

Verzija 3.

Zagreb, 6.4.2020.

Preporuke za djelatnike hitne medicinske službe

1. Opće preporuke

Preporuke se odnose na postupke pri pružanju hitne medicinske pomoći preporučenu osobnu zaštitu ovisno o situaciji. U svim slučajevima zbrinjavanja i prijevoza hitnih slučajeva preporučuje se:

- u pojedinoj intervenciji izložiti minimalan broj djelatnika
- osigurati educiranost djelatnika po pitanju pravilnog oblačenja, skidanja i odlaganja zaštitne opreme.
- osigurati dovoljne količine dezinficijensa i zaštitne opreme
- stražnji dio sanitetskog vozila fizičkom pregradom odvojiti od prostora vozača
- ako je moguće, vozač tijekom intervencije ne napušta vozilo
- pratnji zabraniti ulazak u sanitetsko vozilo
- ventilacija vozila trebala bi biti u načinu rada bez recirkulacije kako bi se poticale promjene zraka koje smanjuju koncentraciju potencijalno zaraznih čestica
- nakon intervencije dekontaminaciju vozila izvršiti prema smjernicama „Vozila hitne medicinske službe i sanitetska vozila – dezinfekcija u slučaju prijevoza osobe oboljele od bolesti COVID-19 ili pod sumnjom na bolest“ koje je sastavio Hrvatski zavod za javno zdravstvo (<https://www.hzjz.hr/sluzba-epidemiologija-zarazne-bolesti/koronavirus-najnovije-preporuke/>)
- u slučaju manjka opreme, prioritete usmjeriti na intervencije u kojima se očekuje provedba postupaka pri kojima se generira aerosol (vidjeti točku 4.) te više bliskog kontakta duljeg trajanja. U slučaju nedostatka maski FFP2 preporučuje se uporaba kirurških maski u kombinaciji s viziorom.

2. Primjena osobne zaštitne opreme

a) Ako je SARS-CoV-2 status za pacijenta nemoguće utvrditi te se neće provoditi postupci pri kojima se generira aerosol **ILI** se radi o sumnji na slučaj ili potvrđenom slučaju (vidjeti točku 4.) te se ne pokazuje potreba za postupcima pri kojima se generira aerosol preporuča se korištenje sljedeće zaštitne opreme:

- jednokratna zaštitna pregača
- kirurška maska
- zaštitne naočale ili vizir
- jednokratne nitrilne rukavice.

b) Ako se radi o sumnji na slučaj ili potvrđenom slučaju te se pokazuje potreba za postupcima pri kojima se generira aerosol preporučuje se korištenje sljedeće zaštitne opreme:

- zaštitni ogrtač
- respirator maska FFP2 i zaštitne naočale ili
- u nedostatku maske FFP2 koristiti kiruršku masku i vizir
- jednokratne nitrilne rukavice (dvostruke).

3. Postupci s pacijentom

Inicijalna postupanja pri dolasku na mjesto ovise o zdravstvenom stanju pacijenta i informacijama prikupljenim prije dolaska na mjesto intervencije. Ako pacijent nije teško ugrožen, anamnezu/heteroanamnezu preporučuje se uzimati na udaljenosti od 2 metra. Pri stupanju u kontakt, pacijentu osigurati kiruršku masku koju će nositi tijekom cijelog vremena pružanja skrbi.

- Pacijent masku ne nosi ako mu je indicirana terapija kisikom putem maske.
- U slučaju postojanja nazalne kanile kiruršku masku staviti preko kanile.

4. Definicije

Potvrđen slučaj bolesti COVID-19 podrazumijeva laboratorijski potvrđenu osobu pozitivnu na SARS-CoV-2.

Sumnja na slučaj bolesti COVID-19 podrazumijeva pacijente koji zadovoljavaju:

- potvrđen boravak u područjima zahvaćenim koronavirusom SARS-CoV-2 unutar prethodnih 14 dana
- ostvaren bliski kontakt s osobom zaraženom virusom SARS-CoV-2, odnosno osobom koja ima ili je imala bolest COVID-19
- pacijent s teškom akutnom respiratornom infekcijom; temperatura i barem jedan od znakova respiratorne bolesti (tj. kašalj, kratak dah) koja zahtijeva hospitalizaciju, a koja se ne može objasniti drugom etiologijom.

Primjeri postupaka pri kojima se generira aerosol:

- intubacija
- ekstubacija
- mehanička ventilacija
- sukcija
- traheotomija
- postupci s traheostomom
- bronhoskopija
- reanimacija
- postavljanje dišnog puta
- uklanjanje stranog tijela iz dišnog sustava
- ostalo.