



European Monitoring Centre  
for Drugs and Drug Addiction

**ESPAD**

**The European School Survey Project on Alcohol  
and Other Drugs**

# ESPAD izvještaj 2019

Rezultati Europskog istraživanja o pušenju, pijenju alkohola, uzimanju droga i drugim oblicima ovisnosti u djece školske dobi

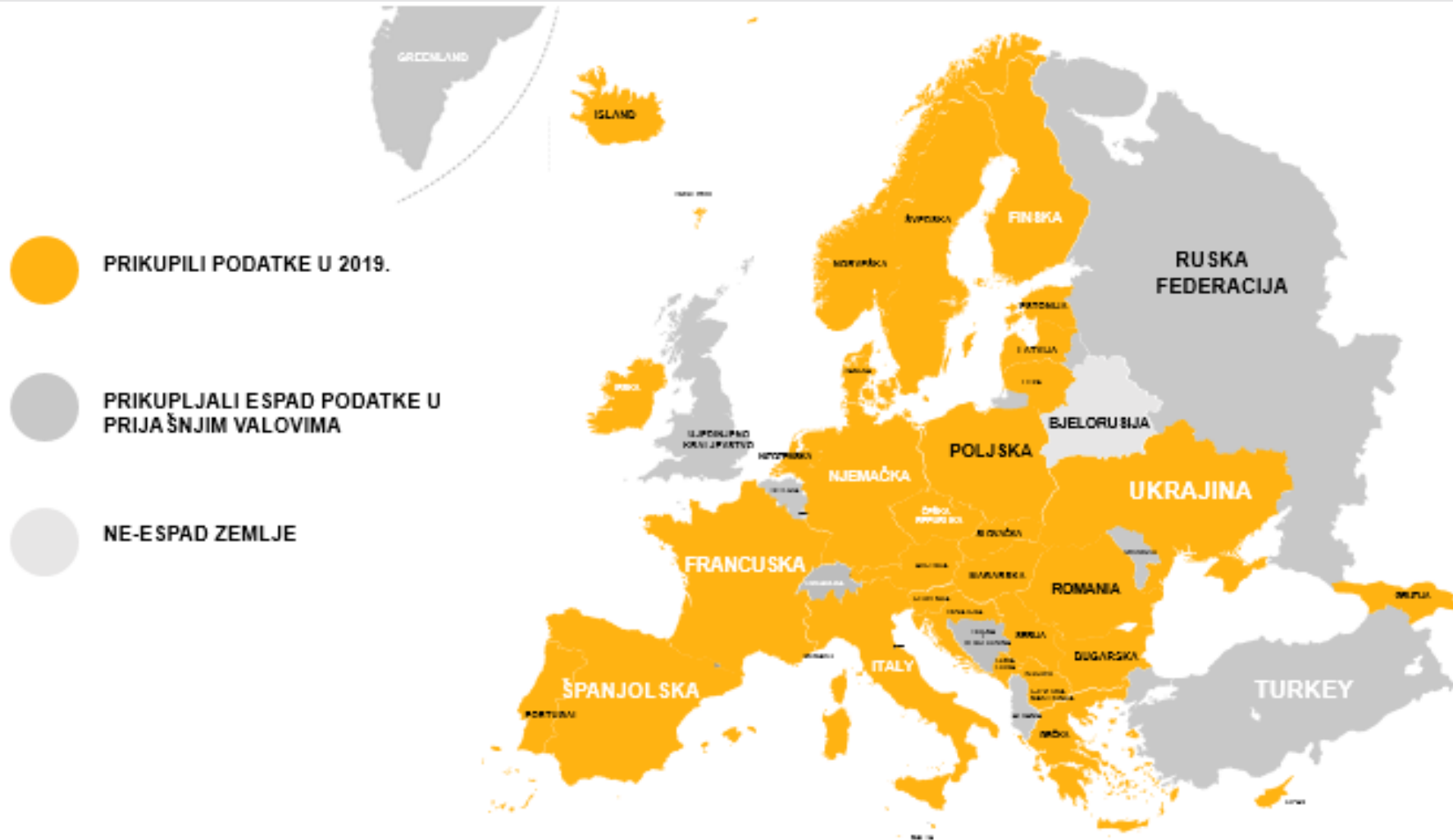
Nikola Lanščak, mag. soc., Diana Jovičić Burić, dr. med., dr. sc. Ljiljana Muslić, prof. psihologije  
Služba za promicanje zdravlja

ESPAD 2019 tim Hrvatska

Zagreb, 17. studenog 2020.



# ESPAD 2019 zemlje



# ESPAD metodologija

## Uzorak

Nacionalno reprezentativni uzorci učenika koji navršavaju 16 godina u kalendarskoj godini.

(ESPAD 2019: ukupno 99 647 učenika, Hrvatska 2772 učenika)

## Administracija

Podaci su prikupljeni putem anonimnih upitnika u školama poštivajući standardiziranu metodologiju

## Vrijeme

Svake 4 godine (proljeće) od 1995. godine

## Jedinica

Primarna jedinica uzorkovanja: školski razred

## Upitnik

Glavni dio upitnika jednak u svim zemljama plus opcionalna pitanja

# ESPAD 2019 hrvatski tim

- Martina Markelić – glavna istraživačica (PI)
- Ljiljana Muslić
- Iva Pejnović Franelić
- Sanja Musić Milanović
- Ivana Pavić Šimetin
- Mario Hemen
- Dijana Mayer
- Diana Jovičić Burić
- Nikola Lanščak

# Teme koje ESPAD 2019 pokriva

## Sredstva ovisnosti

- Cigarete
- E-cigarete
- Alkohol
- Marihuana (kanabis)
- Ostale ilegalne droge
- Ostale supstance
- Nove psihoaktivne tvari (NPS)

## Biheviornalne ovisnosti

- Korištenje društvenih medija
- Igranje video igara
- Kockanje

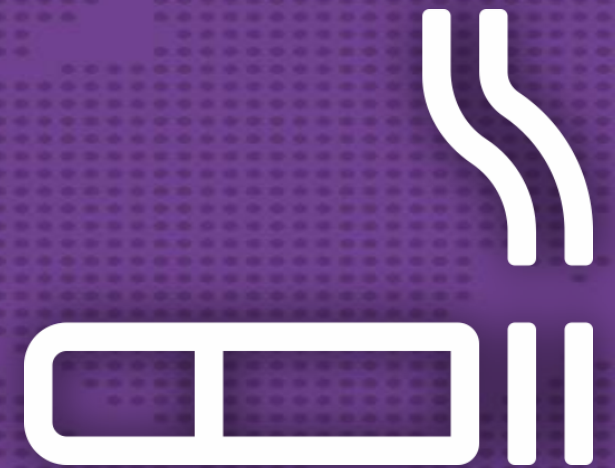
## Ostale teme

- Apstinencija
- Rano korištenje sredstava ovisnosti
- Percipirana dostupnost
- Percepcija rizika
- Pritisak vršnjaka
- Odnos i kontrola roditelja



# ESPAD 2019

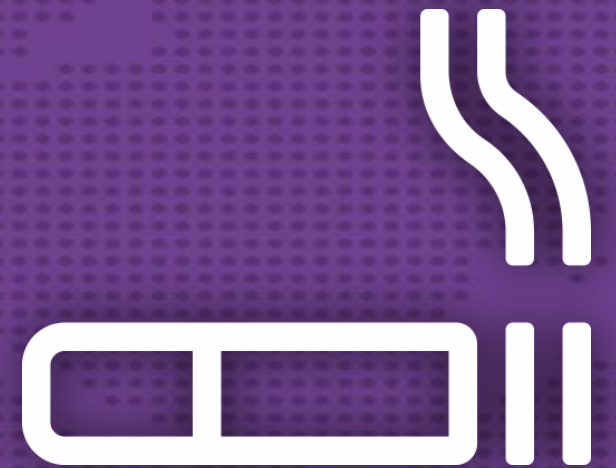
## Cigarette





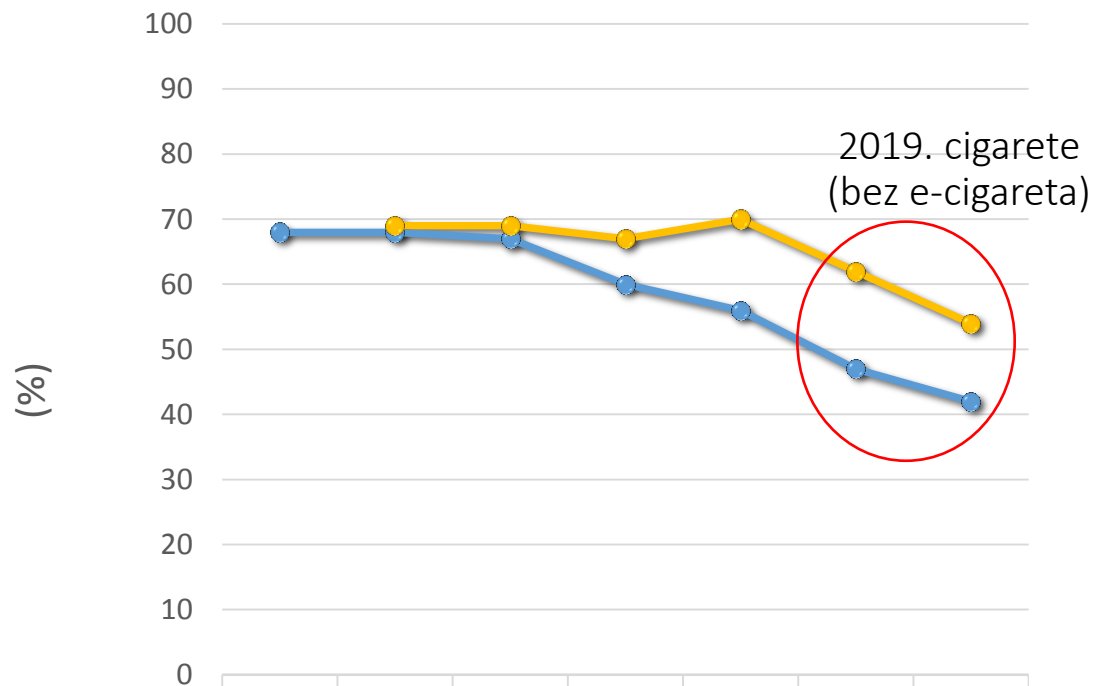
## Pušenje cigareta i cigareta i/ili e-cigareta - pokazatelji

- u životu
- u posljednjih 12 mjeseci
- u posljednjih 30 dana (trenutno korištenje)
- svakodnevno korištenje u posljednjih 30 dana

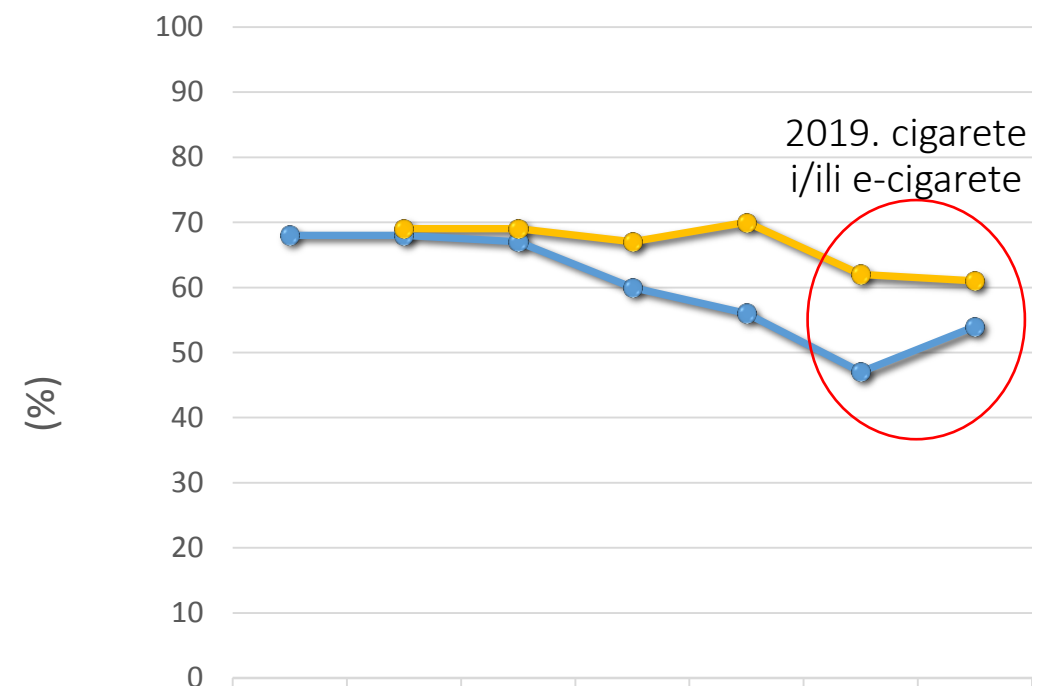




# Životna prevalencija pušenja cigareta ESPAD prosjek i Hrvatska (trend 1995. – 2019.)



	1995	1999	2003	2007	2011	2015	2019
ESPAD prosjek (%)	68	68	67	60	56	47	42
Hrvatska (%)		69	69	67	70	62	54

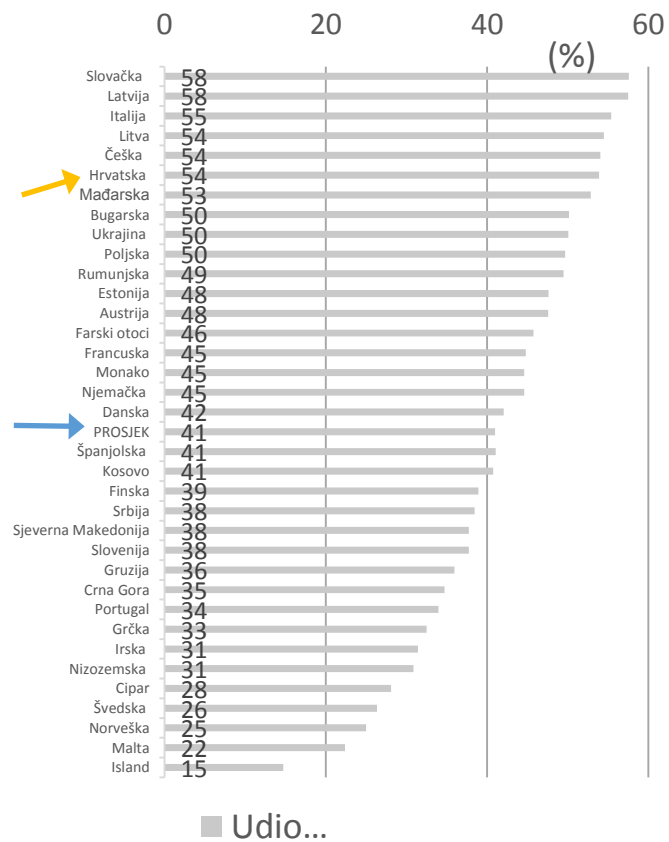


	1995	1999	2003	2007	2011	2015	2019
ESPAD prosjek (%)	68	68	67	60	56	47	54
Hrvatska (%)		69	69	67	70	62	61

