



Psihosocijalne intervencije u zdravstvenim ustanovama

PROF DR ZORAN ZORIČIĆ

- 
- 
- ▶ Motivacijski intervju
 - ▶ Različiti oblici savjetovanja (individualni, grupni, obiteljski)
 - ▶ Analiza i rad na slučaju (case management)
 - ▶ Prevencija relapsa
 - ▶ Trening životnih vještina
 - ▶ Psihoedukacija

Psihoterapijske intervencije

Kognitivno-bihevioralne

Sistemske

Transkaksijske

Egzistencijalne

Psihoanalitički suport



...



Učinkovite socijalne intervencije

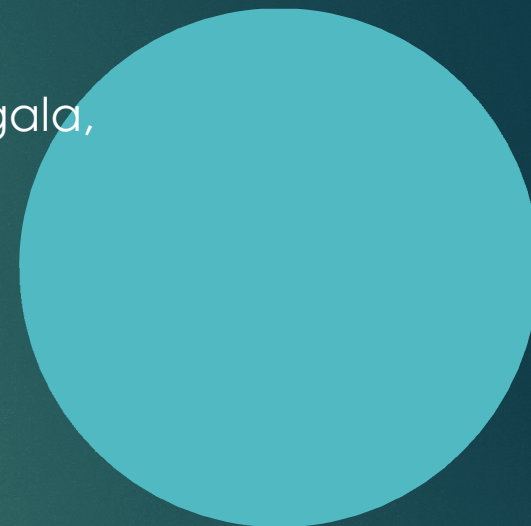


- ▶ trening zapošljavanja - pomaganje u pronalasku i zadržavanju posla, zaštićeni uvjeti rada i
- ▶ praćenje apstinencije tijekom rada,
- ▶ - smještaj - poželjan je stabilan smještaj u drug-free okruženju, bitan je prije pokušaja
- ▶ stabilizacije apstinencije,
- ▶ slobodno vrijeme - jačanje sposobnosti sudjelovanja i uživanja u aktivnostima prema vlastitom izboru,
- ▶ grupe samopomoći - dobrovoljne, osnovane od pacijenata, orijentirane apstinenciji, pružaju materijalnu pomoć i emocionalnu podršku

- 
- 
- ▶ omogućavanje zdravstvene zaštite, rješavanje socijalnih pitanja, stanovanja, higijene, prehrane, obrazovanja, prevencije zaraznih bolesti, zaštite općeg zdravlja i dobrobiti
 - ▶ tretman u terapijskim zajednicama
 - ▶ izdvojenost iz skupine vršnjaka koja je utjecala na početak konzumiranja droge

Smanjenje štete

- ▶ kod intravenoznih ovisnika pomoću zamjene injekcija i igala, distribucije kondoma, savjetovanjem o sigurnom seksu, savjetovanjem o sigurnom uzimanju droge i sterilizaciji.



Matrix model

- ▶ Osobu se uči o ovisnosti i relapsu,
- ▶ dobiva upute i podršku uvježbanih terapeuta
- ▶ informira je se o programima samopomoći
- ▶ prati se uzimanje droga testiranjem urina.
- ▶ edukaciju članova obitelji

