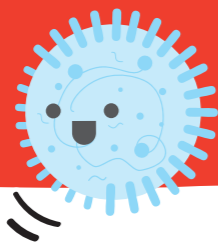


# MIKOPLAZMA



# POSljedICE SPI

## UZROČNIK

Bakterija koja uključuje više od 70 različitih vrsta, najpoznatije su *Mycoplasma hominis* i *Mycoplasma genitalium*.

Uvjetno su patogeni mikroorganizmi te sastavni dio fiziološke flore donjeg urogenitalnog trakta u žena. U malim količinama nalazi se u urinarnom traktu gotovo svih osoba, no u većim količinama uzrokuje infekciju. Mikoplazme možeš dobiti spolnim putem prilikom nezaštićenog spolnog odnosa, no možeš se zaraziti i putem ručnika, posteljine, u kozmetičkim salonima i solariju. Najčešće su infekcije bez simptoma.

## SIMPTOMI

**Djevojke** - vaginalni svrbež, peckanje prilikom mokrenja, bol za vrijeme spolnog odnosa.

**Mladići** - sekret iz uretre (penisa), peckanje pri mokrenju, bol i otok zglobova.

## LIJEČENJE

Uspješno se liječe antibioticima, ali je važno da započneš s terapijom što ranije kao i tvoj partner. Da bi se potpuno izliječio/la suzdržavaj se od spolnih odnosa ili pri svakom spolnom odnosu upotrebljavaj kondom.

## PREVENCIJA

Ako si spolno aktivan/a ne postoji 100% siguran način kako da izbjegneš ovu SPI, međutim, možeš se zaštititi tako da upotrebljavaš kondom od samog početka do kraja spolnog odnosa.

SPOLNO PRENOSIVE INFEKCIJE MOGU UZROKOVATI NEPLODNOST MUŠKARCA I ŽENA, IZVANMATERNIČNE TRUDNOĆE I SPONTANE POBAČAJE, UPALE ILI OŠTEĆENJA DRUGIH ORGANA, UTJECATI NA ZDRAVLJE POTOMSTVA. HPV INFEKCIJA MOŽE UZROKOVATI NEKOLIKO SIJELA RAKA.

### Zaštita od SPI

ZNANJE O SPI I ODGOVORNO SPOLNO PONAŠANJE IZNIMNO SU VAŽNI ZA OČUVANJE SPOLNOG I REPRODUKTIVNOG ZDRAVLJA.



Glavne mjere prevencije SPI su **#edukacija, zaštita i testiranje.**

Zaštita podrazumijeva tzv. **ABC strategiju:**

- A** (engl. abstinence) – APSTINENCIJA ili suzdržavanje od spolnih odnosa
- B** (engl. be faithful) – biti VJERAN
- C** (engl. condom) – pravilna i dosljedna UPORABA KONDOMA

### OSIM TOGA, JOŠ SU VAŽNI:

- ✧ Higijena
- 🌀 Izbjegavati rizično spolno ponašanje
- ✧ Izbjegavati spolne odnose pod utjecajem alkohola i psihoaktivnih sredstava
- 🌀 Redoviti preventivni liječnički preledi.



**HZJZ**  
HRVATSKI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO  
Savjetovalište za promicanje spolnog zdravlja  
adresa: Rockefellerova 12  
telefon: 01/4863-345

**ISKORAK** u suradnji s HZJZ-om  
adresa: Petrinjska 27  
telefon: 091/2444-666



## NAJUČESTALIJE SPOLNO PRENOSIVE INFEKCIJE (SPI)



# HPV INFEKCIJA



## UZROČNIK

*Humani papilloma virus (HPV)*.

Poznato je više od 200 tipova HPV-a, od kojih su neki niskorizični (uzrokuju spolne bradavice), a neki visokorizični (mogu uzrokovati zloćudne promjene stanica). Prenosi se spolnim odnosom (vaginalnim, analnim i oralnim). Najveći broj zaraženih osoba uspijeva svladati infekciju, no ako se virus zadrži u stanicama sluznice, promjene na stanicama mogu napredovati sve do razvoja raka.

## SIMPTOMI

HPV ne uzrokuje simptome dok se već ne razvije bolest. Spolne bradavice (kondilomi) utvrđuju se vanjskim pregledom spolovila.

DNA metodom utvrđuje se postoji li infekcija i kojim tipom je osoba zaražena. PAPA-testom utvrđuje se postoje li promjene na stanicama.

**Djevojke** – rak se može razviti na vratu maternice, rodnici, stidnici, grlu i/ili anusu.

**Mladići** – rak se može razviti na sluznici genitalnoga područja, anusu, grlu i/ili penisu.

## LIJEČENJE

Kondilomi - premazivanjem, smrzavanjem, spaljivanjem ili kirurškim odstranjivanjem. Promjene na sluznici vrata maternice - laserski, elektrokoagulacijom ili kirurškim metodama.

## PREVENCIJA

Najučinkovitiji oblik zaštite je da se odgovorno spolno ponašaš i zaštitiš pri svakom spolnom odnosu. Cijepljenjem se možeš zaštititi od 9 najčešćih tipova HPV-a, koje je besplatno za sve učenike 8. razreda osnovne škole. Cjepivo je najučinkovitije ako se



primijeni prije prvoga stupnja u spolni odnos.

Cjepiva su visoko učinkovita, no redoviti ginekološki pregledi i dalje su potrebni.

# KLAMIDIJSKA INFEKCIJA



## UZROČNIK

Bakterija *Chlamydia trachomatis*. Najčešće ne izaziva nikakve tegobe zbog kojih bi potražio/la liječničku pomoć, zbog čega ju nazivamo „*tihom upalom*“. Često je neprepoznata i neliječena. Možeš ju dobiti nezaštićenim spolnim odnosom (oralnim, vaginalnim ili analnim) sa zaraženim partnerom.

