



Izbor najboljih infografika

„Koronavirus-Zaštiti sebe i druge“

*Natječaj za učenike osnovnih i srednjih škola,
2020.*

HZJZ, studeni 2020.



Nagradni natječaj se provodi u cilju poticanja učenike da steknu znanja i razviju svijest o zaštiti zdravlja tijekom epidemije bolesti COVID-19.

Natječaj se provodi u dvije kategorije:

1. Radovi učenika osnovnih škola
2. Radovi učenika srednjih škola.



UVJETI SUDJELOVANJA

- timovi osnovnih i srednjih škola Republike Hrvatske koji se sastoje od učenika jednog razrednog odjela (s mogućnošću formiranja više radnih timova unutar razreda) i 1 učitelja/nastavnika/stručnog suradnika
- svaka osnovna/srednja škola može poslati više radova/infografika. Svaki rad/infografika se prijavljuje zasebno s jednim ispunjenim prijavnim obrascem za svaki rad/ infografiku.
- svakom radu/infografici osnovna/srednja škola treba dodijeliti kratak naziv (slogan)
- rad/infografika treba biti na hrvatskom jeziku
- radovi/infografike trebaju biti u skladu s temom natječaja "Koronavirus –Zaštiti sebe i druge“ i moraju sadržavati sljedeće poruke:



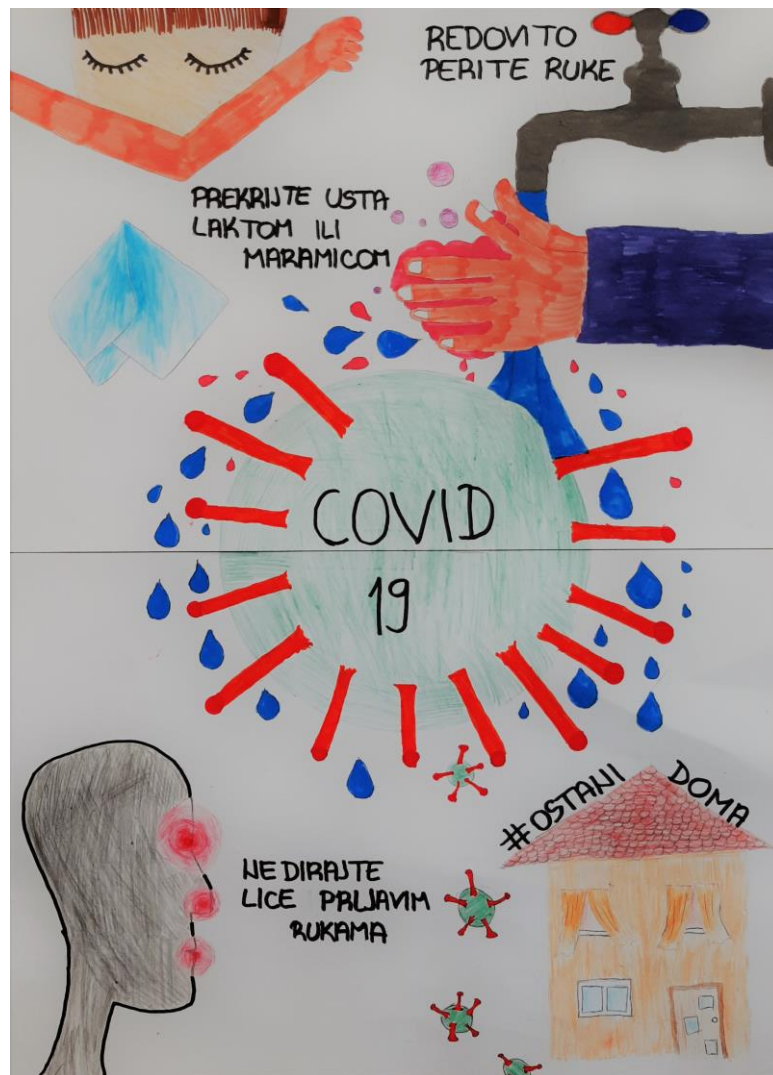
1. Redovito i temeljito peri ruke vodom i sapunom.
2. Prekrij usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja.
3. Ne diraj prstima lice ako nisi oprao/la ruke.
4. Ostani kod kuće ako imaš neke od sljedećih simptoma: povišena tjelesna temperatura, kašalj, grlobolja, poteškoće s disanjem.



Radovi učenika osnovnih škola u kategoriji za uži izbor najbolje infografike



Zaštiti me!





Savjetima protiv kovid

Koronavirus - Zastiti sebe i druge

	DA	NE
PREKRITI USTA PRILIKOM KAŠLANJA	✓	✗
PREKRITI NOS PRILIKOM KIHANJA	✓	✗

Ne diraj prstima lice ako nisi oprao/oprala ruke.

Redovito i temeljito peri ruke sapunom i vodom.

OSTANI KOD KUĆE
SIMPTOMI

Opisbolja
Kašalj

Poteškoće s disanjem

Povišena temperatura



**I ti možeš zaustaviti
širenje koronavirusa!**





Kovid redar





Razmak zdravlje čuva

KORONAVIRUS

ZAŠTITI SEBE I DRUGE

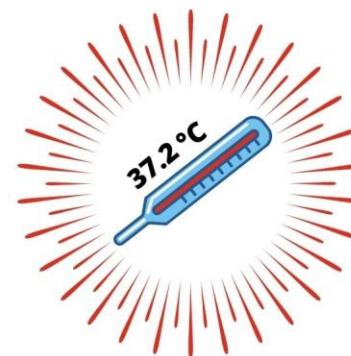
**Redovito peri ruke
sapunom u vrućoj
vodi.
Ne diraj prstima lice ako
nisi oprao/la ruke.**



**Prekrij usta i nos
maramicom ili laktom
prilikom kašljanja ili kihanja.**



**Ostani kod kuće ako
imaš povišenu
temperaturu, problem s
disanjem, grlobolju i
kašalj.**



2m
**I zapamti...
Razmak zdravlje
čuva.**





Da se nitko ne zarazi,
na higijenu jako pazi

DA SE NITKO NE ZARAZI NA HIGIJENU JAKO PAZI

**REDOVITO I TEMELJITO PERI
RUKE VODOM I SAPUNOM**



**PREKRIJ USTA
I NOS
MARAMICOM
ILI LAKTOM
PRILIKOM
KAŠLJANJA
ILI KIHANJA**



**OSTANI KOD KUĆE AKO
IMAŠ NEKE OD
SLIJEDEĆIH SIMPTOMA:
POVIŠENA TJELESNA
TEMPERATURA KAŠALJ,
GRLOBOLJA,
POTEŠKOĆE S DISANJEM**

**KORONAVIRUS
ZAŠTITI SEBE I DRUGE**

**NE DIRAJ
PRSTIMA LICE
AKO NISI
OPRAO/LA
RUKE**

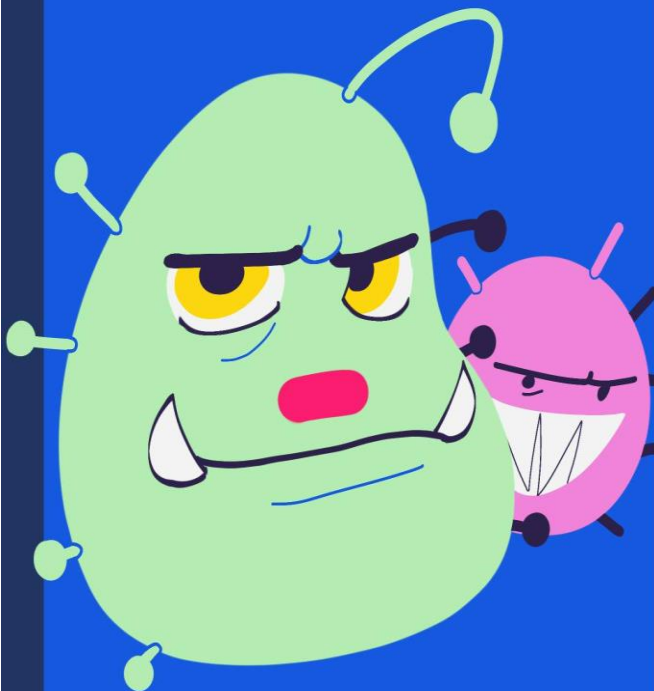




Da se tvoje tijelo ne zarazi, na higijenu jako pazi

COVID-19

koronavirus - zaštiti sebe i druge



da se tvoje tijelo ne zarazi, na higijenu jako PAŽI!!

prevencija:



redovito i temeljito
peri ruke



prilikom kihanja ili
kašljanja prekrij nos i
usta maramicom



ne diraj lice
prljavim rukama

ostani kući ako imaš sljedeće
simptome:

visoku temperaturu

grlobolju ili kašalj

otežano disanje



Sa svih strana covid vreba,
zato ruke prati treba

SA SVIH STRANA COVID VREBA zato ruke prati treba



REDOVITO I TEMELJITO PERI
RUKE VODOM I SAPUNOM

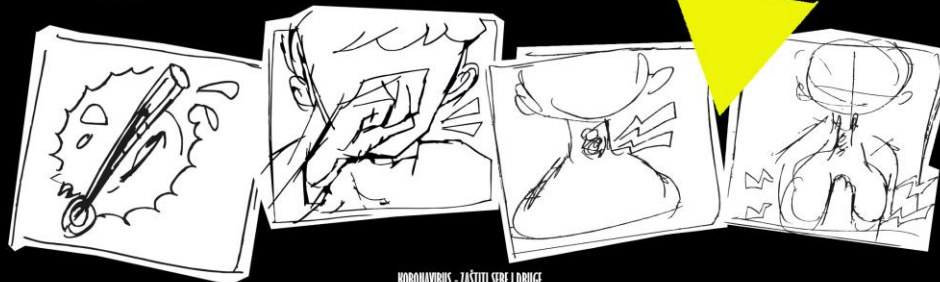


PREKRIJ USTA I NOS MARAMICOM ILI
LAKTOM PRILIKOM KAŠLJANJA ILI KIHANJA



NE DIRAJ PRSTIMA LICE
AKO NISI OPRAO/LA RUKE

OSTANI KOD KUĆE AKO IMAŠ NEKE
OD SLIJEDEĆIH SIMPTOMA:
POVIŠENA TJELESNA TEMPERATURA
KAŠALJ, GRLOBOLJA, POTEŠKOĆE S DISANJEM





Pridržavaj se pravila ti, da
budemo zdravi svi!

PRIDRŽAVAJ
SE OVIH PRAVILA TI
DA BUDEMO ZDRAVI SVI

PREKRIJ USTA I NOS MARAMICOM ILI LAKTOM
PRILIKOM KAŠLJANJA ILI KIHANJA

NE DIRAJ PRSTIMA LICE AKO IH NISI
OPRAO/OPRALA!

REDOVITO I TEMELJITO PERI RUCHE
SAPUNOM I VODOM!

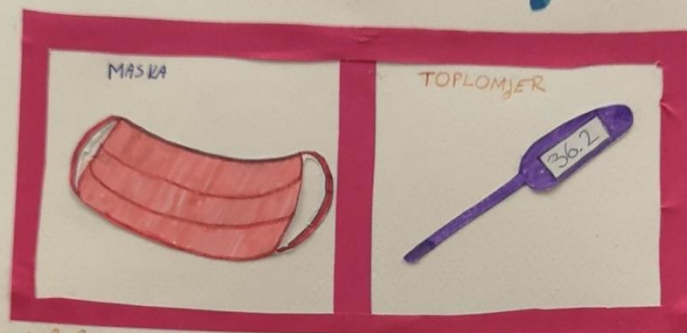
OSTANI KOD KUĆE AKO IMAŠ NEKE
OD SLJEDEĆIH SIMPTOMA: POVIŠENA TJELESNA
TEMPERATURA, KAŠALJ, GRLOBOLJA, POTEŠKOĆE
S DISANJEM



Mjere opreza
popravi, koronu
zaustavi!

MJERE OPREZA POPRAVI

KORONU ZAUSTAVI



Ukoliko imate simptome korone ostanite kod kuće!

Simptomi su:

1. POVIŠENA TIJESNA TEMPERATURA
2. KAŠALJ
3. GRLOBOLJA
4. POTEŠLOČE S DISANJEM

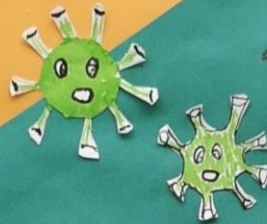


**BUDIMO
ODGOVORNI!**



Koronavirus-čuvaj svoje zdravlje!

Koronavirus -
Čuvaj svoje zdravlje
#OstaniDoma



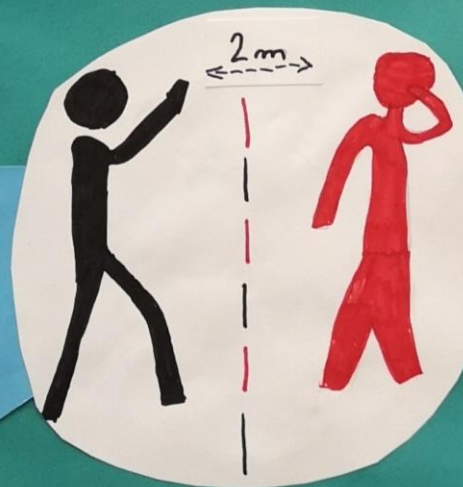
Čuvaj sebe i
druge



Obavezno nošenje
maske



Nadiraj oči, usta i nos
prijavaom rukama



Drži distancu 2m



Redovito
peri ruke





Čovjek može
pobijediti virus
-pročitajmo kako

1. Redovito i temeljito peri ruke vodom i sapunom.

2. Prekrij usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja i kihanja.

3. Ne diraj prstima lice ako nisi oprao ruke.

4. Ostani kod kuće ako imaš neke od simptoma: povišena tjelesna temperatura, kašalj, grlobolja, poteškoće s disanjem.



Higijena i držanje distance
pobijedit će COVID-19

1. REDOVITO I TEMELJITO PERI RUKU
VODOM I SAPUNOM

2. PREKRIJ USTA I NOS
MARAMICOM ILI LAKTOM PRILIKOM
KASIHANJA ILI KIHANJA

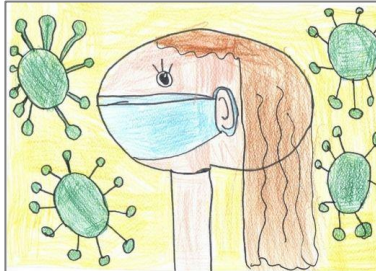
**KORONAVIRUS
ZAŠTITI
SEBE I DRUGE**

3. NE DIRAJ PRSTIMA LIKE AKO
NIJI OPERAO/LA RUKU

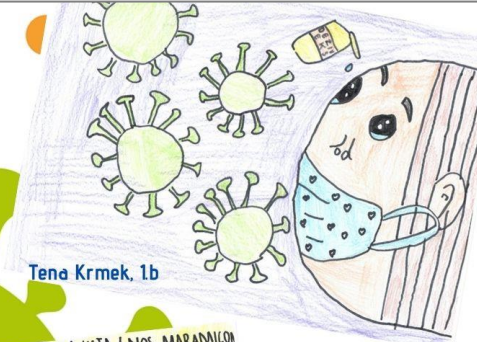
4. OSTANI KOD KUĆE AKO IMAŠ NEKE
OD SLEDEĆIH SIMPTOMA: POVIŠENA TJELESNA
TEMPERATURA, KASHALJ, GRLOBOLEJA, POTEŠKOĆE S
DISANJEM



Budimo jači od korone



Nika Bratičević, 1b



Tena Krmeć, 1b



Mia Skokandić, 1b



Matea Curić, 3b

KAŠLI U LAKAT

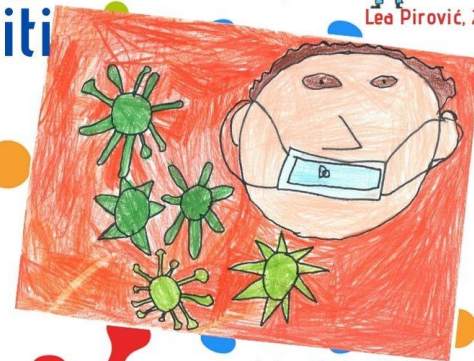


Lea Pirović, 2e

Koronavirus - zaštiti sebe i druge



Martina Perić, 3a



Jakov Marinović, 1B



Mia Saulović, 1b



Ne daj da ti COVID promijeni pogled na svijet

KORONA VIRUS

NEDAJ DA TI COVID POKVARI
POGLED NA SVIJET



1. Redovito i temeljito peri ruke vodom i sapunom.



2. Prekrij usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja.



3. Ne diraj prstima lice ako nisi oprao/la ruke.



4. Ostani kod kuće ako imaš neke od sljedećih simptoma: povišena tjelesna temperatura, kašalj, grlobolja, poteškoće s disanjem.

INFOGRAFIKU PRIPREMILE:
TARA MARTINOVIĆ I MARIJA
RAVENŠČAK, 6.B





Čiste ruke, čista savjest

KORONA

VIRUS

čiste ruke, čista savjest



Redovito perite ruke vodom i sapunom.



Prekrij usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja.



Ne diraj prstima lice ako nisi oprao/la ruke.



Ostani kod kuće ako imaš neke od sljedećih simptoma: povišena tjelesna temperatura, kašalj, grlobolja, poteškoće s disanjem.

Infografiku izradili: Kristijan Čičak, Bruno Blažević i Matej Demirov





Zajedno protiv Covida!

ZAJEDNO PROTIV COVIDA!

PERI RUKU!

Redovito i temeljno peri ruke vodom i sapunom.



BUDI ODGOVRAN!

Prekrij usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja.

NE DIRAJ LICE!

Ne diraj prstima lice ako nisi oprao/la ruke.



OSTANI DOMA!

Ostani kod kuće ako imaš neke od sljedećih simptoma: povišena temperatura, kašalj, grlobolja, poteškoće s disanjem.

IZRADILE:

Ivana Stojak, Borna Bećirović, Darija Fištrić
OŠ Josipa Zorića





Peri ruke svaki dan da ne budeš bolestan!

KORONA- ZAŠTITI SEBE I DRUGE



**PERI RUK E SVAK J
DAN DA NE BUDE Š
BOL E STAN!**



**REDOVITO I
TEMELJITO PERI
RUKE VODOM I
SAPUNOM**

**Prekrij usta i nos
maramicom ili
laktom prilikom
kašljanja ili kihanja.**



**Ne diraj prstima
lice ako nisi
oprao/la ruke.**

**Infografiku su pripremile:
Katja Čanić i Nikolina Ravlić**

OŠ Josipa Zorića





Čuvajmo se COVIDA-19

ČUVAJMO SE COVIDA-19



1. **PERITE ČESTO I TEMELJITO RUKE VODOM I SAPUNOM.**

Najmanje 30 sekundi



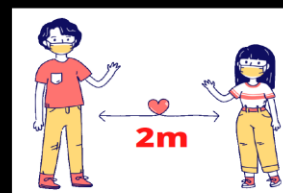
2. **Nosite maske u zatvorenom prostoru.**



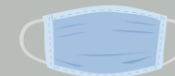
3. **Otvarajte prozore u zatvorenim prostorijama.**



4. **Držite distancu 2 metra.**



Damjan Dedić,
Gabriel Simeunčević,
Luka Bonić 6.e



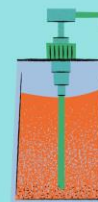
Osnovna škola Josipa Zorića

OŠ JOSIPA ZORIĆA



Lako je ostati doma

KORONA VIRUS



Lako je ostati doma.

- 1 *Redovito i temeljito peri ruke vodom i sapunom.*



- 2 *Prekrij usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja.*



- 3 *Ne diraj prstima lice ako nisi oprao/la ruke.*



- 4 *Ostani kod kuće ako imaš neke od sljedećih simptoma: povišena tjelesna temperatura, kašalj, grlobolja, poteškoće s disanjem.*



Pripremile
Ema Blažinović
i
Lana Krnjić



OS JOSIPA ZORIĆA



Bonton u doba korone

KORONAVIRUS-ZAŠTITI SEBE I DRUGE

BONTON U DOBA KORONE



OPERI RUKE OD KORONE!

**DALEKO OD OČIJU, DALEKO OD NOSA,
DALEKO OD USTIJU – DALEKO OD
KORONE!**



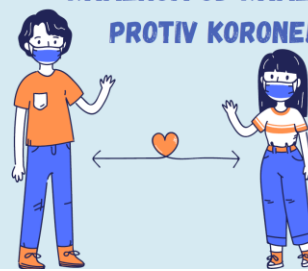
LAKAT

- PREDIŽE BRIGE ZA BLIŽNJEGA!
- BEDEM OBRANE!

**MASKE NEKA OSTANU
PODIGNUTE!**



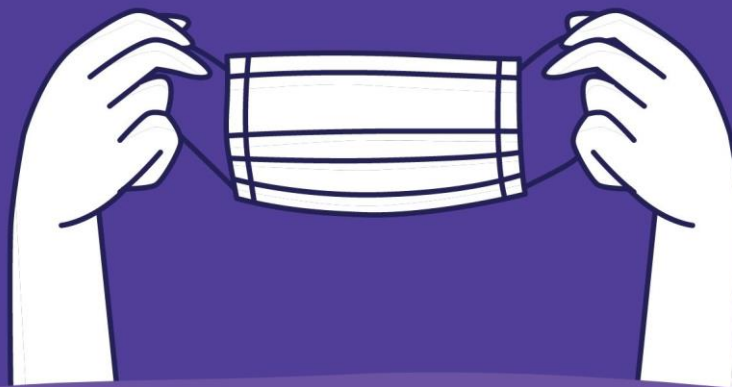
**RAMENOM OD RAMENA
PROTIV KORONE!**





KORONAVIRUS-Zaštiti sebe i druge

KORONAVIRUS- Zaštiti sebe i druge



TREBAMO:

- ✓ Redovito i temeljito peri ruke vodom i sapunom.
- ✓ Prekrij usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja.
- ✓ Ne diraj prstima lice ako nisi oprao/la ruke.
- ✓ Ostani kod kuće ako imaš neke od sljedećih simptoma: povišena tjelesna temperatura, kašalj, grlobolja, poteškoće s disanjem.
- ✓ Izbjegavaj velike skupine ljudi.
- ✓ Nosi masku za lice na javnim mjestima.

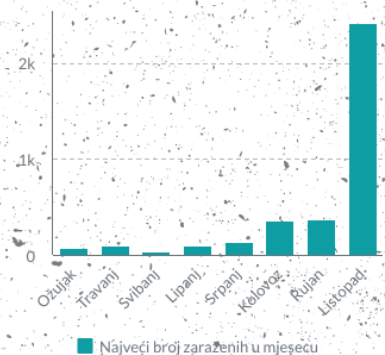


KORONAVIRUS-Zajedno smo u ovome

Koronavirus-zaštiti sebe i druge

Što je koronavirus?

Koronavirus je virusna bolest koja se manifestira simptomima sličnim gripi. Brzo se širi, mogu se zaraziti i ljudi i životinje



Kako se zaštititi?

1. Redovito i temeljito peri ruke vodom i sapunom.
2. Prekrij usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja.

3. Ne diraj prstima lice ako nisi oprao/la ruke.
4. Ostani kod kuće ako imaš neke od sljedećih simptoma: povišena tjelesna temperatura, kašalj, grlobolja, poteškoće s disanjem.

Zajedno smo u ovome!

Sara Radočaj i Marija Škrtić



Pobijedimo koronu zajedno 1

POBIJEDIMO KORONU ZAJEDNO

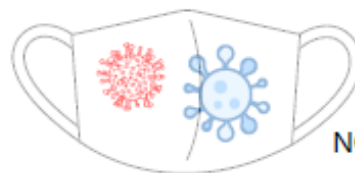
REDOVITO PERI RUKE
SAPUNOM I VODOM.

NE DIRAJ PRSTIMA LICE AKO
NISI OPRAO/LA RUKE.

PREKRIJ USTA I NOS MARAMICOM
ILI LAKTOM PRILIKOM KAŠLJANJA
ILI KIHANJA.

OSTANI KOD KUĆE AKO IMAŠ
NEKE OD SLJEDEĆIH
SIMPTOMA:

- *POVIŠENA TEMPERATURA,*
- *KAŠALJ,*
- *GRLOBOLJA*
- *POTEŠKOĆE S DISANJEM.*



NOŠENJEM MASKE ŠTITIŠ SEBE I DRUGE!