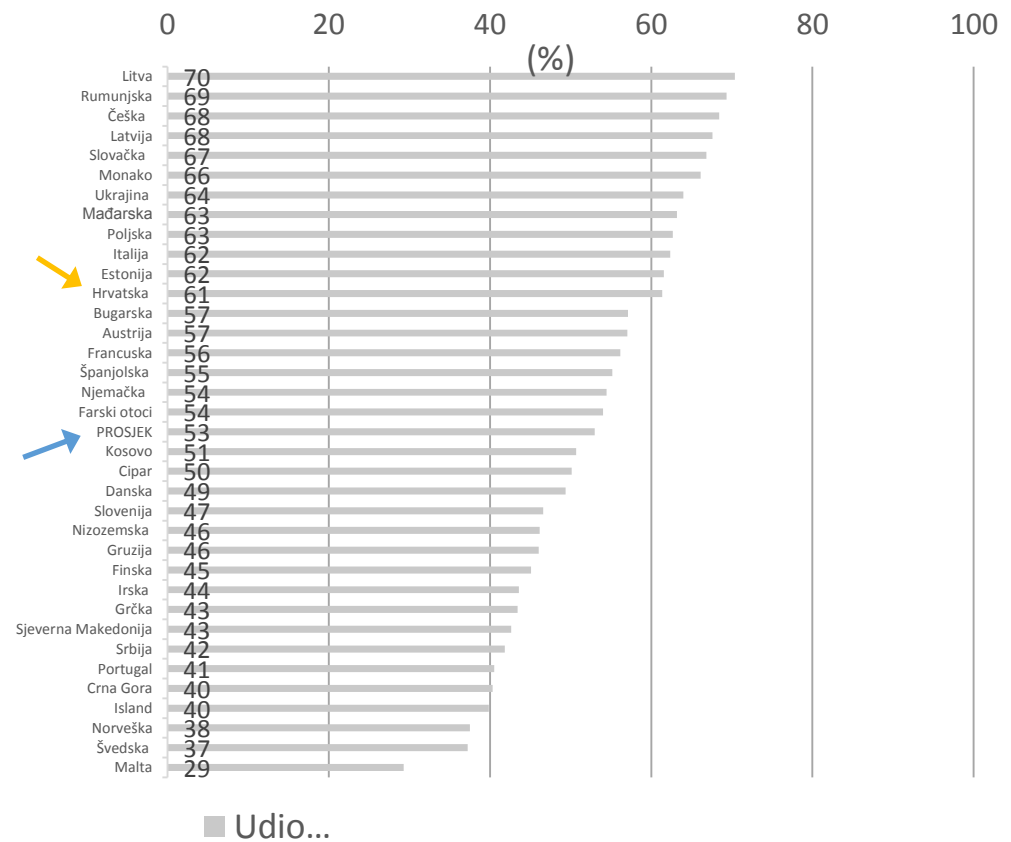


# Poredak europskih zemalja 2019. godine prema životnoj prevalenciji...

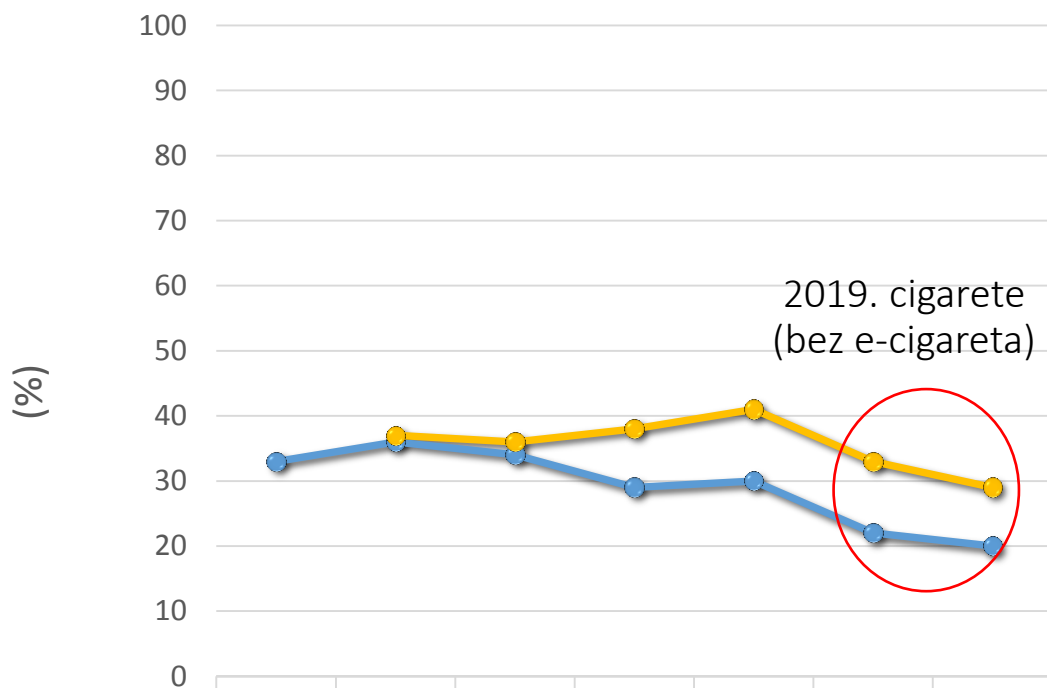
## ...pušenja cigareta



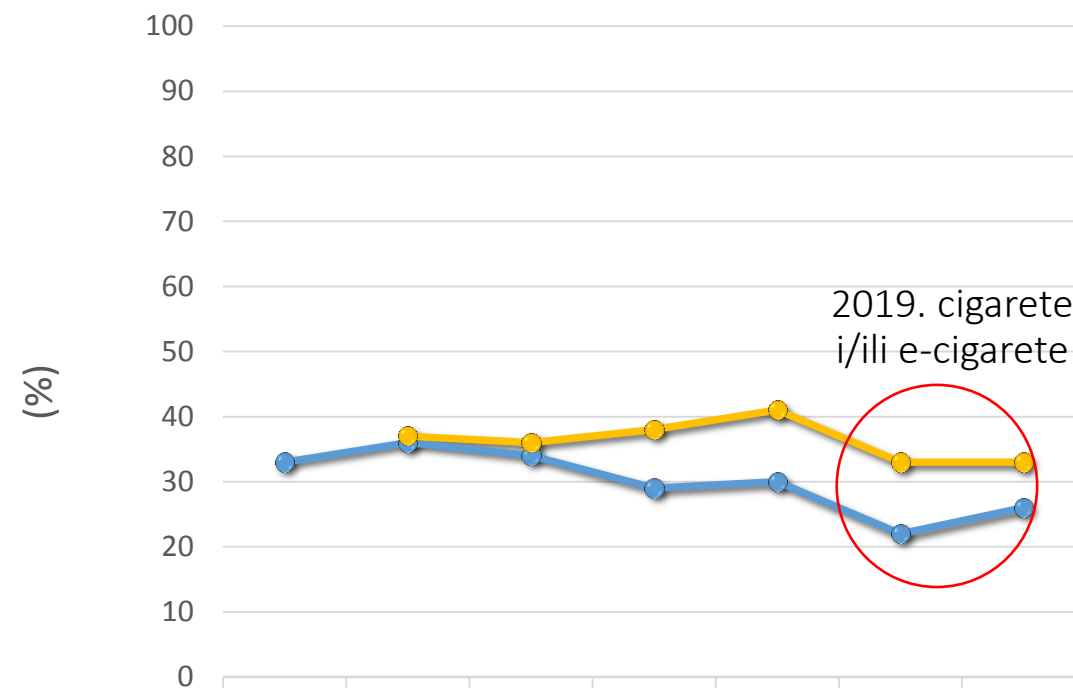
## ....pušenja cigareta i/ili e-cigareta



# Prevalencija pušenja cigareta u posljednjih 30 dana ESPAD prosjek i Hrvatska (trend 1995. – 2019.)



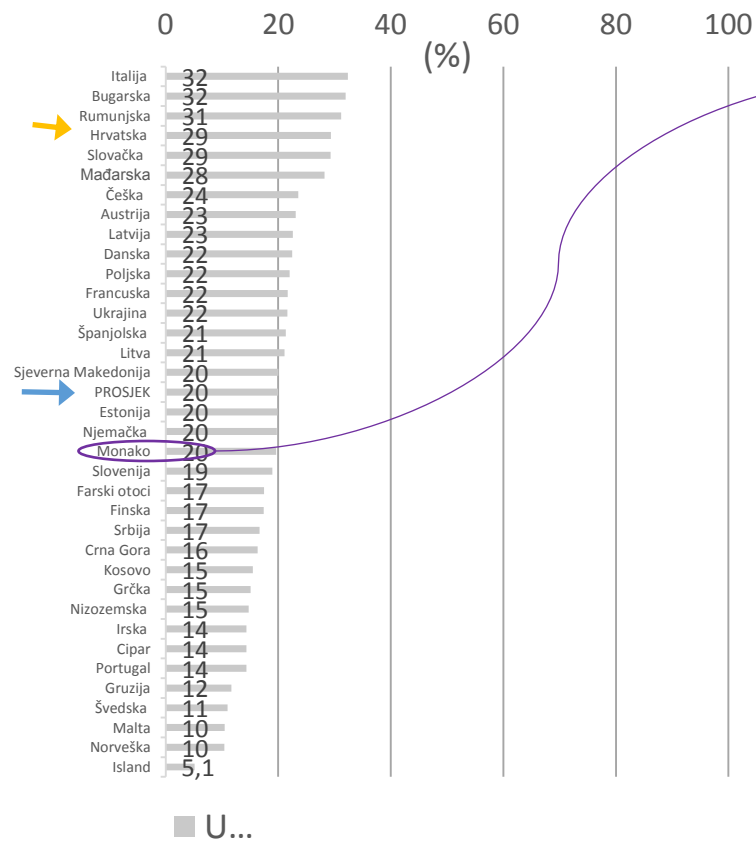
	1995	1999	2003	2007	2011	2015	2019
● ESPAD prosjek (%)	33	36	34	29	30	22	20
● Hrvatska (%)		37	36	38	41	33	29



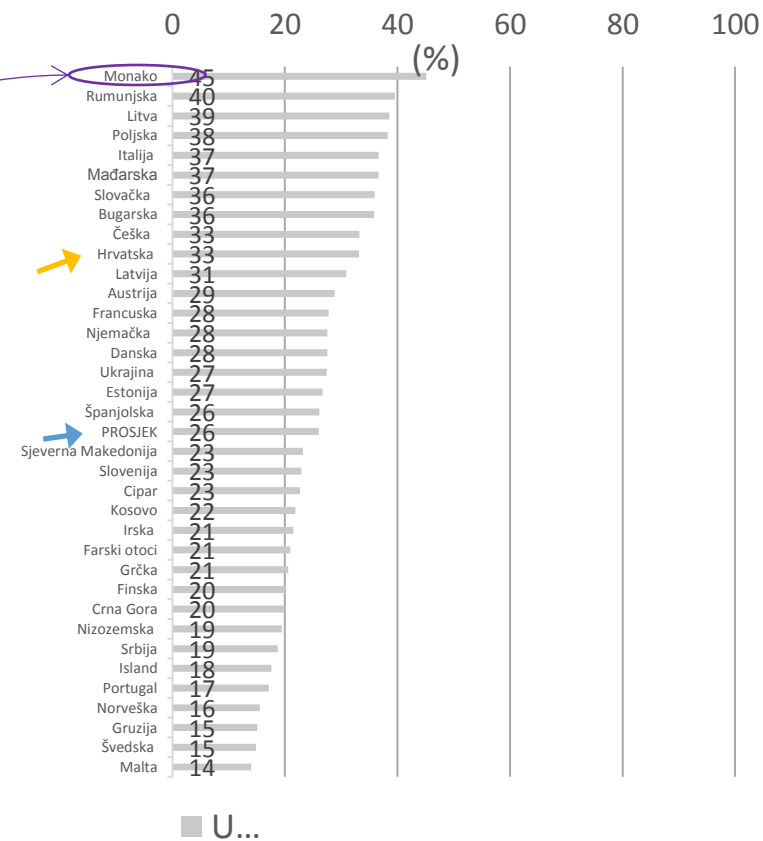
	1995	1999	2003	2007	2011	2015	2019
● ESPAD prosjek (%)	33	36	34	29	30	22	26
● Hrvatska (%)		37	36	38	41	33	33

# Poredak europskih zemalja 2019. godine prema prevalenciji...

...pušenja cigareta u posljednjih 30 dana

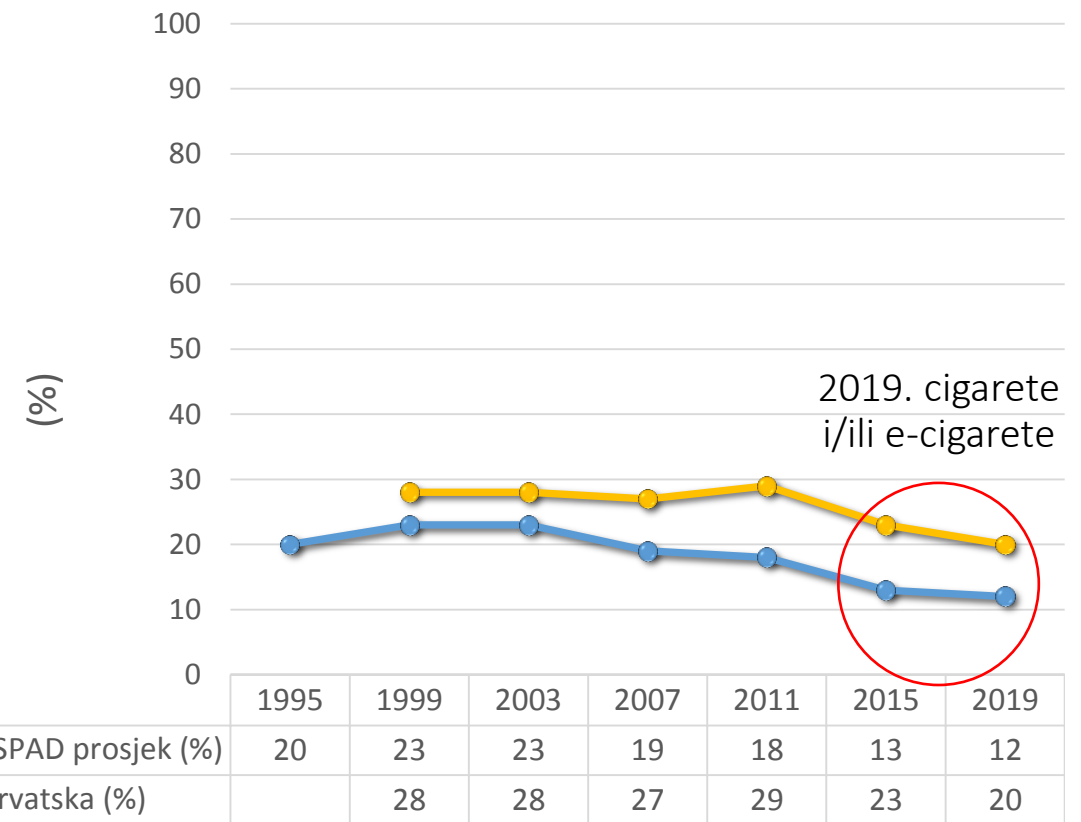
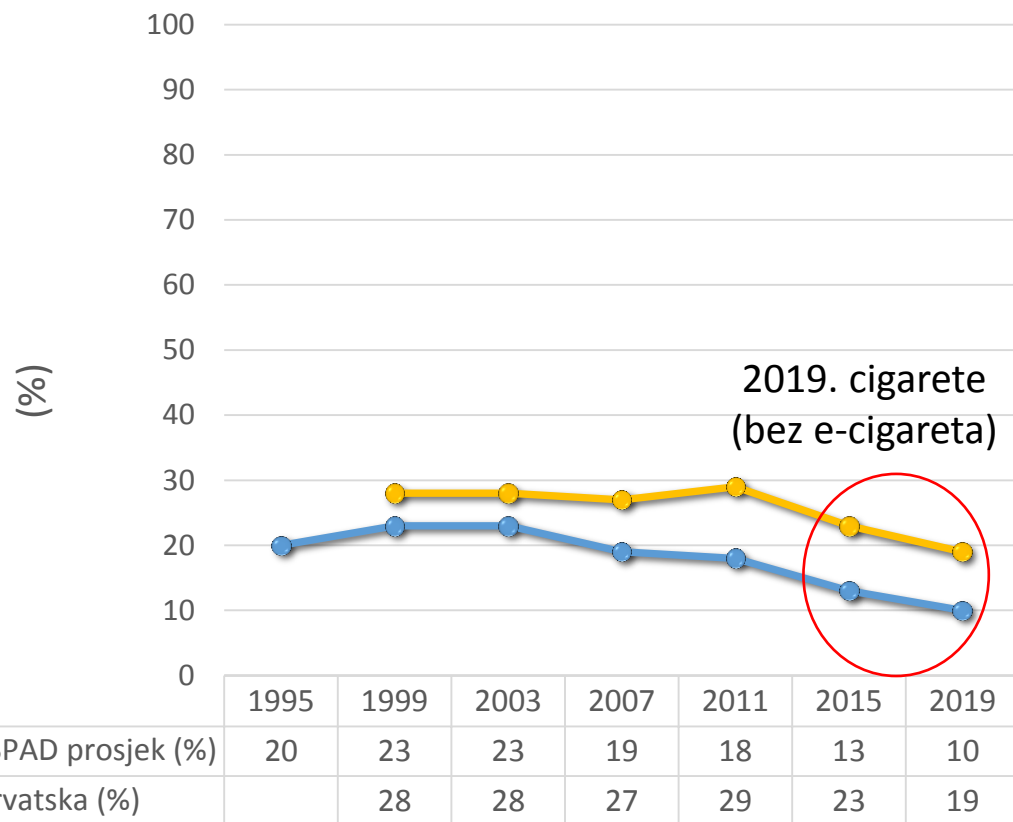


...pušenja cigareta i/ili e-cigareta u posljednjih 30 dana



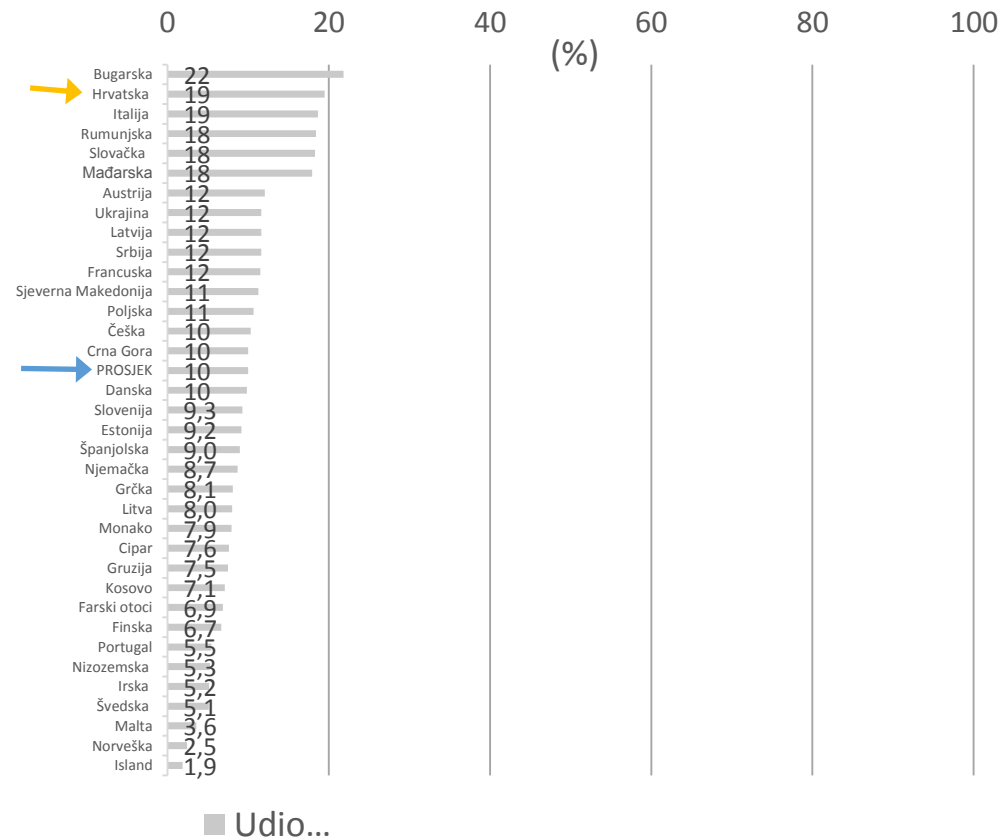
# Prevalencija svakodnevnog pušenja cigareta u posljednjih 30 dana

