

Prekid kućne izolacije oboljelih od COVID-19 (trenutna preporuka, HZJZ, 23.03.2020.; nadopuna 27.03.2020)

Ograničena su saznanja o kliničkim simptomima tj. spektru bolesti, efikasnosti prijenosa i trajanju izlučivanja virusa oboljelih od COVID-19.

Ova se preporuka može mijenjati kako se prikupljaju nove informacije.

Strategija o prekidu kućne izolacije uključuje:

- 1) odluku bez provedbe testiranja (uzimajući u obzir vrijeme od početka bolesti i vrijeme nakon oporavka)
- 2) odluku temeljenu na testiranju

- 1) Odluka o prekidu kućne izolacije bez provedbe testiranja* - simptomatski bolesnici

Oboljeli od COVID-19 koji imaju simptome i upućeni su na kućno liječenje mogu prekinuti kućnu izolaciju ako su ispunjeni sljedeći kriteriji:

- isteklo je barem 3 dana (72 sata) od oporavka što se definira kao normalizacija tjelesne temperature bez uporabe antipiretika i poboljšanje respiratornih simptoma (npr. kašlja, kratkoće daha)
- isteklo je barem 7 dana od početka simptoma
- isteklo je barem 14 dana od početka samoizolacije/karantene

- 2) Odluka temeljena na testiranju – simptomatski bolesnici

Oboljeli od COVID-19 sa simptomima i upućeni na kućno liječenje mogu prekinuti izolaciju ako su ispunjeni sljedeći kriteriji:

- normalizacija tjelesne temperature bez uporabe antipiretika
- poboljšanje respiratornih simptoma (npr. kašlja, kratkoće daha)
- dva negativna RT-PCR nalaza na SARS-CoV-2 u razmaku od ≥ 24 sata (ukupno 2 negativna nalaza brisa nazofarinksa)

Zdravstveni radnici i drugi radnici s povećanim rizikom širenja infekcije među vulnerabilnim skupinama mogu se vratiti na svoje radno mjesto donoseći isključivo odluku o prekidu izolacije temeljenu na testiranju.

Testiranje u oboljelih zdravstvenih djelatnika provodit će se nakon normalizacije temperature bez upotrebe antipiretika i poboljšanja respiratornih simptoma.

Oboljeli od COVID-19 (laboratorijski potvrđena bolest) bez ijednog simptoma bolesti - asimptomatski bolesnici upućeni na kućnu izolaciju mogu prekinuti izolaciju* ako su ispunjeni sljedeći kriteriji:

- kad je proteklo barem 7 dana od dana prvog pozitivnog rezultata testiranja na COVID-19 i kasnije ne razviju nikakve simptome
- isteklo je barem 14 dana od početka samoizolacije/karantene.

Odluku o prekidu kućne izolacije donosi liječnik primarne zdravstvene zaštite u čijoj je skrbi oboljela osoba (izabrani liječnik obiteljske medicine ili pedijatar).

**Ne odnosi se na zdravstvene radnike i druge radnike s povećanim rizikom širenja infekcije među vulnerabilnim skupinama*