Pobijedimo koronu zajedno 2

POBIJEDIMO KORONU ZAJEDNO

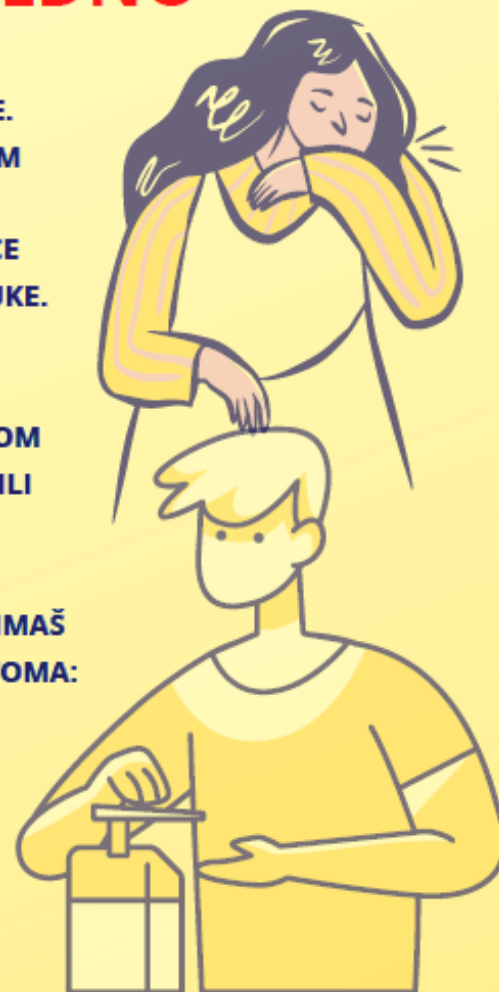
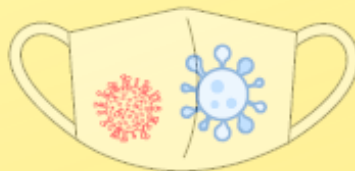
REDOVITO PERI RUKE.
SAPUNOM I VODOM

NE DIRAJ PRSTIMA LICE
AKO NISI OPRAO/LA RUKE.

PREKRIJ USTA I NOS
MARAMICOM ILI LAKTOM
PRILIKOM KAŠLJANJA ILI
KIHANJA.

OSTANI KOD KUĆE AKO IMAŠ
NEKE OD SLJEDEĆIH SIMPTOMA:

- POVIŠENA TEMPERATURA,
- KAŠALJ,
- GRLOBOLJA,
- POTEŠKOĆE S DISANJEM.



NOŠENJEM MASKE ŠTITIŠ SEBE I DRUGE!



OSTANIMO ZDRAVI!



"KORONAVIRUS - ZAŠTITI SEBE I DRUGE"



Redovito i temeljito peri ruke vodom i sapunom!



Peri ruke najmanje 20 sekundi!



Prekrij usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja!



Ne dodiruj lice neopranim rukama!



Ostani kod kuće ako imaš neke od sljedećih simptoma: povišena temperatura, kašalj, grlobolja i poteškoće s disanjem.



OSTANIMO ZDRAVI!



Pametna odluka glavu čuva

Koronavirus
Zaštiti sebe i druge

Pametna odluka glavu čuva

The infographic features a yellow background with several blue, spiky virus particles. Below them is a green, textured globe. Five thought bubbles contain illustrations and text describing protective measures:

- Prekrij usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja/ kihanja** (Cover your mouth and nose with a cloth or elbow when coughing/sneezing). Illustration shows a person coughing into their elbow.
- Redovito i temeljito peri ruke vodom i sapunom** (Wash your hands regularly and thoroughly with water and soap). Illustration shows hands being washed under a faucet.
- Ne diraj prstima lice ako nisi oprao/la ruke** (Do not touch your face with your fingers if you haven't washed your hands). Illustration shows a person's face with a red 'X' over it.
- Ostani kod kuće ako imaš neke od sljedećih simptoma: povišena tjelesna temperatura, kašalj, grlobolja, poteškoće s disanjem** (Stay at home if you have any of the following symptoms: elevated body temperature, cough, sore throat, difficulty breathing). Illustration shows a person standing by a window looking outside.
- An illustration of a person wearing a yellow protective suit with a green checkmark next to it.

Krea - vniomibus



ZAŠTITA OD KORONAVIRUSA U UČIONICI



ZAŠTITA OD KORONAVIRUSA U UČIONICI

NE TREBAMO SE BOJATI !

*BIDIMO
ODGOVORNI*



PERIMO RUKU

DRŽIMO RAZMAK

NOSIMO
MASKU

OTVORIMO PROZOR U
UČIONICI



Hvala !



Distancu drži, zdravlje održi

KORONAVIRUS

Zaštiti sebe i druge



1. Redovito i temeljito peri ruke vodom i sapunom.

Nakon što dođete kući potrebno je obavezno prati ruke, a pogotovo, prije jela, najmanje 30 sekundi.



2. Prekrij usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja.



3. Ne diraj prstima lice ako nisi oprao/la ruke.

Ako niste kod kuće i u mogućnosti oprati ruke ne dirajte rukama lice.



4. Ostani kod kuće ako imaš neke od sljedećih simptoma: povišena tjelesna temperatura, kašalj, grlobolja, poteškoće s disanjem.



Ako imate neke od ovih simptoma, obratite se liječniku.



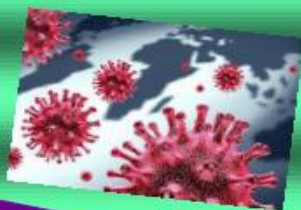
DISTANCU DRŽI, ZDRAVLJE ODRŽI.



Peri ruke svaki dan, da ne budeš bolestan!

ODGOVORNOŠĆU DO POBJEDE PROTIV KORONAVIRUSA

- Novi koronavirus koji je otkriven u Kini u Wuhanu krajem 2019. godine, nazvan je SARS-CoV-2
- U svijetu od koronavirusa obojelo je 45 120 590 osoba, a umrlo je 1 182 410 osoba



- KAKO SE ZAŠTITITI:**
- Redovito i temeljito prati ruke vodom i sapunom
 - Prekriti usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja
 - Ne dirati lice prljavim rukama
 - Držati razmak od najmanje 2 metra u javnim ustanovama i dućanima
 - Ostati doma ako primjetite neke od simptoma koronavirusa
 - Nosite maske u javnim ustanovama, prijevozima i mjestima

SIMPTOMI KORONAVIRUSA:

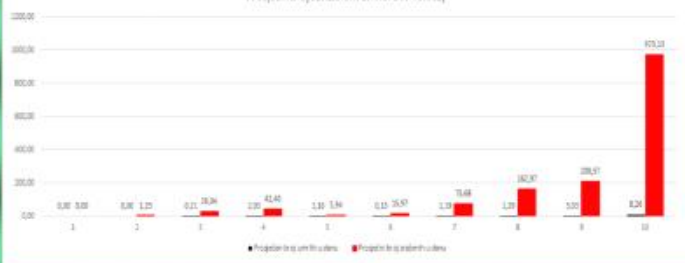
- Povišena temperatura
- Suhi kašalj
- Poteškoće u disanju
- Umor
- Probavne smetnje
- Gubitak okusa/mirisu
- Bolovi i pritisak u plućima
- Grižotnja
- Otežano disanje

PERI RUKU SVAKI DAN, DA NE BUDEŠ BOLESTAN!



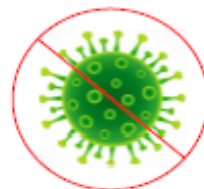
- U slučaju da imamo neke od ovih simptoma, moramo ići na testiranje za koronavirus
- Brojevi telefona Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo za građane na temu koronavirusa: 099 468 30 01
- Dostupni su za svaki radni dan od 8 do 21 sati te subotom i nedjeljom od 9 do 15 sati.

Prosječni broj zaraženih i umrlih u Hrvatskoj





Pravila nauči, da te virus ne muči



COVID-19



HIGIJENA RUKU!

RUKE PERI SVAKI DAN
ZA ČIST I LJEPŠI DLAN



Pranje ruku najvažnija je mjera koju činite za zaštitu zdravlja.



NOŠENJE MASKI!

NOSITE MASKE
DA NAS VIRUSI NE PRATE

Prilikom susreta s ljudima treba se zaštititi maskom.



SOCIJALNA DISTANCA!

NA DISTANCI BUDI
DA VIRUSI NE POLUDI!

Drži distancu i smanji rizik od zaraze.



OSTANIMO DOMA!

DOMA BUDI!
OSTANI PODALJE OD LJUDI!

Ostani doma, sobu zrači, šetaj, ruke peri, prijatelja zovi da te koma ne ulovi.



(P)OSTANI ZDRAV, ČUVAJ SEBE I DRUGE

(P)OSTANI ZDRAV, ČUVAJ SEBE I DRUGE



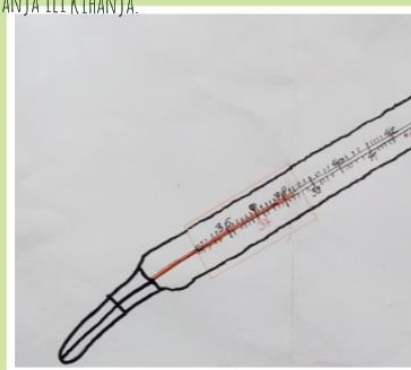
REDOVITO I TEMELJITO PERT RUKU VODOM I SAPUNOM.



NE DIRAJ PRSTIMA LICE AKO NIŠI OPRALA RUKU.



PREKRIJ USTA I NOS MARAMICOM ILI LAKTOM PRILIKOM
KAŠLJANJA ILI KIHANJA.



OSTANI KOD KUĆE AKO IMAŠ SIMPTOME: POVIŠENU
TEMPERATURU, KAŠALJ, GRLOBOLJU, POTEŠKOĆE S DISANJEM.



JAČI OD VIRUSA

PERI RUKU REDOVITO SAPUNOM I VODOM



ROĐENDANE SLAVI U
KRUGU OBITELJI

ZDRAVO SE HRANI!



pridržavaj se distance
od 2 metra

KORONAVIRUS - ZASTITI
SEBE I DRUGE

pravilno nosi
masku: prekrij
nos i usta

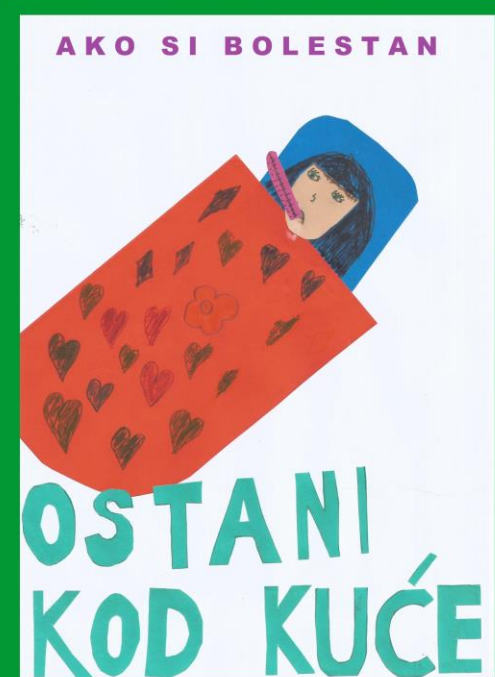


BUDI NA SVJEŽEM ZRAKU

ostani kod kuće ako imaš
simptome



Mi smo odgovorni, a vi?





ČUVAJUĆI SEBE - ČUVAŠ DRUGE



**REDOVITO I
TEMELJITO PERI
RUKE VODOM I
SAPUNOM**

**PREKRIJ USTA I NOS
MARAMICOM ILI LAKTOM
PRILIKOM KAŠLJANJA ILI
KIHANJA**



**ČUVAJUĆI SEBE -
ČUVAŠ I DRUGE**



**NE DIRAJ
PRSTIMA LICE
AKO NISI
OPRAO/LA
RUKE**

**OŠTANI KOD
KUĆE AKO IMAŠ
POVIŠENU
TEMPERATURU,
KAŠLJEŠ ILI IMAŠ
GRLOBOLJU**





STOP KORONI





Izazov modernog doba-koronavirus!

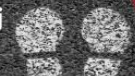


Ne diraj lice
prstima ako
nisi oprao/la
ruke.

IZAZOV MODERNOG DOBA - KORONAVIRUS



Održavaj
razmak
od 2 m.



Simptomi:

Kašalj,
povišena tjelesna
temperatura,
grlobolja,
nagli gubitak
mirisa, okusa,
poteškoće u
disanju.



Peri ruke
sapunom i
toplom
vodom što
češće i
temeljitiije.



Nosi masku!



Zaštiti živote!



Prekrij usta i nos
maramicom ili
laktom prilikom
kašljanja ili kihanja.



Protulijek,
nažalost, još
uvijek nije
pronađen.





COVID-19, Kako umanjiti rizik od zaraze



Redovito peri ruke vodom i sapunom (20 sekundi).

COVID-19

Kako umanjiti rizik od zaraze?



Ne diraj prstima lice ako nisi oprao/la ruke.



Prekrij usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja.



Ostani kod kuće ako imaš neke od sljedećih simptoma : povišena tjelesna temperatura , kašalj, grlobolja , poteškoće s disanjem.



Držite distancu da bi očuvali svoje zdravlje, a i zdravlje drugih.





Čuvajmo zdravlje

KORONAVIRUS

ZAŠTITI SEBE I DRUGE



Redovito i temeljito
peri ruke vodom i
sapunom.

Prekrij usta i nos
maramicom ili laktom
prilikom kašljanja ili
kihanja.



Ne diraj prstima lice
ako nisi oprao/la ruke.

Ostani kod kuće ako imaš
neke od sljedećih simptoma:
povišena tjelesna
temperatura, kašalj, grlobolja,
poteškoće s disanjem.



powered by

 PIKTOCHART



Budi odgovoran

KORONAVIRUS

Zaštiti sebe i druge



Redovito i temeljito
peri ruke vodom i
sapunom.



Prekrij usta i nos
maramicom ili
laktom prilikom
kašljanja ili kihanja.



Ostani kod kuće ako imaš
neke od sljedećih simptoma
povišena tjelesna
temperatura, kašalj,
grlobolja, poteškoće s
disanjem.



Ne diraj prstima lice
ako nisi oprao/la
ruke.



Drži fizičku
distanču.



Maska mora prekriti nos
i usta.



Ostanimo odgovorni

Zaštiti sebe i druge

KORONAVIRUS



Peri ruke temeljito sapunom najmanje 20 sekundi.



Maskom prekri nos i usta.



Drži razmak najmanje 2 metra.



Ne dodiruj lice neopranim rukama (oči, nos, usta).



Ostani kod kuće ako se ne osjećaš dobro.



Prilikom kihanja i kašljanja koristi unutrašnju stranu lakta ili maramicu.





Čuvaj sebe i druge



**MASKOM PREKRI
USTA I NOS**



**DRŽI
DISTANCU**



**NE DIRAJ LICE
RUKAMA**

ako nisi oprao/la
ruke



**AKO IMAS NEKE
OD SIMPTOMA**



- povišena temperatura
 - grlobolja
 - kašljanje
 - poteškoče s disanjem
- OSTANI KUĆI!**



PERI RUKU



temeljito i
redovito
sapunom barem
20 sekundi



PREPORUKE SLIJEDI, KORONAVIRUS POBIJEDI

MASKA ŠTITI TEBE I DRUGE, NE DIRAJ PRSTIMA LICE AKO NISI OPRAO/LA RUKE



REDOVITO I TEMELJITO PERI RUKE VODOM I SAPUNOM



DEZINFICIRAJ POTPLATE



PIJ VODU I ZDRAVO SE HRANI



DRŽI RAZMAK



NE KORISTI TUĐE STVARI



PREKRIJ USTA I NOS MARAMICOM ILI LAKTOM PRILIKOM KAŠLJANJA ILI KIHANJA



OSTANI KOD KUĆE AKO IMAŠ POVIŠENU TEMPERATURU, KAŠALJ I OTEŽANO DIŠEŠ



**PREPORUKE
SLIJEDI
KORONAVIRUS
POBIJEDI**





Koronavirus-zaštiti sebe i druge

KORONAVIRUS ZAŠTITI SEBE I DRUGE

1. Redovito i temeljito
peri ruke vodom i
sapunom.



3. Ne diraj prstima
lice ako nisi oprao/la
ruke.



2. Prekrij usta i nos
maramicom ili
laktom prilikom
kašljanja ili kihanja.



4. Ostani kod kuće
ako imaš neke od
sljedećih simptoma:
povišena tjelesna
temperatura,
kašalj, grlobolja,
poteškoće s disa-
njem.





I kad uđeš u dućan ili u školu maske se moraju imati da ne bi dobio glavobolju!

Koronavirus - zaštiti sebe i druge

Koronavirusi su velika obitelj virusa, koje nalazimo kod ljudi i životinja. Širi se **izravnim kontaktom** sa zaraženom osobom, kapličnim putem te dodirivanjem predmeta i površina izloženim virusu. Da bi se zaštitili moramo poštovati posebne **mjere zaštite**, a to su:



Redovito i temeljito peri ruke vodom i sapunom.



Prekrij usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja.



Ne diraj prstima lice ako nisi oprao/la ruke.



Ostani kod kuće ako imaš neke od sljedećih simptoma: povišena tjelesna temperatura, kašalj, grlobolja, poteškoće s disanjem.



Maske i rukavice to su naše obavezne stvarčice!

Koronavirus - zaštiti sebe i druge

1. Redovito i temeljito peri ruke
vodom i sapunom.



2. Prekrij usta i nos maramicom ili
laktom prilikom kašljanja
ili kihanja.



3. Ne diraj prstima lice ako nisi
oprao/la ruke.



4. Ostani kod kuće ako imaš neke od
sljedećih simptoma: povišena tjelesna
temperatura, kašalj, grlobolja,
glavobolja, poteškoće s disanjem.

5. Nosí zaštitnu
masku za lice.



6. Izbjegavaj velika okupljanja ljudi.



7. Redovito dezinficiraj
prostor u kojem boraviš.



*Ostanimo odgovorni i poštujujmo
mjere kako bi nas korona napustila, a
mi vratili osmijehe na naša lica.*



Izradili: Ana Bartolić, Marta Hainž, Hana Škrlec i Patrik Polc



Ostanite doma!

Koronavirus

Zaštiti sebe i druge

Redovito i temeljito
perite ruke vodom
i sapunom.



Prekrij usta i nos maramicom
ili laktom prilikom
kašljanja ili kihanja.



Ne diraj prstima lice,
ako nisi oprao/la ruke.

Ostani kod kuće, ako imaš neke
od sljedećih simptoma: povišena
tjelesna temperatura, kašalj, grlobolja,
poteškoće s disanjem...





Peri, peri ručice!

COVID-19



Temeljito i redovno peri ruke sapunom i vodom kako bi se uklonile sve bakterije na dlanovima.

Prilikom kihanja ili kašljanja prekrij usta i nos maramicom ili laktom.



Izbjegavaj dodirivanje lica prljavim rukama.

Ne osjećaš li se dobro, te imaš neke od sljedećih simptoma: povišena tjelesna temperatura, kašalj, grlobolja, teško disanje, ostani kod kuće.

**BUDI ODGOVORAN.
OSTANI DOMA.**

Budi odgovoran tako što
ćeš se držati uputa, ne
narušavaj zdravlje sebi
ili drugima u tvojoj
okolini.

#staystrong

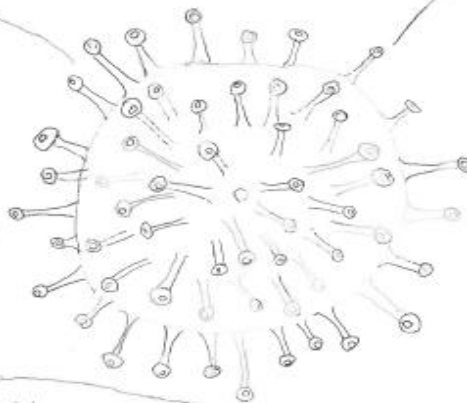
STAY STRONG COVID 19

1. PERI RUKU

Nakon dolaska kući odmah oprati ruke radi vaše sigurnosti od virusa.

2. NOSIT MASKU

U javnim ustanovama imati masku na licu i kad ste u kontaktu s ljudima.



Nes se pridružujemo
njima prije časa
početi živjeti normalnom
živostom!



3. DRŽI DISTANCU

Imajte što manje bliski kontakt.
Držite distancu od 2 metra.

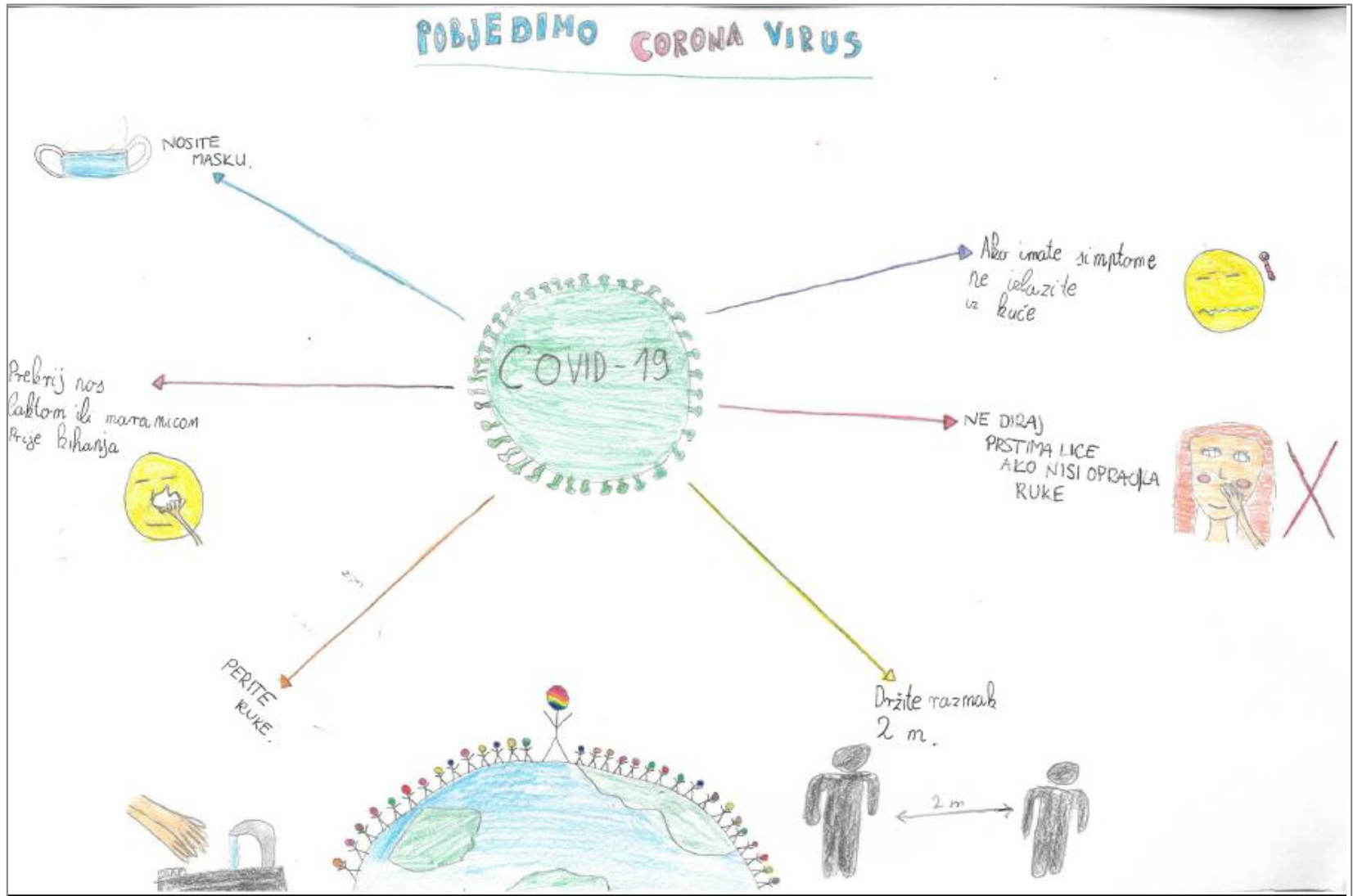
4. ČUVAJTE SEBE I BLIZNJE

Čuvajte sebe i bližnje u svim trenutima potrebna je brza.
Podržavajte druge.

NAPRAVILI 3 Jaksu Grzić,
Stefan Gržić
Srka Milešević, 5.B



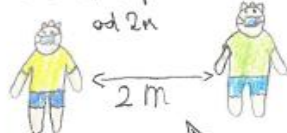
Pobijedimo Corona virus





Drži se pravila

moramo poštovati razmak



COVID-19



redovito nošenje maske

UPOZORENJE



redovito pranje ruku sapunom i vodom



redovito prozračivanje prostora u kojemu boravite



izbjegavajte sve zabave



ako trebaš kašljati kašlji u lakat



prije nego što diraš bilo koje stvari dezinficiraj si ruke



Ostani kod kuće
ako imaš simptome



COVID-19 = ZAŠTITI SEBE I DRUGE
(CORONAVIRUS)



REDOVITO PERI
RUKE SAPUNOM
I VODOM.



KADA KISEL PREKRIJ LAKTOM
USTA.



OSTANI KUĆI AKO IMAŠ SLEDEĆE
SIMPTOME:
POVIŠENA TJELESNA TEMPERATURA,
KAŠALJ, GRLO BOJA, TEŠKO DISANJE.

OSTANI KOD KUĆE
AKO IMAŠ SIMPTOME.



