



Izbor najboljih infografika

„Koronavirus-Zaštiti sebe i druge“

*Natječaj za učenike osnovnih i srednjih škola,
2020.*

HZJZ, studeni 2020.



Nagradni natječaj se provodi u cilju poticanja učenike da steknu znanja i razviju svijest o zaštiti zdravlja tijekom epidemije bolesti COVID-19.

Natječaj se provodi u dvije kategorije:

1. Radovi učenika osnovnih škola
2. Radovi učenika srednjih škola.



UVJETI SUDJELOVANJA

- timovi osnovnih i srednjih škola Republike Hrvatske koji se sastoje od učenika jednog razrednog odjela (s mogućnošću formiranja više radnih timova unutar razreda) i 1 učitelja/nastavnika/stručnog suradnika
- svaka osnovna/srednja škola može poslati više radova/infografika. Svaki rad/infografika se prijavljuje zasebno s jednim ispunjenim prijavnim obrascem za svaki rad/ infografiku.
- svakom radu/infografici osnovna/srednja škola treba dodijeliti kratak naziv (slogan)
- rad/infografika treba biti na hrvatskom jeziku
- radovi/infografike trebaju biti u skladu s temom natječaja "Koronavirus –Zaštiti sebe i druge“ i moraju sadržavati sljedeće poruke:



1. Redovito i temeljito peri ruke vodom i sapunom.
2. Prekrij usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja.
3. Ne diraj prstima lice ako nisi oprao/la ruke.
4. Ostani kod kuće ako imaš neke od sljedećih simptoma: povišena tjelesna temperatura, kašalj, grlobolja, poteškoće s disanjem.



Radovi učenika srednjih škola u kategoriji za uži izbor najbolje infografike



Postani superheroj

POSTANI SUPERHEROJ

Zaštiti sebe i druge



NOSI MASKU

Masku treba nositi u svim javnim zatvorenim prostorima i na otvorenom ako se ne može održavati distanca.



IZBJEGAJ DODIRIVATI LICE

Ne dodiruj prstima lice, usta, nos i oči prije nego opereš ruke.



PERI RUKU

Ruke treba prati često, minimalno 30 sekundi s tekućom vodom i s tekućim sapunom.



KORISTI MARAMICU ILI LAKAT

Tijekom kašljanja ili kihanja koristi lakat ili papirnatu maramicu koju ćeš baciti u kut s poklopcem i zatim oprati ruke.



DEZINFICIRAJ RUKU I POVRŠINE

U slučaju da ti voda nije dostupna, ruke treba dezinficirati, kao i često dodirivane površine, posebice mobilitel.



DRŽI DISTANCU

Priznata distanca u zatvorenom prostoru treba biti 2 metra, a na otvorenom 1,5 metar.



OSTANI KOD KUĆE

Ako imaš simptome povišene tjelesne temperature, kašlja, grlobolje, poteškoće s disanjem.



Protiv korone kako? Pogledaj, ovako...

PROTIV KORONE KAKO?

COVID 19 **POGLEDAJ, OVAKO...** CORONA VIRUS DISEASE

KAD SE KIHANJE JAVI, MARAMICE ILI LAKAT NA USTA STAVI!



PRATI RUKJE JE BITNO, TKO ZNA ŠTO NA NJIMA IMA SITNO!



ZAPRLJAO SI RUKJE I NEMAŠ DEZINFEKCIJSKE MARAMICE? MOLIM TE NE DIRAJ LICE!



KAD SE TEMPERATURA, KAŠALJ ILI KIHANJE JAVI DOM, ŠKOLU I DRUŽENJE ZABORAVI !!!



MALO TI SE ČASKA...? ZAPAMTI... HIGIJENA+DISTANCA+ MASKA!!!



UČENICKI DOM KRIŽEVCI



Perimo ruke da s Koronavirusom nema muke!





