

**Hrvatski zavod za javno zdravstvo**  
**Zagreb, 18. svibnja 2020.**

## **Preporuke za sprječavanje zaraze bolešću COVID-19 tijekom aktivnosti i programa turističkih animatora**

Preporuke se odnose na djelatnosti turističke animacije radi zaštite zaposlenika i turista te obuhvaćaju sve segmente obavljanja poslova i područja djelovanja (rad s djecom, fitness, zabava, ples, sport itd.), pojedinačno ili u manjim skupinama.

### **1. Opće preporuke**

**Pojačana osobna higijena.** Treba izbjegavati dodirivanje usta, nosa, očiju i lica rukama.

**Higijena ruku.** Prije i nakon svake aktivnosti, svi prisutni sudionici kao i animatori trebaju dezinficirati ruke. Dezinfekciju ruku potrebno je obavljati u redovitim vremenskim razmacima ako se radi o aktivnostima duljeg trajanja. Na ulazu prostor te unutra na još pokojem lakše dostupnom mjestu treba osigurati dozatore s dezinfekcijskim sredstvom na bazi etilnog 70-postotnog alkohola radi dezinfekcije ruku ili drugog sredstva prikladnog za korištenje na koži s deklariranim virucidnim djelovanjem prema uputama proizvođača.

**Fizička udaljenost.** Za cijelo vrijeme trajanja aktivnosti, uključujući dolazak, pripremu i odlazak preporučuje se održavati fizički razmak od 1,5 metra. Razmak podrazumijeva međusobni razmak svih prisutnih animatora i polaznika. Ako aktivnost podrazumijeva pojačanu razinu kretanja sudionika u prostoru ili se radi o sportskoj aktivnosti (primjerice turnir), potrebno je definirati broj prisutnih osoba prema kriteriju površine prostora (1 osoba na 10 m<sup>2</sup> u unutarnjim prostorima, odnosno 1 osoba na 2,5 m<sup>2</sup> na otvorenim prostorima).

**Dezinficijens.** Sredstvo za dezinfekciju potrebno je u količini od 1 do 2 ml nanijeti na suhe i čiste dlanove (obično jedan potisak, ili prema uputama proizvođača). Dlanove i područje između prstiju potrebno je protrljati dok se ne osuše, a sredstvo nije potrebno isprati. Potrebno je voditi brigu o dostatnoj upotrebi dezinficijensa za ruke te se obvezno javiti odgovornoj osobi u slučaju da je u dozatoru preostala manja količina sredstva za dezinfekciju kako bi se osigurao novi.

**Kašljanje/kihanje.** Kod kašljanja i kihanja prekrivaju se usta i nos laktom ili papirnatom maramicom koju poslije treba odbaciti u koš za otpad s poklopcem te dezinficirati ili oprati ruke. Pri kašljanju i kihanju treba okrenuti lice od drugih osoba.

**Posude.** Čaše, drugo posuđe i druge predmete ne treba dijeliti s drugim osobama.

**Maske za lice.** Preporučuje se korištenje zaštitne maske preko usta i nosa tijekom ulaska, boravka i izlaska iz prostora, osim u trenutcima izvedbe te za one animatore kojima to onemogućava izvedbu i probu. Upute za pravilno korištenje maski za lice dostupne su na [poveznici](#).

**Dnevno mjerenje tjelesne temperature.** Animatori trebaju prije dolaska na probu ili aktivnost izmjeriti tjelesnu temperaturu. Ako je tjelesna temperatura viša od 37,2 °C u jutarnjim satima, ako se osoba osjeća bolesno ili ima bilo koje znakove bolesti (odnosi se na sve simptome i znakove bolesti, ne samo na bolesti dišnih puteva), treba se javiti nadređenom i ne dolaziti na posao dok se telefonski ne javi nadležnom obiteljskom liječniku.

**Evidencija.** Za svaku probu i aktivnosti uspostaviti će se sustav vođenja evidencije (podatci o animatoru, voditelju i eventualno ostalim uključenim osobama potrebnim za odvijanje aktivnosti te lokaciji) radi lakšeg naknadnog epidemiološkog praćenja kontakata u slučaju pojave zaraze virusom SARS-CoV-2. Ako je to moguće, preporučuje se voditi i evidencija gostiju koji sudjeluju u aktivnostima s informacijama koje sadržavaju ime, prezime i broj telefona.

## 2. Specifične preporuke za animatore

**Trajanje aktivnosti u zatvorenom prostoru.** Probe i aktivnosti moraju organizirati na način da budu vremenski skraćene koliko je to moguće te da se u što većoj mjeri osigura fizičko distanciranje animatora i osoblja kao i pojačana osobna higijena i higijena prostora. Ako je odlazak na aktivnosti i povratak povezan s putovanjem javnim prijevozom, potrebno je poštovati za to donesene mjere.