Gloria Rajca, ^{6th}/₂₇, Leja Hasić, Ajla Mujic-
novak

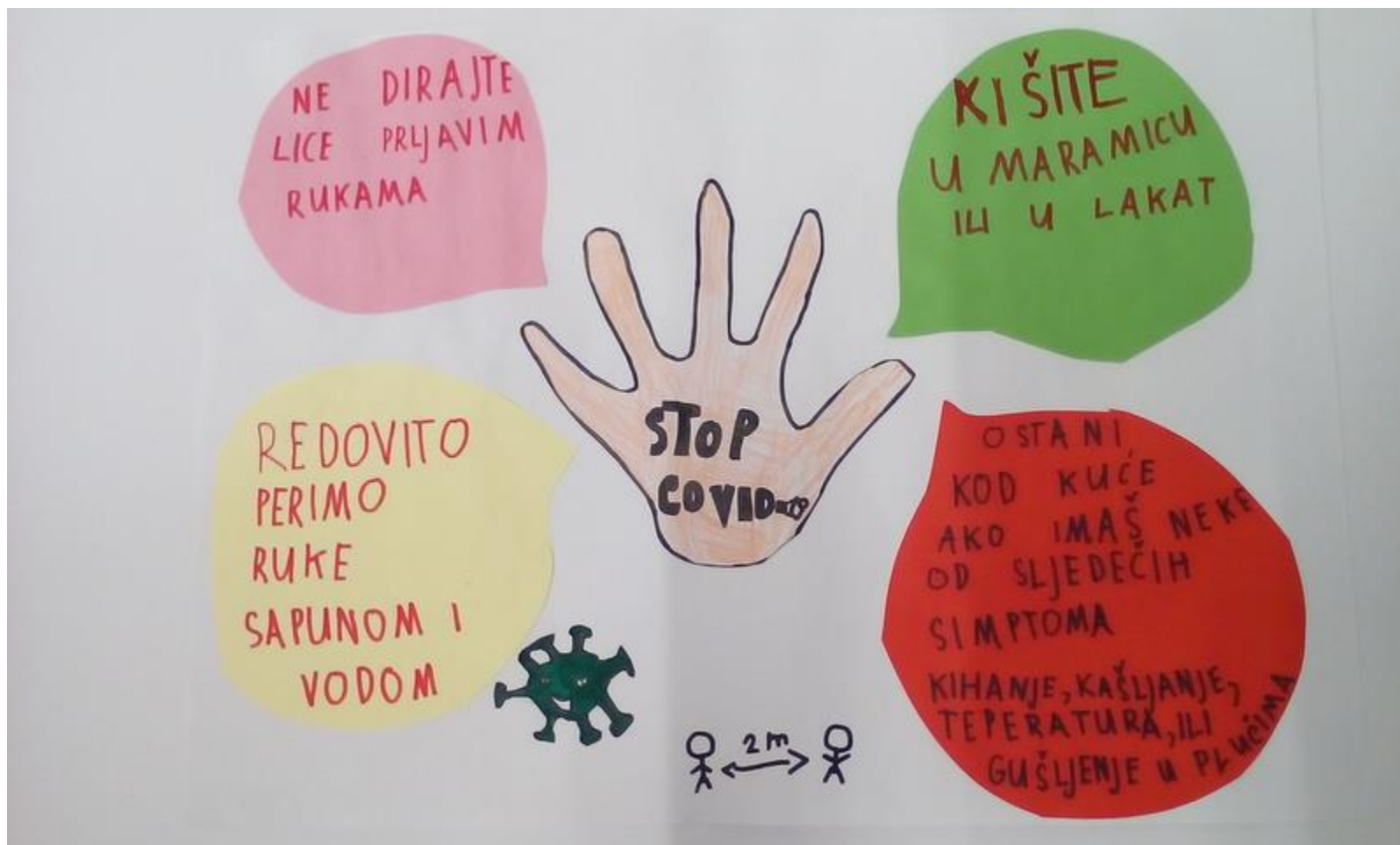


Čuvam sebe - Čuvam tebe





Čarobne ruke





Tijelo upozorava





Četiri mala koraka - velika pomoć

Spriječi širenje infekcije COVID-19

4 MALA KORAKA - VELIKA POMOĆ



- 1 Redovito **peri ruke** sapunom i vodom.
- 2 **Pokrij usta i nos** maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja.
- 3 **Ne diraj prstima lice** ako nisi oprao/la ruke.
- 4 **Ostani kod kuće** ako imaš neke od sljedećih simptoma:
povišena tjelesna temperatura, kašalj,
grlobolja, poteškoće s disanjem.

Zaštiti sebe i druge!





Svatko može biti vitez!

SVATKO MOŽE BITI VITEZ!

Perem ruke.
Kašljem i kišem
u maramicu.

Ne diram lice
prijavim rukama.
Ostajem doma ako
imam simptome.



KORONAVIRUS - ZAŠTITI SEBE I DRUGE!





Ne riskiraj zdravlje! Zaštiti se!

Ne riskiraj zdravlje!
Zaštiti se!



HIGIJENA RUKU

Redovito per ruke vodom i sapunom. Ako nisi blizu vode dezinficiraj ih.

ZAŠTITI USTA I NOS

Ako kihneš ili kašljaš pokrivi usta i nos monarmanom ili laktnom zračivom svog i tuđeg zdravlja.



LICE

Prijem rukama ne diraj lice ako nisi operao/la ruke ili dezinficirao/la.



SIMPTOMI

Osjeti kod kuće ako imaš neke od sljedećih simptoma: povišena tjelesna temperatura, kašalj, grlobolja, poteškoće s disanjem. Onda osjeti doma i žunaj sebe i druge.



NOSI MASKU

Nosi masku u zatvorenim prostorima i neu zatvorenim s puno ljudi.



POŠTUJ OVA PRAVILA AKO NE ŽELIŠ DOBITI
COVID-19



Redni broj 60.

Sigurno pobijedimo koronu!

SIGURNO POBIJEDIMO KORONU

1

HIGIJENA

Redovito i temeljito peri ruke
vodom i sapunom.



2

NOSI MASKU

Prekrij usta i nos maramicom ili laktom
prilikom kašljanja ili kihanja.



3

PERI RUKU

Ne diraj prstima lice ako nisi
oprao/la ruke.



4

OSTANI KOD KUĆE

Ostani kod kuće ako imaš neke od
sljedećim simptomima povišena
tjelesna temperatura, kašalj,
grlobolja, poteškoće s disanjem.



5

ODGOVORNOST

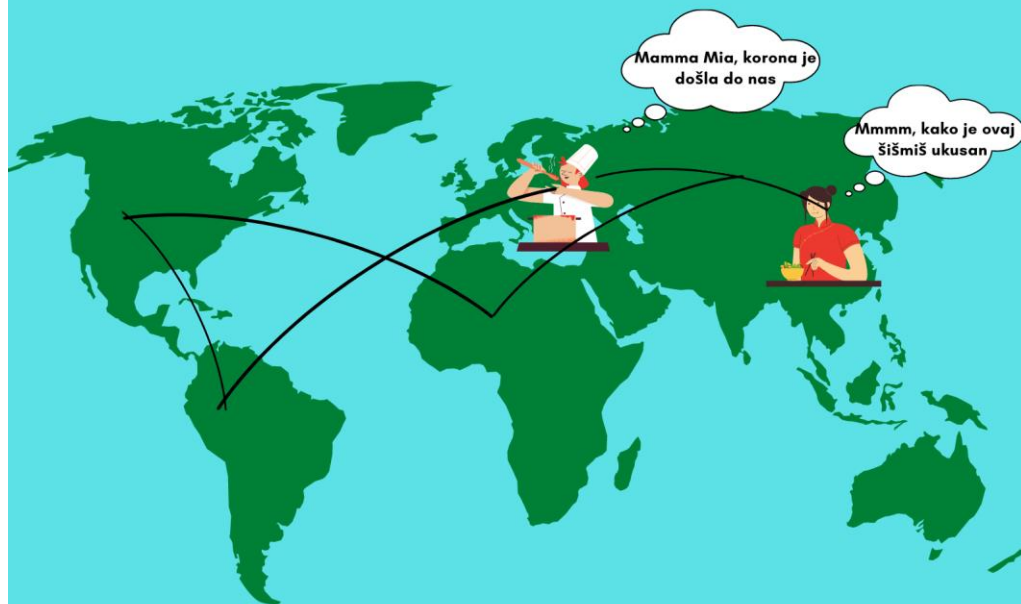
Biti odgovoran—to je jedino
rješenje.





Daljina (distanca) nas drži na okupu

Daljina nas drži na okupu



SIMPOTMI

Ostani kod kuće ako imaš neke od sljedećih simptoma: povišena tjelesna temperatura, kašalj, grlobolja, poteškoće s disanjem.

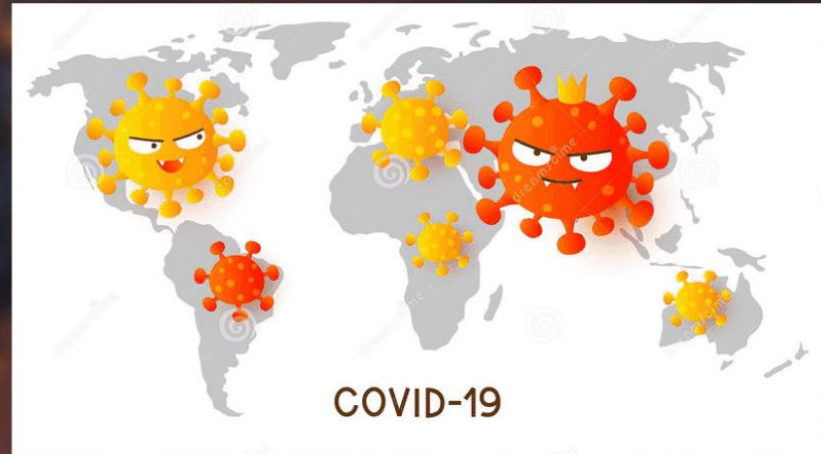


KAKO SE ZAŠTITITI

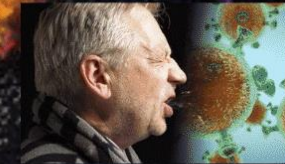
Koronavirus-zaštiti sebe i druge



Koronavirus - zaštiti sebe i druge



Prekrij usta i nos maramicom ili laktom
prilikom kašljanja ili kihanja



Ne diraj prstima lice ako nisi oprao/la
ruke



Redovito i temeljito peri ruke vodom i
sapunom



Ostani kod kuće ako imaš neke od
sljedećih simptoma: povišena tjelesna
temperatura, kašalj, grlobolja,
poteškoće s disanjem





COVID-19





Mislimo na druge!

Kako spriječiti širenje COVIDA-19.

COVID-19



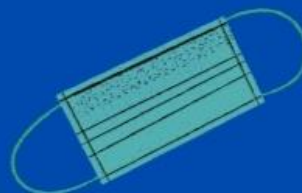
1 Ako imate neke od ovih simptoma, mislite na druge i spriječite širenje virusa, te OSTANI KOD KUĆE:



- Kašalj
- Poteškoće pri disanju
- Preveliki umor u tijelu
- Hladnoća
- Bol u mišićima (upala mišića)
- Glavobolja
- Grlobolja
- Gubitak okusa i mirisa
- Proljevi
- Povišena temperatura

2 Nosite maske na zatvorenim prostorima kako bi zaštitili sebe, te potencijalno druge. Prekrij usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja.

3 Redovito i temeljito peri ruke vodom i sapunom. Ne diraj prstima lice ako nisi oprao/la ruke. Dezinfekcija i pranje ruku pripomaže prestanku širenja virusa.



**MISLIMO NA
DRUGE!**



Covida se boj jer je neprijatelj on tvoj

Covida se boj jer je neprijatelj on tvoj



Simptomi

Blaži:

-kašalj



-temperatura



-glavobolja



-grlobolja

-gubitak osjeta

okusa ,mirisa

Teži:

-otežanno

disanje(gubitak daha)

-bol i pritisak u prsima

-gubitak sposobnosti

govora i kretanja



Zaštita:

-nošenje maski



-pravilno pranje ruku



-dezinfekcija ruku

-okupljenje u malom broju

-stavljati ruku kad kašljemo



-razmak od dva metra





Zaustavimo širenje

COVID-19

ZAUSTAVIMO ŠIRENJE



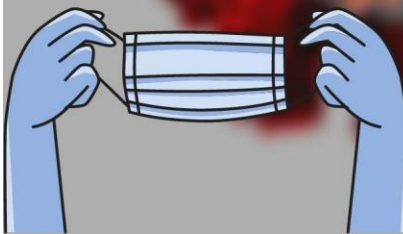
1. ruke sapunom pjeni
i virus izbjegni



2. ne diraj lice dok ruke ne
opereš



3. dom ne napuštaj ako
simptome osjećaš; povišena
tjelesna temperatura,
grlobolja...



4. maramicom usta i nos
prekrij dok kašlješ ili kišeš



Zaštiti sebe i druge

Korona virus- zaštiti sebe i druge

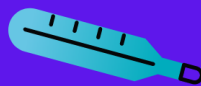
**REDOVITO I TEMELJITO
PERITE RUKE VODOM I
SAPUNOM**



**PREKRIJ USTA I NOS
MARAMICOM ILI LAKTOM
PRILIKOM KAŠLJANJA
ILI KIHANJA**



**NE DIRAJ PRSTIMA
LICE AKO NISI
OPRAO RUKE**



**OSTANI KOD
KUĆE AKO
IMAŠ NEKE
OD
SPIMTOMA**





Higijenu drži od Covida-19 budi brži

Koronavirus-Zaštiti sebe i druge



1. Redovito i temeljito peri ruke vodom i sapunom



2. Prekrij usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja



HIGIJENU DRŽI OD COVIDA-19 BUDI BRŽI

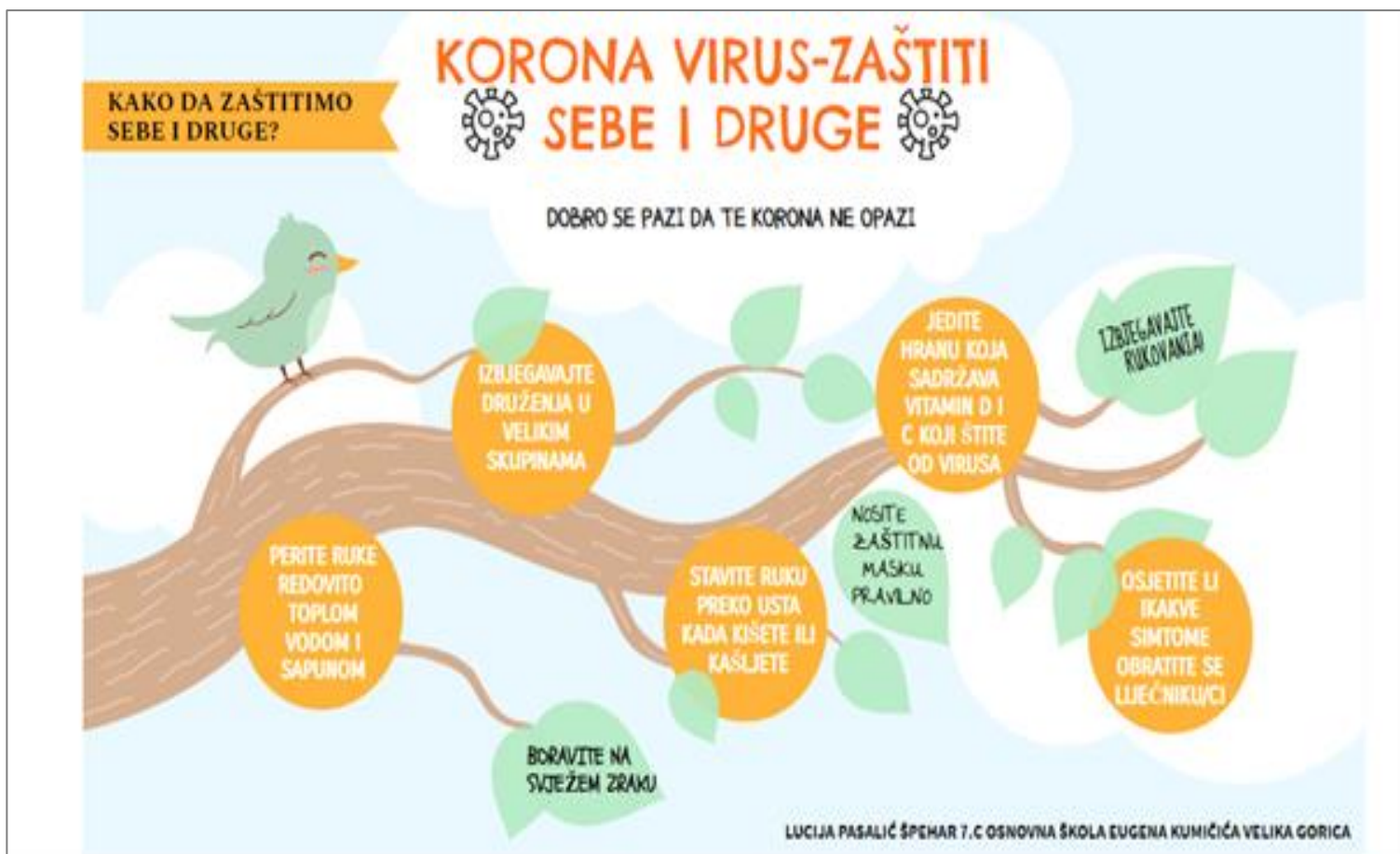
3. Ne diraj prstima lice ako nisi oprao/la ruke



4. Ostani kod kuće ako imaš neke od sljedećih simptoma: povišena tjelesna temperatura, kašalj, grlobolja, poteškoće s disanjem



Dobro se pazi da te korona ne opazi





Štiti sebe kako bi zaštitio i druge!

KORONAVIRUS - ZAŠTITI SEBE I DRUGE



Redovito i temeljito peri ruke sapunom i vodom!

Pranjem ruku sprječavamo širenje bakterija na predmete koje dirate.

Prekrij usta i nos maramicom ili laktom prilikom kihanja ili kašljanja!

Ako kišete i kašljete u ruke možete prenijeti virus na predmete i osobe koje dotaknete.



Ne diraj prstima lice ako nisi oprao/la ruke!



Pranjem ruku smanjujemo širenje virusa preko predmeta koje diramo. Prilikom izlaska iz javnih ustanova ili prijevoza dezinficirajte mobilne uređaje!

Ako primjećuješ simptome Koronavirusa ostani kod kuće!

Simptomi koronavirusa : povišena tjelesna temperatura, kašalj, grlobolja, poteškoće s disanjem, gubitak osjeta mirisa, osip.



Čuvajte svoje mentalno zdravlje!

Budi informiran s točnim informacijama ali čitaj i lijepe vijesti.



Stavi masku preko usta i nosa!

Nakon korištenja maske bacite ju u kantu s poklopcem!

ZAŠTITI SEBE KAKO BI ZAŠTITIO I DRUGE!



Koronator





Pravila prati i normalno brže vratiti!



**DA BISMO BEZBRIŽNE ŽIVOTE MOGLI
BRŽE VRATITI, PAR SITNICA MORAMO
ZAPAMTITI!!**

**PRVO ŠTO MORAM ZNATI JE RUKU PRAVILNO
PRATI!**

Korona ne dolazi tamo gdje za pravilno pranje ruku znamo. Šapun i topla voda za ruke su raj! Virusi tada bježe daleko, znaj. Što nam može Korona sada kad na našim rukama čistoća vlada!



**KADA MORAŠ KAŠLJATI ILI KIHATI, LAKTOM
ILI MARAMICOM MORAŠ SE POSLUŽITI!**

Korona je virus koji voli s mjesta na mjesto skakati, a kihanje kašljanje u tome mu voli pomagati. No mi ćemo sve od sebe da i na kraj tom ludom virusu stati. Laktom ne možemo dirati lice i ruke druge, stoga kašlji u njega i nek virus tu bude! Maramic nakon kihanja baci da se negdje ne pojave virusa znaci.

AKO IPAK RUKU NISI STIGAO OPRATI...



...ne diraj lice da se ne bi morao s Koronom družiti. Nikome od nas ona prijatelj nije, sve nas tjera da zaboravimo na divne stvari od prije. Kako bi nam život što prije bio lijep, još jednom: " Operi ruke i zaboravimo na muke!"



**AKO SI NA SVE NAVEDENO PAZIO, A
NEKAKAV KAŠALJ I UMOR TE IPAK ZGRABIO...**

...ostani kod kuće, brzo će proći. Samo pazi da virus na ulicu ne iskoči. Ostani doma i virus će brže nestati, a mi se tada grlit nećemo prestati!





Pravila laka prati i muke
po koronavirusu skrati

PRAVILA LAKA PRATI I MUKE PO KORONAVIRUSU SKRATI!



Temeljito vodom i sapunom ruke peri,

kašalj u maramicu ili lakat usmjeri.



Prljavim rukama lice ne diraj,

ako imaš neke od simptoma, kod
kuće ostati biraj!



Simptomi:



temperatura



kašalj



glavobolja



teškoće s disanjem



Koronavirus nije tlaka, ako pratiš pravila laka!

KORONAVIRUS NIJE TLAKA, AKO PRATIŠ PRAVILA LAKA!



Zaštiti sebe i druge!

1. Redovito i temeljito peri ruke vodom i sapunom!



2. Prekrij usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja!



3. Ne diraj prstima lice ako nisi oprao/la ruke!



4. Ostani kod kuće ako imaš neke od sljedećih simptoma:



povišena
tjelesna
temperatura



kašalj



grlobolja



poteškoće s
disanjem



Budi i ti borac protiv koronavirusa, ova 4 pravila prati i pandemiju skrati

Budi i ti borac protiv koronavirusa, ova 4 pravila prati i pandemiju skrati!

Zaštiti sebe i druge!

- 

Redovito i temeljito peri ruke vodom i sapunom!
- 

Prekrij usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja!
- 

Ne diraj prstima lice ako nisi oprao/la ruke!
- 

Ostani kod kuće ako imaš neke od sljedećih simptoma:

 - 

povišena tjelesna temperatura
 - 

kašalj
 - 

griobolja
 - 

poteškoće s disanjem



**Ostani kod kuće da ti zbog korone
ne bude vruće!**

Korona virus

Zaštiti sebe i druge



Redovito i temeljito
peri ruke vodom i
sapunom!



Prekrij usta i nos
maramicom ili laktom
prilikom kašljanja ili
kihanja!



Ostani kod kuće da ti
zbog korone ne bude
vruće!



Ne diraj prstima lice
ako nisi oprao/la ruke!



Ostani kod kuće ako
imaš neke od sljedećih
simptoma : povišena
tjelesna temperatura,
kašalj, grlobolja,
poteškoće s disanjem!

powered by

 **PIKTOCHART**



OSTANITE NEGATIVNI na koronu

OSTANITE NEGATIVNI na koronu

OŠ Odra, Zagreb

Napravili: Laura Oršolić, Monika Kolovrat,
Chiara Agreš, Franka Kolovrat, Martina
Cvetić, Lucija Kolovrat

Mentor: Ivana Kujundžić, prof.

OPĆE O KORONI



DODATNI, MANJE SPECIFIČNI SIMPTOMI

- glavobolja, zimica, bolovi u mišićima, umor, povraćanje i/ili proljev.

SIMPTOMI



KAKO SE ŠIRI



DRŽAVE S NAJVIŠE POTVRĐENIH SLUČAJEVA



PREVENCIJA



Nije preporučljivo

1. Zadržavanje u zatvorenim prostorima s mnogo ljudi
2. Odlazak na zabave, vjenčanja,...
3. Korištenje sredstava javnog transporta
4. Korištenje novčanica ili plaćanja





Budimo pozitivni, ostanimo negativni

Budimo POZITIVNI, ostanimo NEGATIVNI!

Dobio si koronu? Ili moraš u izolaciju? Evo kako ostati pozitivan u karanteni:

Kako zaštititi sebe i druge?

Ostani u kontaktu!

Nazovi ili pošalji poruku prijateljima, bakama i djedovima!



Vježbaj!

Možda ne možeš na trening, ali i doma možeš raditi trbušnjake, sklekove ili jogu!



Nauči nešto novo!

Možeš naučiti pričati francuski, crtati životinje, kuhati ili heklati! Napokon imaš vremena za učenje!



Opuštaj se!

Možeš slušati glazbu, meditirati, pripremiti toplu kupku, spavati... što god te opušta!



Iskoristi glazbu!

Glazba je svuda oko nas, na radiju, na televiziji, u našim mobilnim telefonima... Iskoristi to! Možeš naučiti novu plesnu koreografiju, pjevati karaoke ili svirati gitaru!



Redovito i temeljito peri ruke vodom i sapunom!

Ne znaš kako? Evo ovako:

1. Vodom namoči ruke.
2. Na ruke stisni sapun.
3. Temeljito trljaj ruke.
4. Isperi ruke vodom.
5. Obrisni ruke papirnatim ručnikom.

Ako ne možeš oprati ruke, dezinficiraj ih!



