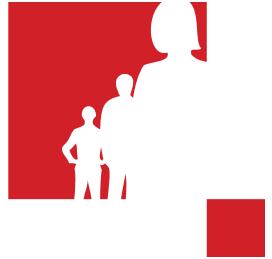




**HRVATSKI ZAVOD  
ZA JAVNO ZDRAVSTVO**



# *Usklađenost planiranja projekta prevencije na području Međimurske županije sa standardima kvalitetne prevencije*

15. Prosinca 2020.

Josipa-Lovorka Andreić,  
Voditelj Odsjeka za strategije  
Služba za suzbijanje zlouporabe droga

Hrvatski zavod za javno zdravstvo  
[Josipa.lovorka-andreic@hzjz.hr](mailto:Josipa.lovorka-andreic@hzjz.hr)



- Standardi — zašto su važni? - HZJZ
- Projekt Međimurske županije i European Drug Prevention Quality Standards - EDPQS
- Stručni tim lokalne zajednice - Međimurske županije + suradnja s akademskom zajednicom (**prof.dr.sc. Martinom Ferić**, Edukacijsko-rehabilitacijski fakultet, Odsjek za poremećaje u ponašanju, Laboratorij za prevencijska istraživanja (PrevLab) i HZJZ

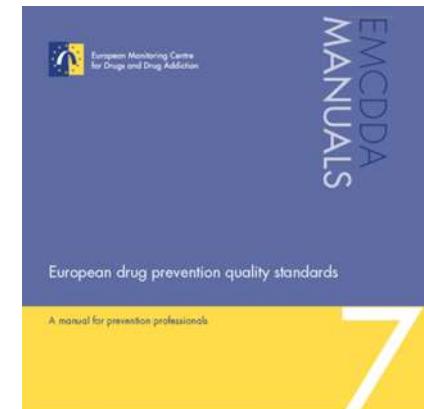


## Europski standardi za kvalitetnu prevenciju zlouporabe droga – EDPQS

### KAKO kreirati i provoditi preventivne intervencije?

(EMCDDA, 2011)\* Brotherhood, A., Sumnall, H.R. (2011). European Drug Prevention Quality Standards. European Monitoring Centre on Drugs and Drug Addiction. Luxembourg: Publication Office of the European Union. Dostupno na:

<http://www.emcdda.europa.eu/publications/manuals/prevention-standards>



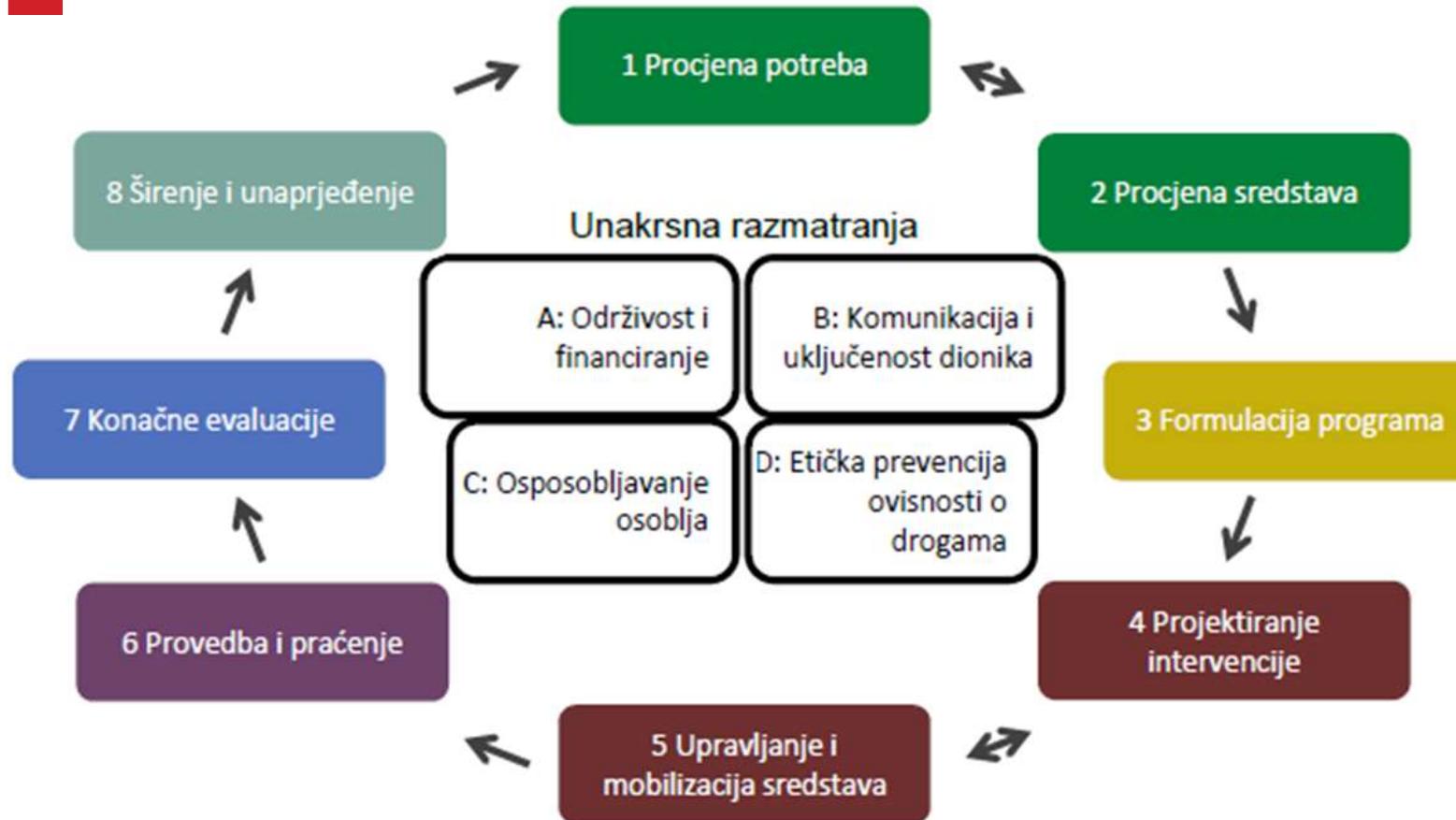
- Prvi europski okvir za visokokvalitetnu prevenciju ovisnosti
- Set principa temeljem kojih se **razvijaju** intervencije i postiže kvalitetna prevencija