Koronavirus - nemoj se vraćati u školu

KORONAVIRUS - NEMOJ SE VRAĆATI U ŠKOLU*



1. REDOVITO I TEMELJITO PERI RUKE VODOM
I SAPUNOM



2. PREKRIJ USTA I NOS MARAMICOM
ILI LAKTOM PRIHODI KAŠLJANJA

3. NE DIRAJ PRSTIMA LICE AKO NISI
OPRAO RUKE



4. OSTANI IKOD KUĆE





S puno truda, Korone više neće biti svuda!

S PUNO TRUDA, KORONE VIŠE NEĆE BITI SVUDA!

1. REDOVITO I TEMELJITO PERI RUKE VODOM I SAPUNOM



2. PREKRIJ USTA I NOS MARAMICOM ILI LAKTOM PRILIKOM KAŠLIJANJA I KIHANJA



3. NE DIRAJ PRSTIMA LICE AKO NISI OPRAO/LA RUKU



4. OSTANI KOD KUĆE ako imaš:
- temperaturu
- kašalj i grlobolju
- poteškoće s disanjem





Masku stavi, život spasi!

KORONAVIRUS

**MASKU STAVI,
ŽIVOT SPASI!**



SIMPTOMI:



PREVENTIVNE MJERE:





Nabaci lakat, a ne pet!

NABACI LAKAT, A NE PET!



Izbjegavajte
grljenje i
ljubljenje ❌

Simptomi su kašalj,
temperatura,
drhtavica, otežano
disanje i kratkoća
daha



NOSITE MASKE!

PREVENCIJA:

1.



2.



2 metra





Solidarnošću protiv korone

Koronavirus

Zaštiti sebe i druge

Solidarnošću protiv korone



Obavezno nošenje maske




Stalno prati ruke



Najčešći simptomi:

povišena tjelesna temperatura
suhi kašalj
umor


Održavajmo razmak 2 metra

Ostanimo odgovorni!!



COVID-19- ZAŠTITI SEBE I DRUGE

1. NOSITE SVOJE MASKE



2. KIŠITE U RUKAV ILI MARAMICU



3. IZBJEGAVAJTE DIRANJE OČI, NOSA I USTA



4. DRŽITE SOCIJALNU DISTANCU





Budi pozitivan, ostani negativan

Budi pozitivan, ostani negativan!





Bilo kuda maske svuda!

BILO KUDA MASKE SVUDA!

COVID-19



NOSIMO MASKE



**DRŽIMO RAZMAK JEDNI
MEĐU DRUGIMA**



PERIMO RUKE

Simptomi:

- visoka tjelesna temperatura
- umor
- glavobolja
- gubitak osjeta okusa ili mirisa
- otežano disanje ili gubitak daha
- bol ili pritisak u prsima



BUDIMO ODGOVORNI PREMA SEBI I DRUGIMA!



Leđa nosi masku da ne ideš na dasku

LEGA NOSI MASKU DA NE IDEŠ NA DASKU



Redovito i temeljito perimo ruke sapunom i vodom te bez pranja ruku ne diraj lice

Pranje ruku u prosjeku bi trebalo trajati 20 sekundi što je otprilike vrijeme potrebno da dvaput otpjevate pjesmu "Sretan rodendan"



U čak 16 teritorija nije prijavljen niti jedan slučaj zaraze, neki od njih su Turkmenistan, Vanuatu, Samoa, Kiribati, Tonga...



Od početka pandemije došlo je do smanjenja emisija CO2 i obogaćenja biološke raznolikosti, ali isto tako se povećala količina otpada i njihovog nepravilnog zbrinjavanja



Većina oboljelih (+80%) ne treba ozbiljniju liječničku pomoć, liječe se kod kuće te se obično oporave za tjedan dana