Kašlješ ili kišeš? Prekrij usta i nos maramicom ili laktom!

Zaštiti ljude oko sebe! Potiči i druge da to čine.



Ne diraj lice prstima ako nisi oprao ruke!

Ruke makni od usta, očiju i nosa. Nemoj dirati ni tuđa lica. Ne možeš znati što si sve dotaknuo.



Nosi masku ako između tebe i drugih nema 2 metra razmaka!

Cekaš u redu? Voziš se u lištu? Stojiš u tramvaju? Kupuješ u dućanu? Stavi masku, zato što nema dovoljno razmaka između tebe i drugih! Pazi da ti maska pokriva i usta i nos.

Ostani kod kuće ako imaš neke simptome koronavirusa!

Neki od simptoma su: povišena tjelesna temperatura, kašalj, griboolja i poteškoće s disanjem. Ako ih imaš, ostanu doma!





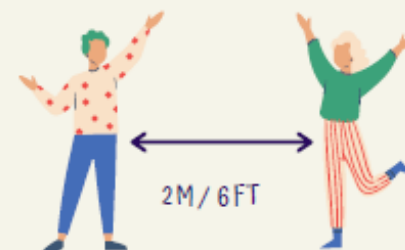
Ove upute prati i zdravlje ćeš očuvati!

OVE UPUTE PRATI I ZDRAVLJE ĆEŠ OČUVATI!



AKO ŽELIŠ ZDRAVLJE OČUVATI, TREBAŠ RUKU PRATI!

Nakon svakog izlaska na otvoreno dobro oprati ruke sa sapunom i sredstvom za dezinfekciju. Postupak ne traje dugo i održava te zdravim!



FIZIČKU DISTANCU ODRŽAVATI!

Kada kašlješ, prekrij usta maramicom ili rukavom. Uvijek održavaj fizičku distancu od najmanje 1,5 m. Ali pazi! To što sada moramo biti fizički udaljeni, ne znači da moramo biti i socijalno udaljeni.



DIRANJE OČIJU, NOSA, USTA ILI LICA IZBJEGAVATI!

Rukama možeš pokupiti različite bakterije, pa čak i viruse. Zbog toga moraš izbjegavati bilo kakvo diranje očiju, nosa, usta ili lica sve dok dobro ne dezinficiraš ruke.



MASKU UVIJEK NOSITI!

Kad si izvan kuće, uvijek nosi masku! I na otvorenom i u zatvorenom! Ako imaš ikakve od sljedećih simptoma,; povišena tjelesna temperatura, kašalj, grlobolja ili poteškoće s disanjem, ostani kod kuće!



Sačuvajmo sebe i druge

Sačuvajmo sebe i druge

Ostanimo doma ako imaš neke od simptoma (temperatura, gubitak njuha i okusa, kašalj, otežano disanje)

Perimo ruke sapunom i vodom ili ih dezinficirajmo!



Ako kašljemo ili kišemo, neka nam maramica bude pri ruci!



Ne dirajmo lice prljavim rukama!

Držimo razmak od najmanje 2 metra!



Pravilno nosimo maske! Neka nam pokrije i nos i usta!

Čovjek je pobijedio sve pa će tako i Covid-19, ali na nama je koliko brzo ćemo ga pobijediti. Čuvajmo se! Bolje spriječiti nego liječiti!



Budi minus, ne širi virus!

COVID-19

BUDI MINUS, NE ŠIRI VIRUS!



1. Prekrij usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja.



2. Ne diraj prstima lice ako nisi oprao/la ruke.



3. Redovito i temeljito peri ruke vodom i sapunom ili ih dezinficiraj.



4. Ostani doma ako imaš neke od ovih simptoma:

- povišena tjelesna temperatura
- grlobolja
- kašalj
- poteškoće s disanjem.

5. Educiraj se!





Udri virus! Ostani minus



Želiš li zarazu kihanjem spriječiti,
prekrij nos maramicom
da se ne moraš kasnije liječiti.



Ne diraj lice
dok ne opereš ručice.

**UDRI VIRUS!
OSTANI MINUS**



Temperatura ili kašalj te muče?!
Ne idi nikamo, ostani kod kuće!



Ako redovito i temeljito perete ruke,
s koronom nećete imati muke.
Ruke smočite, sapun nanesite.
Dobro istrljajte, zatim isperite.
Na kraju posušite.



NAPOKON JE NEGATIVNO POZITIVNO

Peri ruke
vodom i
sapunom.



Boje
spriječiti
nego liječiti!



Ne diraj
prstima lice
ako nisi
oprao/la ruke.



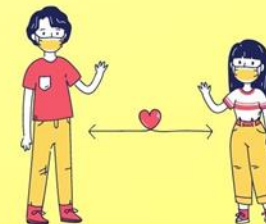
Ostani
doma.



Prekrij usta i nos
maramicom ili
laktom prilikom
kašljanja ili kihanja.



Održavaj socijalnu
distanču.



Ako imaš
simptome, idi u
samoizolaciju.



Koronavirus simptomi :

1. povišena tjelesna temperatura
2. glavobolja
3. kašalj
4. poteškoće s disanjem

Nazovi
liječnika
prije
odlaska u
bolnicu.



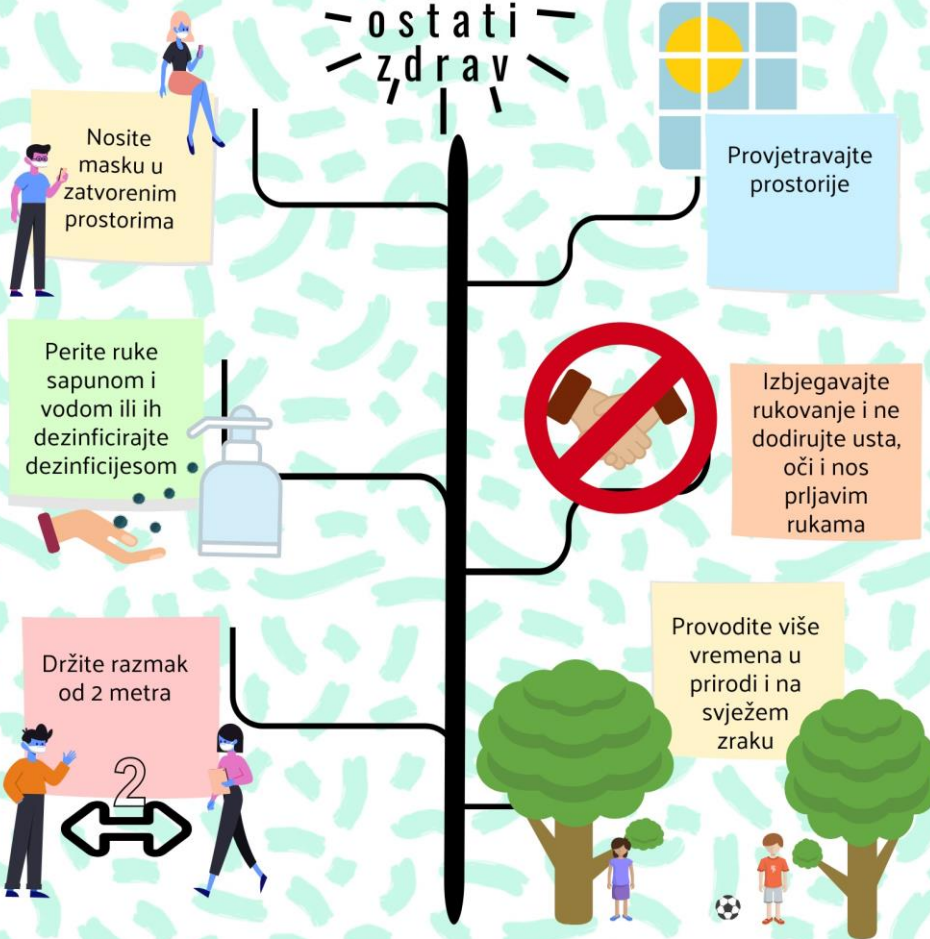
Napokon je negativno pozitivno



Ostanite Covid negativni

Ostanite covid negativni

Kako
ostati
zdrav



powered by

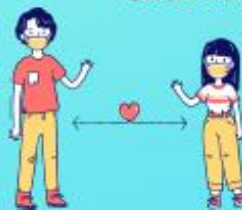
PIKTOCHART



Zajedno smo jači

REDOVITO PERIMO RUKU I ČUVAJMO JEDNI DRUGE JER SMO ZAJEDNO JAČI I NEĆEMO DOPUSTITI DA NAS CORONA TLAČI!

Udaljenost od 2m je
važna, ali naša
povezanost je još uvijek
snažna!



U zatvorenom nosimo
maske, a na otvorenom
upijajmo sunčeve zrake!



NEĆEMO DOPUSTITI
OPASNOM VIRUŠU
DA UGROZI NAŠE
ZDRAVLJE JER JE TO
ONO ŠTO JE
NAJVAŽNIJE



Lea Kramarić



Pokaži upornost kad je u pitanju odgovornost!

POKAŽI UPORNOST KAD JE U PITANJU ODGOVORNOST



Brigu ne beri,
zato sapunom i vodom
često i temeljito ruke operi!



Ako maramicu dok kišeš ili
kašlješ nemaš pri ruci,
lakat ustima i nosu privuci!



Ako se i dogodi da ruke
zaboraviš oprati,
lice tada nemoj dirati!



Ako te teško disanje, kašalj,
temperatura ili grlobolja muče,
ostani kod kuće!

**TAKO ĆEŠ JAČATI NA VIRUSE OTPORNOST,
A SAD NA TO SVIMA SKRENI POZORNOST!**



Najaplikativnije mjere u koronavirus ere

NajAP**plikativnije mjere u **koronavirus** ere**

Namoči ruke	Nanesi sapun	Protrljaj
Isperi vodom	Posuši papirnatim ručnikom	Kašlji i kiši u maramicu
Kašlji i kiši u unutarnju stranu lakta	Ne diraj lice rukama	Ne diraj oči rukama
Ne diraj nos rukama	Ne diraj usta rukama	Ostani doma ako imaš povišenu temperaturu
Ostani doma ako otežano dišeš	Ostani doma ako kašlješ	Ostani doma ako izgubiš njih i okus



Radovi učenika osnovnih škola izvan kategorije

Izvan kategorije



- teški simptomi:
- otežano disanje ili gubitak daha
 - bol ili pritisak u prsima
 - gubitak sposobnosti govora ili kretanja



Covid-19 (korona virus)



Symptomi virusa

- manje uočljivi simptomi:
- bolovi
 - glavobolja
 - prodire
 - konjunktivitis
 - glavobolja

- gubitak osjeta okusa ili mirisa
- osip ili promjena boje prstiju na rukama ili nogama

- najčešći simptomi:
- povišena tjelesna temperatura
 - suhi kašalj
 - umor



- predpostavke ljudi:
- da je to samo gripa. Da je više ljudi zaraženo od gripe i da je više ljudi umrlo od same gripe.

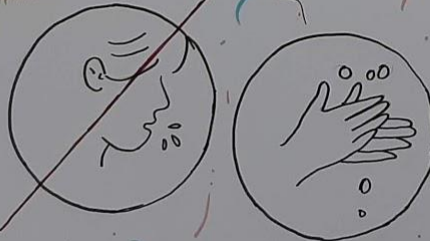
-zdravstvene informacije:
· Covid-19 različito djeluje na različite ljude.
U većine zaraženih osoba ranije se blaga ili umjerena bolest i oporavljaju se bez bolničkog liječenja.
Do pojave prvih simptoma u prosjeku dolazi od 5 do 6 dana, nakon zaruke virusom, ali to razdoblje može trajati i do 14 dana.

Pravilno pranje ruku!

COVID 19



Coronavirusi skupina su virusa koji se najčešće nalaze u životinjama. U rijetkim slučajevima, mogu biti zoonotični, što znači da se sa životinja mogu prenijeti na ljude.



- Redovito perite ruke sapunom i vodom ili koristite dezinfekciju
- Izbjegavajte tjelesni kontakt s drugim ljudima npr. rukovanje
- Održavajte fizički razmak od drugih ljudi

Prijenos virusa može se smanjiti na slijedeće načine:

- Učestalim pranjem ruku sapunom i vodom
- Izbjegavanje dodira očiju, nosa ili usta neopranim rukama

Simptomi

- Curenje nosa
- Vrućica
- Glavobolja
- Bol u grlu
- Kašalj



Izvan kategorije

KORONAVIRUS - ZAŠTITIMO SEBE I DRUGE

Zdravlje je naša odgovornost!

**REDOVITO PERI
RUKE VODOM I
SAPUNOM**



**PREKRIJ USTA I NOS
MARAMICOM ILI
LAKTOM
PRILIKOM KAŠLJANJA
ILI KIHANJA**



**NE DIRAJ
PRSTIMA LICE
AKO NISI
OPRAO/LA RUKE**



**OSTANI KOD KUĆE AKO
IMAŠ NEKE OD SLJEDEĆIH
SIMPTOMA:
POVIŠENA TJELESNA
TEMPERATURA, KAŠALJ,
GRLOBOLJA ILI
POTEŠKOĆE S DISANJEM**



napravio: Ivan Pavković
OŠ Josipa Zorića





Izvan kategorije

KORONA VIRUS ZAŠTITI SEBE I DRUGE

Nauči štititi sebe i druge!

REDOVITO I
TEMELJITO PERI
RUKE VODOM I
SAPUNOM.



PREKRIJ USTA I NOS
MARAMICOM ILI
LAKTOM PRILIKOM
KAŠLJANJA ILI
KIHANJA.

NE DIRAJ PRSTIMA
LICE AKO NISI
OPRAO/LA RUKE.



OSTANI KOD KUĆE AKO IMAŠ
NEKE OD SLJEDEĆIH SIMPTOMA:
POVIŠENA TJELESNA
TEMPERATURA, KAŠALJ,
GRLOBOLJA, POTEŠKOĆE S
DISANJEM.

INFOGRAFIKON NAPRAVIO
ANTONIO MATIJEVIĆ
NAPRAVLJENO U
OSNOVNOJ ŠKOLI JOSIPA ZORIĆA



OS JOSIPA ZORIĆA





Izvan kategorije

KORONA BYE



MASKE NOSI DA TE KORONA NE POKOSI

Nosi maske da ne bude žarko,
od korone zarazit ćeš se jako.

PERITE RUKU DA NE BUDE KAPETANA KUKE

Ruke često peri da uvijek
bude čisto kao kod kuće



KIHANJE I KASLANJE U LAKAT RADITE

Ako vam se kiše ili kašlje,
u lakat to odradite i za svaki
slučaj liječnika posjetite

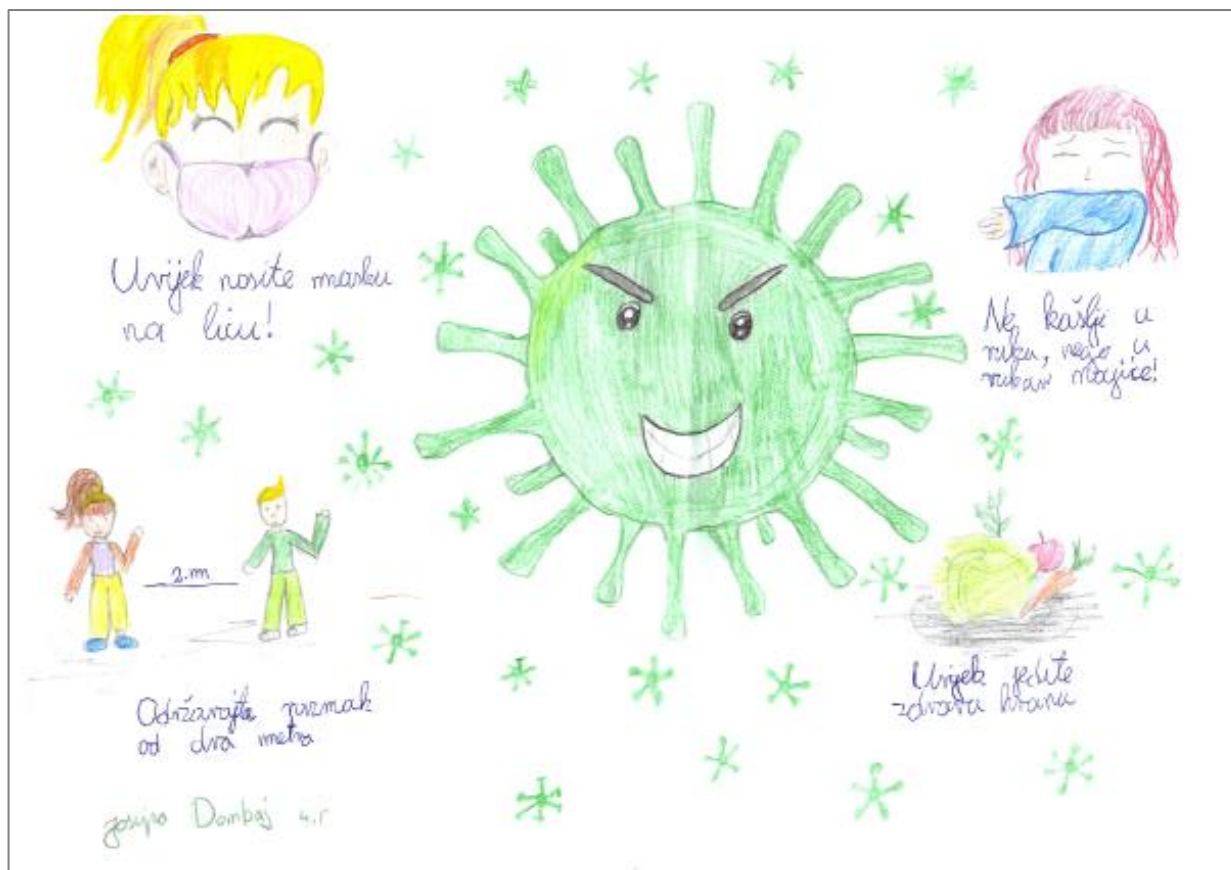
KOD KUĆE OSTANI, NIJE SALA, AKO SE LOŠE OSJEĆAŠ, K LIJEČNIKA POSJETI TADA

Liječnika posjeti ako ti je loše,
te imaš simptome i
temperaturu. Ostani doma i
spriječiti zarazu možeš tada.





Izvan kategorije





Izvan kategorije



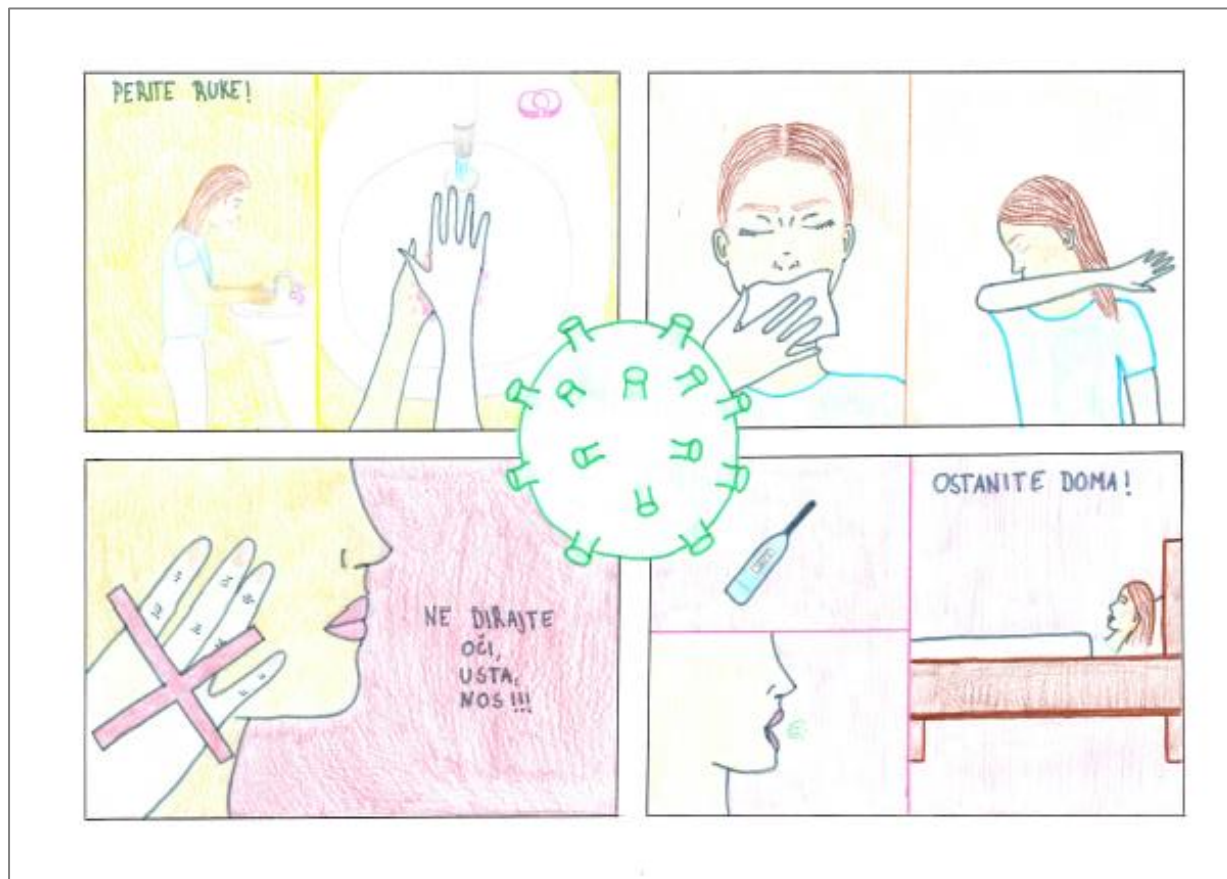


Izvan kategorije





Izvan kategorije





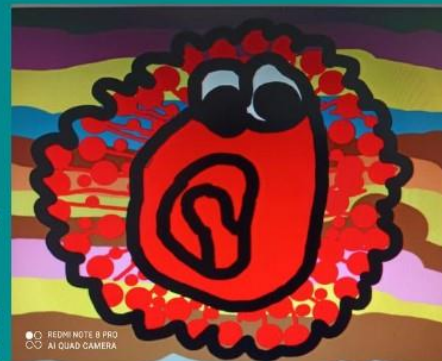
Izvan kategorije

KORONA



TAMO GDJE SE

RUKE PERU SAPUNOM ČESTO



MENI NIJE MJESTO.





