

Alkohol i COVID-19: što trebate znati



Ni pod kojim uvjetima ne smijete piti bilo koju vrstu alkoholnog proizvoda kao sredstva za sprječavanje ili liječenje infekcije COVID-19.

Konzumiranje alkohola NEĆE vas zaštititi od COVID-19.

Izbjegavajte alkohol u potpunosti

kako ne biste narušavali vlastiti imuni sustav i zdravlje i kako ne bi druge izlagali riziku.



Ne koristite alkohol kao način rješavanja svojih emocija i stresa

jer izolacija i pijenje također mogu povećati rizik od samoubojstva. Ako imate samoubilačke misli hitno potražite stručnu pomoć.



Pozovite pomoć

ako mislite da je vaše pijenje ili pijenje nekoga vama bliskog izmaklo kontroli.



Nikada ne miješajte alkohol s lijekovima

čak ni s biljnim lijekovima ili lijekovima bez recepta, jer bi ih to moglo učiniti manje učinkovitim ili bi moglo povećati njihov učinak do razine kada postaju toksični i opasni.



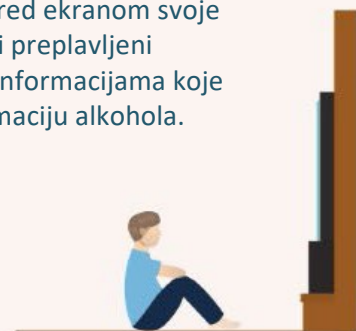
Izbjegavajte alkohol kao socijalni povod pušenju

i obrnuto, jer je pušenje povezano s kompliciranijim i opasnijim napredovanjem zaraze COVID-19.



Vodite računa da djeca i mladi nemaju pristup alkoholu

i ne pijte u njihovoj prisutnosti - budite uzor. Pratite vrijeme provedeno pred ekranom svoje djece, jer su TV i drugi mediji preplavljeni oglašavanjem alkohola i dezinformacijama koje mogu potaknuti ranu konzumaciju alkohola.



Razgovarajte s djecom i mladima o utjecaju alkohola na rizična ponašanja

uključujući potencijalno kršenje mjera fizičkog distanciranja koje se odnose na COVID-19.



**World Health
Organization**

REGIONAL OFFICE FOR **Europe**