## ESPAD prosjek i Hrvatska (trend 1995. – 2019.)

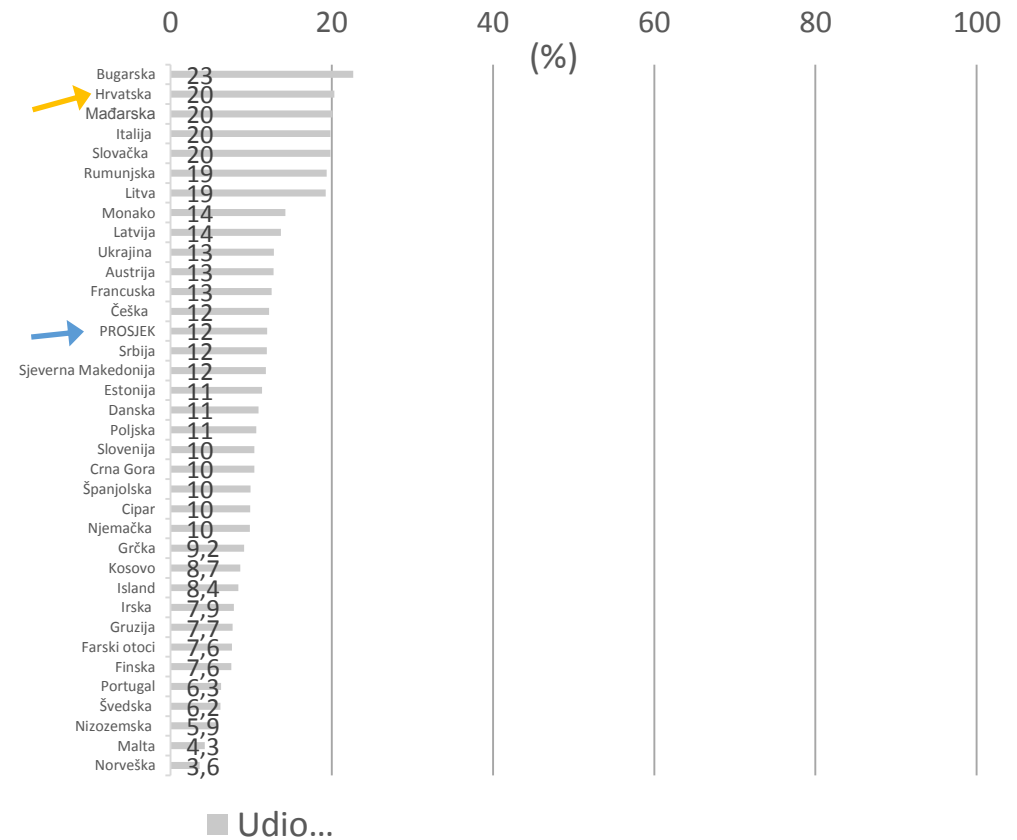


# Poredak europskih zemalja 2019. godine prema prevalenciji svakodnevnog...

## ...pušenja cigareta u posljednjih 30 dana

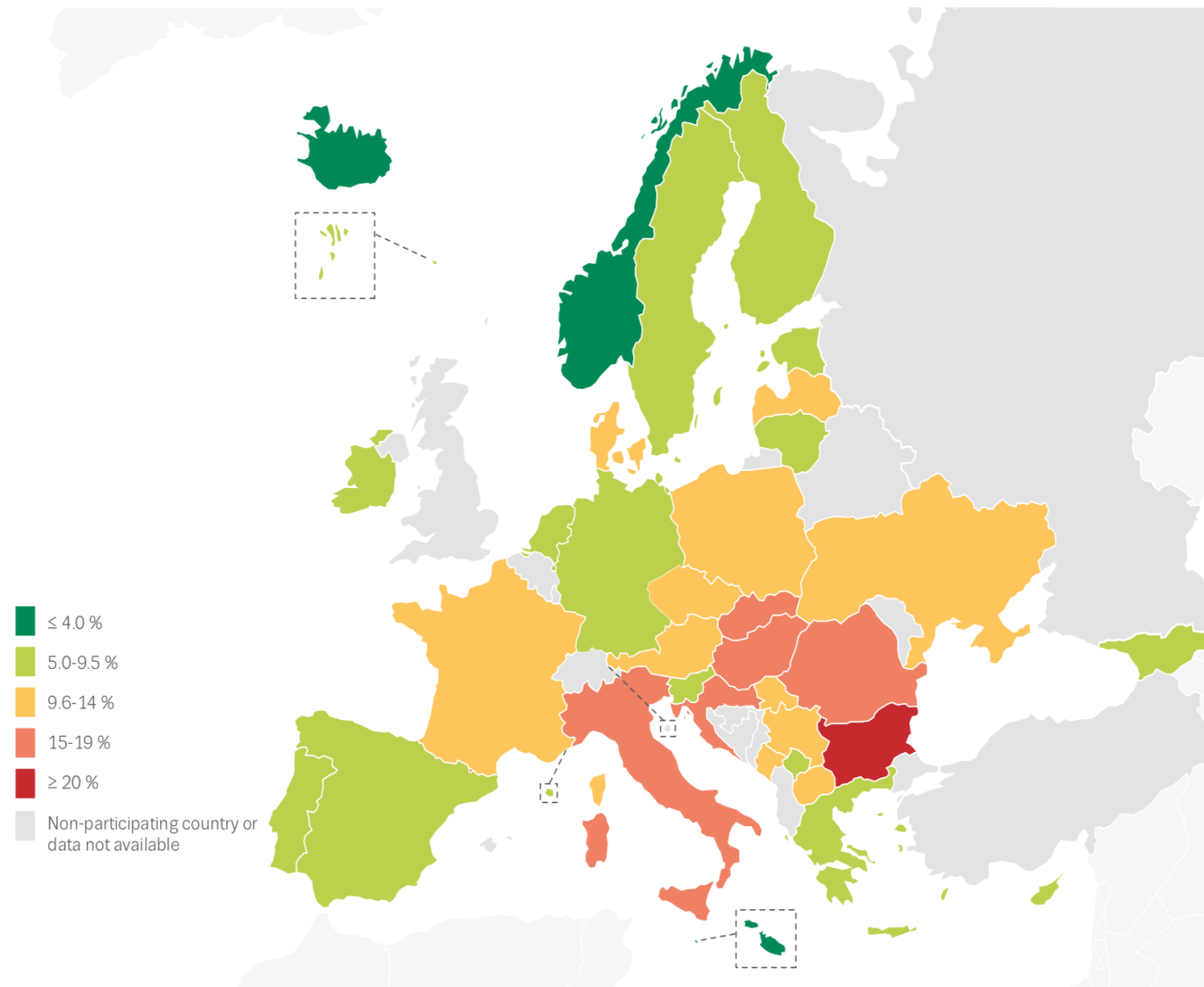


## ...pušenja cigareta i/ili e-cigareta u posljednjih 30 dana



# Prevalencija svakodnevnog pušenja cigareta u posljednjih 30 dana

Figure 1a. Figure 1a. Daily cigarette use: prevalence in the last 30 days (percentage)





**ESPAD**

# ESPAD 2019

## Alcohol







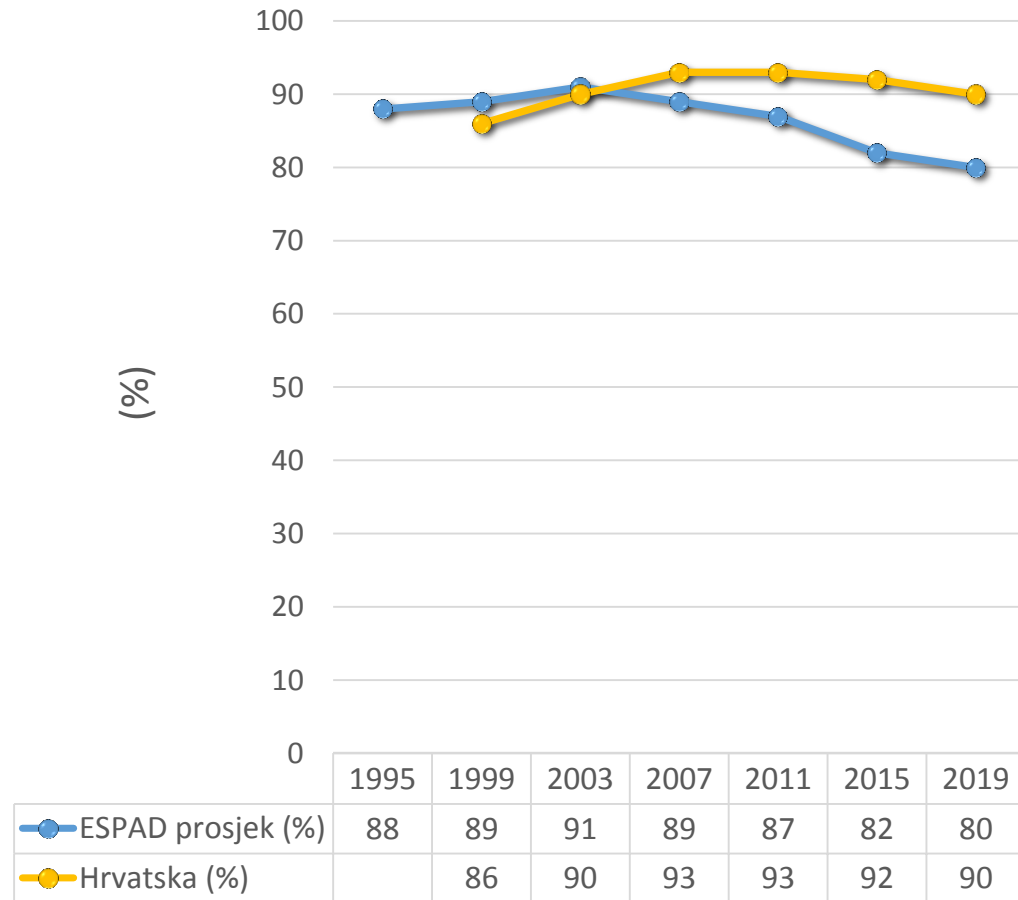
## Pijenje alkohola – pokazatelji

- u životu
- u posljednjih 12 mjeseci
- u posljednjih 30 dana
- 5 ili više alkoholnih pića u jednoj prigodi u posljednjih 30 dana
- prema vrsti pića u posljednjih 30 dana
- indikatori opijanja
- količina popijenog alkohola u posljednjoj prilici kada su pili

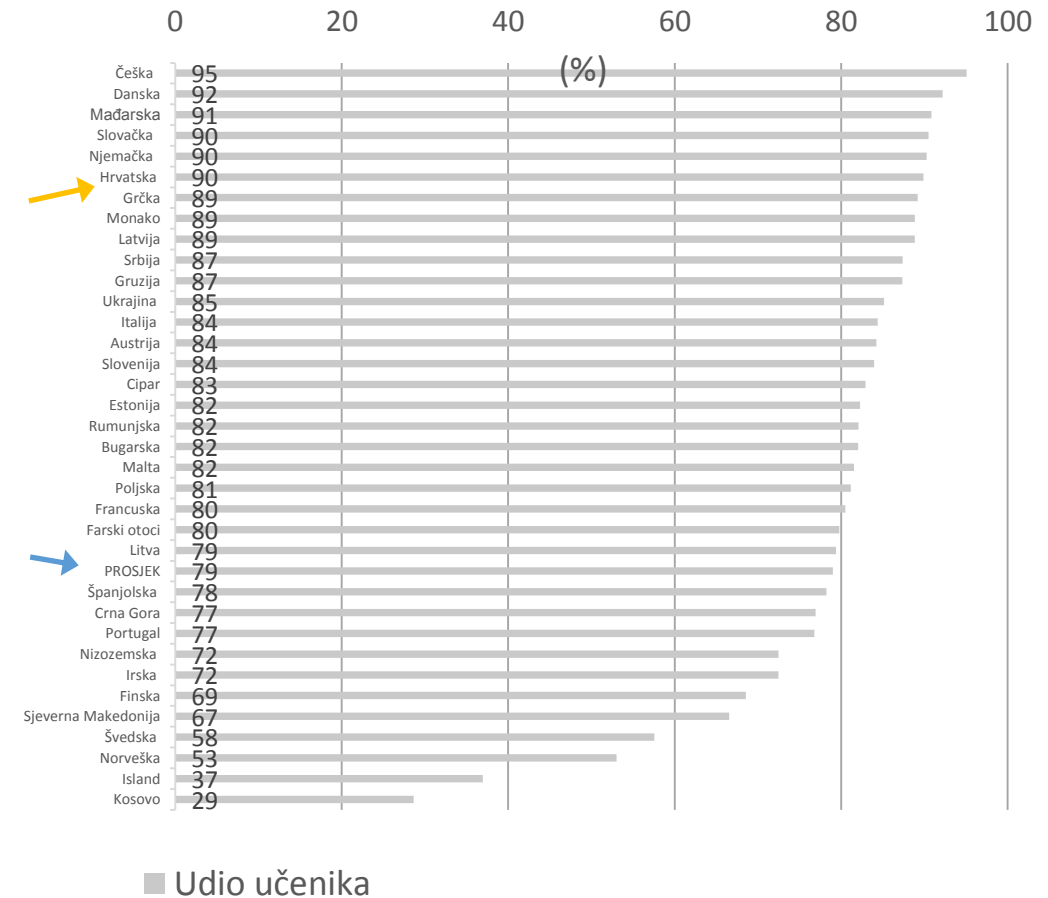


# Životna prevalencija pijenja alkohola

ESPAD prosjek i Hrvatska (trend 1995. – 2019.)

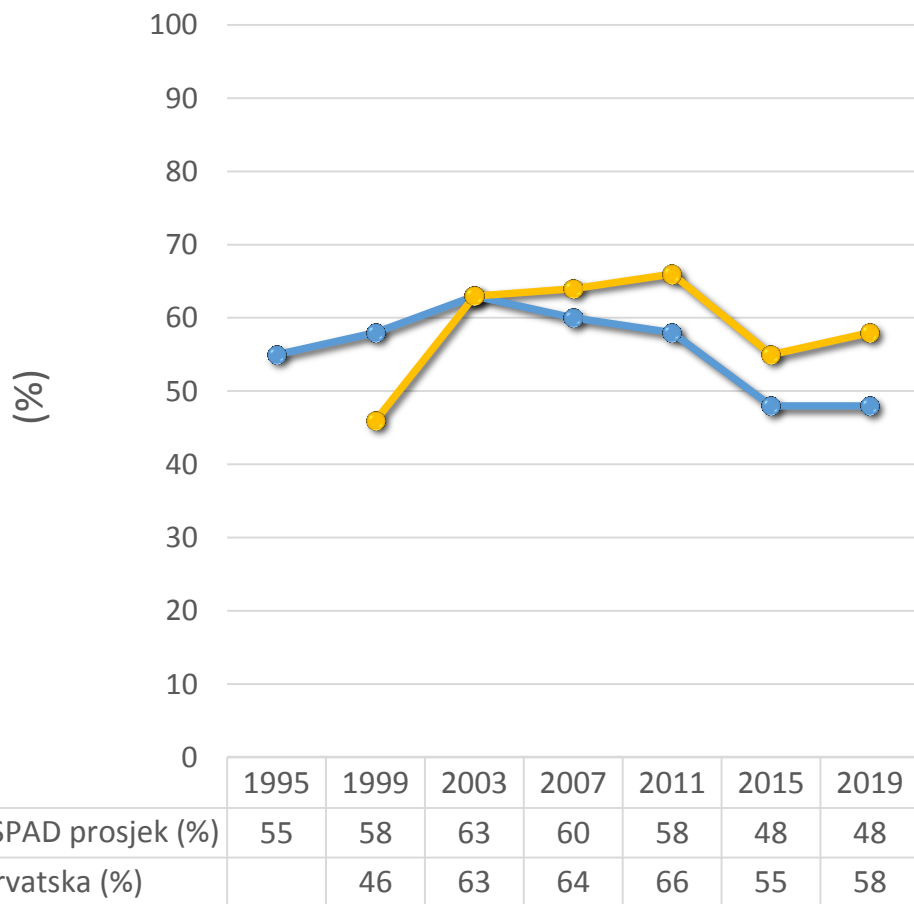


Poredak europskih zemalja 2019.