Izvan kategorije

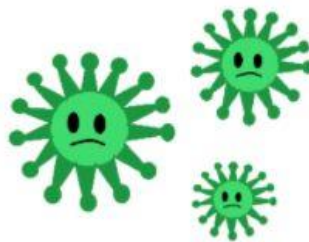
KORONA





Izvan kategorije

Smrt koroni, zdravlje narodu!



koronavirus.hr



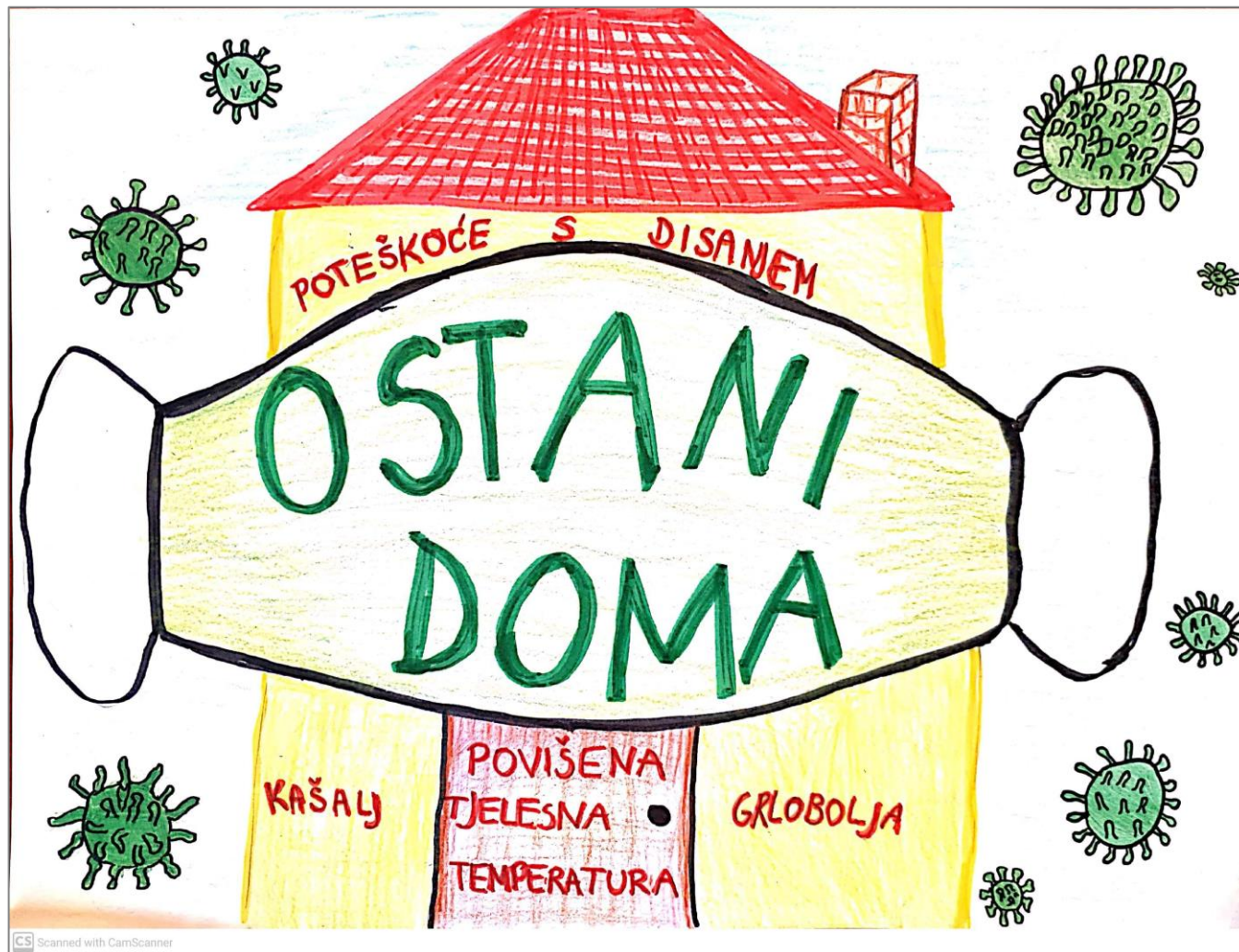
Novi koronavirus - COVID-19

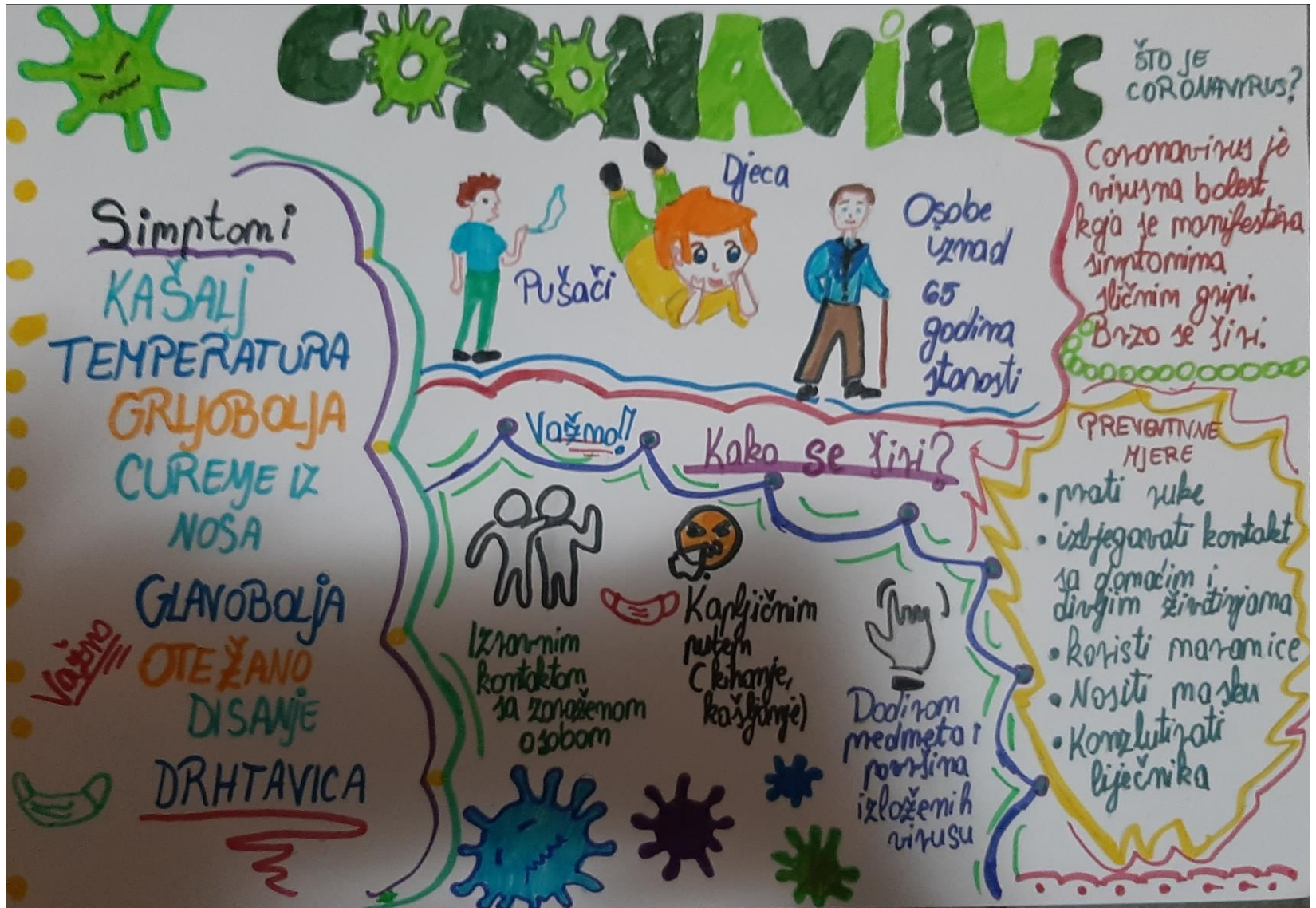
Kako da zaštitite sebe i druge?

- Kada kašate ili kihate, pokrivajte usta i nos rukavicom.
- Upotrebljavajte medicinski štitač ili baruti za ušaste.
- Redovito pranje ruku sapunom i vodom.
- Ako se osjećate bolesno, odmah se javite liječniku.
- Ako imate simptome povezane sa ovim virusom, izbjegavajte javna mjesta i kontakt s ljudima.
- Ako imate simptome gripa, ne idite na posao.
- Ne posjećujte obitelji i gostinje.
- Ne posjećujte škole, vrtiće i druge ustanove.



Izvan kategorije







Izvan kategorije

popplet

KORONA

home

view all

zoom



share

KORONA
virus u obliku kruna
izaziva bolest covid-19 sličnu gripi

TERAPIJA
-lista lijekova koja se
proučava
-traži se cjepivo

SIMPTOMI

ČESCI
- kašalj
- povišena
temperatura
- nedostatak zraka
- oštećen mirisa i okusa

RJEDI
-glavobolja
-bolovi u mišićima
- umor
-povraćanje i/ili proljev
-osip
-konjunktivitis

KAKO UMANJITI RIZIK OD ZARAZNIH BOLESTI

IZBJEGAVATI KONTAKT S OSOBAMA KOJE IMAJU SIMPTOME PREHLADE ILI GRIPE

PREVENCIJA

COVID-19: 3 načina kako možete doprinijeti zaštiti sebe i svojih najbližih

INFORMIRAJTE SE

DJELUJTE

POMAŽITE



Izvan kategorije





Izvan kategorije

KORONAVIRUS

Zaštiti sebe i druge

Lukša Karaman, 8.D,
OŠ Lapad Dubrovnik

Za sudjelovanje u nagradnom natječaju u izradi infografike na temu "Koronoavirus - zaštiti sebe i druge"

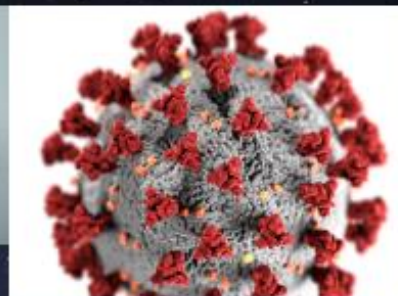


Izvan kategorije

korona virus



redovito i temeljito
peri ruke sapunom i
vodom



budite udaljeni 2
metra



prekri usta i nos
maramicom ili laktom
prilikom kašljanja ili
kihanja

ostani kod kuće ako imaš neki
od sljedećih simptoma: povišena
tjelesna temperatura, kašalj,
glavobolja, poteškoće s disanjem

ne diraj prstima lice ako
nisi oprao/oprala ruke

bolje spriječi nego liječi





Izvan kategorije

COVID-19

Redovito i temeljito peri ruke
Prekrij usta i nos maramicom
ili laktom prilikom kašljanja
ili kihanja.

Ne diraj prstima lice ako nisi
oprao/oprala ruke.

Ostani kod kuće ako imaš
neke od sljedećih

simptoma:



- povišena tjelesna
temperatu
- kašalj
- grlobolja
- poteškoće s disanjem

**BRINI O SEBI I
COVID POBIJEDI!**



Izvan kategorije

Corona virus - zaštititi sebe i druge

redovito i temeljito perite ruke vodom i sapunom

-prekrij usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja i kihanja

-ne diraj lice prstima ako nisi oprao/oprala ruke

-ostani kod kuće ako imaš neke od sljedećih simptoma:

-povišenu tjelesnu temperaturu

-kašalj

-grlobolju

-poteškoće s disanjem

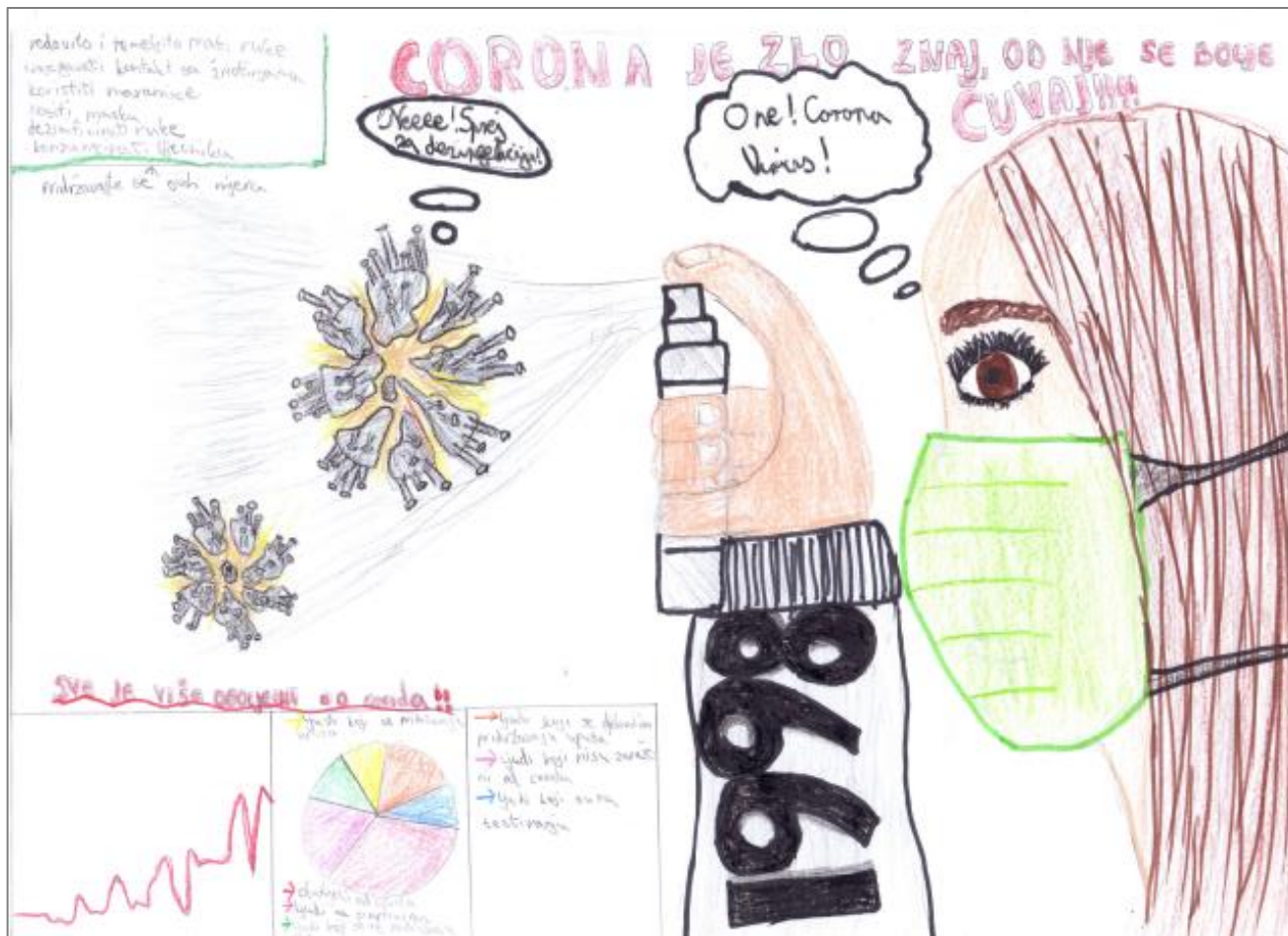


BUDI CORONA HEROJ OSTANI DOMA I SPASI SVIJET!!





Izvan kategorije





Izvan kategorije

NE DOPUSTI DA TE VIRUS SPUSTI

Liječnici kao krojači našeg
sadašnjeg života!

1. REDOVITO I TEMELJITO PERI RUKU VODOM I SAPUNOM.

Redovito pranje ruku higijenska je navika koju smo trebali usvojiti još u vrlo ranom djetinjstvu. Za zamjenu od pranja ruku dobro je upotrijebiti i dezinfekcijsko sredstvo.



- **DRUGA TUMA** - izbjegavajte pranje ruku u javnim prostorima
- **DRUGA TUMA** - izbjegavajte pranje ruku u javnim prostorima
- **DRUGA TUMA** - izbjegavajte pranje ruku u javnim prostorima
- **DRUGA TUMA** - izbjegavajte pranje ruku u javnim prostorima
- **DRUGA TUMA** - izbjegavajte pranje ruku u javnim prostorima
- **DRUGA TUMA** - izbjegavajte pranje ruku u javnim prostorima
- **DRUGA TUMA** - izbjegavajte pranje ruku u javnim prostorima
- **DRUGA TUMA** - izbjegavajte pranje ruku u javnim prostorima
- **DRUGA TUMA** - izbjegavajte pranje ruku u javnim prostorima
- **DRUGA TUMA** - izbjegavajte pranje ruku u javnim prostorima

2. PREKRIJ USTA I NOS MARAMICOM ILI LAKTOM PRILIKOM KAŠLJANJA ILI KIHANJA



Danas u većini slučajeva ljudi nose zaštitne maske i prekrivaju usta i nos s njima. Ako kihate ili kašljate te nemate zaštitnu masku, pokrijte usta laktom ili maramicom; maramicu odmah bacite i operite ruke.

3. NE DIRAJ PRSTIMA LICE AKO NISI OPRAO/LA RUKU

Ruke trebamo prati redovito, ali ako ih u nekom slučaju nismo oprali bilo bi dobro NE dirati oči, usta i lice. Izbjegavanje rukovanja je preporučljivo.



4. OSTANI KOD KUĆE

Ako imaš neke od sljedećih simptoma: povišena tjelesna temperatura, kašalj, grlobolja, poteškoće s disanjem najbolje rješenje je javiti se svome liječniku opće medicine i ostati kod kuće.





Izvan kategorije

Dosta je bilo korone, normalan život neka prione!

01 Često i pravilno perite ruke!



02 Imajte masku i dezinfekcijsko sredstvo uvijek uz sebe

03 Prekrijite nos i usta maramicom ili laktom kad kašljate/kišete!



04 Ostanite kod kuće ako imate simptome!

05 Držite razmak!



06 Ne dirajte lice prstima, ako niste oprali ruke!



Jeste li znali?

Dosad je u svijetu zaraženo oko 51 milijun ljudi, a umrlih oko 1 250 000.

U Hrvatskoj je zaraženih oko 63 000, dok je umrlih oko 800.
Sve informacije o korona virusu možete pronaći na <https://hzjz.hr>



Izvor fotografija: program Canva

Izvor podataka: <https://hzjz.hr>

"Koronavirus-zaštiti sebe i druge"

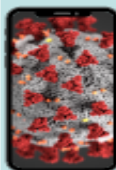
Autor: Dora Čolig 7.b

OŠ "Prof Blaž Mađer" Novigrad Podravski



Izvan kategorije

KORONAVIRUS



KAKO ZAUSTAVITI ŠIRENJE EPIDEMIJE?



1

HIGIJENA RUKU



Higijena ruku je u ovo vrijeme iznimno važna. Ruke treba **TEMELJITO** prati **SAPUNOM** I **VODOM**.

Kada kišemo, bilo bi poželjno kihnuti u lakat ili maramicu kako virus ne bi prenijeli na druge ljude.

2

IZBJEGAVANJE OKUPLJANJA

Okupljanja su nažalost najčešći izvor zaraze. Treba izbjegavati okupljanja više od 50 ljudi jer okupljanjima postoji velika mogućnost zaraze.



pluća zdravog čovjeka

VS



pluća čovjeka zaraženog virusom

3

AKO IMATE SIMPTOME, OSTANITE DOMA!



Ako imate povišenu tjelesnu temperaturu, proljev, izgubili ste osjetilo okusa i mirisa...

OSTANITE DOMA! Jer ako ste bolesni i ne ostanete doma, velika je mogućnost da ćete zaraziti druge ljude.

4

OBAVEZNO NOŠENJE MASKI

Nošenje maske može smanjiti rizik širenja virusa. Zato budimo odgovorni i nosimo maske da zaštitimo sebe i druge!



Izvor znanja: internet

Izvor slika: program Canva

Dora Ranilović 7.b Osnovna škola "Prof. Blaž Mađer"

Izvan kategorije

BOLJE SPRIJEČITI NEGO LIJEČITI



1 REDOVITO I TEMELJITO PERI RUKU VODOM I SAPUNOM.

PRIJE

- obroka ili užine
- pripremanja hrane
- stavljanja i skidanja leća
- svake aktivnosti koja uključuje dodirivanje usta, očiju, nosa...

POSLIJE

- korištenja toaleta
- brisanja nosa
- kašljanja ili kihanja
- posjeta bolesnoj osobi
- iznošenja smeća
- mijenjanja pelena ili higijenskih uložaka.



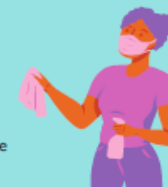
2 PREKRIJ USTA I NOS MARAMICOM ILI LAKTOM PRILIKOM KASHLANJA ILI KIHANJA.

Kada kišete ili kašijete nemojte dopustiti da se vaše bakterije šire, već savijenim laktom prekrijte nos i usta ili koristite maramice koje odmah nakon upotrebe bacite u koš za smeće.



3 NE DIRAJ PRSTIMA LICE AKO NISI OPRAO/LA RUKU.

Ako se nalazite u društvu i trebali biste skinuti rukavice, možda se rukovati ili ručati, ne dirajte lice ili oči, bez obzira na to koliko vas svrbi. Držite ruke podalje od kontakta s licem. I prije nego što stavite rukavice, temeljito operite ruke sapunom i toplom vodom, ribajući prste. Navucite rukavice.



4 OSTANI KOD KUĆE

Ako se ne osjećaš dobro ostani kod kuće. Ukoliko imaš temperaturu, kašlješ ili teško dišeš, potraži medicinsku pomoć i prati upute koje si dobio/la od doktora.



*Koronavirus-zaštiti sebe i druge"
Izvor:<https://www.poslovnih.hr/svijet/kako-se-zastititi-od-koronavirusa-i-zasto-maske-za-lice-nisu-najpametnija-ideja-362089>

Izvor fotografija: u aplikaciji Canva
Izradila:Patricija Cirkvenec
OŠ Prof Blaž Mader Novigrad Podravski



Izvan kategorije

CORONA VIRUS ZAŠTITI SEBE I DRUGE

ZANIMLJIVOSTI O PANDEMIJI



Trudnica koja ima Coronu ne mora roditi zaraženu bebu.



Djeca su vrlo dobri prenositelji ali ne znači da su opasni.



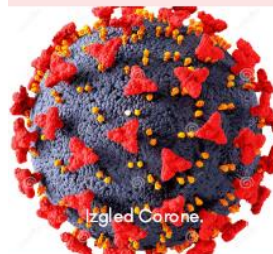
Trebamo štititi naše starije jer lakše obiljevaju.



Testiranje na Coronu samovoljno nije besplatno.



Cijepivo za Coronu nije u potpunosti testirano i nije 100% pouzdano.



Izgled Corone



Corona pretežitno napada dišni sustav.

KORISNE PREPORUKE



Doktor može prepisati testiranje koje je besplatno.



Suhi kašalj i povišena temperatura su indikatori za Coronu.



Nije potrebno stvarati paniku oko Corone.



Zdrava prehrana za vrijeme epidemije izuzetno važna.



Javni broj i helpline za Coronu u Hrvatskoj je 113. U slučaju Corone morate ostati kod kuće i nazvati svog doktora koji će vas dalje usmjeravati.



Izvan kategorije

CORONA- ZAŠTITIMO SEBE I DRUGE

Kako se širi?

- izravni kontakt sa zaraženom osobom
- dodirom predmeta izloženih virusom
- kapljičnim



putem(kašljanje, kihanje)

Rizične skupine

- stariji od 65 godina
- osobe sa srčanim i respiratornim bolestima
- pušači i trudnice



Simptomi

- slični kao kod gripe
- gubitak njuha i mirisa
- temperatura
- otežano disanje
- drhtavica
- grlobolja, bol u mišićima ..



Kako se zaštititi?

- pranjem ruka
- koristiti maramice
- nositi masku
- nošenjem rukavica
- dezinfekcijom ruka



-izbjegavanjem kontakta sa divljim i domaćim životinjama



-zaražena osoba i bliski kontakti moraju biti u izolaciji

-izbjegavajte veće grupe ljudi i okupljanja



BUDIMO ODGOVORNI!



Izvan kategorije



BUDI OPREZAN I OSTANI ZDRAV!



MJERE OPREZA KAKO BI ZAŠTITILI SEBE I DRUGE OD KORONAVIRUSA:

REDOVITO I TEMELJITO PERITE RUKU. 	NOSITE MASKU. 	STAVITE RUKU NA USTA KADA KAŠJETE ILI KIŠETE. 	NE DIRAJTE LICE PRLJAVIM RUKAMA.
IZBJEGAVAJTE RUKOVANJE. 	DRŽITE RAZMAK OD 2 METRA. 	NE IDITE NA VELIKA OKUPLJANJA. 	

SIMPTOMI KORONAVIRUSA:

CURENJE NOSA	KAŠLJANJE	POVIŠENA TJELESNA TEMPERATURA	GLAVOBOLJA	DRHTAVICA



-Ako imate neke od ovih simptoma ostanite kod kuće.

RIZIČNE SKUPINE:

STARI LJUDI	PUŠAČI	KRONIČNI BOLESNICI



Izvan kategorije

KORONAVIRUS Kako se pravilno zaštititi?

Širenje bolesti koronavirusa (COVID-19) možemo ograničiti pomoću nekih osnovnih mjera te tako zaštititi sebe i druge.

Redovito i temeljito perite ruke vodom i sapunom.	Prekrijte usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja.	Nemojte dirati prstima lice ako niste oprali ruke.

Ostanite kod kuće ako imate neke od sljedećih simptoma: povišena tjelesna temperatura, kašalj, gripebolja, poteškoće s disanjem.

SAMOIZOLACIJA Život nije stao!

Tijekom samoizolacije često ne znamo što raditi te se osjećamo kao da je život stao, no to naravno nije tako! Možemo vrijeme iskoristiti kroz obavljanje zabavnih i korisnih aktivnosti!

Čitanje knjiga	Slušanje glazbe	Održavanje biljaka

Vježbanje	Kuhanje	Sviranje



Izvan kategorije

ZAŠTITA OD COVIDA-19!

ŠTO JE COVID-19?

To je virusna bolest koja je uzrokovala pandemiju.



KAKO SE MOŽEMO ZAŠTITITI?

Redovito i temeljito perimo ruke sapunom!



Prilikom kašljanja ili kihanja prekrijmo usta i nos maramicom ili laktom!



POSTOJI LI CJEPIVO?

Nažalost, cjepivo trenutno ne postoji.



Ne dirajmo prstima lice ako nismo oprali ruke!



Ostanimo kod kuće ako se osjećamo loše!



SIMPTOMI COVIDA-19:

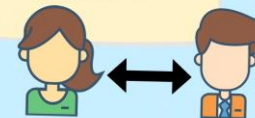
- Povišena tjelesna temperatura.
- Kašalj.
- Grlobolja.
- Poteškoće s disanjem.



Nosimo masku!



Poštujemo pravilo udaljenosti od 2 metra!





Izvan kategorije



Koronavirus, Covid-19

Simptomi:

Kihanje i curenje iz nosa

Kašalj

Kratak dah

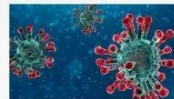
Proljevi

Glavobolja

Grlolobolja

Povišena tjelesna temperatura

Bolovi u mišićima i opća slabost.



Širenje Koronavirusa:

Izravni kontakt sa zaraženom osobom.



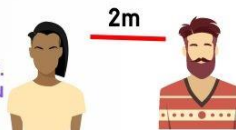
Kapljičnim putem (kihanje, kašljanje).

Dodir predmeta i površina izloženih virusu.



Propisane mjere:

Držati razmak od 2 metra (npr. u trgovini, u grupi od više ljudi, u školi...).



