



MJERE PREVENCIJE ŠIRENJA KORONAVIRUSA

Popis telefonskih brojeva epidemiologa u pripravnosti	
ZZIZ "Dr. Andrija Štampar", Zagreb	091 46 96 444
ZZIZ Krapinsko-zagorske županije	099 245 55 45
	091 730 79 13
	091 510 31 65
ZZIZ Sisačko moslavačke županije	098 29 35 78
	098 293576
	098 29 35 72
	098 981 32 73
ZZIZ Karlovačke županije	098 247 630
ZZIZ Varaždinske županije	099 211 98 02
ZZIZ Koprivničko križevačke županije	098 59 22 15
ZZIZ Bjelovarsko bilogorske županije	098 49 20 24
ZZIZ Primorsko goranske županije	091 125 72 10
ZZIZ Ličko senjske županije	091 504 49 17
ZZIZ Virovitičko podravske županije	098 46 59 45
	098 46 59 44
ZZIZ Požeško slavonske županije	098 98 29 204
ZZIZ Brodsko posavske županije	091 51 70 426
ZZIZ Zadarske županije	098 33 27 65
ZZIZ Osječko baranjske županije	031 225 717
ZZIZ Šibensko kninske županije	091 43 41 201
ZZIZ Vukovarsko srijemske županije	091 37 04 290
ZZIZ Splitsko dalmatinske županije	091 15 12 003
ZZIZ Istarske županije	098 441 821
ZZIZ Dubrovačko neretvanske županije	098 24 34 54
ZZIZ Međimurske županije	098 55 88 11
ZZIZ Zagrebačke županije	099 736 87 84
Hrvatski zavod za javno zdravstvo	098 22 77 53

Preporuke za putnike u Kinu

1. Preporuke za osobe koje putuju na područja zahvaćena novim koronavirusom

- **Izbjegavati kontakt s bolesnim osobama.**
- **Izbjegavati životinje** (žive ili mrtve) i tržnice sa životinjama.
- **Ne jesti sirove ili polusirove proizvode životinjskog podrijetla**, već samo one koje su dovoljno termički obrađene (prokuhane i dovoljno pečene).
- **Često prati ruke sapunom i vodom u trajanju od najmanje 20 sekundi.** Ako sapun i voda nisu dostupni, treba koristiti dezinfekcijsko sredstvo na bazi alkohola nakon što se ukloni vidljiva nečistoća s ruku.
- **O svom inozemnom putovanju obavijestiti svog liječnika.** To se osobito odnosi na starije osobe i osobe s kroničnim bolestima, koje imaju veći rizik težeg oblika bolesti i komplikacija.

2. Preporuke za povratnike iz područja zahvaćenih novim koronavirusom koje razviju simptome povišene temperature, kašalj ili otežano disanje tijekom boravka ili unutar 14 dana po povratku iz zahvaćenog područja

- **Odmah potražiti liječničku pomoć**, pri čemu se preporučuje da se prethodno telefonski najavi i obavezno spomene svoje nedavno putovanje i simptome bolesti.
- **Ne putovati u bolesnom stanju.**
- **Izbjegavati kontakt s drugim osobama.** Ako to nije moguće, nositi kiruršku masku koja pokriva nos i usta dok su u kontaktu s drugim osobama.
- **Tijekom kihanja i kašljanja pokriti usta i nos jednokratnom papirnatom maramicom ili rukavom** (ne rukama).
- **Često prati ruke sapunom i vodom u trajanju od najmanje 20 sekundi.** Ako sapun i voda nisu dostupni, koristiti dezinfekcijsko sredstvo na bazi alkohola nakon što se prethodno ukloni vidljiva nečistoća s ruku.
- **Osoba koja nema izabranog liječnika u mjestu boravka može se javiti u hitnu medicinsku službu** (ili telefonom nazvati) ili nazvati epidemiologa u pripravnosti prema mjestu stanovanja.