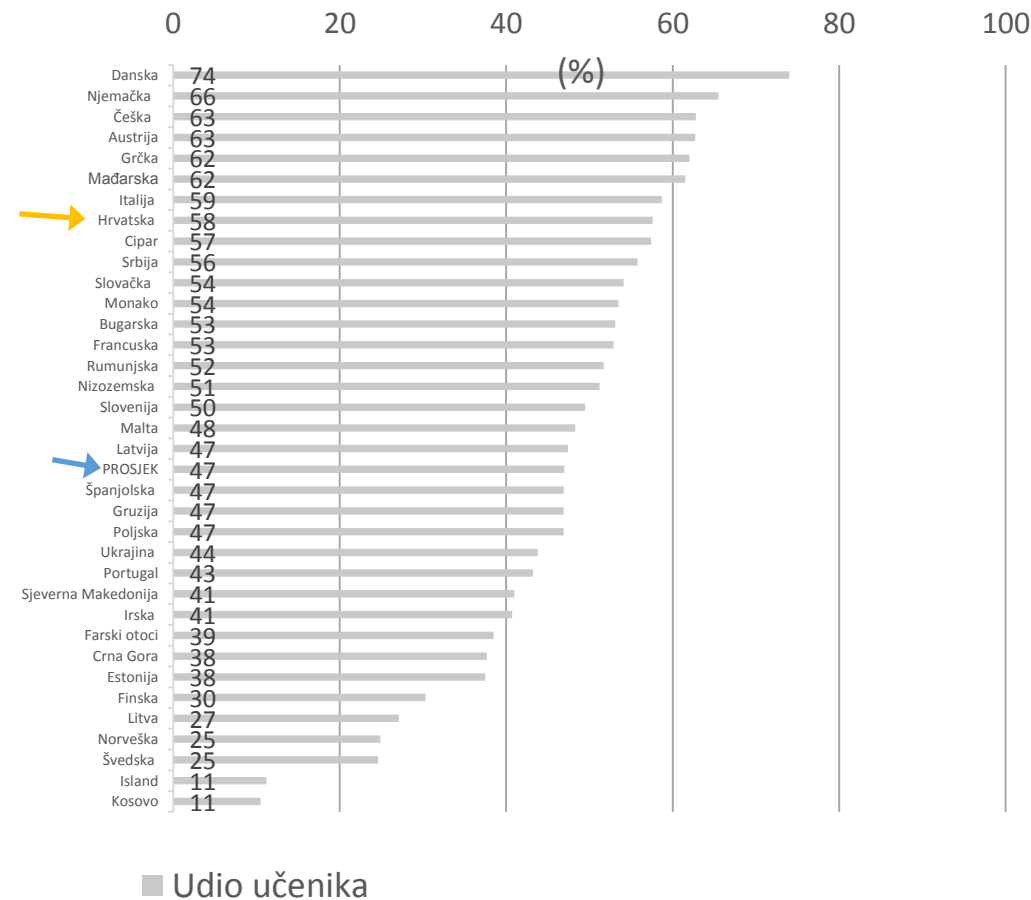


# Prevalencija pijenja alkohola u posljednjih 30 dana

ESPAD prosjek i Hrvatska (trend 1995. – 2019.)

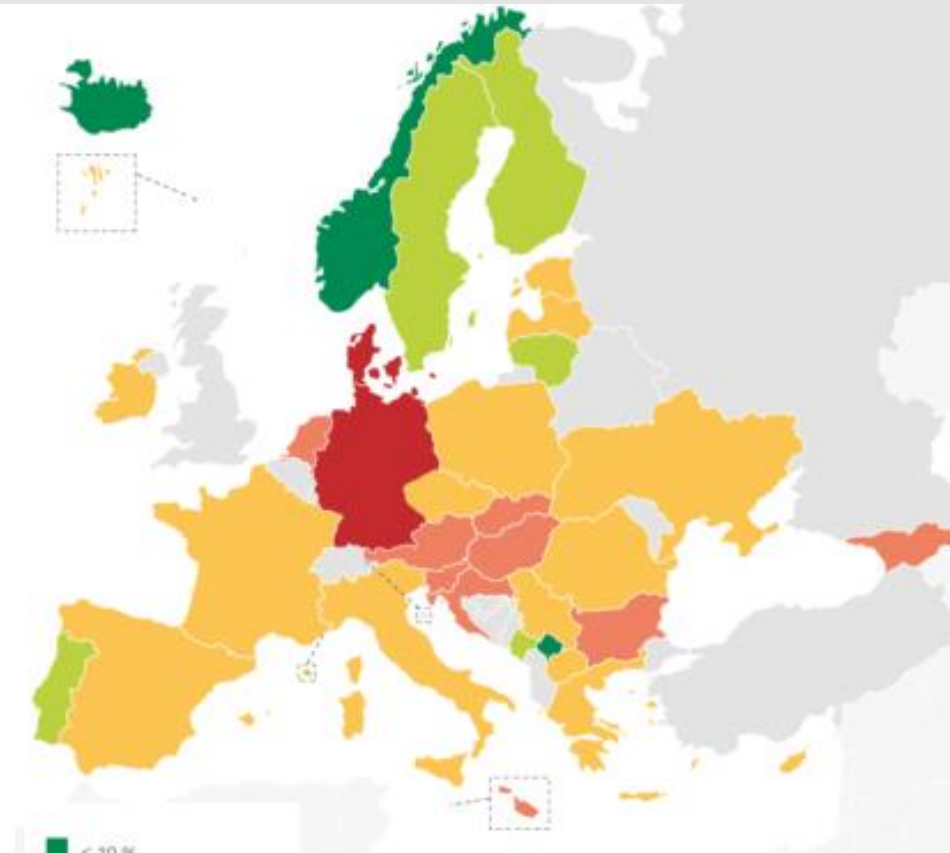
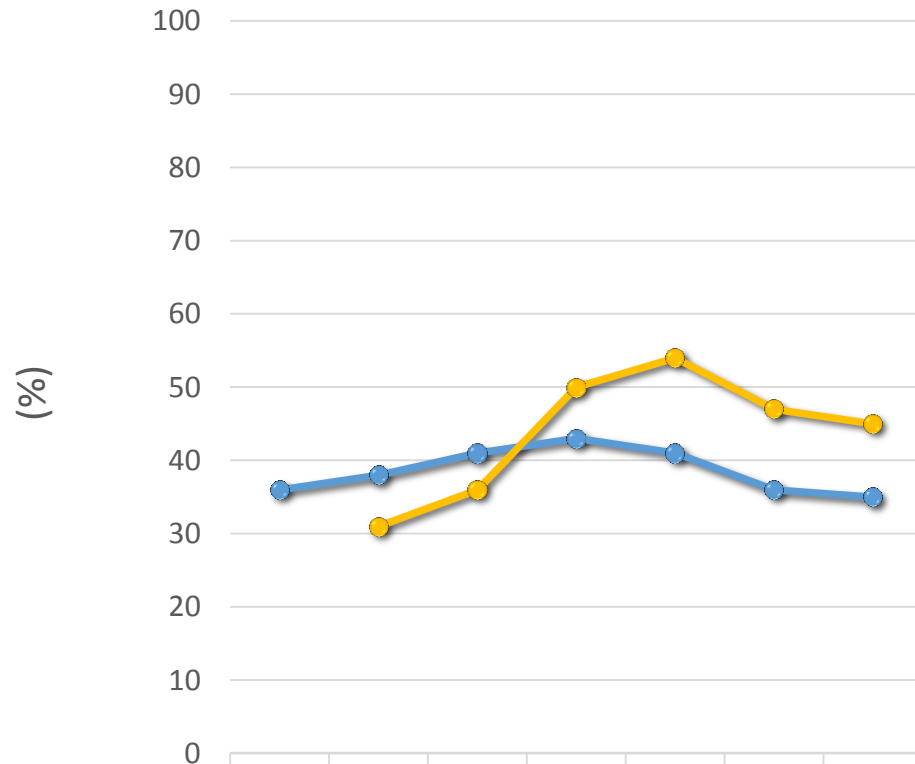


Poredak europskih zemalja 2019.

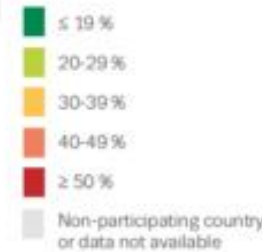


# Prevalencija pijenja 5 ili više alkoholnih pića u jednoj prigodi u posljednjih 30 dana

ESPAD prosjek i Hrvatska (trend 1995. – 2019.)



Heavy episodic drinking in the last 30 days





# ESPAD 2019

## Marihuana (kanabis)





## Korištenje marihuane (kanabisa) – pokazatelji

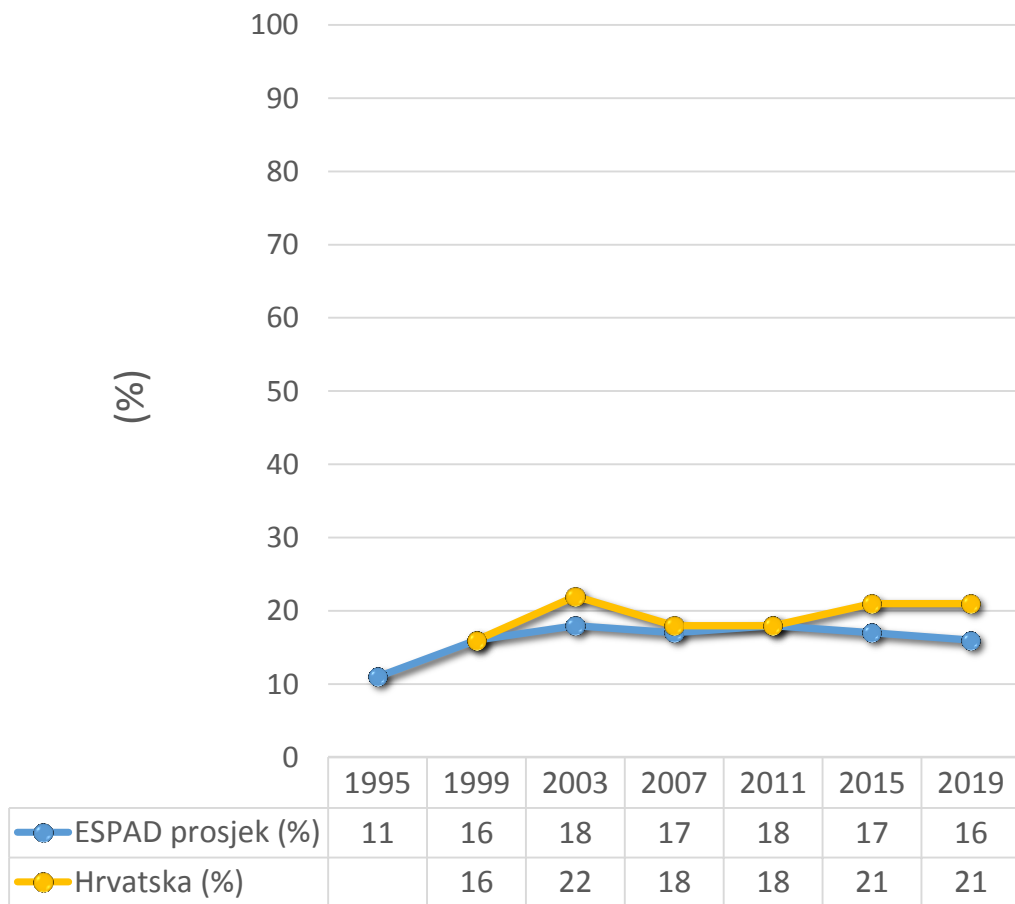
- u životu
- u posljednjih 12 mjeseci
- u posljednjih 30 dana
- miješanog s duhanom u životu
- smole od kanabisa u posljednjih 12 mjeseci
- skanka u posljednjih 12 mjeseci
- ulja od kanabisa u posljednjih 12 mjeseci
- visokorizično korištenje kanabisa



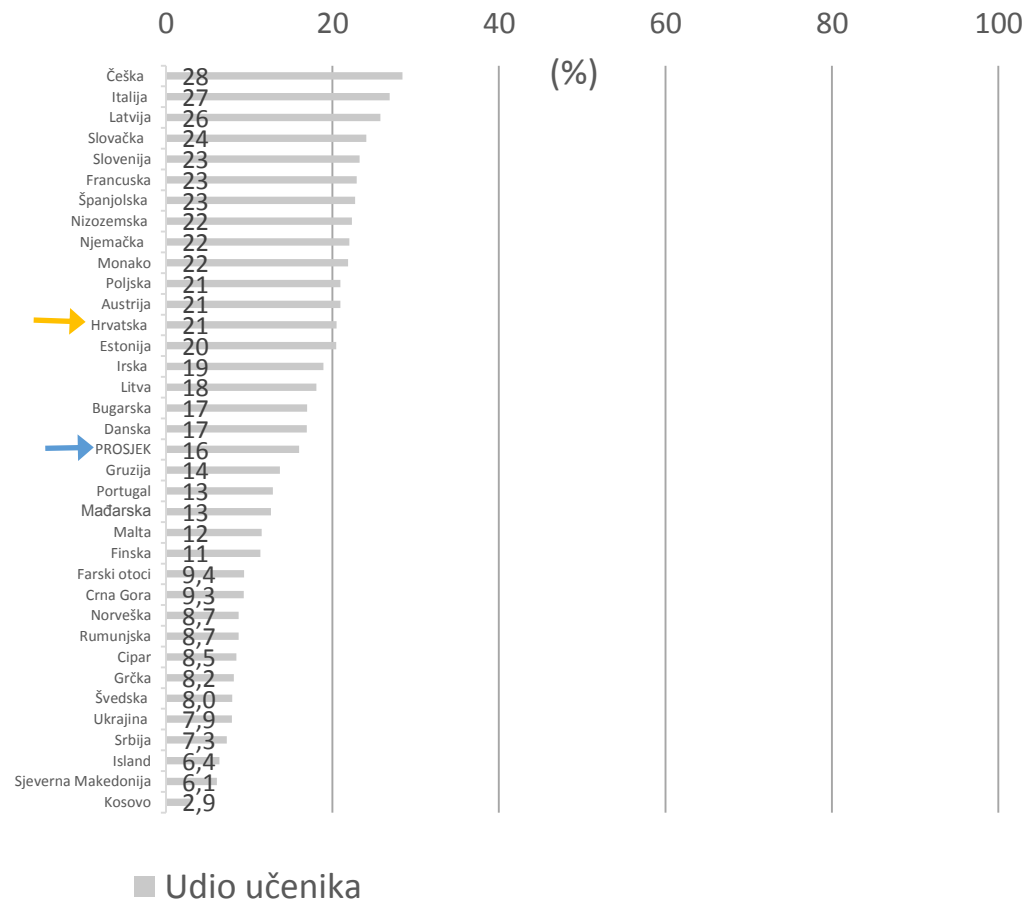


# Životna prevalencija korištenja marihuane

ESPAD prosjek i Hrvatska (trend 1995. – 2019.)



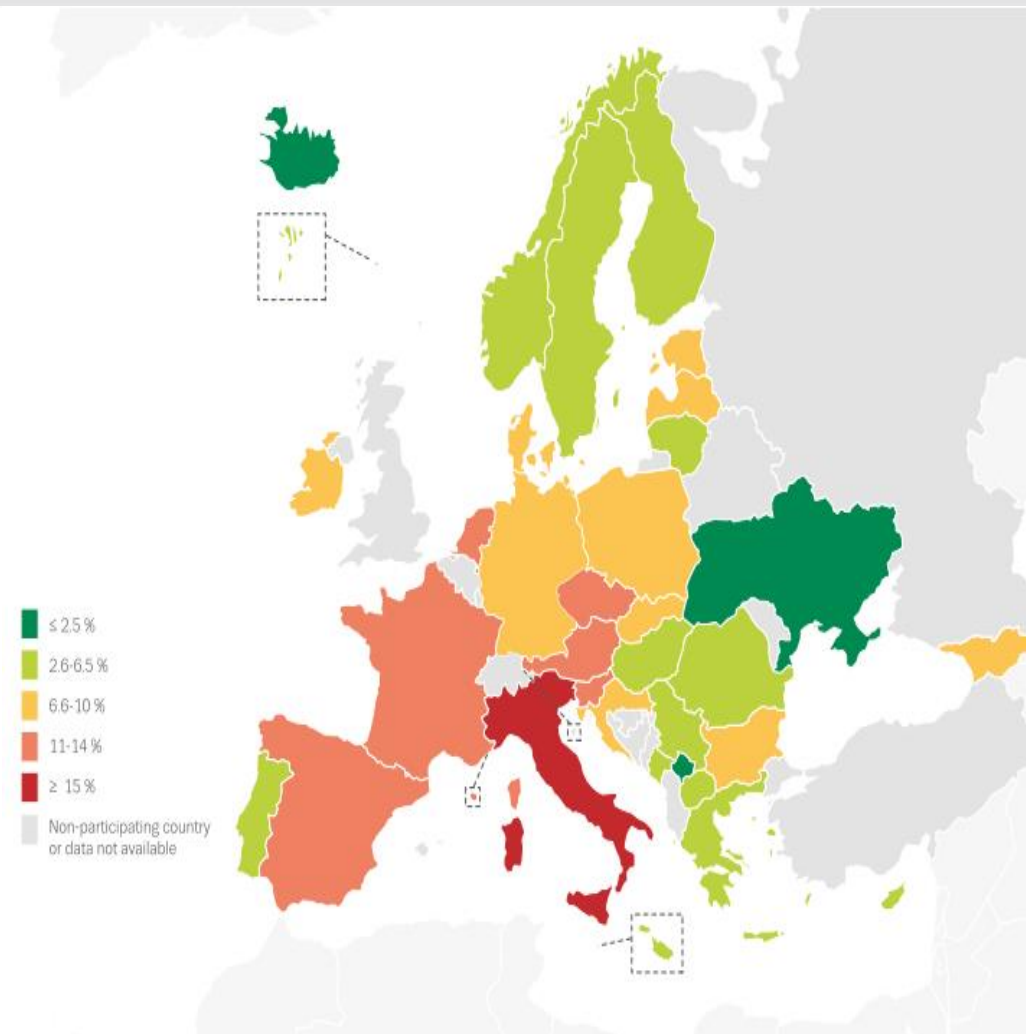
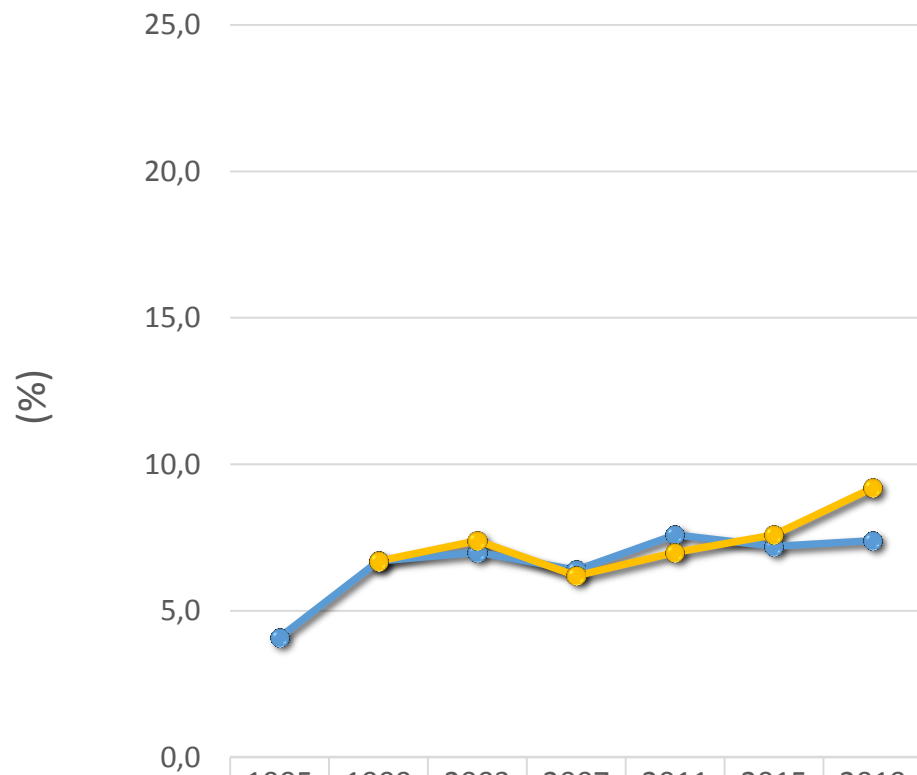
Poredak europskih zemalja 2019.