Prati ruke.



Nositi masku za lice.



Ako je osoba bila u kontaktu sa zaraženom osobom ide u izolaciju od 10 dana. Ne pojavljuje se simptomi ili zaraza unutar 10 dana osoba može izavi iz izolacije.



Nije sve tako negativno!

Izbjegavati kontakt sa domaćim životinjama.



Svoje vrijeme možemo iskoristiti tako da se posvetimo sebi, svojim bližnjima ili stvarima koje smo željeli napraviti, ali zbog obaveza nismo mogli, poput čitanja knjige, pjevanja, slikanja, slušanja omiljene glazbe i još mnogo toga.



Kako bi ojačali svoj imunitet od velike je važnosti unositi puno vitamina i minerala. Stoga obogatimo svoj dnevni meni voćem i povrćem!



**OSTANITE POZITIVNI!!!!
VIRUS JOŠ NIJE
POBIJEDIO!!!!**



Izvan kategorije

MALIM KORACIMA DO ZDRAVLJA!

Prva tri su najvažnija!

1. PERI RUKU!
2. NOSI MASKU!
3. DRŽI DISTANCU!



KAKO ZNAM DA IMAM SIMPTOME?

1. KAŠALJ
2. GRLOBOLJA
3. POVIŠENA TJELESNA TEMPERATURA



ZDRAVLJEM PROTIV KORONE!

1. POSVETI VRIJEME SEBI
2. ŠETNJA U PRIRODI
3. ČITANJE





Izvan kategorije



Mašim koracima
do zdravlja!



Prva tri su
najvažnija!

Redovito i temeljito peri ruke vodom i sapunom.



Ne diraj prstima lice ako nisi oprao/la ruke.



Prekrij usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja.



Kako znam da
imam simptome?



povišena tjelesna temperatura



kašalj ili grlobolja



poteškoće s
disanjem



Ako imaš neke od ovih simptoma, ostani kod kuće!



Čitaj
knjige.



Zdravljem protiv korone!

Šetaj se
prirodom.



Slušaj
glazbu.





Izvan kategorije



Koronavirus - zaštitite sebe i druge!

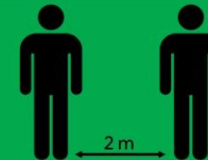


Perite ruke sapunom i vodom ili koristite dezinficijens na bazi alkohola! Nosite masku u javnosti.



Prilikom kašljanja i kihanja, prekrijte nos i usta maramicom ili savijenim laktom.

Držite razmak među osobama minimalno 2 metra i, ako je moguće, radite od kuće.



Ne odlazite na organizirana putovanja i ekscurzije te ne sudjelujte na javnim okupljanjima većeg broja ljudi.

Dezinficirajte prostorije te ih prozračite!



Ako je potrebna psihološka pomoć, nazovite broj 099-527-0126.

Ostanite kod kuće ako imate neke od sljedećih simptoma: povišena tjelesna temperatura, kašalj, grlobolja, poteškoće s disanjem.



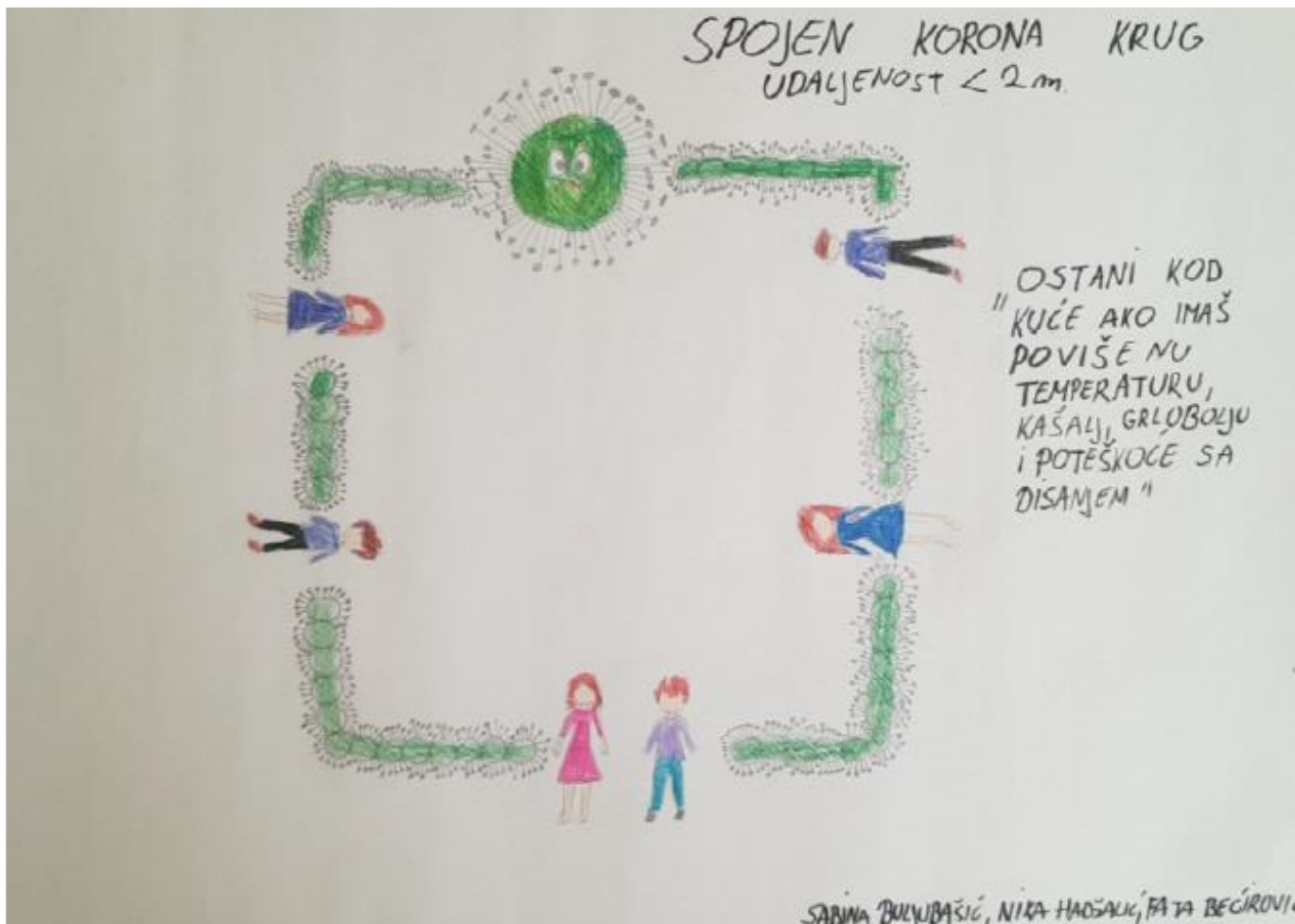
Ne dirajte prstima lice ako niste oprali ruke!



(P)ostanimo odgovorni! ❤️

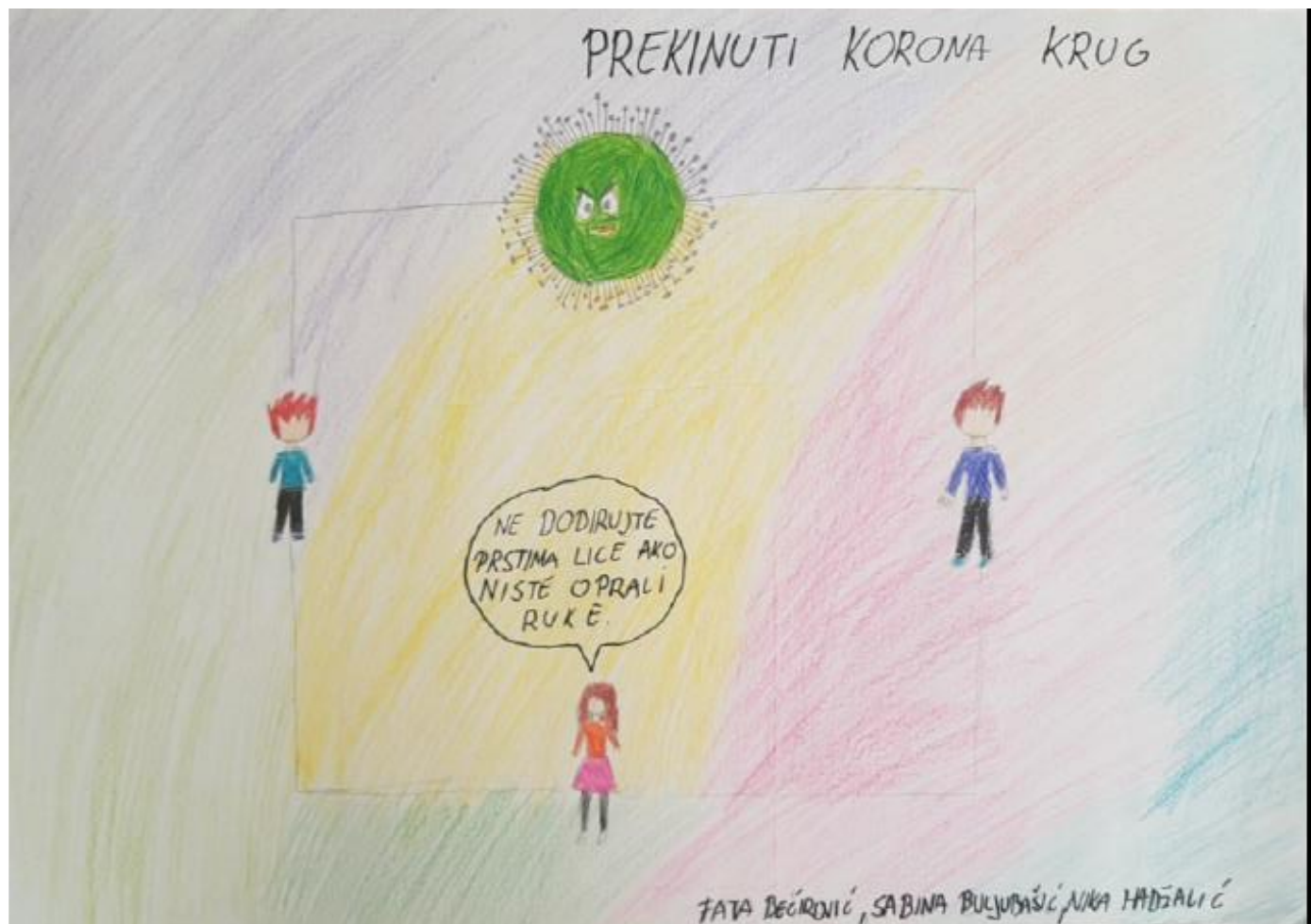


Izvan kategorije



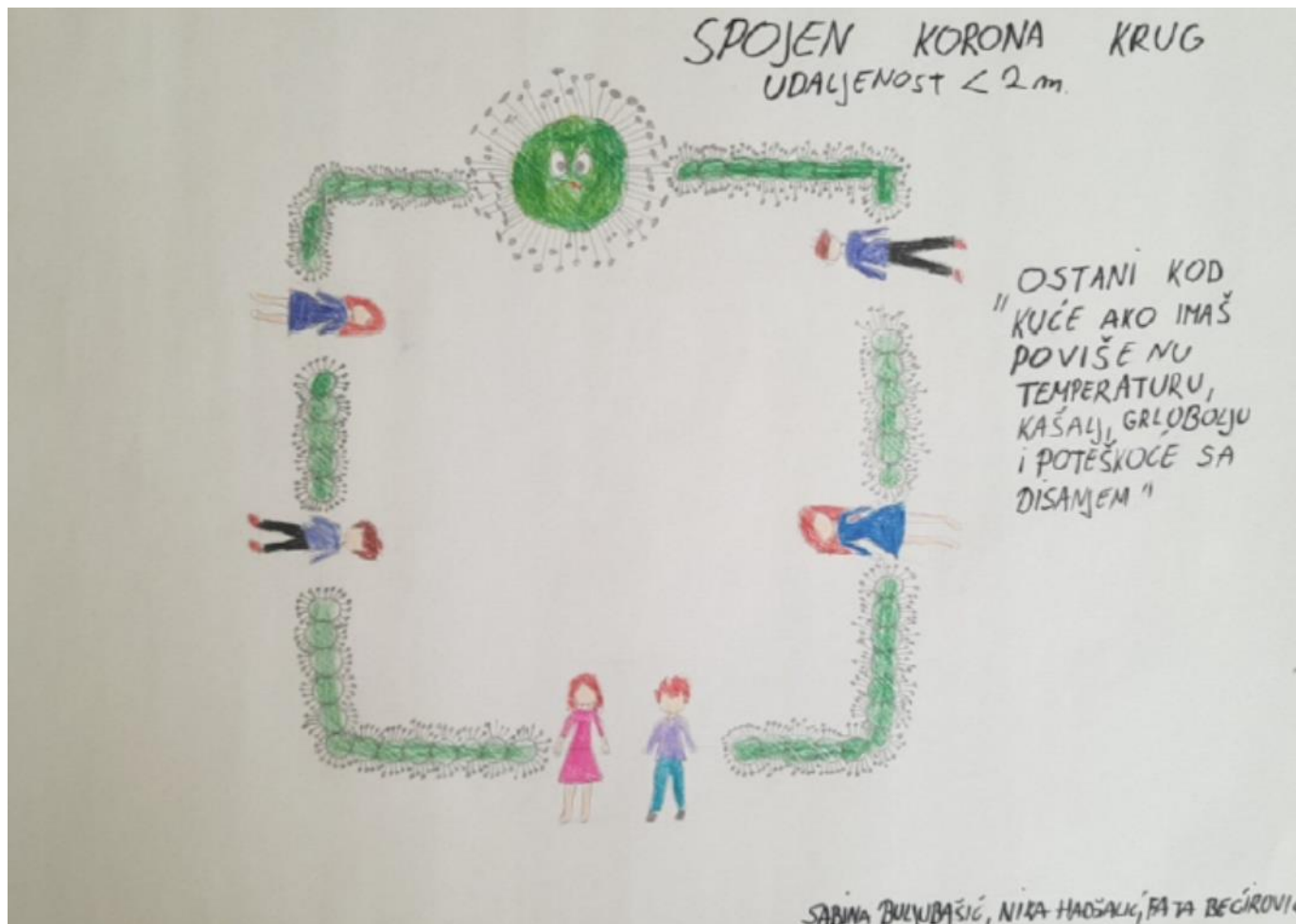


Izvan kategorije





Izvan kategorije





Izvan kategorije

KOROŃA ME NE MUĀI, ALI ĀI OSTATI KUĀI



PERI RUKĀ SAPUNOM I
VODOM



NE DIRAJ
LICE
PRLJAVIM
RUKAMA



KAD
KIŠEŠ
STAVI
PAPIR NA
NOS



AKO IMAŠ SIMTOME
VIRUSA OSTANI
KUĀI



Redni broj 83.

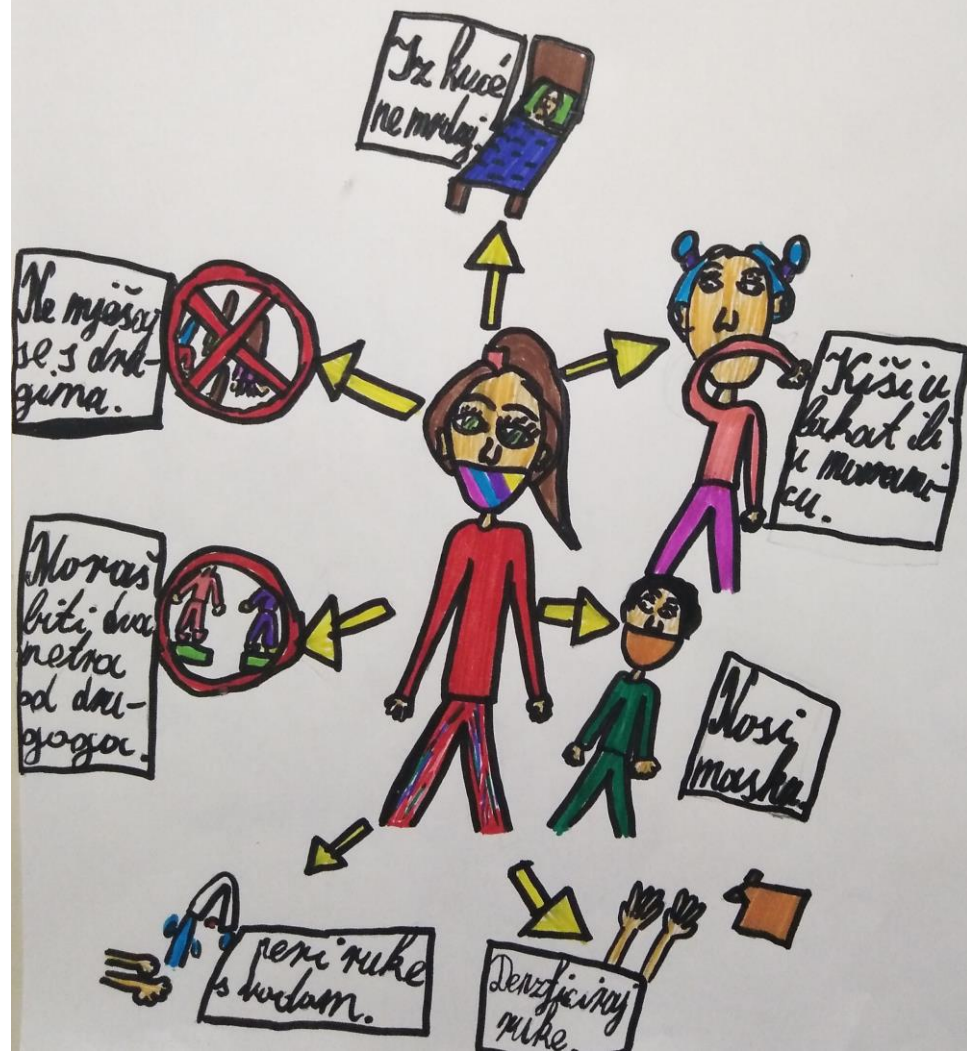
Izvan kategorije





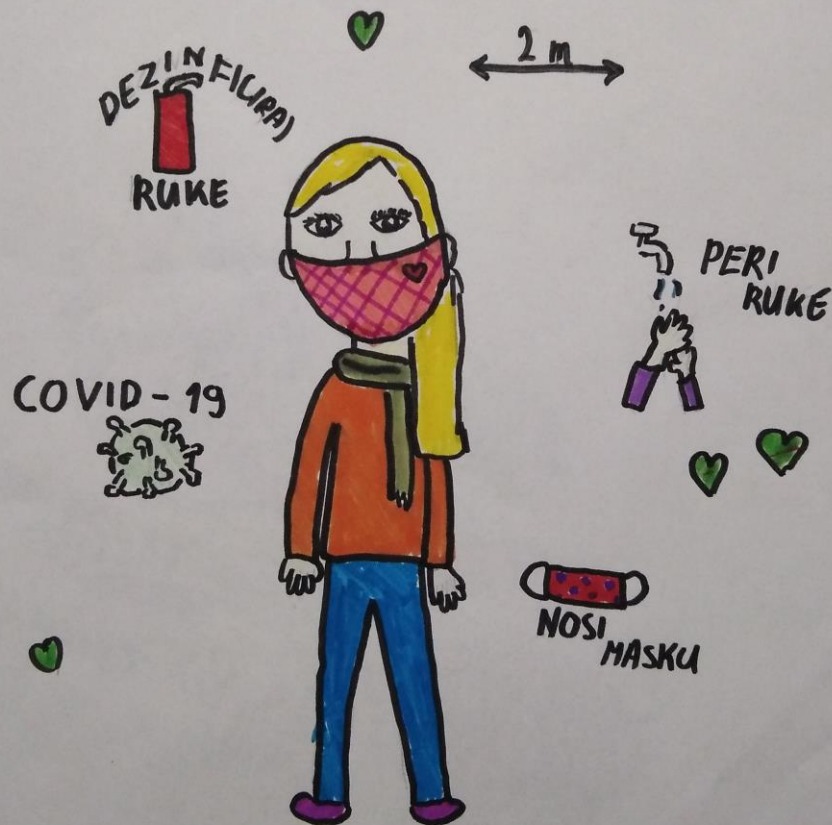
Izvan kategorije

KORONA TRENUTNO YLADA, ALI ĆE OTIĆI IZ GRADA



PRIJATELJE VOLIM ZATO KUĆI STOJIM ♥

Izvan kategorije





Izvan kategorije

KORONA VIRUS

-zaštiti sebe i druge-



1.

Redovito i temeljito peri ruke sapunom i vodom!

Respiratorni virusi poput koronavirusa koji uzrokuju COVID-19 šire se kada sluz ili kapljice koje sadrže virus uđu u tijelo. To se uglavnom dešava putem ruku. Ruke su jedan od najčešćih načina širenja virusa s osobe na osobu.



2.

Prekrij usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja!

Prekrivanje usta i nosa prilikom kašljanja i kihanja sprečava se širenje virusa. Ako kišete ili kašljete u ruke, možete kontaminirati predmete i osobe koje dodirnete.



Ne diraj prstima lice ako nisi oprao/oprala ruke

Najčešći način na koji virus uđe u tijelo čovjeka jest kroz nos, usta i oči. Pranjem ruku smo sigurniji od virusa kojeg možemo pritom pokupiti.

3.

4. Ostani kod kuće

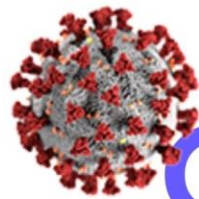
-ako imaš neke od sljedećih simptoma: povišena tjelesna temperatura, kašalj, grlobolja, poteškoće s disanjem. Niste ni svjesni da sa ostankom kod kuće možete pomoći u suzbijanju virusa.



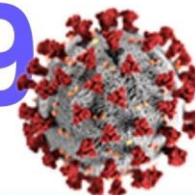
Ruke peri, razmak drži
jer korona je možda
baš tu iza ugla
i zato

**ODGOVORAN
BUDI!**





Covid - 19



Izvan kategorije

Redovito i temeljito peri ruke vodom i sapunom



Prekrij usta i nos maskom ili maramicom prilikom kašljanja



Ne diraj prstima lice ako nisi oprao ruke



Ostani kod kuće ako imaš neke od sljedećih simptoma:

- temperatura
- Kašalj
- grlobolja
- poteškoće s disanjem



Prebrišite i dezinficirajte površine nekoliko puta u danu



Ostanimo kod kuće, zaštitimo sebe i druge!



Izvan kategorije

2. Prekrij usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja.



4. Ostani kod kuće ako imaš neke od sljedećih simptoma:

- povišena tjelesna temperatura
- kašalj
- grlobolja
- poteškoće s disanjem



Pokušaj cestom proći, i druge ljude obići.

C
R
O
N
A

V
-
I
R
S
U

N
A
Š
T
I
-
T
I

S
E
B
E

1. Redovito i temeljno peri ruke vodom i sapunom.



3. NE DIRAJ prstima lice ako nisi oprao/oprala ruke.



5. Nosi zaštitnu masku!





Izvan kategorije



NOSI MASKU I ZAŠTITI SEBE I DRUGE

SAČUVATI ZDRAVLJE JE LAKO.
REĆI ĆU TI KAKO.



Peri ruke bezbroj puta – korona je na to ljuta.
Bez sapuna nema ništa – svaka ruka nek je čista.



Pročitaj što kaže plakat – kada kišeš stavi lakat!
Ako kašlješ isto tako lakat stavi svoj polako.
Maramice isto služe da kapljice baš ne kruže.



Maskenosi razred sav da ostane zdrav
I ne dira lice zbog te koronice.



Ako imaš par simptoma bolje ti je ostat doma!
Opasno je ako tvoja pluća teško dišu
Ili ako imaš možda temperaturu višu.
Ako boli glava, ako boli grlo
Nemoj mislit da je ništa – zabrini sevrlo.



