



# HZJZ

HRVATSKI ZAVOD  
ZA JAVNO ZDRAVSTVO

Rockefellerova 7

HR-10000 Zagreb

T: +385 1 4863 222

F: +385 1 4863 366

[www.hziz.hr](http://www.hziz.hr)

Hrvatski zavod za javno zdravstvo  
Zagreb, 31.03.2020.

## UPUTA

### Uzimanje uzoraka za testiranje na SARS-CoV-2

Potrebna zaštitna oprema:	Potrebna materijal:
1. Rukavice	1. Dezinficijens za ruke
2. Zaštitni ogrtač	2. Bris za uzimanje obriska ždrijela (preporučljivo je koristiti dakronske ili rajonske briseve) <sup>1</sup>
3. Respirator maska (FFP2/FFP3)	3. Bris za uzimanje obriska nazofarinksa (preporučljivo je koristiti dakronske ili rajonske briseve)
4. Zaštitne naočale	4. Škare (ako brisevi nisu napravljeni za lomljenje)
5. Kaljače/nazuvci (ako su dostupni)	5. Hanks medij <sup>2</sup>
6. Vizir (ako je dostupan)	6. Stalak za epruvete
7. Kapa za glavu (ako je dostupna)	7. Kanta za otpatke s vrećom za autoklaviranje

<sup>1</sup> Ukoliko je za uzimanje obriska ždrijela dostupan samo drven bris, isti se **NE UZIMA**, već se na analizu šalje **SAMO** obrisak nazofarinksa.

<sup>2</sup> Hanks medij mora se čuvati na tamnome pri temperaturi od +4-8°C. Medij se može koristiti ukoliko nije došlo do promjene boje ili izgleda podloge (zamućenje, prisutnost granula i sl.).

### REDOSLIJED POSTUPAKA:

**Prije uzimanja uzoraka za dijagnostiku SARS-CoV-2 potrebno je staviti prije navedenu zaštitnu opremu.**

**Redoslijed stavljanja i skidanja zaštitne opreme možete pogledati na poveznici [https://www.youtube.com/watch?v=Vj-Yniif8GE&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?v=Vj-Yniif8GE&feature=emb_title).**

1. Na epruvetu s Hanks medijem napisati ime i prezime pacijenta.
2. Pacijenta treba posjesti na stolicu te uzeti prvo obrisak ždrijela. Potrebno je dobro obrisati stražnji dio ždrijela, nepčane lukove i područje tonzila. Obrisak nakon uzimanja uranjamo u epruvetu s Hanks medijem te prelomimo bris tako da vrh bude uronjen u Hanks medij.
3. Nakon toga uzimamo obrisak nazofarinksa. Video ispravnog načina uzimanja obriska nazofarinksa (NF) možete pogledati na slijedećoj poveznici <https://www.youtube.com/watch?v=DVJNWefmHjE>.



# HZJZ

HRVATSKI ZAVOD  
ZA JAVNO ZDRAVSTVO

Rockefellerova 7

HR-10000 Zagreb

T: +385 1 4863 222

F: +385 1 4863 366

[www.hziz.hr](http://www.hziz.hr)

Obrisak NF stavljamo zajedno s obriskom ždrijela u istu epruvetu s Hanks medijem. Bris prelomimo ili prerežemo škarama tako da vrh bude uronjen u Hanks medij. Uzorak pakiramo kao što je prikazano na poveznici [https://www.youtube.com/watch?v=z2b6dHiVS6U&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?v=z2b6dHiVS6U&feature=emb_title).

Na kraju se vrlo pažljivo skida osobna zaštitna oprema i odlaže na primjeren način kako je prikazano u prvom video linku.

Uzorci se šalju u dogovoru s laboratorijem koji će raditi analizu uzoraka. U videu je vidljiva adresa Klinike za infektivne bolesti „Fran Mihaljević“ u Zagrebu, jer je njihov laboratorij prvi uveo dijagnostiku za SARS CoV-2, međutim analizu je danas moguće napraviti u više centara u Hrvatskoj.