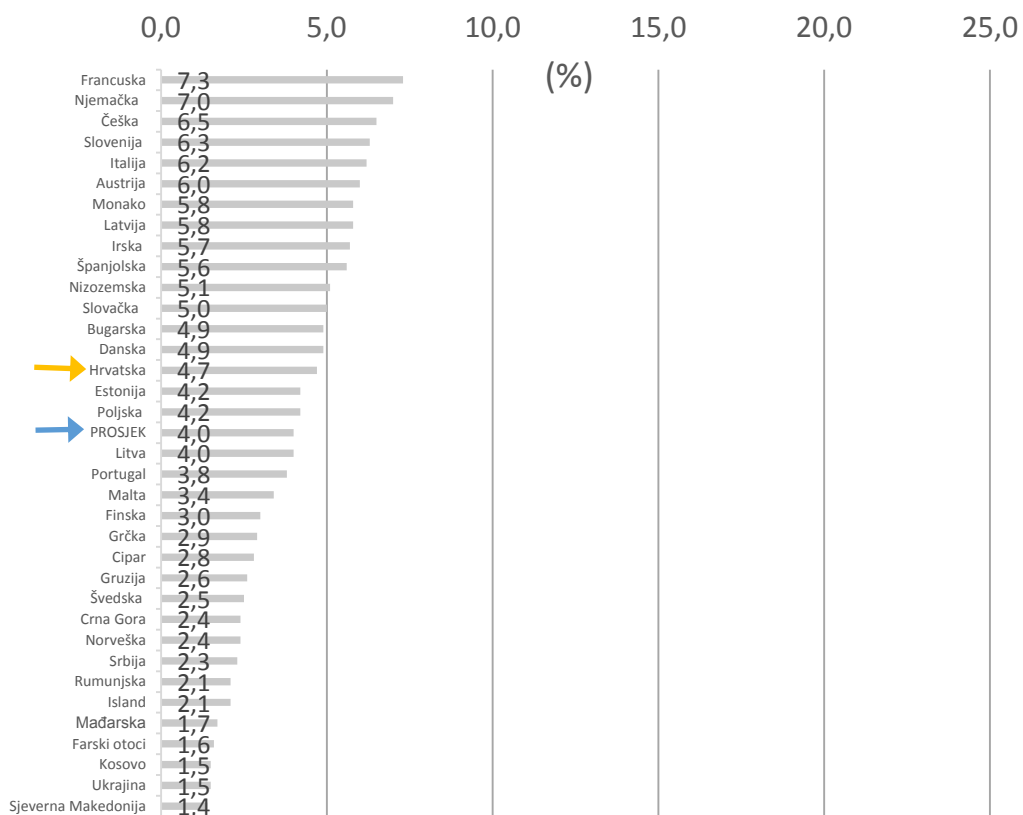
# Prevalencija korištenja marihuane u posljednjih 30 dana

ESPAD prosjek i Hrvatska (trend 1995. – 2019.)

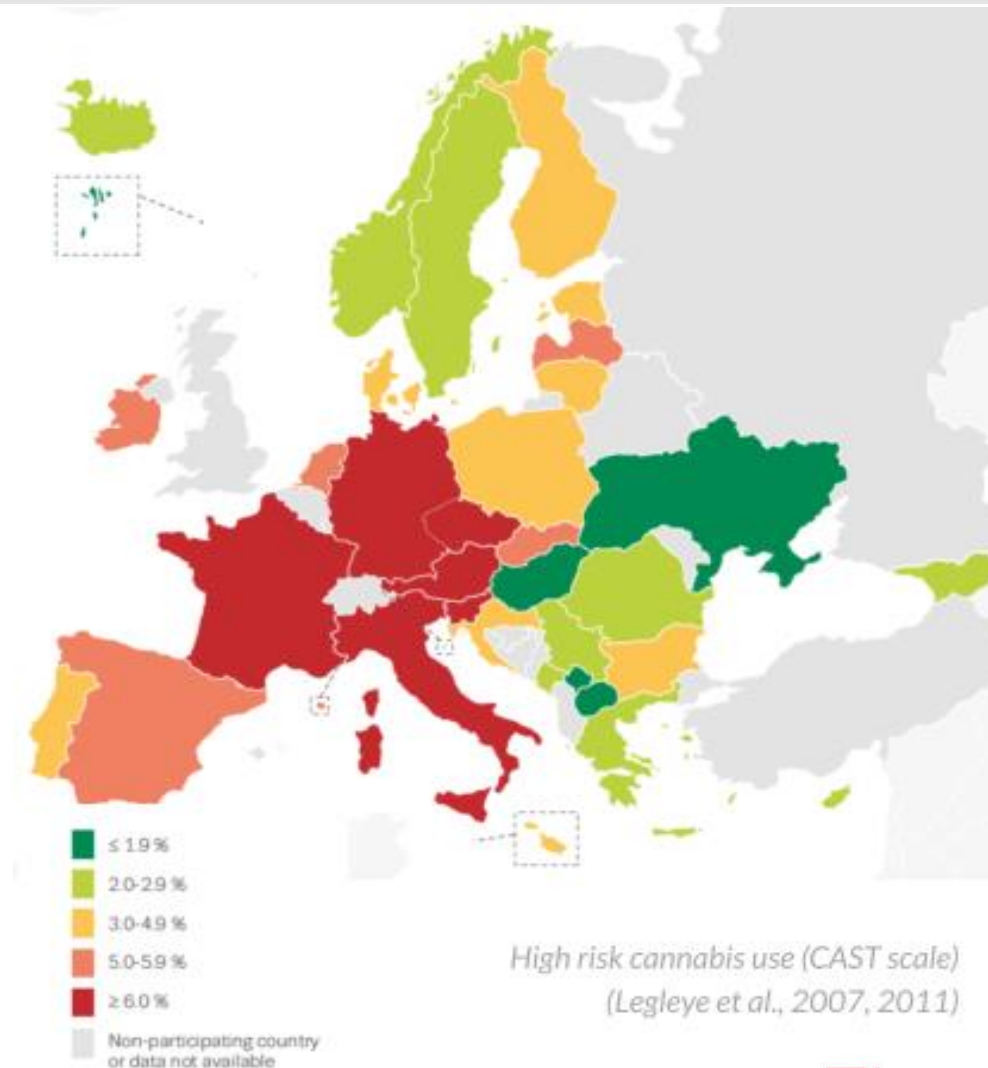


# Prevalencija visokorizičnih korisnika marihuane

## Poredak europskih zemalja 2019.



■ Udio učenika





# ESPAD 2019

## Ostale droge / supstance

Ilegalne droge, nove psihoaktivne droge, trankvilizatori / sedativi i inhaalanati





## Korištenje ostalih droga / supstanci – pokazatelji

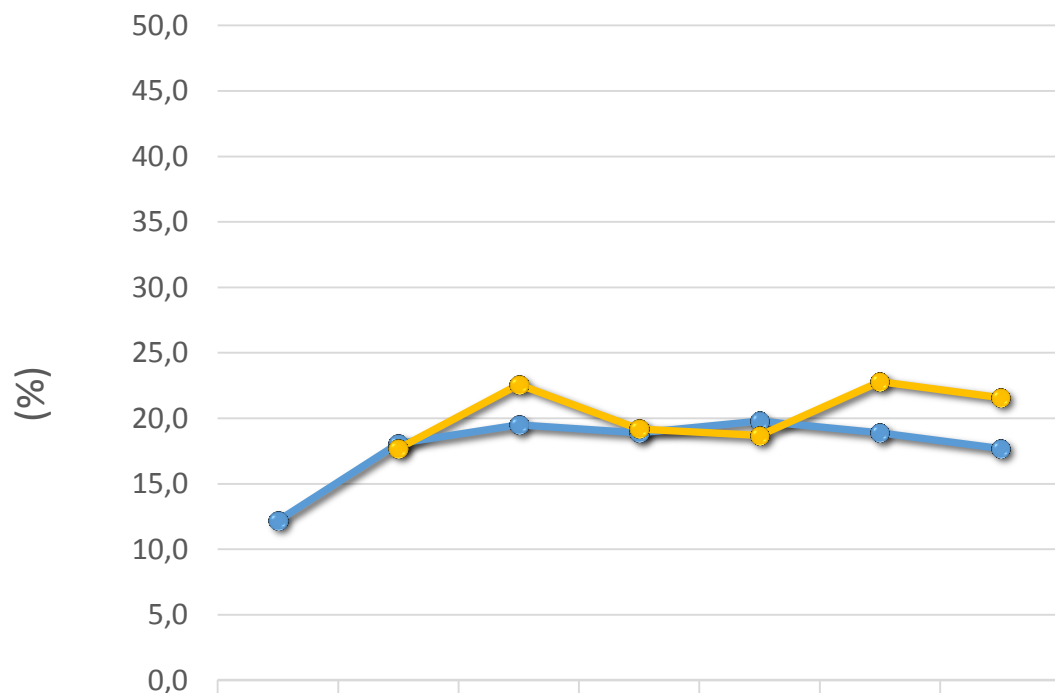
- u životu
- u posljednjih 12 mjeseci
- u posljednjih 30 dana



# Životna prevalencija korištenja...

## ...ilegalnih droga

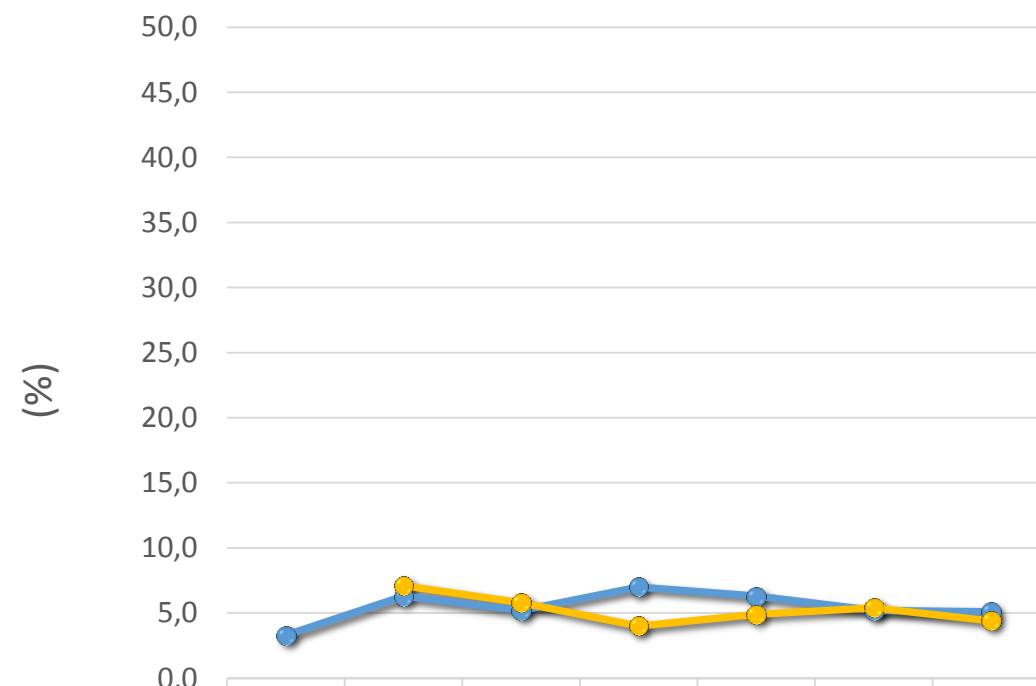
ESPAD prosjek i Hrvatska (trend 1995. – 2019.)



	1995	1999	2003	2007	2011	2015	2019
ESPAD prosjek (%)	12,2	18,1	19,5	18,9	19,8	18,9	17,7
Hrvatska (%)		17,7	22,6	19,2	18,7	22,8	21,6

## ...ilegalnih droga izuzev kanabisa

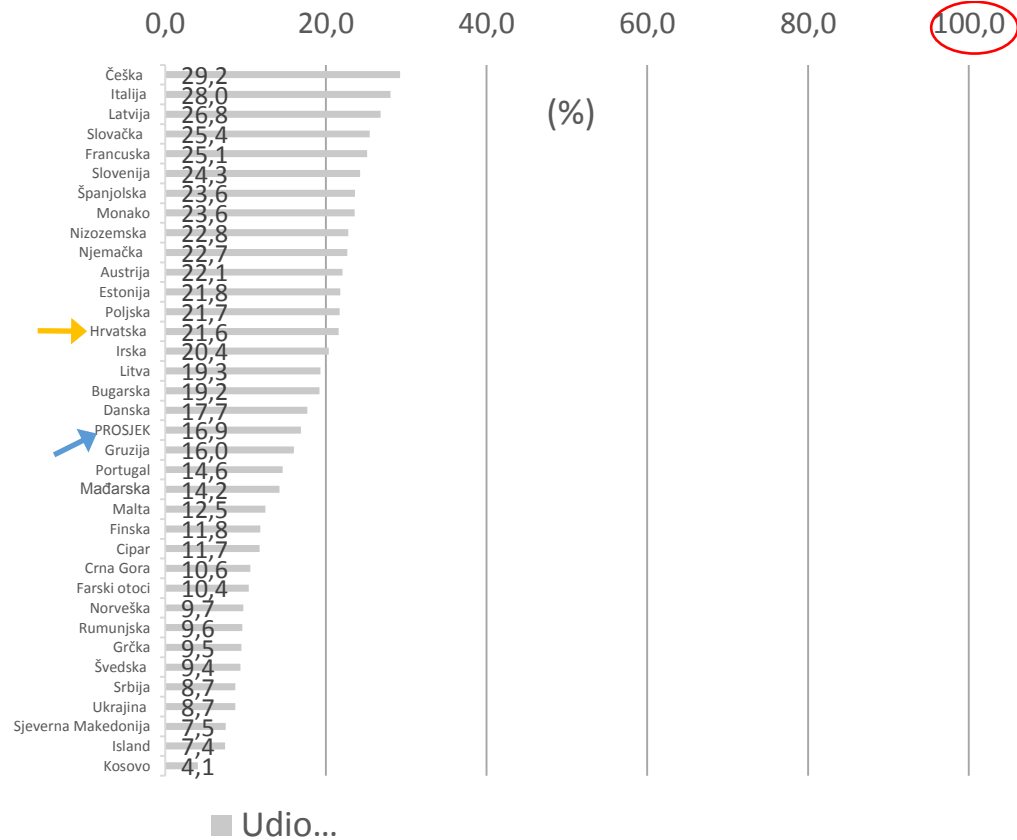
ESPAD prosjek i Hrvatska (trend 1995. – 2019.)



