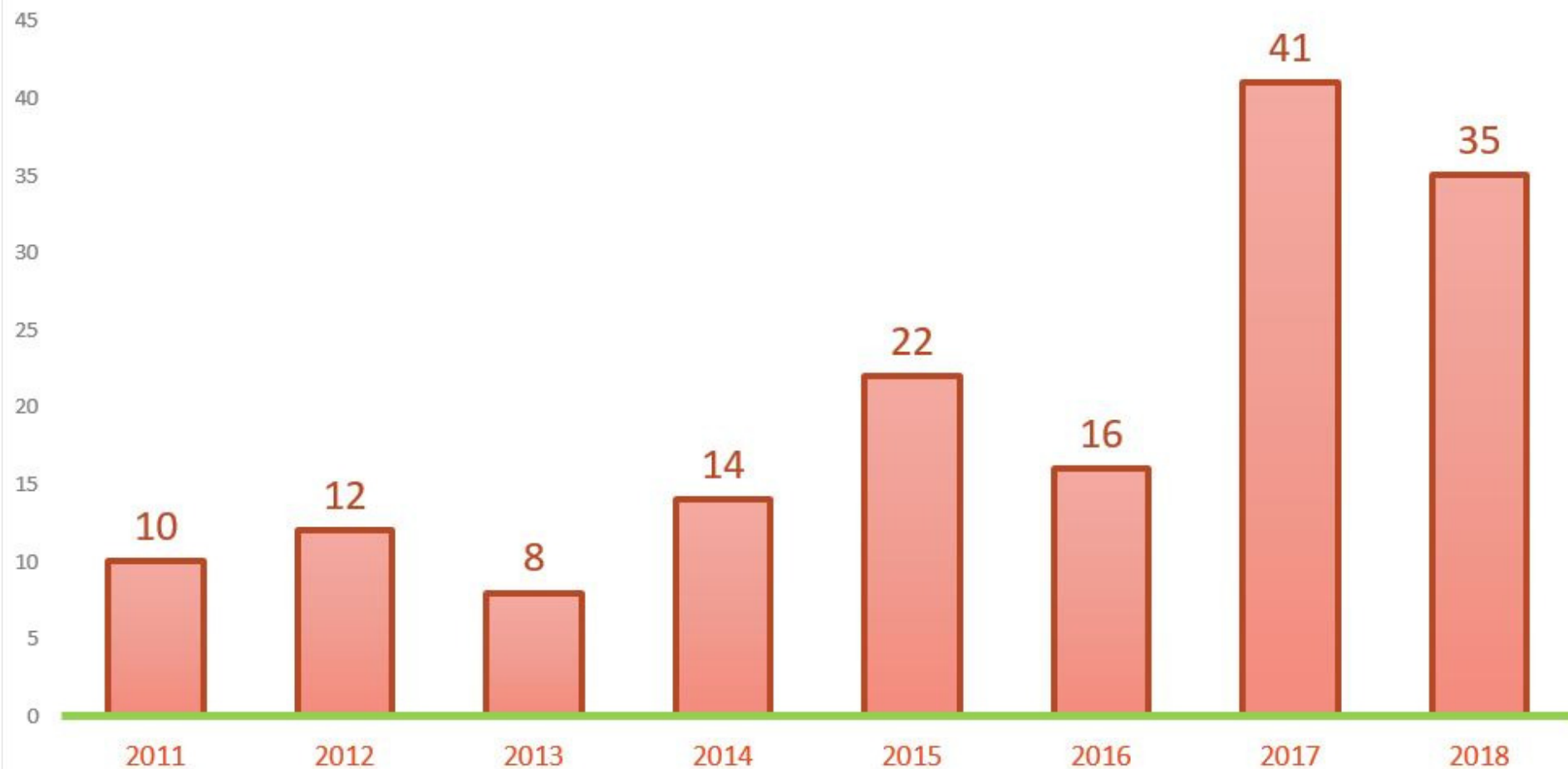
## Rezultati provedbe projekta Uključi se 2018/2019

- Grupe resocijalizacije : Održano je 43 grupe resocijalizacije
- Individualna potpora, savjetovanje, psihološka potpora i psihoterapija:  
24 korisnika  
73:30 sati Individualanog savjetovanja  
212 telefonskih poziva( sos telefon dostupan 24 sata)
- Organiziranje i provedba tečajeva strukovne izobrazbe i prekvalifikacije za liječene ovisnike:  
7 korisnika je uključeno u program prekvalifikacije/doškoloovanja  
1 maser  
2 kuhara/slastičara  
4 računalni operater
- Pomoć pri zapošljavanju, edukativne radionice:  
Održano 6 edukativnih radionica na kojima je sudjelovalo 5 korisnika

## PODATCI I ISKUSTVA

U projekt resocijalizacije udruge Porat **od 2011 - 2018** je bilo uključeno 158 izravnih korisnika (liječenih ovisnika) s područja Zadarske županije ili pak s trenutnim boravištem u Zadarskoj županiji, **30% žena i 70% muškarca**, od čega 9% ima visoko obrazovanje, 63% korisnika srednjoškolsko obrazovanje, 17% završenu osnovnu školu ili pak tečaj, 11% ih je još u sustavu obrazovanja, prosječne dobi 35/36 godina.

## BROJ OSOBA UKLJUČENIH U PROVEDBU PROJEKTA RESOCIJALIZACIJE UDRUGE PORAT



U 2018. godini u Službu za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti Zadar javilo se 592 osobe (s prebivalištem u Zadarskoj županiji) zbog problema ovisnosti o psihoaktivnim tvarima (većinu čine opijatski ovisnici 547 osoba).

Od ukupnog broja liječenih ovisnika u Zadarskoj županiji 2017. godine 34,5% bilo je nezaposleno/ne rade ništa, 25,7% bilo je privremeno ili honorarno zaposleno. Prema stupnju obrazovanja, od ukupnog broja liječenih ovisnika u Zadarskoj županiji u 2017. godini 23,6% nije imalo završenu srednju školu, dok je u 2018. godini taj postotak također oko 22%. Podaci ciljane skupine također govore kako je materijalni status većine korisnika prosječan 48% ili ispodprosječan 35%, dok manje od 1% navodi iznadprosječan materijalni status.



# JAVNA PREDAVANJA

## KREATIVNE RADIONICE

### Natjecanje HIP-HOP, A NE DOP



# JAVNA PREDAVANJA



ČIŠĆENJA INFEKTIVNOG  
OTPADA

INFORMIRANJE I  
SAVJETOVANJE

KONCERTI



ČIŠĆENJA INFEKTIVNOG OTPADA

OBILJEŽAVANJE MEĐUNARODNOG  
DANA BORBE PROTIV OVISNOSTI





Na kraju procesa resocijalizacije društvo je bogatije za **zdravu i neovisnu osobu** koja svojim primjerom svjedoči o uspješnom liječenju i resocijalizaciji, te na taj način pomaže i drugim osobama s problemom ovisnosti da se lakše odluče na liječenje.

Ilije Smiljanića 2, Zadar

T: 023/302 107

M: 095 902 1749

udrugaporat@gmail.com

udrugaporat.hr