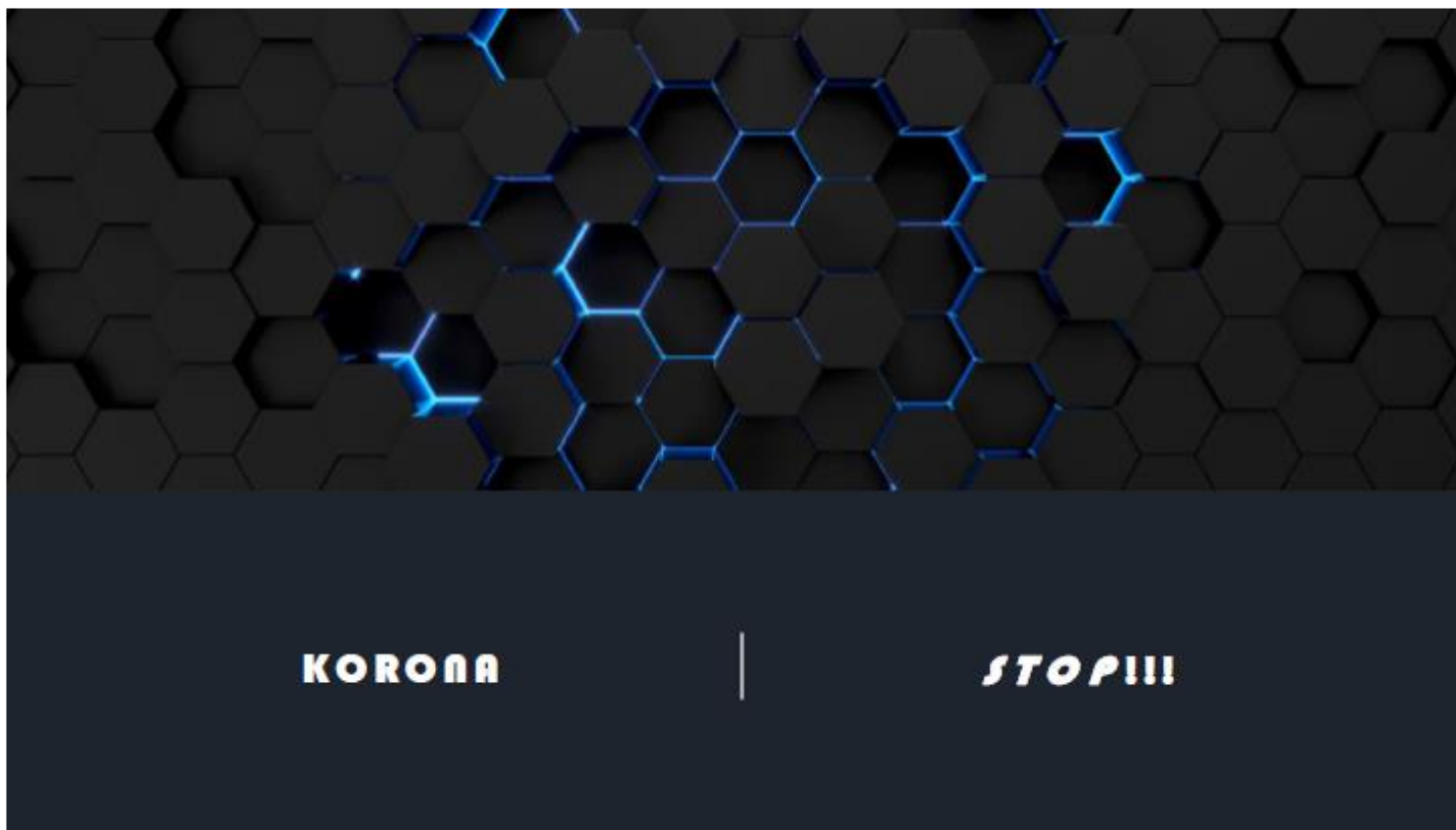
Ako tebi netko priđe bliže od dva metra
Savjetuj mu neka dađe petama si vjetra.

Uputama ovim svima
Samo se posluži
Da ti zdravlje bude dobro
A i život duži.





Izvan kategorije

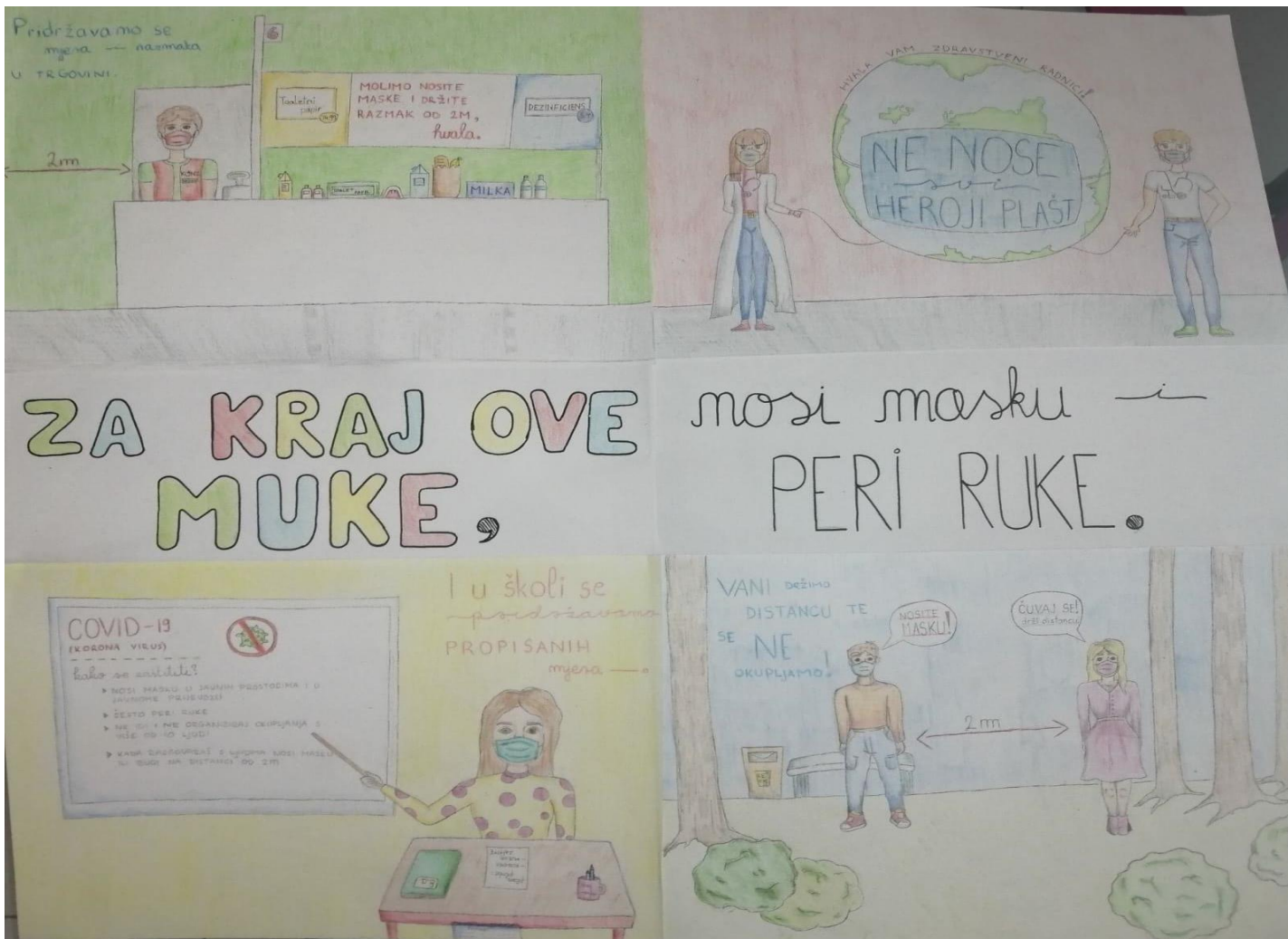


KORONA

STORIII



Izvan kategorije



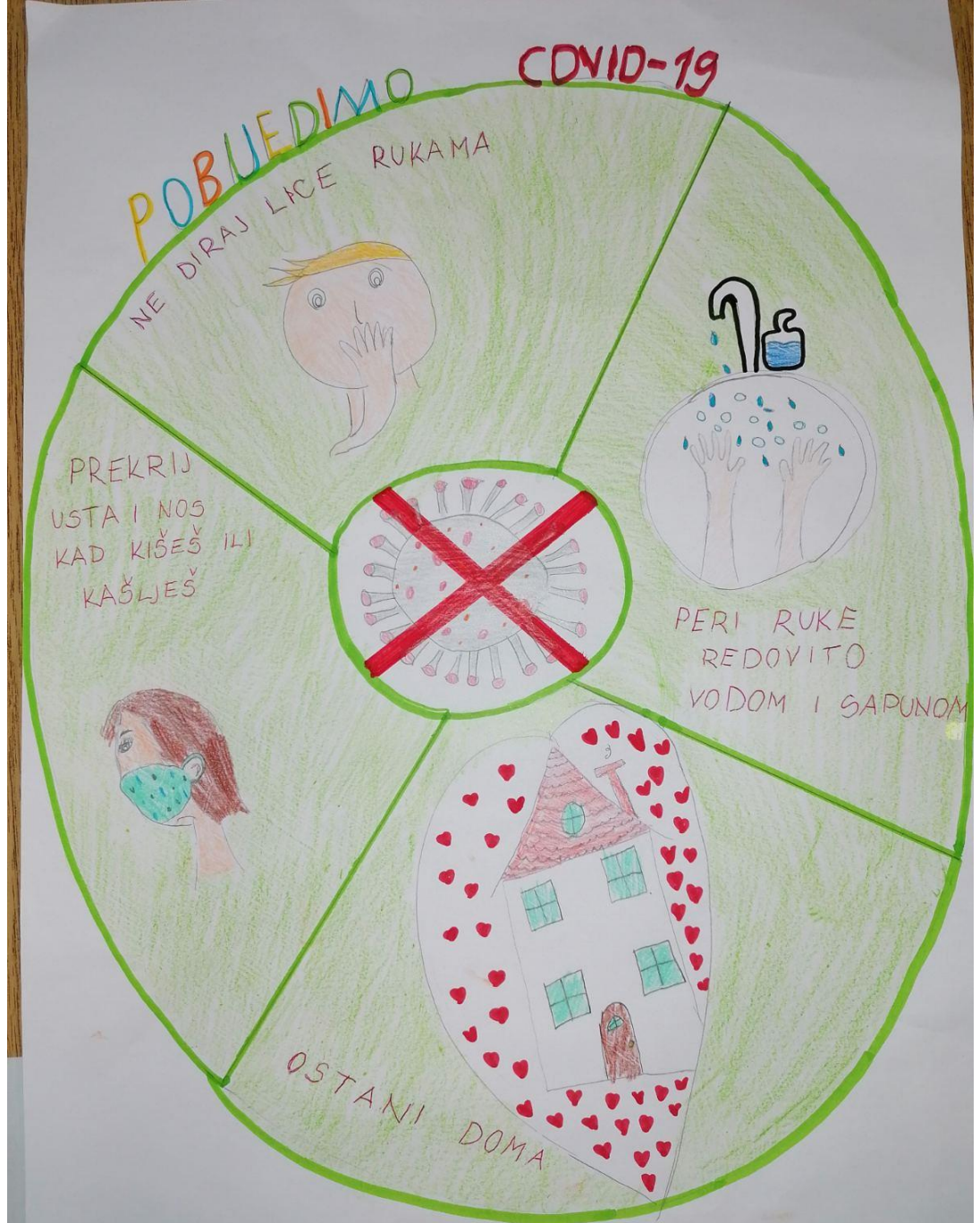


Izvan kategorije





Izvan kategorije





Izvan kategorije

mandala

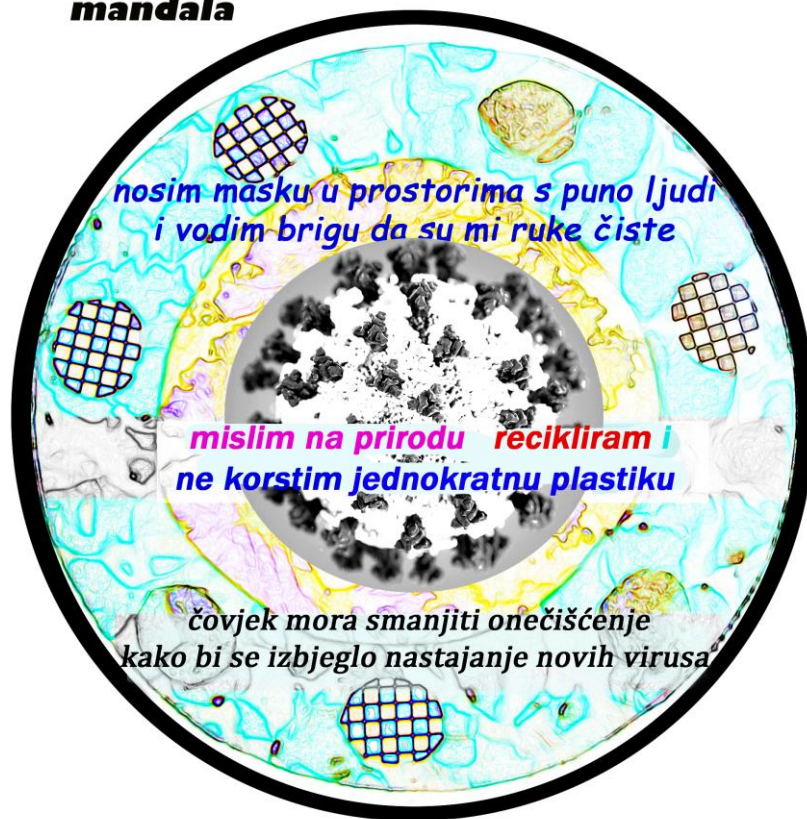


b u d u ć n o s t i



Izvan kategorije

mandala



budućnosti





Redovito i temeljito peri ruke vodom i sapunom



Ne diraj prstima lice ako nisi oprao/la ruke

Ako nosiš masku, čuvaš sebe i osobu svaku!



Prekrij usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja

Simptomi prehlade, gripe i koronavirusa

simptomi	prehlada	gripa	koronavirus
groznica	rijetko	često	da
kašalj	rijetko	da	suhi kašalj
kratak dah	rijetko	da	da
opća slabost	srednje	da	da
glavobolja	rijetko	da	ponekad
bolovi u mišićima	blagi	česti	da
kihanje	često	ponekad	ne
grlobolja	često	ponekad	ponekad
curenje iz nosa	srednje	ponekad	rijetko

Ostani kod kuće ako imaš neke od sljedećih simptoma: povišena tjelesna temperatura, kašalj, grlobolja, poteškoće s disanjem



Izvan kategorije

CORONA VIRUS-COVID 19

ŠTITI SEBE DA BI ZAŠTITIO DRUGE!

- 1.Redovito i temeljito peri ruke vodom i sapunom.
- 2.Prekrij usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja.
- 3.Ne diraj prstima lice ako nisi oprao/la ruke.
- 4.Ostani kod kuće ako imaš neke od sljedećih simptoma:



Povišenu tjelesnu temperaturu



kašalj i grlobolja



Curenje iz nosa



Glavobolja



Izvan kategorije



**TEMELJITO PERI RUKU
SAPUNOM I VODOM**



**PRAVILNO KORISTI
MASKU, TAKO DA
PREKRIVA USTA I NOS**



**NE DIRAJ OČI, USTA I NOS,
PRLJAVIM RUKAMA, ODRŽI
TJELESNI RAZMAK OD
MINIMALNO 1,5M**



**DEZINFICIRAJ RUKU,
PREBRIŠI MOBITEL S MALO
DEZIFICIJENSA KADA
DOĐEŠ DOMA**

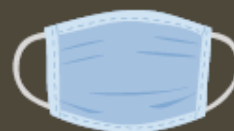


**AKO SE NE OSJEĆAŠ
DOBRO OSTANI DOMA I
OBRATI SE SVOM
LIJEČNIKU**



Izvan kategorije

COVID19



NOSI MASKU



PERI RUKU



DRŽI DISTANCU OD 2 METRA



ostani kući



Izvan kategorije

Covid-19

W H A T T O
D O

Cover your mouth and nose with a tissue or elbow when cough or sneeze.



Keep a distance at least 1.5m between yourself and others.



Wash your hands frequently with soap and water for at least 20 seconds.



Don't shake hands. Say hello to each other without physical contact.





Izvan kategorije

COVID SAFETY

Pravila za sigurnost protiv Covida u školi



Pranje ruku

Na svakom odmoru uvijek je korisno pravilno oprati ruke.

Korištenje dezinficijensa

Kao što je potrebno prati ruke na svakom odmoru isto tako je potrebno koristiti dezinficijens



Nosi maske pravilno

Maske su obavezne i treba ih nositi pravilno da pokrivaju nos i usta





Izvan kategorije

Uporabi raskuživač!



Koronavirus – zaštititi sebe i druge



Izvan kategorije



KORONAVIRUS - ZAŠTITI SEBE I DRUGE

- REDOVITO I TEMELJITO PERI RUKE VODOM I SAPUNOM



- PREKRIJ USTA I NOS MARAMICOM ILI LAKTOM PRILIKOM KAŠLJANA ILI KIHANJA



- NE DIRAJ PRSTIMA LICE AKO NISI OPRAO/LA RUKE



- OSTANI KOD KUĆE AKO IMAŠ NEKE OD SLIJEDEĆIH SIMPTOMA: POVIŠENA TJELESNA TEMPERATURA, KAŠALJ, GRLOBOLJA, POTEŠKOĆE SA DISANJEM





Izvan kategorije

CORONA VIRUS - “ZAŠTITI SEBE I DRUGE,”

1.

Redovito i temeljito peri ruke vodom i sapunom



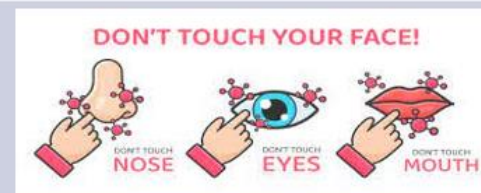
2.

Prekrij usta i nos maramicom ili laktome



3.

Ne diraj prstima lice ako nisi oprala ruke



4.

Ostani kod kuće ako imaš neke od sljedećih simptoma: povišena tjelesna temperatura, kašalj, glavobolja, poteškoće s disanjem



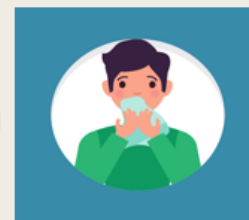


KORONAVIRUS – "Zaštiti sebe i druge"

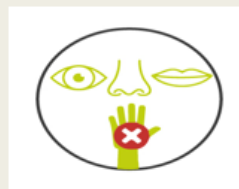
- 1) Redovito i temeljito peri ruke vodom i sapunom



- 2) Prekrij usta i nos maramicom ili lakton prilikom kašljanja ili kihanja



- 3) Ne diraj prstima lice ako nisi oprao/la ruke



- 4) Ostani kod kuće ako imaš neke od sljedećih simptoma:

povišena tjelesna temperatura, kašalj, grlobolja, poteškoćem s disanjem





Izvan kategorije



KORONAVIRUS - "Zaštiti sebe i druge"

1. Redovito i temeljito peri ruke vodom i sapunom



2. Prekrij usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja il kihanja.



3. Ne diraj prstima lice ako nisi oprao/la ruke



4. Ostani kod kuće ako imaš neke od sljedećih simptoma:

povišena tjelesna temperatura, kašalj, grlobolja, poteškoće s disanjem





Izvan kategorije



Koronavirus – zaštititi sebe i druge

<p>Redovito i temeljito peri ruke vodom i sapunom.</p>	<p>Prekrij usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja.</p>	<p>Ne diraj prstima lice ako nisi oprao/la ruke.</p>	<p>Ostani kod kuće ako imaš neke od sljedećih simptoma: povišena tjelesna temperatura, kašalj, grlobolja, poteškoće s disanjem.</p>
			
			



Izvan kategorije

KORONA VIRUS – ZAŠTITI SEBE I DRUGE

1.	Redovito i temeljito peri ruke vodom i sapunom	
2.	Prekrij usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja	
3.	Ne diraj prstima lice ako nisi oprao/la ruke	
4.	Ostani kod kuće ako imaš neke od sljedećih simptoma: povišena tjelesna temperatura, kašalj, grlobolja, poteškoće s disanjem	



Izvan kategorije

BORBA PROTIV COVID 19



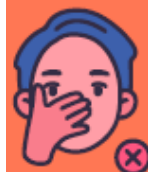
HIGIJENA RUKU

Redovito i temeljito perite ruke vodom i sapunom.



KIHANJE/KAŠALJ

Prekrij usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja.



NE DIRAJ LICE

ako nisi oprao/la ruke.



OSTANI KOD KUĆE-ako imaš neke od sljedećih simptoma:
povišena tjelesna temperatura, kašalj, grlobolja, poteškoće s disanjem.





Izvan kategorije

ZAJEDNO DANAS ZA BOLJE SUTRA



**REDOVITO I
TEMELJITO PERI
RUKE VODOM I
SAPUNOM.**

**PREKRIJ USTA I NOS
MARAMICOM ILI
LAKTOM PRILIKOM
KAŠLJANJA ILI
KIHANJA.**



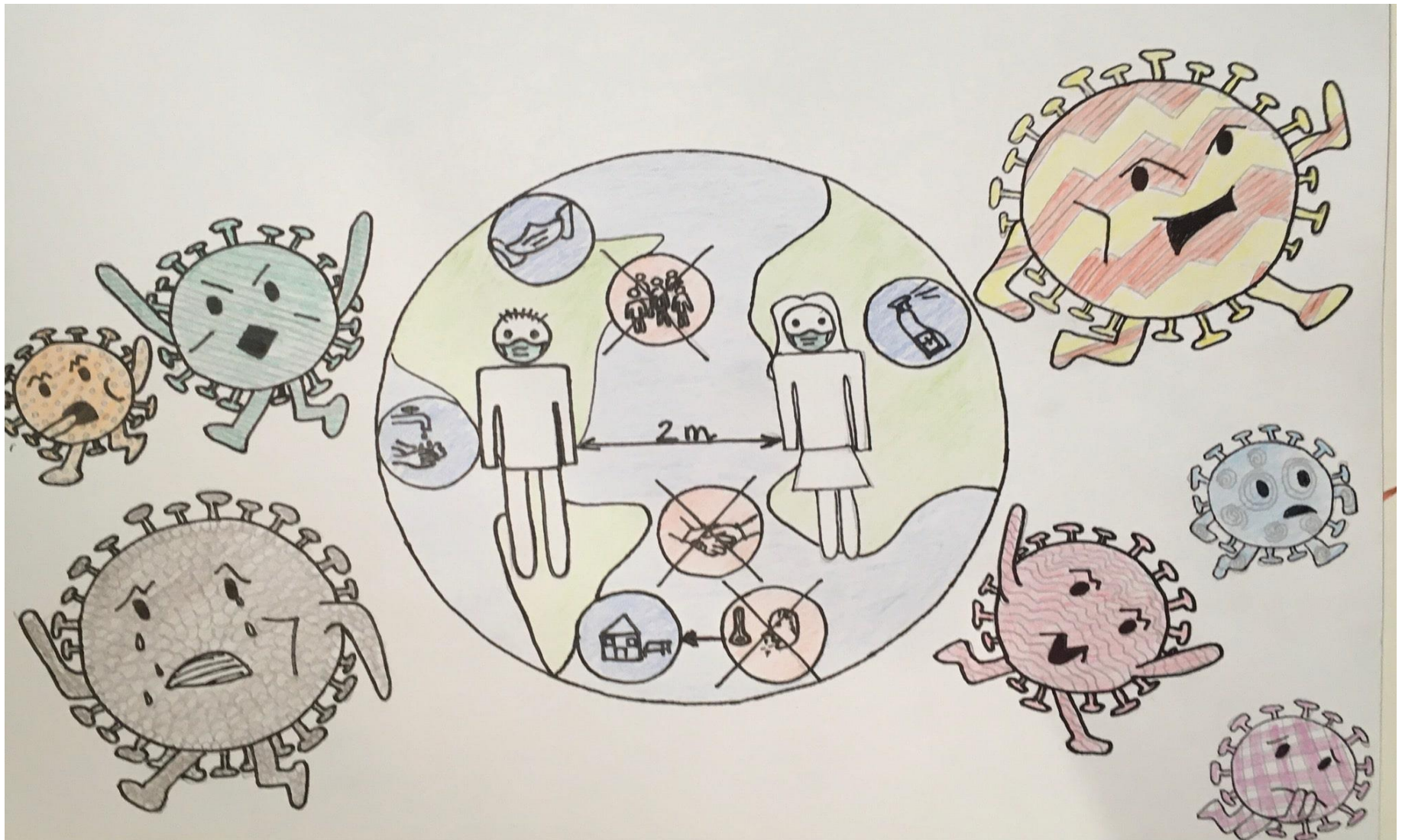
**NE DIRAJ
PRSTIMA LICE
AKO NISI
OPRAO/LA RUKE.**

**OSTANI KOD KUĆE AKO
IMAŠ NEKE OD SLJEDEĆIH
SIMPTOMA: POVIŠENA
TJELESNA
TEMPERATURA, KAŠALJ,
GRLOBOLJA, POTEŠKOĆE S
DISANJEM.**



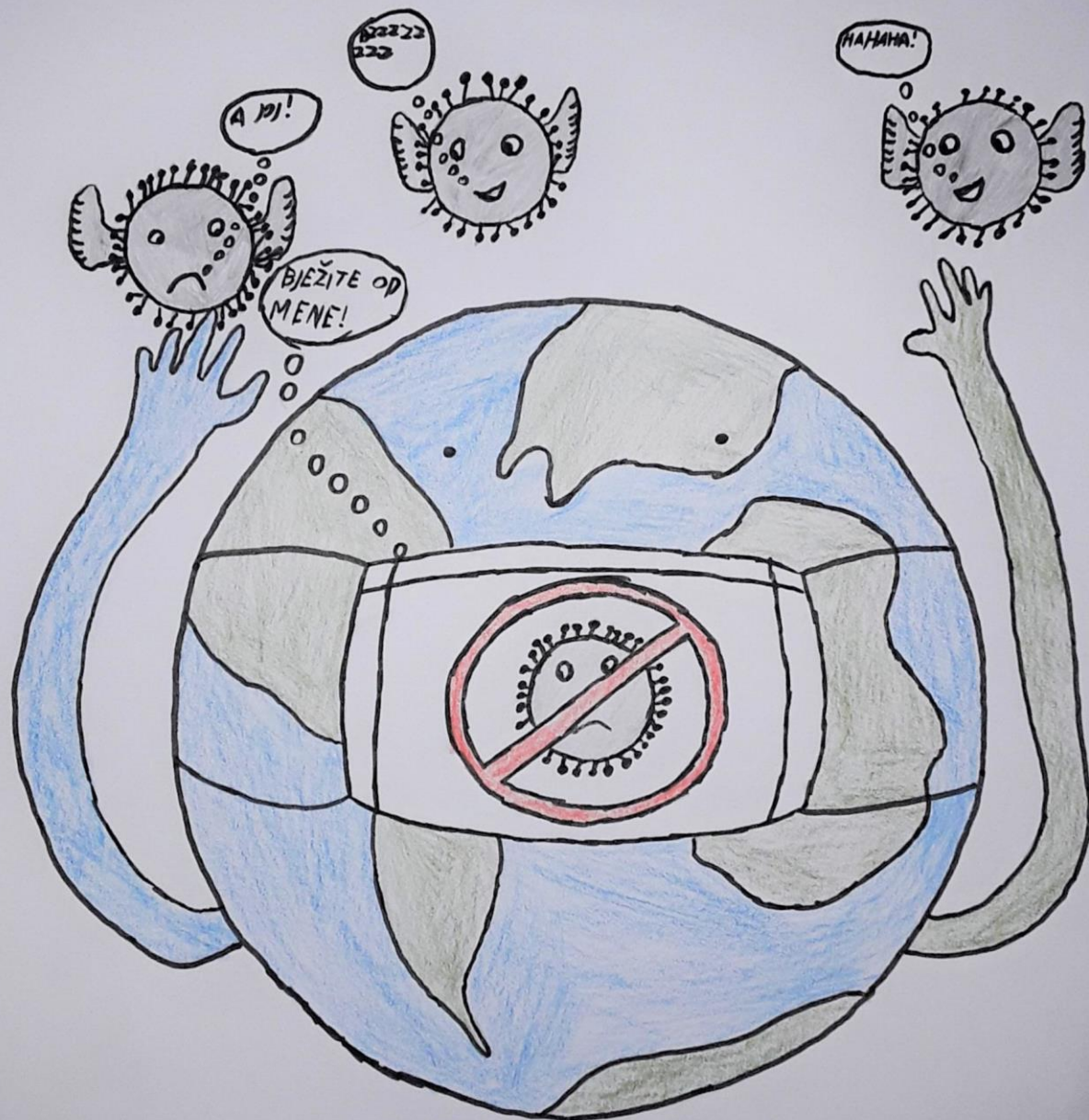


Izvan kategorije





Izvan kategorije





Izvan kategorije



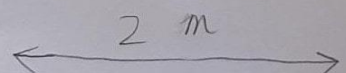
MASKE OBAVEZNO
NOSITI U TAGOVINE,
SHOPING CENTRE *tj.*
GDE GOD DA JESI UVIJEK NOSI
MASKE.