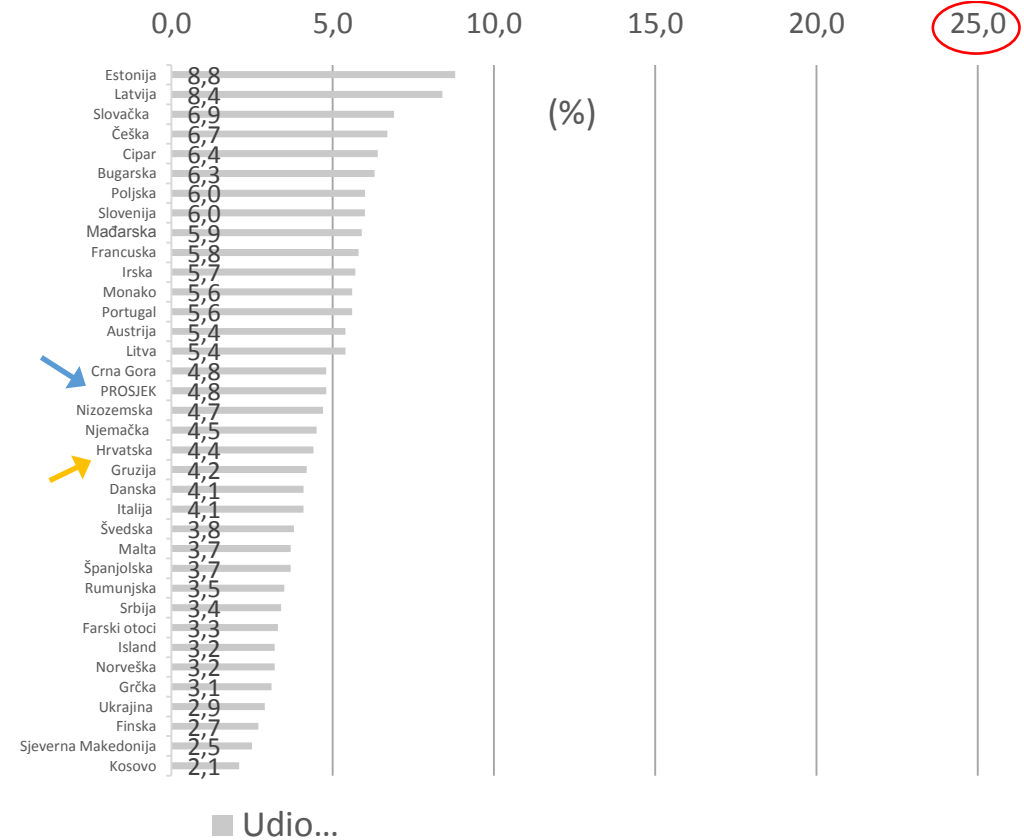
	1995	1999	2003	2007	2011	2015	2019
ESPAD prosjek (%)	3,3	6,3	5,2	7,0	6,3	5,2	5,1
Hrvatska (%)		7,1	5,8	4,0	4,9	5,4	4,4

# Poredak europskih zemalja 2019. prema životnoj prevalenciji korištenja...

## ...ilegalnih droga



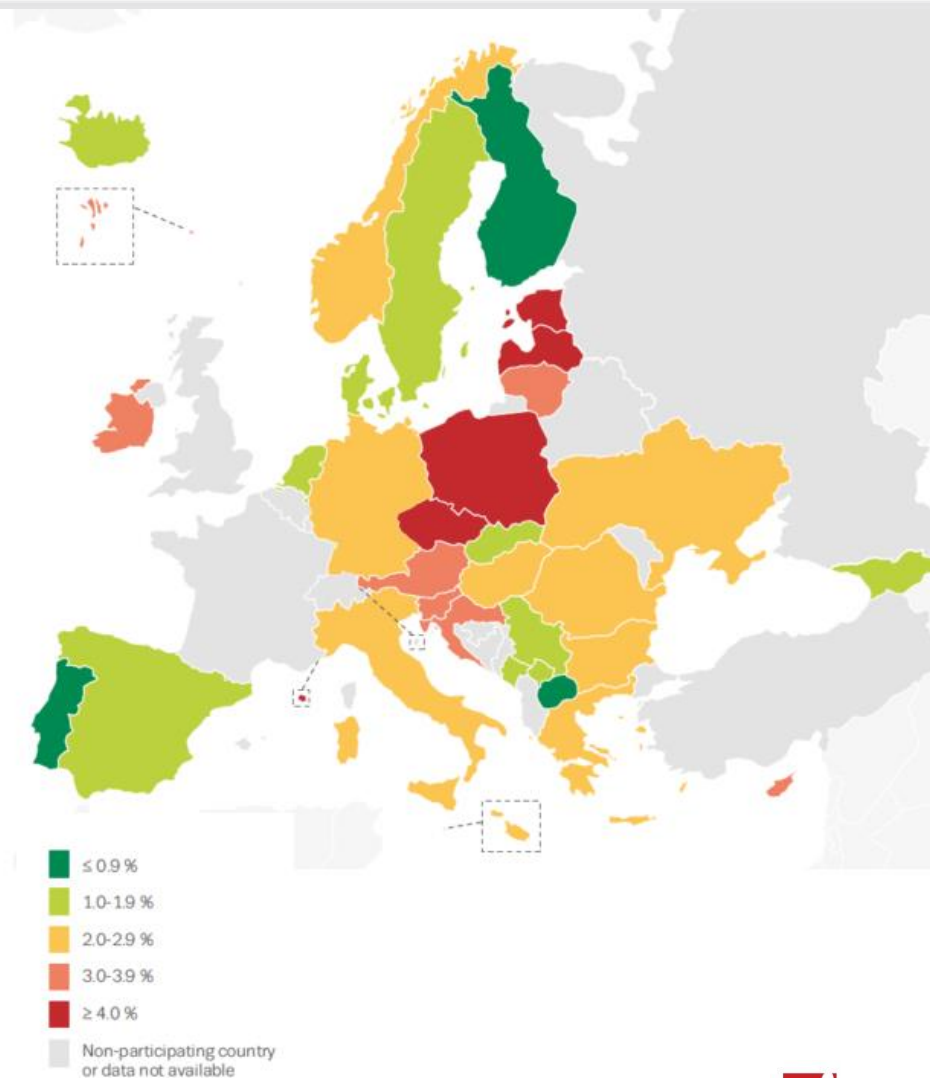
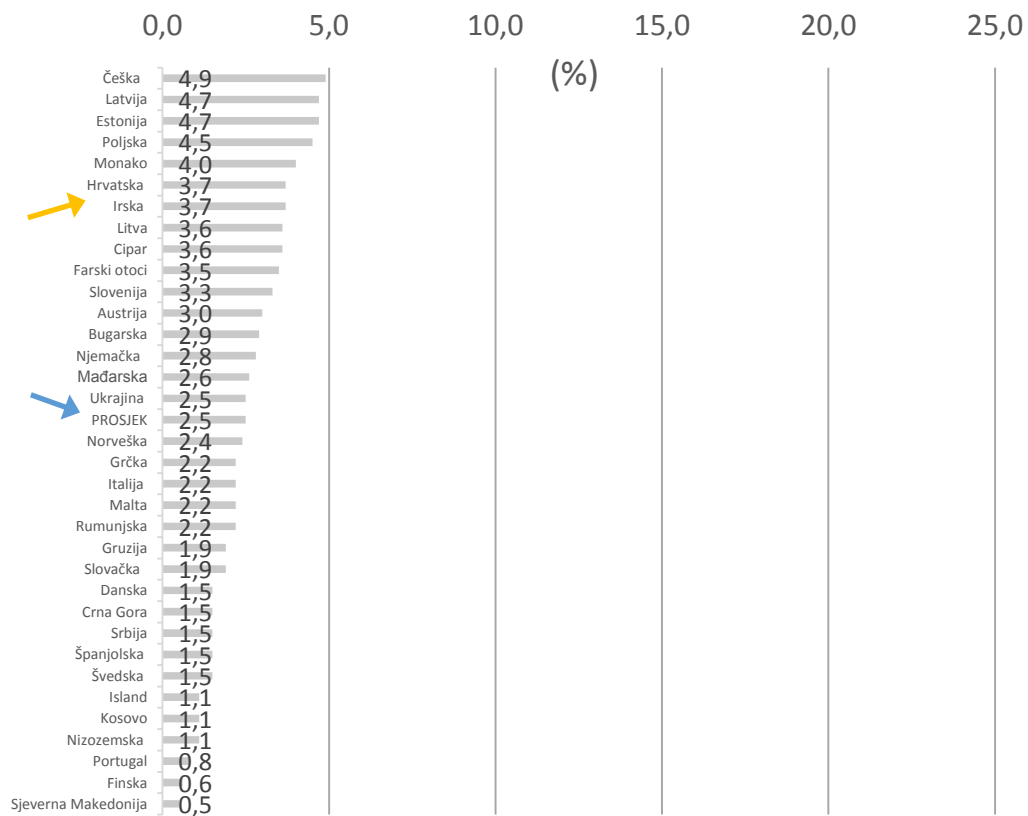
## ...ilegalnih droga izuzev kanabisa





# Prevalencije korištenja novih psihoaktivnih tvari (NPS-a) u posljednjih 12 mjeseci

Poredak europskih zemalja 2019.



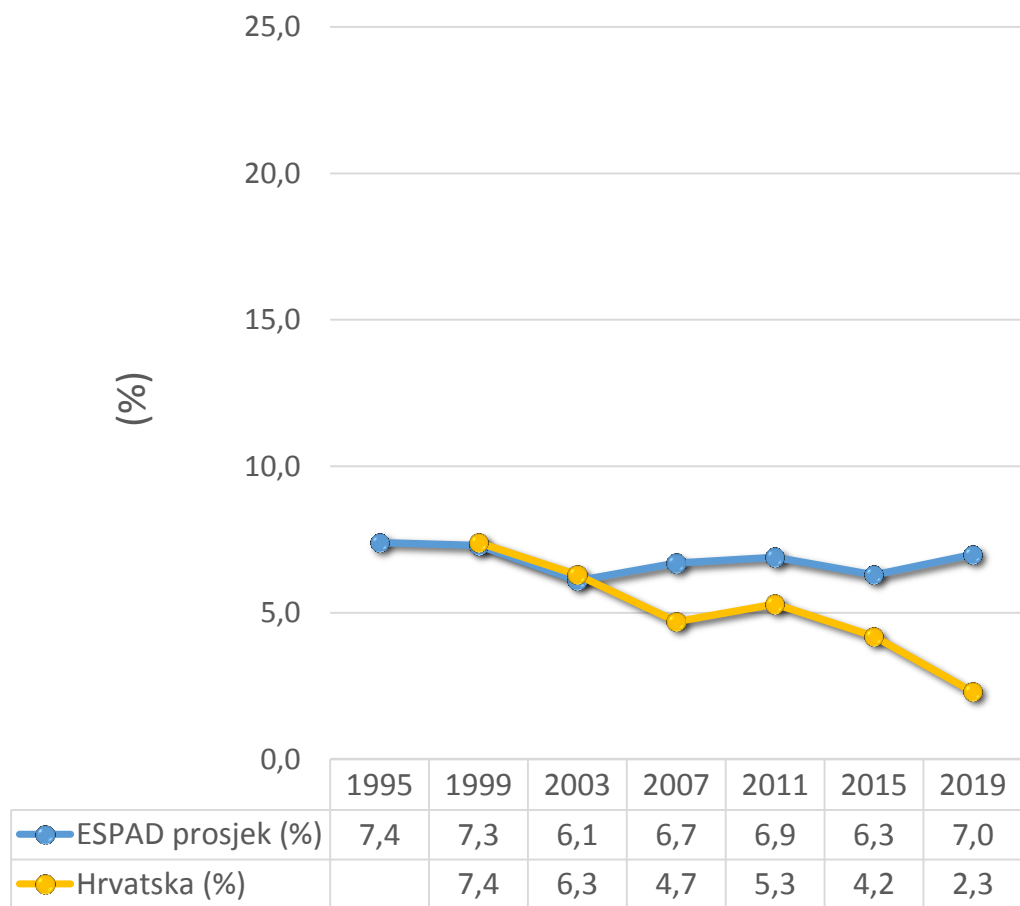
■ Udio učenika

**ESPAD**

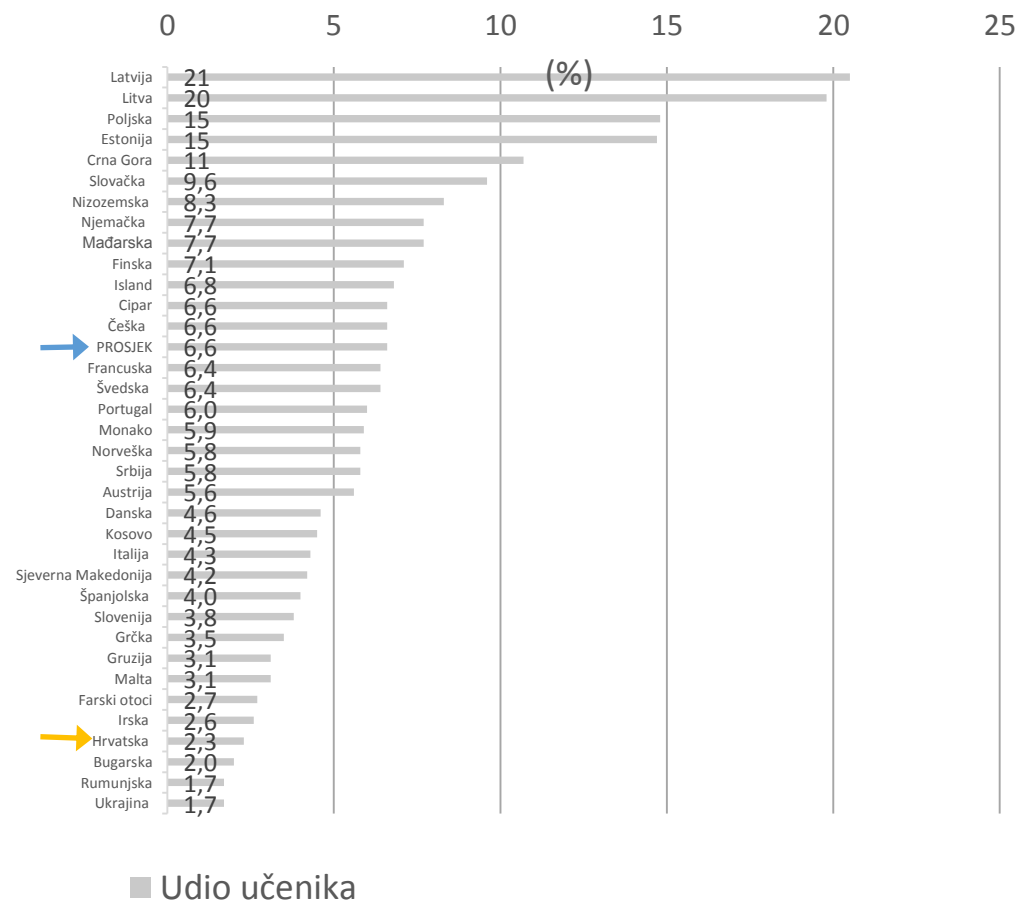


# Životna prevalencija korištenja trankvilizatora ili sedativa bez liječničkog recepta

ESPAD prosjek i Hrvatska (trend 1995. – 2019.)

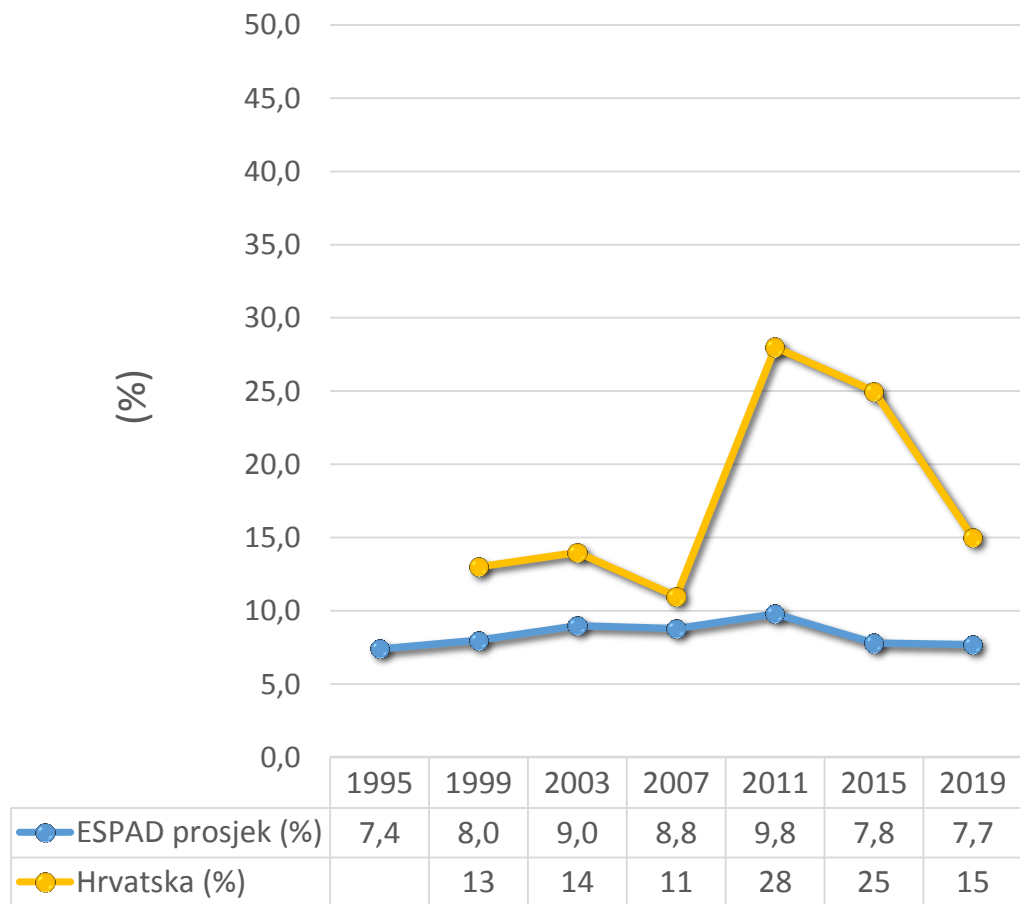


Poredak europskih zemalja 2019.