Prekrijmo usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja i kihanja



Budimo odgovorni i ostanimo doma



Vid,ko je doša

Vid' ko je doša



67% MLADIH MISLI DA SE U NJIHOVIM RAZREDIMA NE POŠTUJU EPIDEMIOLOŠKE MJERE

■ Nepoštivanje ■ Poštivanje



59% MLADIH MISLI DA MASKE SPRIJEČAVAJU ŠIRENJE VIRUSA

■ Ne sprječavaju ■ Sprječavaju



53% MLADIH NE BI OTIŠLO U NOĆNI KLUB TIJEKOM PANDEMIJE

■ Otići ■ Ne otići



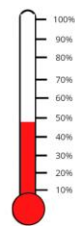
72% MLADIH SE NE TRUDI ODRŽATI DISTANCU U ŠKOLI

■ Nepridržavanje ■ Pridržavanje



90% MLADIH SMATRA DA SE ODRŽAVANJEM HIGIJENE POMAŽE KOD SPRIJEČAVANJA VIRUSA

■ Održavanje ■ Neodržavanje



48% MLADIH NE SHVAĆA OZBILJNO TRENUTNU EPIDEMIOLOŠK U SITUACIJU

■ Ne shvaća ■ Shvaća



84% MLADIH SE NE PONAŠA ODGOVORNO TIJEKOM PANDEMIJE

■ Neodgovorno ponašanje ■ Odgovorno ponašanje

BROJ UMRILIH U SVIJETU = STANOVNIŠTVO ZAGREBA, SPLITA, RIJEKE I OSIJEKA



Izdržite još neko vrijeme, poštujujte ove mjere:

- Peri ruke
- Kada kišeš prekrij usta
- Ne diraj lice
- Ostani kod kuće

*Podatci su uzeti iz ankete u Ekonomskoj i upravnoj školi, Split (2020.g.)



Nemoj biti samo broj stavi masku na nos svoj

KORONAVIRUS -ZAŠTITI DRUGE I SEBE



1. PREKRIJ USTA I NOS MARAMICOM ILI LAKTOM

poštivanje mjera



čak 60% EUŠS smatra da ne poštuje mjere.



● POŠTUJE ● NE POŠTUJU MJERE

2. REDOVITO I TEMELJITO PERITE RUKU VODOM I SAPUNOM

Jeste li prije pandemije pridavali pažnju higijeni ruku?



● da ● ne

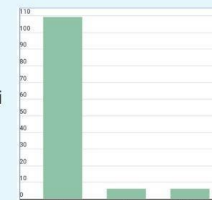


3. NE DIRAJ PRSTIMA LICE AKO NISI OPRAO RUKU



Higijena pomaže pri sprečavanju pandemije

čak 90% učenika misli da higijena pomaže u sprečavanju pandemije



4. OSTANI DOMA



OD 121 ISPITANOG UČENIKA 19 IH SMATRA DA TREBA OSTATI DOMA

**NEMOJ BITI SAMO BROJ
STAVI MASKU NA NOS SVOJ**



Kontroliraj virus - spasi živote

KONTROLIRAJ VIRUS - SPASI ŽIVOTE

"Koronavirus - Zaštiti sebe i druge"



Anketa provedena među učenicima srednje Ekonomske i upravne škole u Splitu.

Spol
Zene (64,46%)
Muškarci (35,54%)



Ruke su jedan od najčešćih načina širenja virusa s osobe na osobu!

REDOVITO I TEMELJITO PERI RUKU VODOM I SAPUNOM!

Koliko često učenici peru ruke?

1-2 puta dnevno (2,01%)
3-5 puta dnevno (8,26%)
6-9 puta dnevno (13,54%)
10-15 puta dnevno (63,68%)
Prije jela i poslije odlaska u toalet (12,51%)



Maske pomažu u smanjenju širenja virusa COVID - 19.

Nošenje maski za lice može podići svijest o pridržavanju fizičke udaljenosti i zdravstveno osviještenom ponašanju.

PREPORUKE ZA KORIŠTENJE MASKI ZA LICE

KAKO ISPRAVNO NOSITI ZAŠTITNU MASKU



Pravilno pranje ruku je najbolji i najjednostavniji način sprječavanja prijenosa i širenja mnogih zaraznih bolesti.