KORISTI DEZINFEKCIJSKO SREDSTVO
DA VIRUS PROĐE,
TO ŠTITI DA VIRUS NE DOĐE



U KARANTENU MORAJ IĆI
TAKO ĆE VIRUS BAZO PROĆI



ŠTO DALJE OD LJUDI,
TAKO SE KORONA NE BUDI



Izvan kategorije

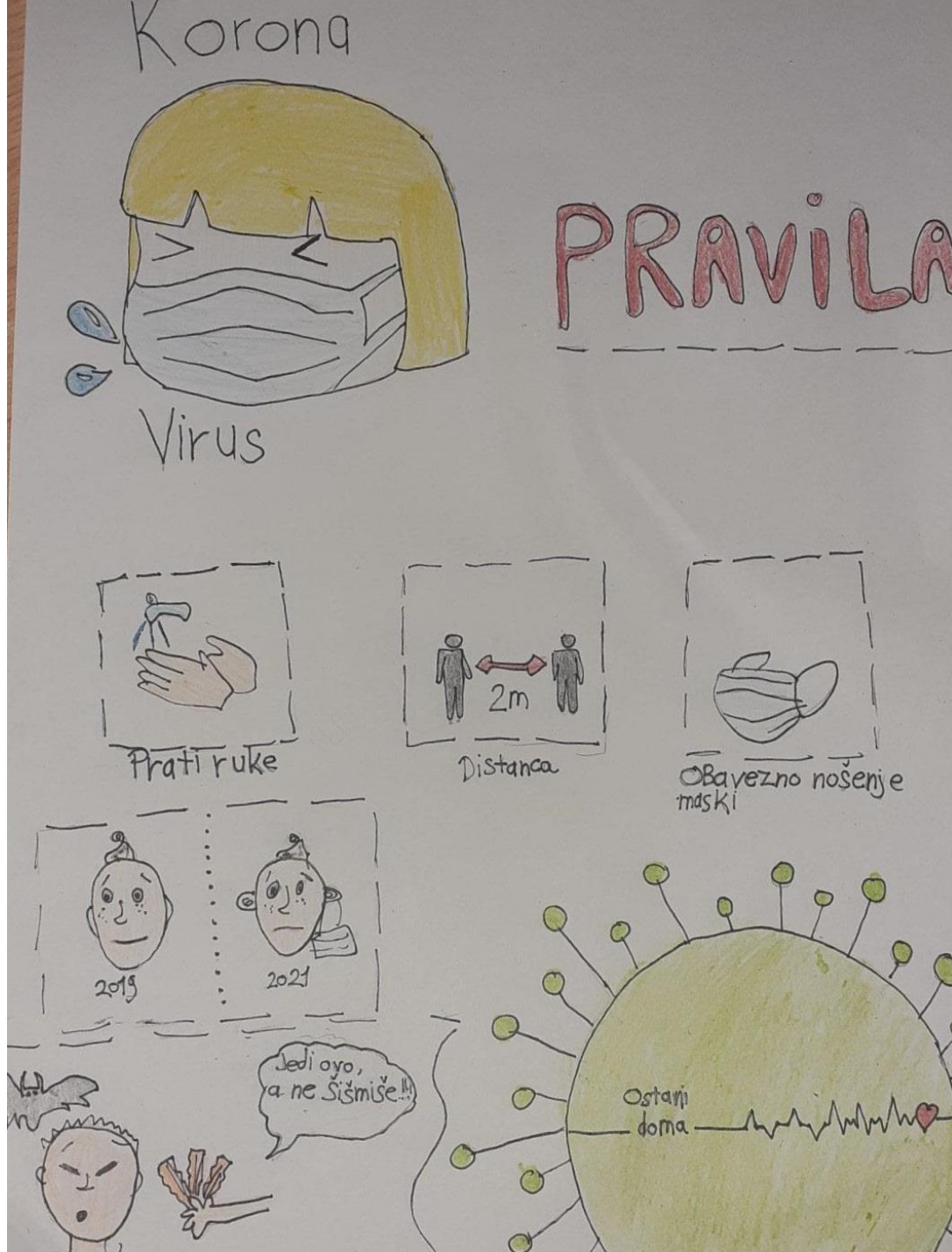
A hand-drawn infographic on a piece of paper with a light green background. At the top right is a drawing of a coronavirus particle. Below it are several illustrations and text blocks:

- Mora se nositi maske**: A drawing of a person's head wearing a green surgical mask.
- Redovito perite ruke**: A drawing of a hand being washed under a faucet with blue water.
- Koristite dezinfekcijska sredstva**: A drawing of a blue hand sanitizer bottle next to three sad-looking coronavirus particles.
- Držite razmaka 2m**: Two blue human figures standing apart, with a double-headed arrow between them labeled "2m".
- Ne dodirujte lice**: A drawing of a blue human figure touching their forehead with their hand.

Other small drawings include a coronavirus particle, a globe, and a person's head.



Izvan kategorije



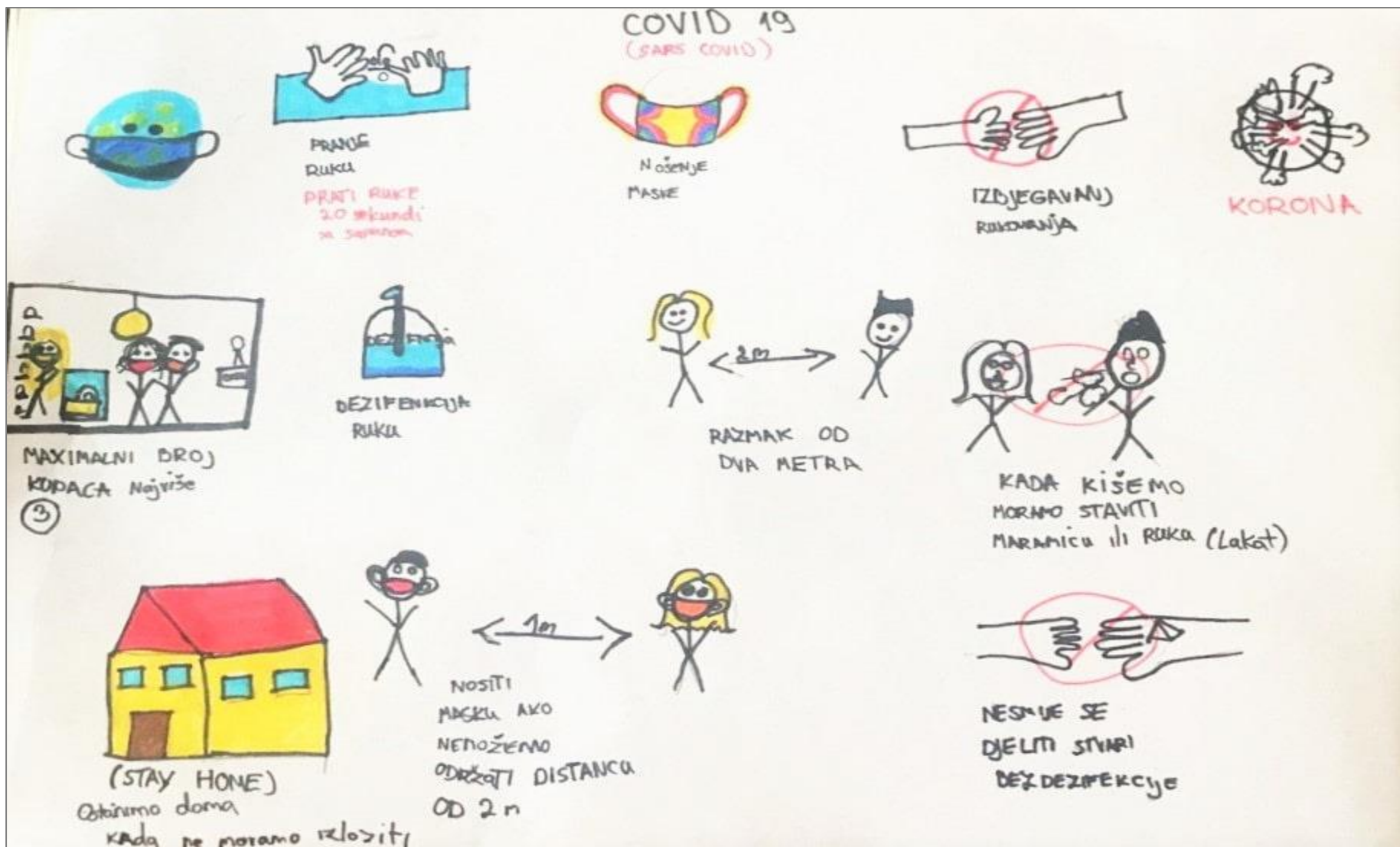


Izvan kategorije





Izvan kategorije





Izvan kategorije





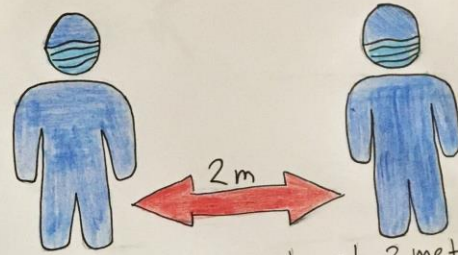
Izvan kategorije

CORONA

virus



Redovito perite
ruke sapunom



Držite razmak od 2 metra



Obavezno nosite masku
u zatvorenim prostorima



Izbjegavajte kontakt sa osobama
koje imaju simptome


Simptomi korone su:

kašalj, temperatura,
glavobolja, curenje iz nosa,
grlobolja, drhtavica i
otežano disanje



Rizične skupine su:



DJECA 

OSOBE STARIJE OD
64 GODINE



Izvan kategorije

**POŠTUJTE PRAVILA,
BUDITE ODGOVORNI**

KORONAVIRUS



Redovito i temeljno perite ruke



Prekrij usta i nos maramicom ili laktom prije kašljanja



Ne diraj prstima lice ako nisi oprao/la lice



Ostani kod kuće ako imaš neke od sljedećih simptoma : grlobolja , kašalj i temperatura



Nosite masku kako bi smanjili zarazu.





Izvan kategorije

COVID-19

ZAŠTITIMO SEBE I DRUGE



**NOSI MASKU U
ZATVORENIM
PROSTORIMA I U
BLIZINI LJUDI**

**REDOVITO PERI
RUKE SAPUNOM I
VODOM**



**IMATE LI NEKE OD
SIMPTOMA ZARAZE
OSTANITE KUĆI**



Izvan kategorije

KORONA-



VIRUS



HIGIJENU DRŽI OD
COVIDA-19 BUDI BRŽI



Redovito i temeljito
peri ruke vodom i sapunom



Prekrij usta i nos
maramicom ili
laktom prilikom
kašljanja ili kuhanja



Ne diraj prsima lice ako nisi
oprao/le ruke



Ostani kod kuće ako imaš neke od
sljedećih simptoma: povišena
tjelesna temperatura, kašalj,
grlobolja, poteškoće s disanjem.



Izvan kategorije



Koronavirus



ZAŠTITI SEBE I DRUGE



Redovito i temeljito
peri ruke vodom i
sapunom.



Prekrij usta i nos
maramicom ili laktom
prilikom kašljanja ili
kihanja



Ne diraj prstima lice ako
nisi oprao/la ruke.

Ostani kod kuće ako imaš
neke od simptoma:



Visoka
tjelesna
temperatura



Poteškoće s
disanjem



Kašalj



Izvan kategorije

Nia Kosanović je napisala ovu knjigu koja ima razne zanimljivosti za koje niste znali! Bit ćete oduševljeni!!!

„Čim sam vidjela korice znala sam da se radi o bestseleru!“

-Bernadica Mažar

„Nisam pojma imao da je moja kćer spisateljica!“

-Marko Kosanović

„Preporučam svima ovu knjigu!!!“

-Marija Miloš

OŠ Mate Lovraka, 6. razred

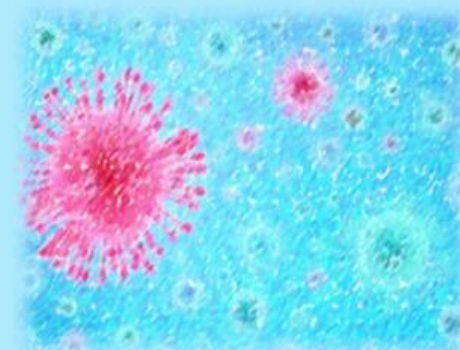
Prof. Bernadica Mažar

KORONA VIRUS

Nia Kosanović

Nia Kosanović

KORONA VIRUS





Upute za pravilno pranje ruku

Izvan kategorije

UPUTE ZA PRAVILNO PRANJE RUKU

Redovito i temeljito peri ruke
vodom i sapunom.

„Koronavirus
– Zaštiti sebe i druge“

1.
Namočimo
ruke tekućom
vodom.



2.
Nanesemo
sapun za
pranje ruku.



3.
Peremo ruke
30 sekundi.



4.
Obrišemo ruke
papirnatim
ručnikom.





Izvan kategorije

**„KORONAVIRUS
– ZAŠTITI SEBE
I DRUGE“**



**AKO U
LAKAT**



ILI



**U
MARAMICU**

**KAŠLJEŠ
I KIŠEŠ**

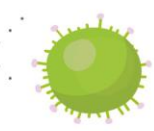


KORONU BRIŠEŠ!



Izvan kategorije

**COVID-19 VREBA
OD SVUD,
MASKU NOSI - NE
BUDI LUD!**





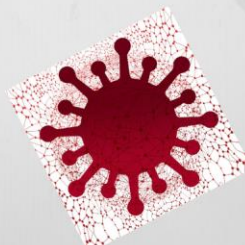
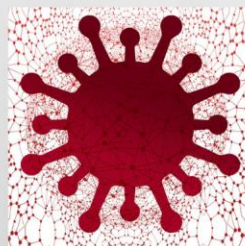
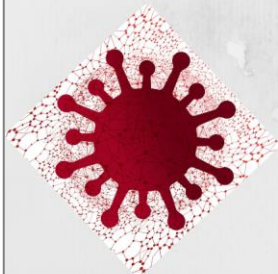
Izvan kategorije



COVID -19



**COVID-19 loša je stvar
pravi veliki dar-mar.
Nosi masku,
pazi na sve.
Peri ruke
ne zafrkavaj se!**



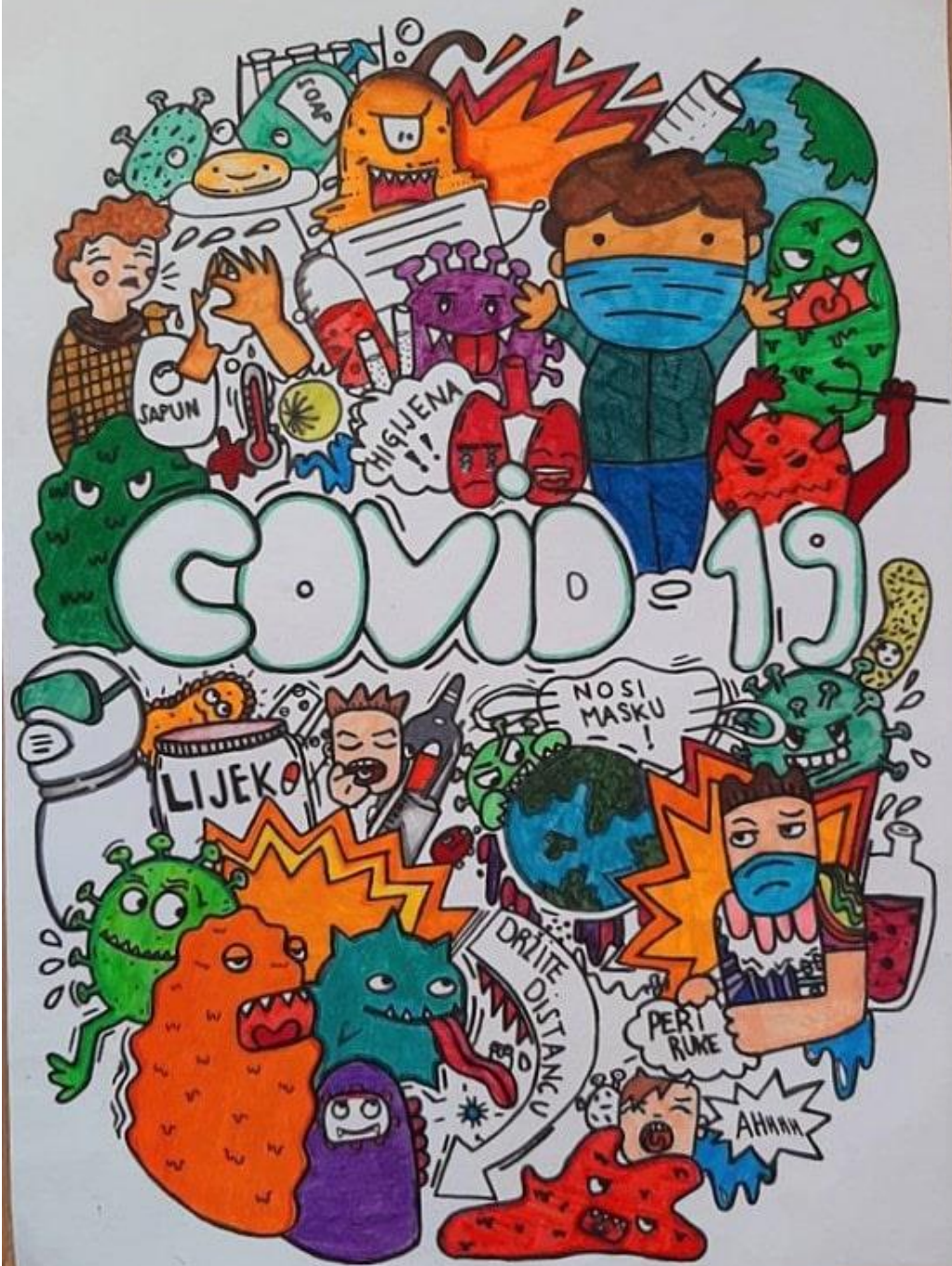


Izvan kategorije

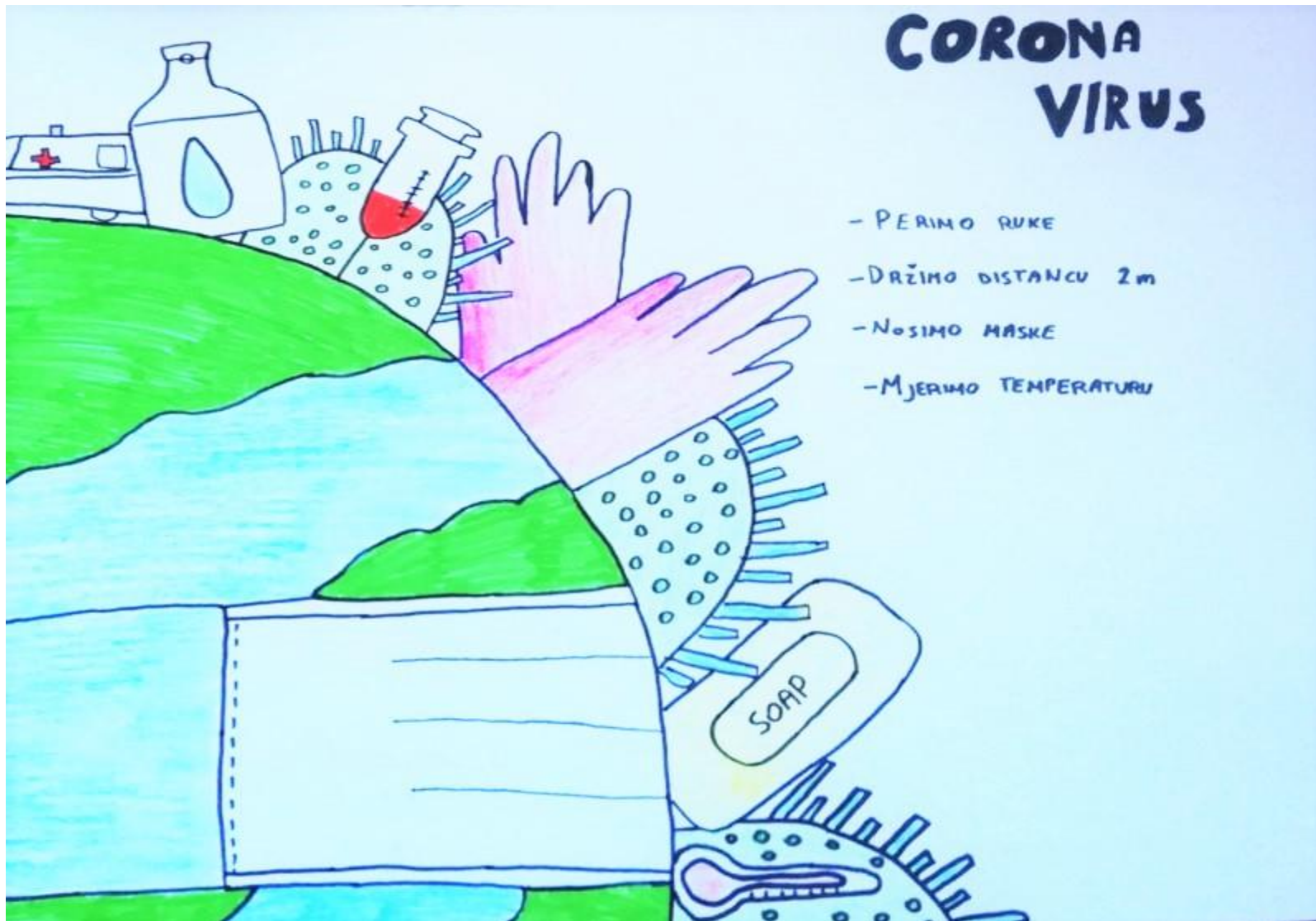




Izvan kategorije



Izvan kategorije





Hvala!

www.hzjz.hr