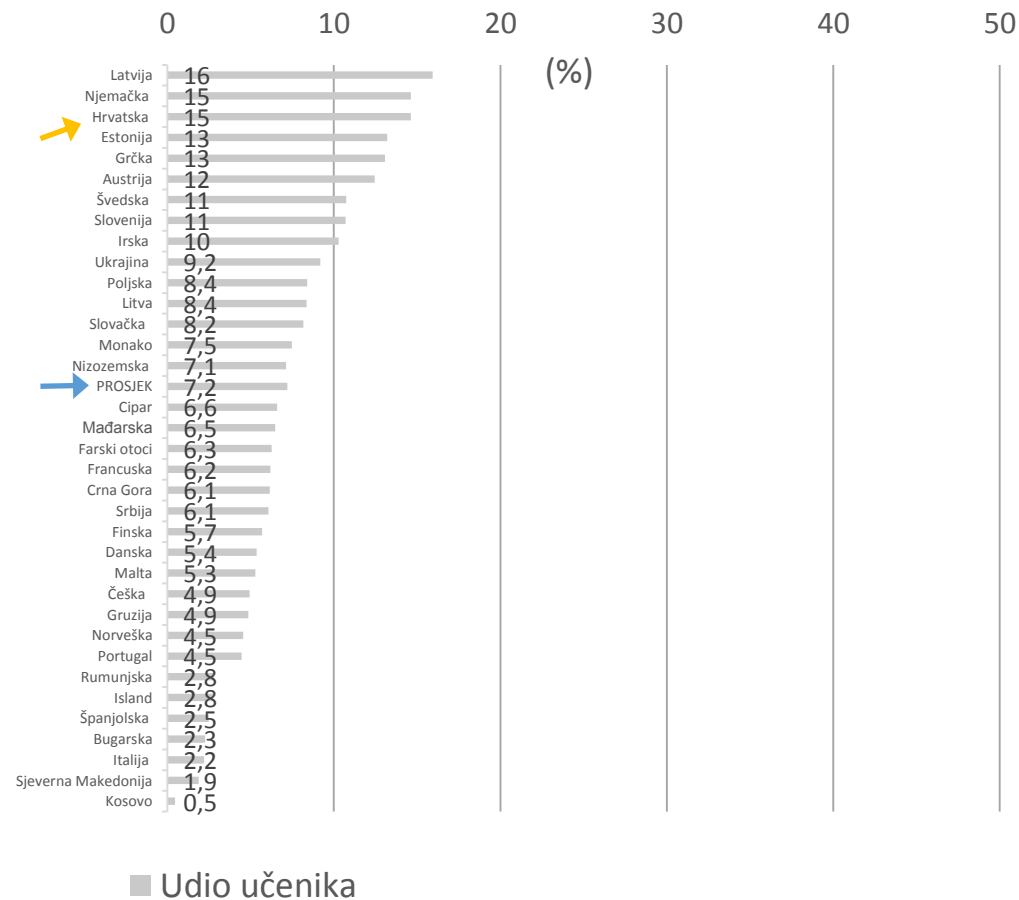


# Životna prevalencija korištenja inhalanata

ESPAD prosjek i Hrvatska (trend 1995. – 2019.)

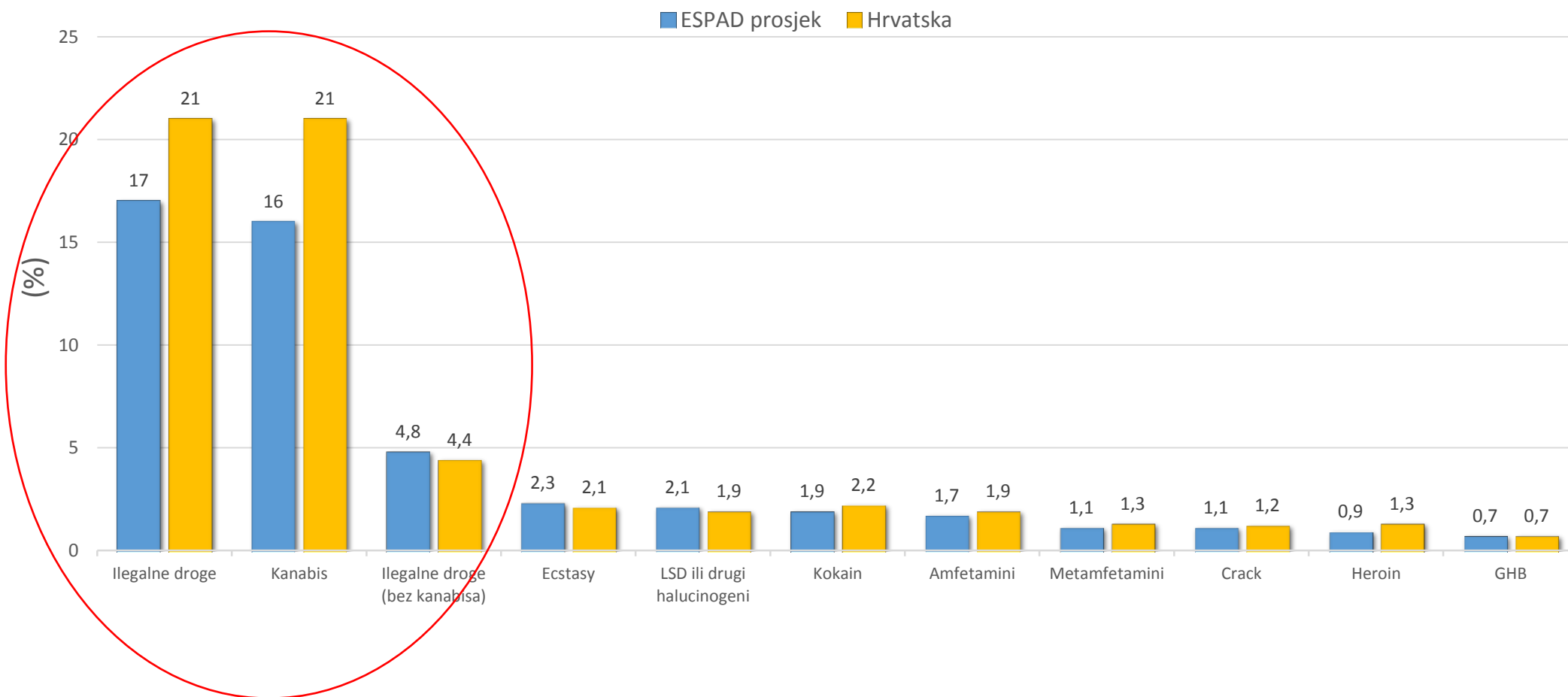


Poredak europskih zemalja 2019.



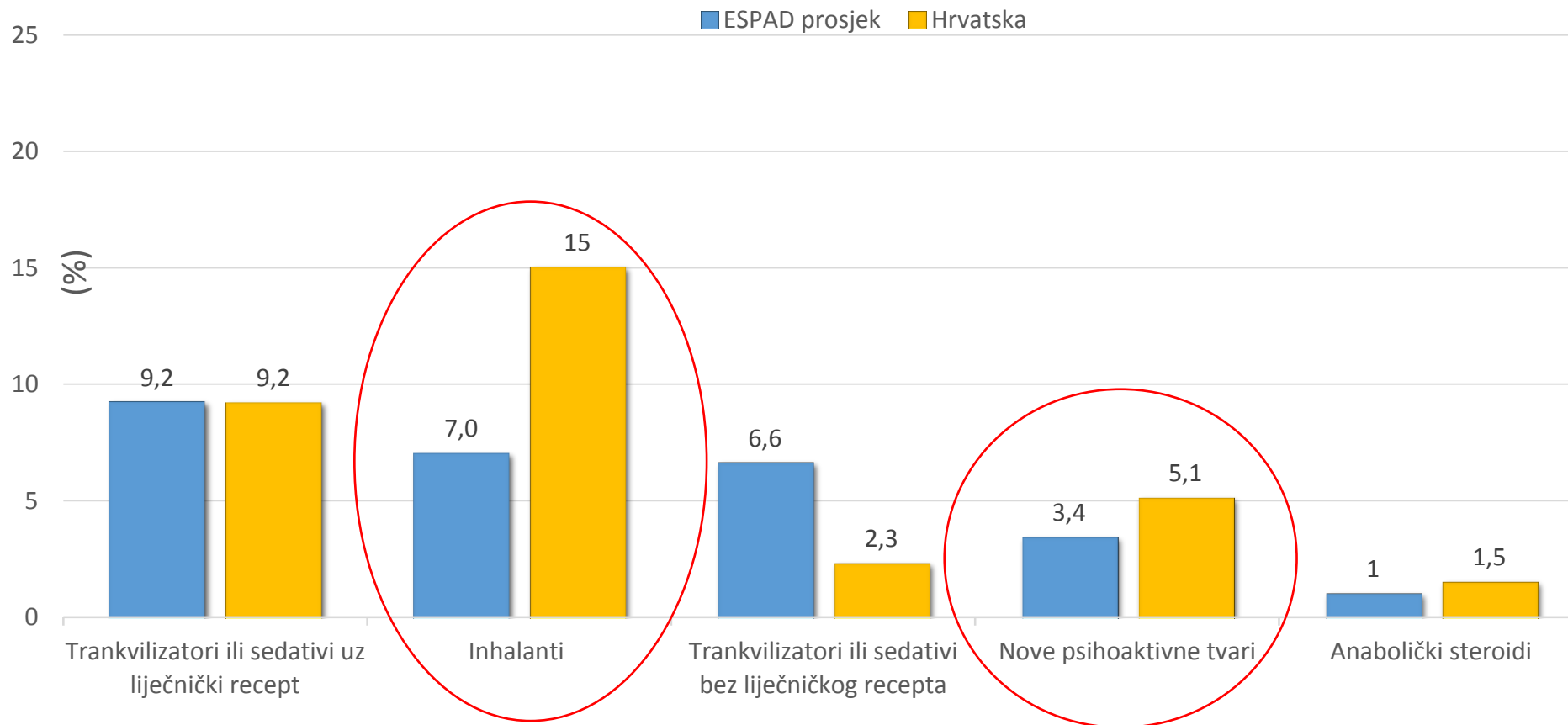
# Prevalencije životnog korištenja ilegalnih droga