## SIMPTOMI

**Djevojke** – većinom bez simptoma. Ako se ipak pojave, najčešći su svrbež oko spolovila ili anusa, peckanje pri mokrenju, promijenjen ili pojačan iscjedak, nelagoda u donjem dijelu trbuha, krvarenje iz rodnice izvan menstruacije.

**Mladići** – većinom bez simptoma. Ako se ipak pojave, najčešći su peckanje pri mokrenju, iscjedak iz spolovila, pečenje ili svrbež oko spolovila, nelagoda i bol u testisima.



## LIJEČENJE

Uspješno se liječi antibioticima, ali je važno da započneš s terapijom što ranije kao i tvoj partner. Da bi se potpuno izliječio/la suzdržavaj se od spolnih odnosa ili pri svakom spolnom odnosu upotrebljavaj kondom.

## PREVENCIJA

Ponavljane infekcije povećavaju rizik od neplodnosti. Ako imaš spolne odnose, upotrebljavaj kondom od samog početka do kraja spolnog odnosa.

# GENITALNI HERPES



## UZROČNIK

*Herpes simplex virus* (HSV). Tip 1 najčešće uzrokuje upalu sluznice usne šupljine i desni te „*groznicu*“ usana, a tip 2 se najčešće povezuje s infekcijom vanjskih spolnih organa. Uzročnik se ne prenosi samo spolnim odnosom nego i dodiranjem sa zaraženim dijelom tijela.

## SIMPTOMI

Crvenilo, peckanje, svrbež i izbijanje mjehurića (kao kod herpesa na usnama) simptomi su koji se mogu pojaviti nakon 2 do 14 dana. Mjehurići pucaju ostavljajući vrlo bolne ranice i stvaraju poteškoće pri mokrenju. Simptomi nestaju nakon 2 do 3 tjedna, ali virus ostaje trajno u tijelu te se bolest može ponovno pojaviti.

**Djevojke i mladići** – ne postoji razlika u simptomima.



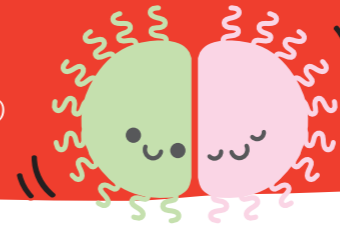
## LIJEČENJE

Protiv virusne infekcije nema učinkovitoga lijeka, možeš ju zaliječiti, ali ne i izliječiti. Antivirusnom terapijom možeš ublažiti i smanjiti proširenost izbijanja mjehurića i skratiti trajanje bolesti.

## PREVENCIJA

U trajanju akutne faze bolesti (vidljivi mjehurići i ranice) izbjegavaj spolne odnose. Prijenos infekcije možeš spriječiti ako ne diraš mjesto zahvaćeno herpesom.

# GONOREJA (KAPAVAC, TRIPER, TRIŠA)



## UZROČNIK

Bakterija *Neisseria gonorrhoeae*. Najčešće zahvaća mokraćne i spolne organe. Kod oralnog spolnog odnosa infekcija zahvaća grlo, a kod analnog, rektum i anus. Karakteristične poteškoće javljaju se nekoliko dana nakon infekcije, obično 2-5 dana, a ponekad može proći i do 14 dana.

## SIMPTOMI

**Djevojke** – nelagoda i/ili bol pri mokrenju u donjem dijelu trbuha, promijenjen i/ili pojačan iscjedak, krvarenje iz rodnice izvan menstruacije. Upala se može proširiti i na zdjelične organe, te prouzročiti probleme pri zanošenju i u trudnoći.

**Mladići** – peckanje i bol pri mokrenju, bijeli, žuti i/ili zelenkasti iscjedak iz spolovila, nelagoda, otok i bol u testisima.

## LIJEČENJE

Uspješno se liječi antibioticima, ali je važno da započneš s terapijom što ranije kao i tvoj partner. Da bi se potpuno izliječio/la, suzdržavaj se od spolnih odnosa ili pri svakom spolnom odnosu upotrebljavaj kondom.

## PREVENCIJA

Ako imaš spolne odnose, upotrebljavaj kondom od samog početka do kraja spolnog odnosa.



# UREAPLAZMA



## UZROČNIK

Bakterija *Ureaplasma urealyticum*. Pod većim rizikom su mladići i djevojke koji učestalo mijenjaju partnere i ne koriste zaštitu (kondom) tijekom spolnog odnosa. Osim spolnim putem bakteriju možeš dobiti korištenjem nečistih predmeta za intimnu uporabu, preko ručnika te u bazenu, sauni, salonu za masažu. Najčešće se infekcija pojavljuje bez simptoma. Međutim, s vremenom može doći do pojave simptoma koji mogu biti nalik simptomima ostalih spolno prenosivih infekcija te se s njima mogu lako zamijeniti.

## SIMPTOMI

**Djevojke** – vaginalni svrbež, peckanje prilikom mokrenja, iscjedak, zdjelična bol, predmenstrualni simptomi kao što je spotting (oskudno krvarenje između menstruacija).

**Mladići** – bjelkasti iscjedak, svrbež i peckanje prilikom mokrenja.

## LIJEČENJE

Uspješno se liječi antibioticima, ali je važno da započneš s terapijom što ranije kao i tvoj partner. Da bi se potpuno izliječio/la suzdržavaj se od spolnih odnosa ili pri svakom spolnom odnosu upotrebljavaj kondom.

## PREVENCIJA

Ako si spolno aktivan/a ne postoji 100% siguran način kako da izbjegneš ovu SPI, međutim, možeš se zaštititi tako da upotrebljavaš kondom od samog početka do kraja spolnog odnosa.