1

## Projektni ciklus prevencije zlouporabe droga (EDPQS)



Projekt prevencije u Međimurskoj županiji opisan je u skladu s Projektnim ciklusom Europskih standarda kvalitetne prevencije koja obuhvaća 8 faza podijeljenih u nekoliko komponenata koje opisuju aktivnosti koje je potrebno poduzeti.



## Europski standardi za kvalitetnu prevenciju zlouporabe droga – EDPQS (EMCDDA, 2011)\*

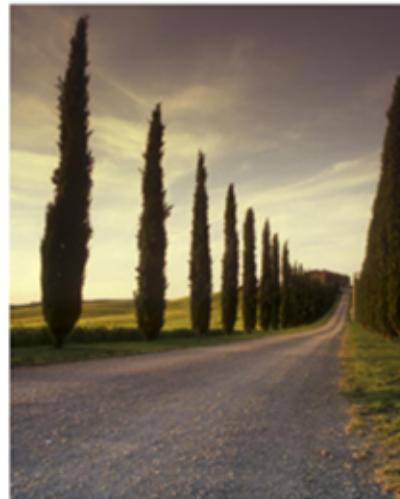
Projekt je izrađen pre

- procjenu stanja u
- teorijske osnove i
- programa,
- sastavnice i sadrža
- ciljeve programa,

PROBLEM

ULAZ  
input

Logički model - gra  
aktivnosti, rezultat  
- Prikazuje odnos i



**ISTRAŽIVANJE „ZLOUPORABA  
SREDSTAVA OVISNOSTI KOD  
ROMSKIH ZAJEDNICA U  
MEĐIMURSKOJ ŽUPANIJI“  
ZAVRŠNO IZVJEŠĆE**

**HRVATSKI ZAVOD ZA JAVNO  
ZDRAVSTVO**

U razdoblju od 1. srpnja 2019. do 1. prosinca 2019. provedeno je istraživanje „Zlouporaba sredstava ovisnosti kod romskih zajednica u Međimurskoj županiji“ čiji je glavni nositelj bio Hrvatski zavod za javno zdravstvo.