**Raspored.** Probe i aktivnosti smiju se održavati samo sukladno rasporedu i točno s onim animatorima i voditeljima, uz eventualno prisustvo dodatnog osoblja, navedenima u rasporedu,.

**Aktivnosti na otvorenom.** Ako je to moguće, preporučuje se održavanje aktivnosti na otvorenom prostoru uz minimalnu udaljenost od 1,5 metra.

**Dezinfekcija opreme.** Nakon korištenja rekvizita i ostale opreme, po završetku aktivnosti i izvedbe sve je potrebno dezinficirati. Isto se odnosi na svu opremu (sportsku, umjetničku, rekreativnu).

**Raspored osoba.** Preporučuje se izbjegavanje fizičkog kontakta, a za aktivnosti na kojima nije moguće održavati fizičku udaljenost, preporučuje se da uvijek iste osobe odrade probu i aktivnost.

**Presvlačenje i tuširanje.** Presvlačenje i tuširanje animatora preporučuje se obaviti u smještaju.

**Športski segment.** Aktivnosti poput jutarnje gimnastike, aerobika, turnira u raznim sportovima (košarka, nogomet, stolni tenis, odbojka na pijesku, tenis), biciklistički obilazak, aktivnosti u bazenima obavljaju se prema trenutno važećim Preporukama za rad bazenskih kupališta i vodenih parkova tijekom epidemije bolesti COVID-19, Preporuci za treninge i športsko-rekreativne aktivnosti u zatvorenim športskim objektima te Preporuci za treninge, pripremne utakmice i športsko-rekreativne aktivnosti na otvorenim športskim objektima tijekom epidemije bolesti COVID-19, koje su dostupne na mrežnim stranicama HZJZ-a: [Koronavirus - najnovije preporuke](#).

**Rad s djecom i osobama starije životne dobi.** Pri aktivnostima dječjih grupa u raznim kreativno-edukativnim sadržajima ili igrama (primjerice potraga za blagom ili igre bez granica) posebnu pozornost obratiti na održavanje fizičke udaljenosti. Isto vrijedi i za održavanje programa s osobama starijima od 60 godina kako bi se što više smanjila mogućnost prijenosa bolesti među ranjivim skupinama.

**Večernji programi.** Pri organizaciji programa, npr. izbor za miss i mistera hotela, pridržavati se Preporuka za sprječavanje zaraze bolešću COVID-19 tijekom održavanja kulturnih programa i manifestacija koje su dostupne na mrežnim stranicama HZJZ-a.

**Pjevanje.** Zbog povećanog rizika od prijenosa patogena zrakom pri pjevanju, za osobe koje pjevaju preporučuje se međusobna udaljenost od 4 metra, isto kao i u odnosu na druge sudionike.

### 3. Pojačana higijena prostora

**Prozračivanje prostora.** Preporučuje se prozračivati prostor najmanje dva puta dnevno u trajanju od minimalno pola sata prije i nakon probe ili izvođenja aktivnosti, ili ako je moguće ostaviti otvoren prozor tijekom aktivnosti.

**Klimatizacijski uređaji, uređaji za grijanje i ventilaciju.** Općenita preporuka za unutarnje prostore je prozračivanje otvaranjem prozora, a manje korištenjem ventilacijskih sustava. Pri korištenju ventilacijskih sustava posebnu pozornost posvetiti praćenju stanja filtera i održavanju pravilnog stanja brzina zamjene zraka u zatvorenom prostoru. Treba provjeravati pravilno funkcioniranje opreme za ventilaciju i izmjenu zraka. Preporučuje se ventilacija povećanim postotkom vanjskog



# HZJZ

HRVATSKI ZAVOD  
ZA JAVNO ZDRAVSTVO

Rockefellerova 7

HR-10000 Zagreb

T: +385 1 4863 222

F: +385 1 4863 366

[www.hzjz.hr](http://www.hzjz.hr)

zraka koji cirkulira u sustav te način rada bez recirkulacije kako bi se poticale promjene zraka koje smanjuju koncentraciju potencijalno zaraznih čestica.

**Čišćenje prostora.** Često dodirivane površine kao što su ručke na vratima, ručke na prozorima, radne površine, rukohvati, slavine u toaletima, tipke vodokotlića, prekidači za struju, zvona na vratima, ploče dizala te druge dodirne površine koje koristi veći broj osoba neophodno je dezinficirati prije početka i na kraju svake probe, a najmanje dva puta dnevno. Detaljnije upute dostupne su na sljedećim poveznicama:

Bez oboljelih od COVID-19: <https://bit.ly/3cnJJig>

Osobe pod sumnjom ili oboljele od COVID-19: <https://bit.ly/2ztrABm>.