

Prijedlog za prijem/otпуст bolesnika s COVID-19 u/iz bolnice

Privremene preporuke, 2. travnja 2020.

Blagi slučajevi COVID-19

Blagi klinički oblici COVID-19 mogu se odmah po laboratorijskom dokazu infekcije uputiti na kućno liječenje, ukoliko ispunjavaju slijedeće kriterije:

Klinički kriteriji:

- Afebrilni ili subfebrilni bolesnici
- Blagi respiratorni simptomi
- Uredan RTG nalaz pluća ili blaže intersticijske RTG promjene na plućima

Epidemiološki kriteriji:

- Smještanje u izolaciju u kući ili adekvatnom drugom obliku smještaja u jednokrevetnoj sobi s dobrom ventilacijom/mogućnošću provjetravanja sobe, bez bliskih kontaktima s članovima obitelji te uz nošenje zaštitne maske pri odlasku do zajedničkih sanitarija, odvojenim obrocima, dobrom sanitarnom opremom uz redovitu dezinfekciju sanitarija nakon upotrebe.
- Izolacija u trajanju od 28 dana od prvog dana bolesti
- Redovito telefonsko praćenje zdravstvenog stanja bolesnika od strane liječnika obiteljske medicine za cijelo vrijeme trajanja izolacije
- Zbog jasnih dokaza o duljoj perzistenciji virusa u fecesu (4-5 tjedana), potrebno je u oboljelih pacijenata, osobito djece, provoditi striktno mjere osobne higijene i još neko vrijeme nakon prestanka izolacije.

Srednje teški i teški slučajevi COVID-19

U bolnicu se primaju srednje teški i teški slučajevi COVID-19 sa slijedećim kliničkim kriterijima:

- Povišena temperatura >38 °C
- Izraženi respiratorni simptomi uz kašalj, otežano disanje i/ili bolnost u prsištu
- Opsežne upalne promjene na RTG nalazu pluća
- Prateće kronične bolesti (hipertenzija, dijabetes, kardiovaskularne, neurološke, onkološke bolesti, transplantirani i drugi imunodeficientni bolesnici)
- Starija životna dob (>60 godina)

Srednje teški i teški klinički oblici COVID-19 mogu se uputiti na kućno liječenje u izolaciji, ukoliko ispunjavaju slijedeće kriterije:

Klinički kriteriji:

- bez povišene temperature tijekom > 3 dana
- poboljšani respiratorni simptomi
- značajna regresija upalnih promjena na RTG nalazu pluća
- prema procjeni liječnika, nije potrebna bolnička njega zbog druge patologije

Epidemiološki kriteriji:

- Smještanje u izolaciju u kući ili adekvatnom drugom obliku smještaja u jednokrevetnoj sobi s dobrom ventilacijom/mogućnošću provjetravanja sobe, bez bliskih kontaktima s članovima obitelji te uz nošenje zaštitne maske pri odlasku do zajedničkih sanitarija, odvojenim obrocima, dobrom sanitarnom opremom uz redovitu dezinfekciju sanitarija nakon upotrebe.
- Izolacija u trajanju od 28 dana od prvog dana bolesti
- Redovito telefonsko praćenje zdravstvenog stanja bolesnika od strane liječnika obiteljske medicine za cijelo vrijeme trajanja izolacije
- Zbog jasnih dokaza o duljoj perzistenciji virusa u fecesu (4-5 tjedana), potrebno je u oboljelih pacijenata, osobito djece, provoditi striktno mjere osobne higijene i još neko vrijeme nakon prestanka izolacije.

Za osobe kojima je nužno osigurati povratak na posao u najkraćem mogućem roku, izlazak iz izolacije prije isteka 28 dana od početka bolesti može se temeljiti na niže navedenim kriterijima koji uključuju laboratorijsko testiranje:

Za završetak izolacije potrebno je zadovoljiti sljedeće kriterije:

- 2 negativna RT-PCR nalaza brisa nazofarinksa u razmaku od najmanje 24 sata,
 - pri čemu prvi kontrolni bris treba uzeti najmanje 72 sata nakon povlačenja simptoma i znakova bolesti, a najranije 7 dana od početka bolesti, odnosno od prvog pozitivnog nalaza kod asimptomatskih bolesnika,
- proteko je minimalno 14 dana od početka simptoma, odnosno od prvog pozitivnog nalaza kod asimptomatskog bolesnika.