Autor izvješća: dr. sc. Jadranka Ivandić  
Zimić

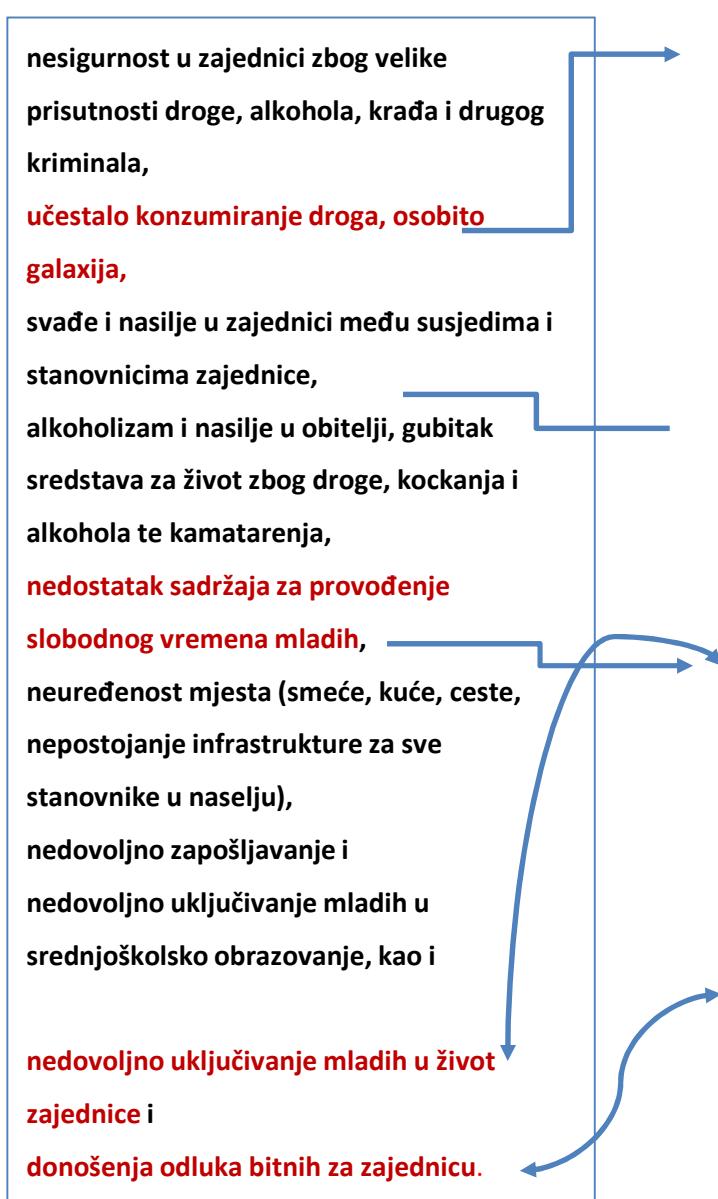
Prosinac 2019.

HODI  
outcomes

se između resursa,  
učinaka



Opći cilj - Smanjiti korištenje sredstava ovisnosti među djecom i mladim Romima u riziku osnaživanjem vještina djece i mlađih, roditelja i lokalne zajednice te stvaranjem prilika za prosocijalno uključivanje mlađih u život zajednice



**Specifični cilj #1:** Povećana znanja o štetnosti korištenja sredstava ovisnosti i povećane vještine kritičkog razmišljanja o normativnim vjerovanjima i socijalnim utjecajima te odolijevanju pritisku vršnjaka

**Specifični cilj #2.:** Unaprijeđene kompetencije roditelja učenika u prevenciji ovisnosti i rizičnih ponašanja

**Specifični cilj #3:**  
Povećane prilike za sudjelovanje djece mlađih u aktivnostima u zajednici

**Specifični cilj #4:** Osnaženi mlađi u riziku za donošenje zdravih životnih odluka



## Minimalni standardi prevencije ovisnosti za djecu i mlade u odgojno-obrazovnom sustavu (MZO, 2017.)

Značajke učinkovitosti programa prevencije ovisnosti na razini sadržaja i na razini procesa razvoja i implementacije programa

Na razini sadržaja programa	Učinkovito na razini procesa razvoja i implementacije programa
<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Usmjerенost na rizične i zaštitne čimbenike i temeljenost na procjeni potreba.</li><li>✓ Normativna uvjerenja i sveobuhvatni socijalni utjecaji.</li><li>✓ Razvoj socijalnih/životnih vještina i kritičkog razmišljanja.</li><li>✓ Informacije o utjecajima i posljedicama korištenja sredstva ovisnosti.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Sveobuhvatan i strategijski pristup razvoju i provođenju programa.</li><li>✓ Interaktivne i raznolike metode u provođenju programa.</li><li>✓ Educirani izvoditelji programa.</li><li>✓ Vjernost implementacije.</li><li>✓ Evaluacija učinka i procesa.</li></ul>