## Usporedba ESPAD prosjeka i Hrvatske 2019



# Prevalencije životnog korištenja odabranih supstanci

## Usporedba ESPAD prosjeka i Hrvatske 2019



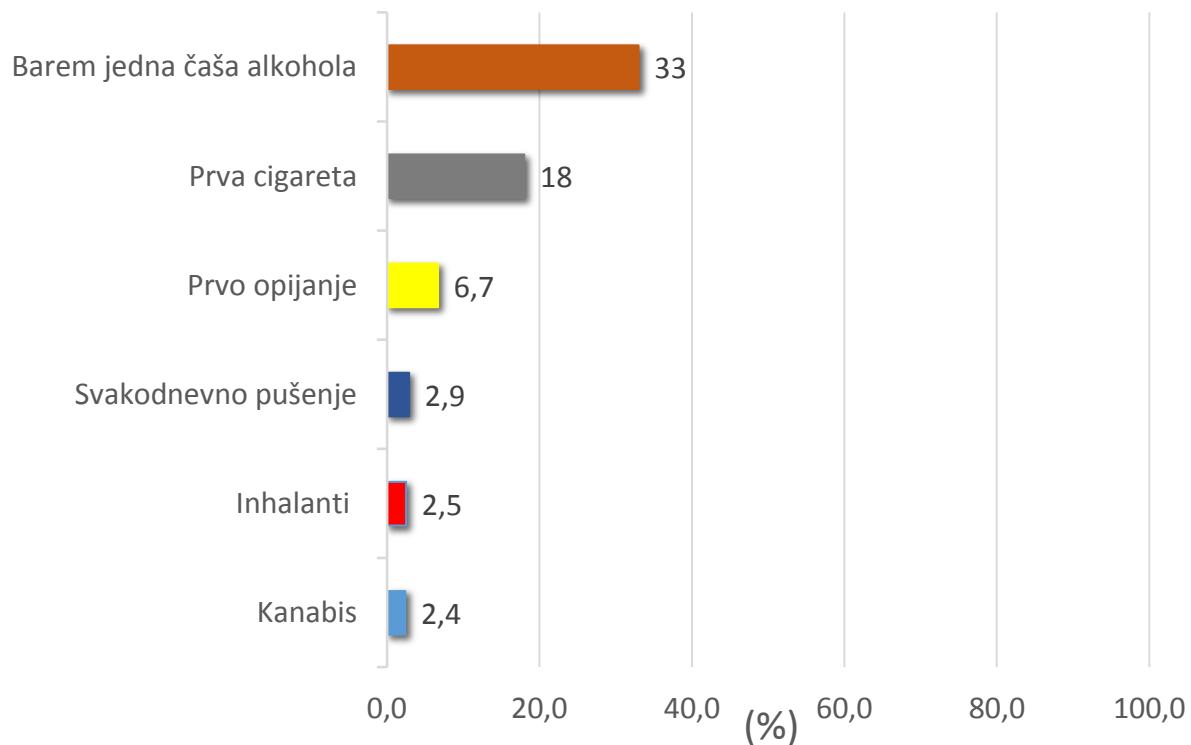


# ESPAD 2019

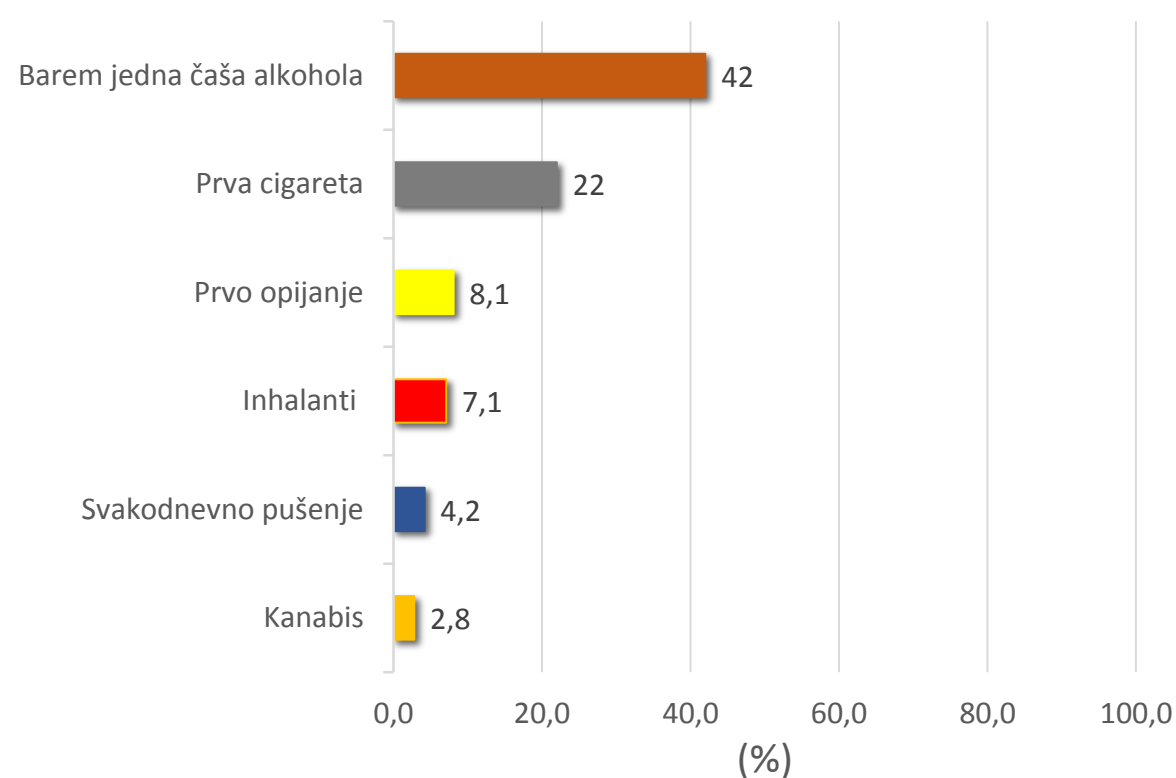
## Rano korištenje sredstava ovisnosti

# Rano korištenje sredstava ovisnosti

## ESPAD prosjek



## Hrvatska





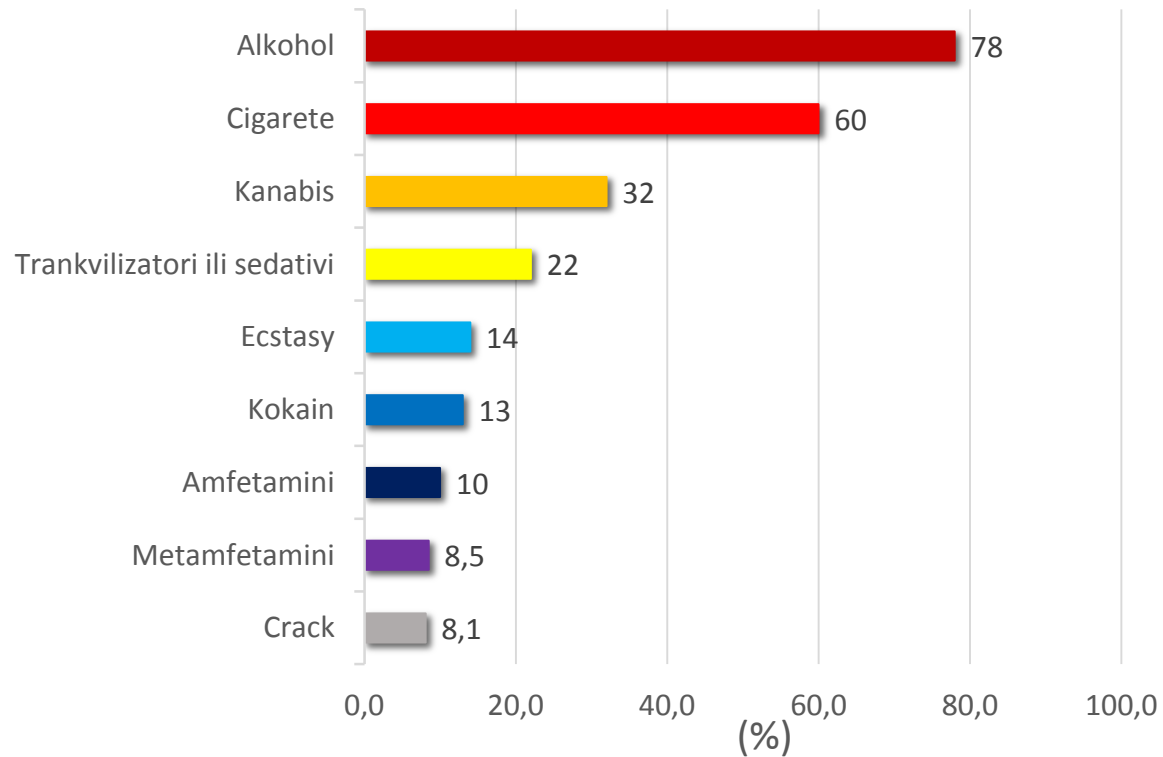
# ESPAD 2019

## Percipirana dostupnost

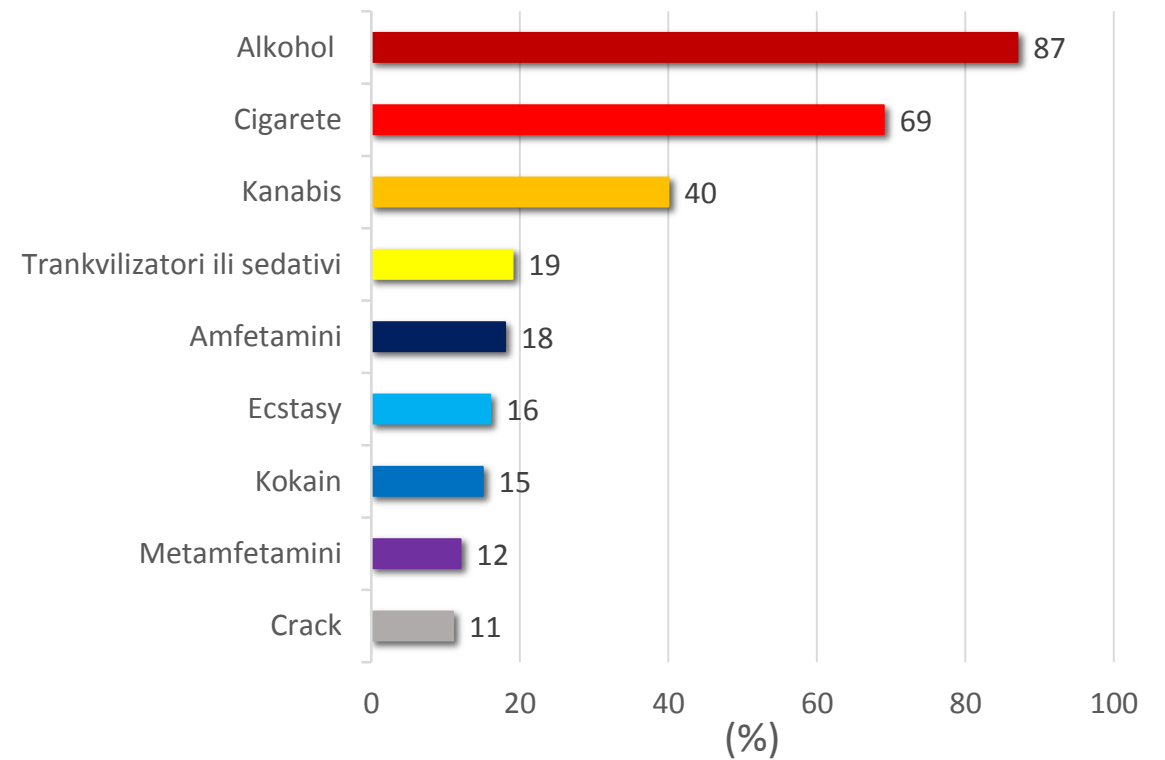


# Percipirana dostupnost određenih sredstava ovisnosti

## ESPAD prosjek



## Hrvatska

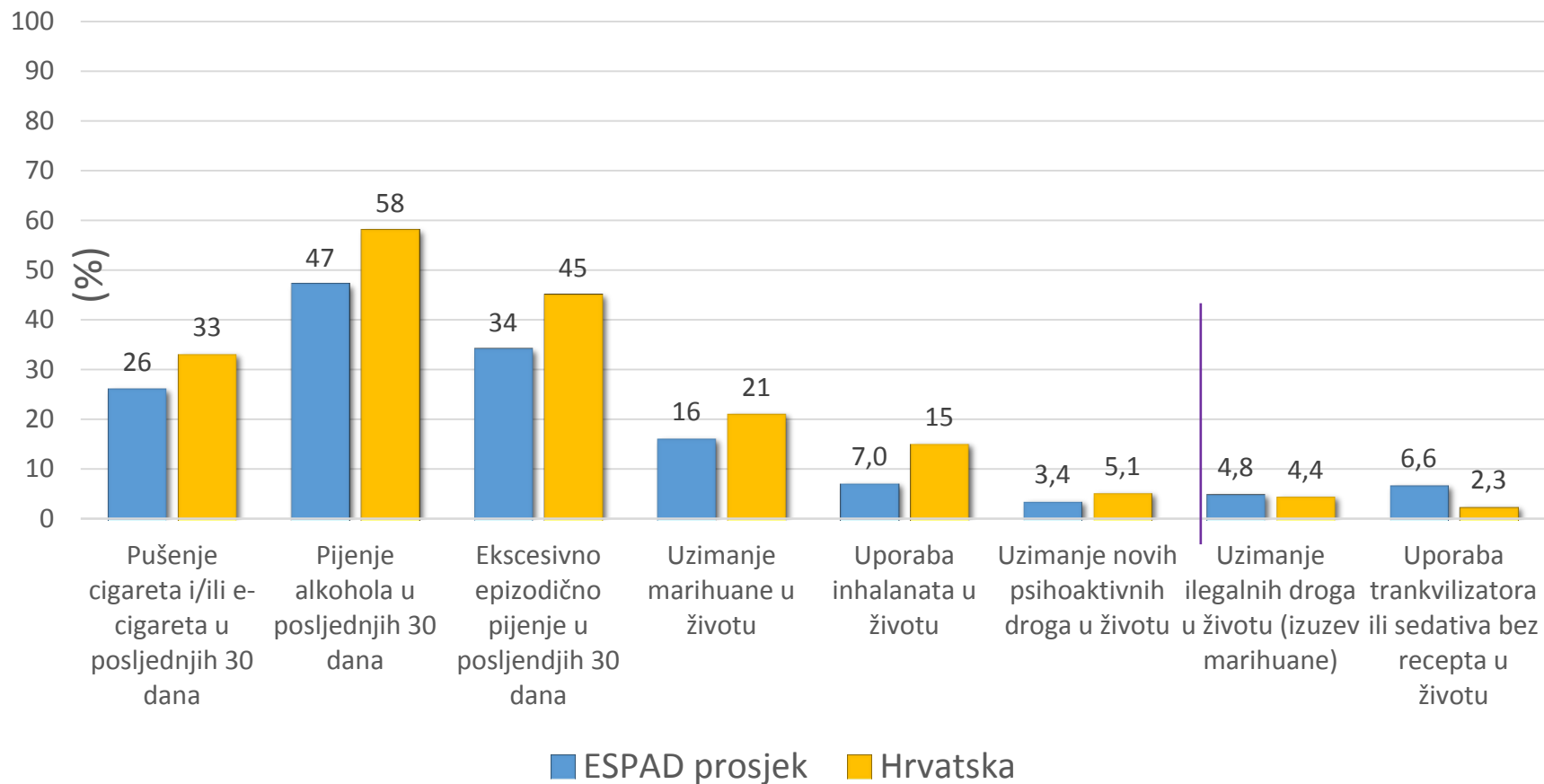




# ESPAD 2019

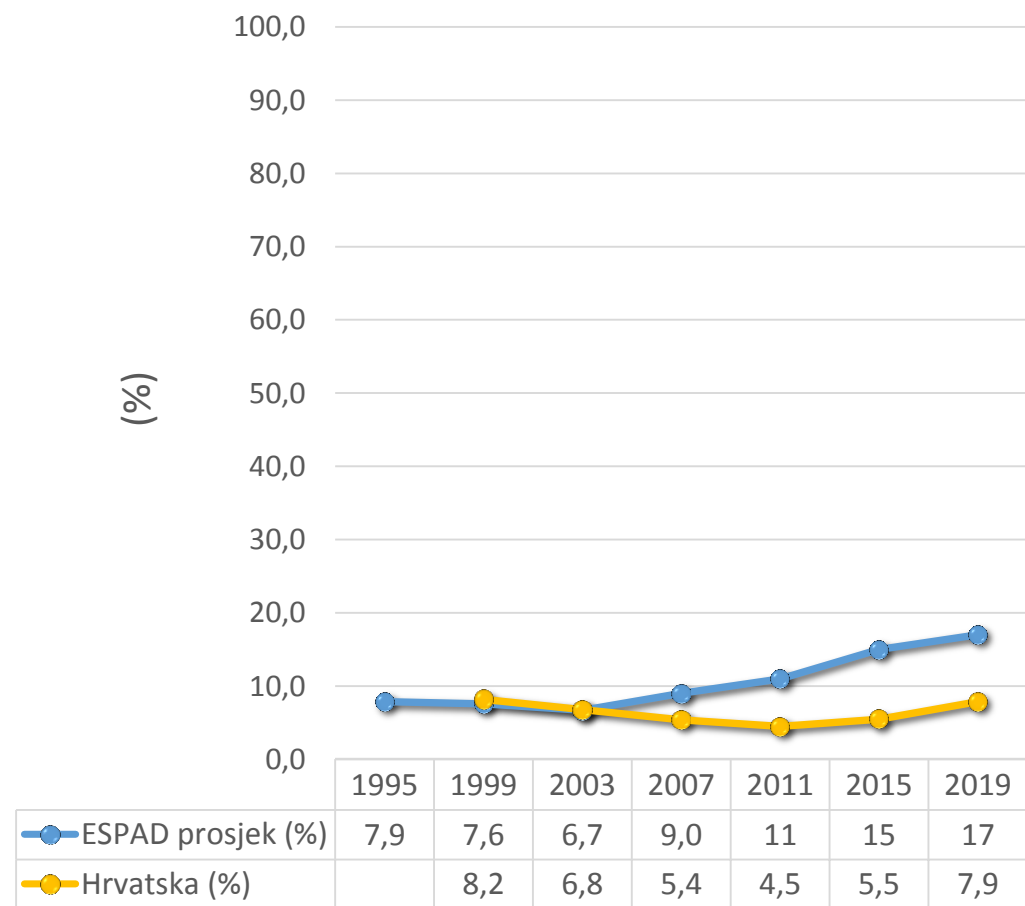
## Zaključno

## Za 6 od 8 ključnih pokazatelja prevalencija u Hrvatskoj je veća u odnosu na ESPAD prosjek

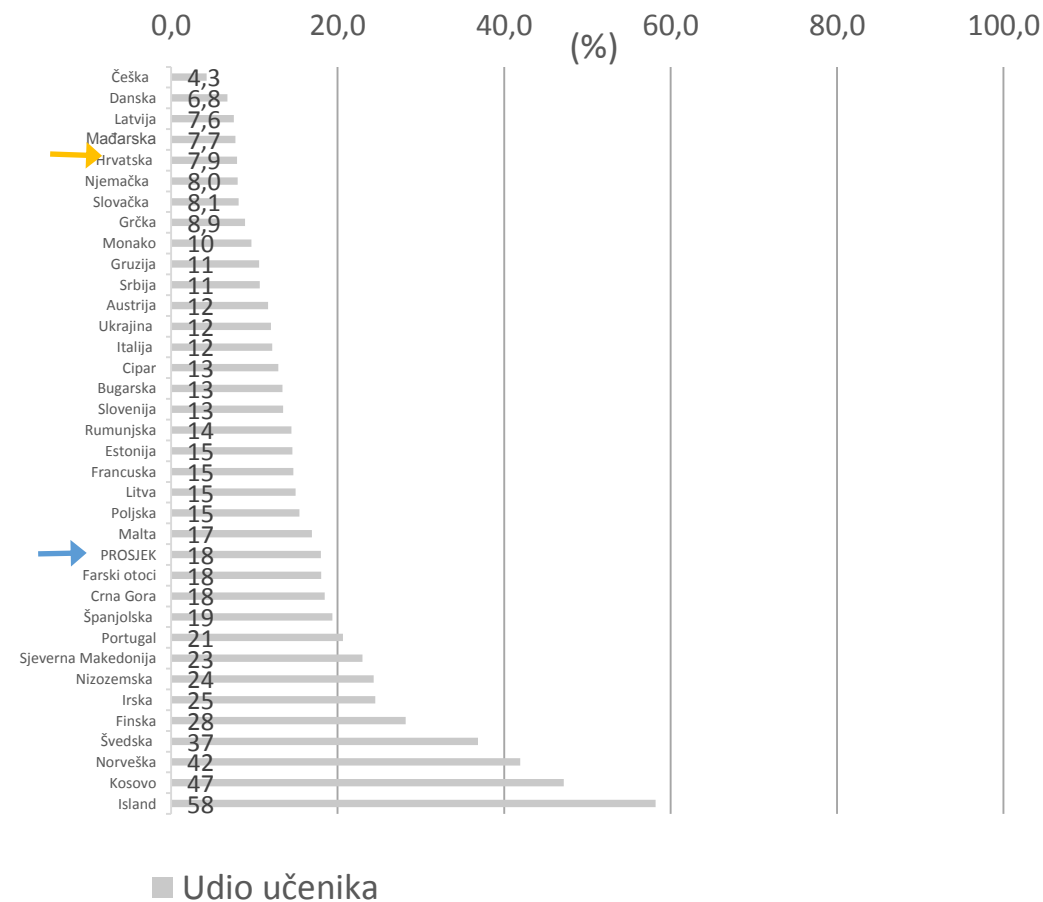


# Koliko učenika apstinira?

ESPAD prosjek i Hrvatska (trend 1995. – 2019.)



Poredak europskih zemalja 2019.





Europa

# Ključne spoznaje ESPAD 2019



Hrvatska

naznake ↘ prevalencije pušenja cigareta

sve veći značaj korištenja e-cigareta

naznake ↘ konzumacije alkohola prema većini pokazatelja, ali i dalje visoka prevalencija

↘ razlike po spolu ekscesivnog epizodičnog pijenja

korištenje ilegalnih droga u padu

marihuana najlakše dostupna i najčešće korištena ilegalna droga

korištenje marihuane u posljednjih 30 dana stabilno od 2011.

stagancija uporabe trankvilizatora i sedativa bez liječničkog recepta

nazanke ↘ prevalencije pušenja cigareta

i dalje pri vrhu ljestvice ESPAD zemalja prema prevalenciji svakodnevnog pušenja cigareta kao i cigareta i/ili e-cigareta u posljednjih 30 dana

manji utjecaj korištenja e-cigareta na prevalenciju pušenja nego u Europi

naznake ↘ konzumacije alkohola prema većini pokazatelja, ali i dalje visoka prevalencija

↘ razlike po spolu ekscesivnog epizodičnog pijenja

korištenje ilegalnih droga u padu

marihuana najlakše dostupna i najčešće korištena ilegalna droga  
korištenje marihuane u posljednjih 30 dana ↗ od 2007.

prevalencija visokorizičnog korištenja marihuane iznad ESPAD prosjeka

↘ prevalencije korištenja trankvilizatora i sedativa bez liječničkog recepta, Hrvatska 2019. među zemljama s najnižom prevalencijom

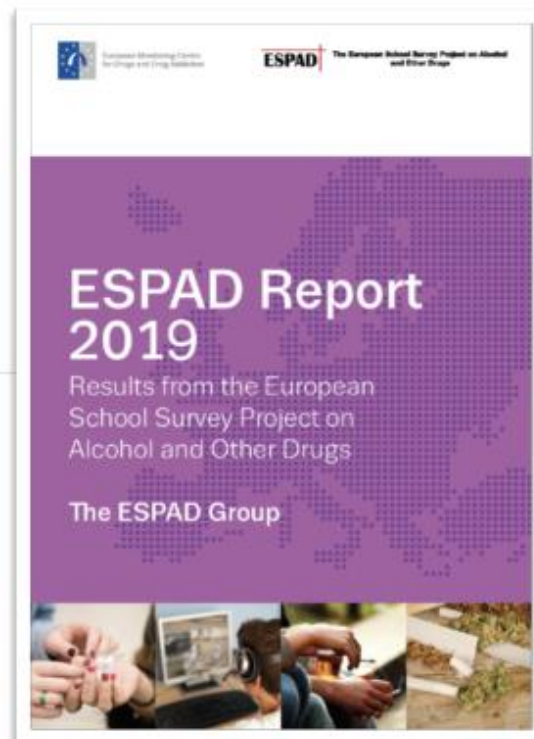
↘ korištenja inhalanata u životu od 2011. godine no Hrvatska i dalje među zemljama s najvišom prevalencijom

Hvala na pažnji!

ESPAD projekt / **diseminacija rezultata**

Europski  
izvještaj

Dodatne  
tablice



ESPAD



[www.espad.org](http://www.espad.org)



[www.emcdda.europa.eu](http://www.emcdda.europa.eu)

Video:

Substance use among 15- to 16-year-old students (ESPAD 2019)

<https://www.youtube.com/watch?v=0zSu5lhJisM>

ESPAD

[www.espad.org](http://www.espad.org)