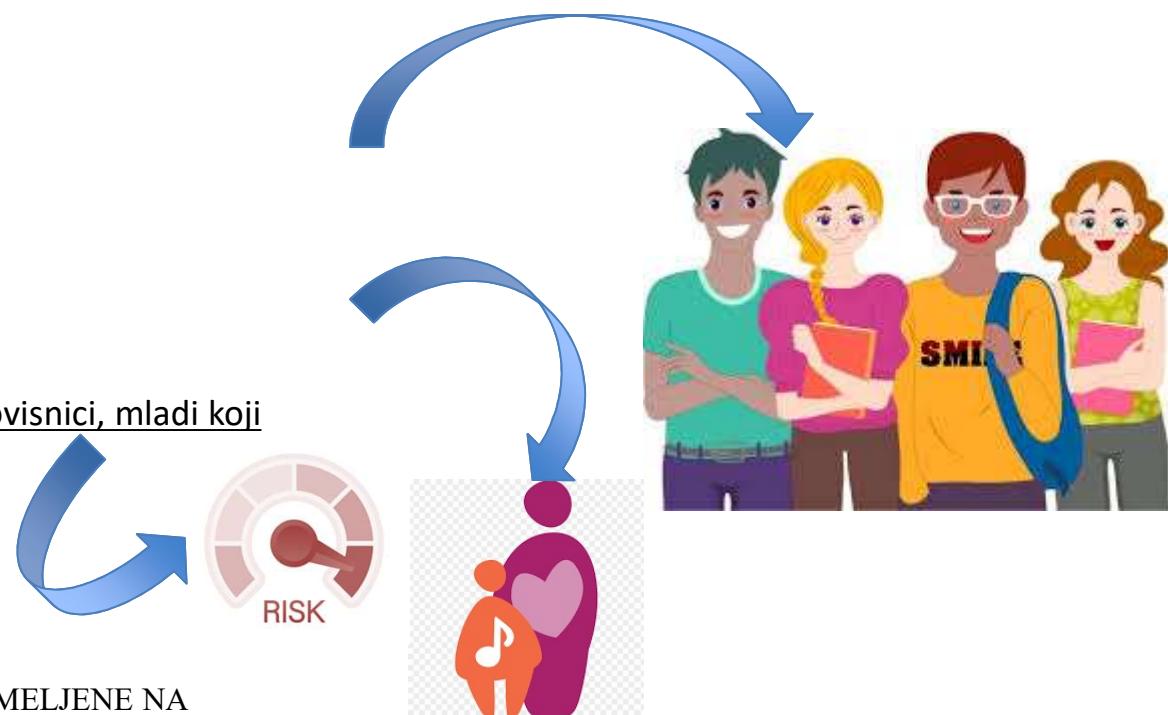


## Obilježja programa prevencije u MŽ-i

- ✓ Inicijativa utemeljene u zajednici – višekomponentna odvija se u različitim okruženjima (škole, obitelji, zajednice), i usmjerena je različitim ciljanim skupinama

Projekt predviđa komponente na razini univerzalne, selektivne i indicirane preventivne razine

- Učenici 7. razreda 2 OŠ
- Roditelji učenika 7. razreda
- Mladi iz romskih zajednica
- Mladi u riziku (eksperimentatori i ovisnici, mladi koji su napustili sustav obrazovanja)



MULTIKOMPONENTNE INICIJATIVE TEMELJENE NA  
ZAJEDNICI\*\*\* (UNODC)



## Provoditelji programa prevencije u MŽ-i

**Stručnjaci Djelatnosti za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti ZJZ Međimurske županije**

jačati znanja o štetnosti i posljedicama na zdravlje i socijalno funkcioniranje te pružanje psihosocijalne podrške mladima u riziku i mladima koji su napustili sustav obrazovanja.

**Stručnjaci Policijske uprave međimurske**

ojačati znanja o zakonskim posljedicama zlouporabe sredstava ovisnosti

intervencije s ciljem jačanja roditeljskih vještina

**Stručnjaci CZSS Čakovec**

radionice s ciljem informiranja o mogućnostima nastavka obrazovanja i jačanja vještina kojima se povećava zapošljivost

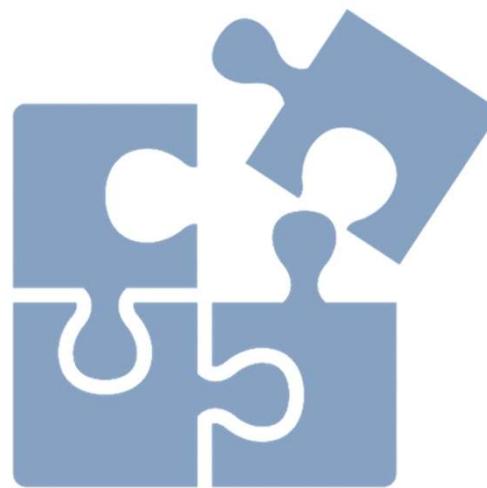
intervencija namijenjena učenicima i roditeljima

**Razrednici i pedagoške školske službe**

identificiranje mladih iz romskih zajednica, njihovo novačenje i zadržavanje u projektnim aktivnostima

**Romski predstavnici**

## Karakteristike programa prevencije u MŽ-i i standardi





**Specifični cilj #1:** Povećana znanja o štetnosti korištenja sredstava ovisnosti i povećane vještine kritičkog razmišljanja o normativnim vjerovanjima i socijalnim utjecajima te odolijevanju pritisku vršnjaka

**Razina prevencije:** Univerzalna

**Ciljana skupina:** učenici 7. razreda

### Metode, sadržaj i trajanje:

Kombinacija znanja i kritičkog promišljanja

- Važno za donošenje zdravih i prosocijalnih odluka i izbora
- ✓ kritičko sagledavanje dostupnih informacija iz različitih izvora te propitivanje njihove vjerodostojnosti, značaja i utjecaja koje mogu imati na djecu i mlade važno je i preporučljivo..
- ✓ Normativna uvjerenja i sveobuhvatni socijalni utjecaji
- ✓ Vještine odolijevanju pritisku vršnjaka
- ✓ Interaktivne radionice
- ✓ Serija od 6+2 radionice

- **Minimalni standardi prevencije ovisnosti u odgojno-obrazovnom sustavu (2017)**
- **Međunarodni standardi prevencije uporabe droga (UNODC), 2013.; 2018.**





**Specifični cilj #2.:** Unaprijeđene kompetencije roditelja učenika u prevenciji ovisnosti i rizičnih ponašanja

**Razina prevencije:** Univerzalna

**Ciljana skupina:** roditelji učenička 7. razreda



### Metode, sadržaj i trajanje:

Standardi:

- ✓ Preventivni programi u obiteljskom okruženju - afirmacija pozitivnog roditeljstva poboljšavanje obiteljskog povezivanja i odnosa uključujući i roditeljske kompetencije, praksa za razvoj **roditeljskih kompetencija**, razvijanje obiteljske politike za nekorištenje supstanci, trening i edukacija o drogama
- ✓ Serija radionica – standardi preporučaju oko 10
- ✓ PROGRAMI ZA UNAPRJEĐENJE RODITELJSKIH VJEŠTINA \*\*\*\*



## **Specifični cilj #3: Povećane prilike za sudjelovanje djece mladih u aktivnostima u zajednici**

**Razina prevencije:** Univerzalna

**Ciljane skupine:**

- Učenici 7. Razreda OŠ Macinec, Kuršanec i Štrigova
- Mladi od 14 – 18 godina

U domeni zajednice prepoznat je rizični čimbenik:

- nizak osjećaj pripadanja zajednici i dezorganizacija zajednice
- ✓ zajednice u kojima mladi prijavljuju nisku razinu povezanosti sa susjedstvom / zajednicom imaju veće stope maloljetničkog kriminala i droga

-nedostatak privrženosti zajednici, nedostatak uključenosti u društvene aktivnosti u zajednici i nedostatak sigurnosti u zajednici pozitivno su povezani s upotreboom supstanci...

(Ramirez-Valles i sur. 1998)



**Specifični cilj #4:** Osnaženi mladi u riziku za donošenje zdravih životnih odluka

**Razina prevencije: selektivna i indicirana**

**Ciljane skupine:**

Mladi u riziku (od 14 do 18 godina) – oni koji su napustili obrazovanje, mladi rizičnog ponašanja

**Mjesto provedbe**

RN Parag, RN Kuršanec

**Metode, sadržaj i trajanje:**

- ✓ PREVENTIVNA EDUKACIJA TEMELJENA NA OSOBNIM I SOCIJALnim VJEŠTINAMA I SOCIJALNOM UTJECAJU\*\*\*

Važno - Pružanje mogućnosti za vježbanje i učenje širokog spektra osobnih i socijalnih vještina uključujući suočavanje, **donošenje odluka i vještine odupiranja**, osobito u odnosu na zlouporabu sredstava ovisnosti.

- **Međunarodni standardi prevencije uporabe droga (UNODC), 2013.; 2018.**



Učinkovita preventivna intervencija mora „imati integrirani raspon intervencija i politika temeljenih na znanstvenim dokazima, u višestrukim sredinama, ciljajući relevantnu dob i razinu rizika.“

*(UNODC Standards, 2013)*

Hvala na pažnji ☺

[josipa.lovorka-andreic@hzjz.hr](mailto:josipa.lovorka-andreic@hzjz.hr)

01/48 78 123