NE DIRAJ PRSTIMA LICE AKO NISI OPRAO/LA RUKU

Smatrate li da higijena može pomoći kod sprječavanja virusa?



PREKRIJ USTA I NOS MARAMICOM ILI LAKTOM PRILIKOM KAŠLJANJA ILI KIHANJA!

Kapljice puštene kad netko bolestan kihne ili kašlje mogu sletjeti na usta ili nos ljudi u blizini!

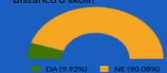


OSTANI KOD KUĆE AKO IMAŠ NEKE OD SIMPTOMA



ODRŽAVANJE RAZMAKA (DISTANCE)

Mislite li da je moguće održati distancu u školi?



Trudite li se održati distancu među drugim ljudima?



RAŠIRENOST KORONAVIRUSA U RH I U SVIJETU



SLUČAJEVI

RH: 52.660

Svijet: 46.834.497

OPORAVLJENI

RH: 37.332

Svijet: 33.762.216

PREMINULI

RH: 594

Svijet: 1.205.432

Podatci su od 2.11.2020.g.

ZAJEDNO TO MOŽEMO PREVLADATI!



Molimo pridržavajte se ovih mjera kako biste zaštitili svoju obitelj, okolinu pa i same sebe od ovoga nemilosrdnoga virusa. Znamo da će biti izazov prilagoditi se "novom normalnom", međutim bit će potreban naš kolektivni napor kako bismo našu školu učinili sigurnim mjestom za rad.

Ekonomska i upravna škola, Split



Distancu drži, Covid je brži!

DISTANCU DRŽI, COVID JE BRŽI!

Rezultati istraživanja nad anketiranim srednjoškolicima grada Splita
Broj ispitanika N = 122 učenika

Najviše
učenika je
odgovorilo iz
4. razreda

01

Struktura ispitanih



02

Neprijavljeni slučajevi



Čak 80% ispitanika smatra da postoje slučajevi koji nisu prijavljeni obiteljskim liječnicima.

03

Održavanje socijalne distance



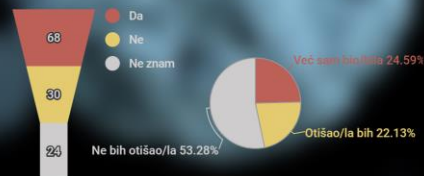
04

Nošenje maski na velikom odmoru



05

Odlazak u noćne klubove





Prebrodi danas za bolje sutra

KORONA VIRUS- ZAŠTITI SEBE I DRUGE



PREKRIJ USTA I NOS MARAMICOM ILI LAKTOM

ODGOVORNO PONAŠANJE

70,8% ispitanika smatra da se ponaša dogovorno



REDOVITO I TEMELJITO PERITE RUKU SAPUNOM

90% ispitanih smatra da higijena pomaže u sprečavanju pandemije.



NE DIRAJ PRSTIMA LICE AKO NISI OPRAO RUKU

5% ispitanika nije pravilno vodilo higijenu ruku prije pandemije



OSTANI DOMA

Od 120 ispitanika njih 17 smatra da trebamo ostati kod kuće

Prebrodi sada za bolje sutra!



Zaštiti sebe i druge!



KORONA VIRUS - Zaštiti sebe i druge!



PERI RUKÉ!



Redovito i temeljito
peri ruke vodom i
sapunom.

PREKRIJ USTA I NOS!



PREKRIJ usta i nos
maramicom ili laktom
prilikom kašljanja ili kihanja.

NE DIRAJ LICE!



NE DIRAJ prstima lice
ako nisi oprao/la ruke.

OSTANI KOD KUĆE!



OSTANI KOD KUĆE
ako imaš
neke od sljedećih simptoma:
povišena tjelesna temperatura,
kašalj, grlobolja,
poteškoće s disanjem.

Pobijedimo COVID - 19
ZAJEDNO!





Zaštita od COVID 19

Zaštita od COVID-19



Redovito i temeljito peri ruke!

Prekrij usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja!



Ne diraj prstima lice ako nemaš čiste ruke!

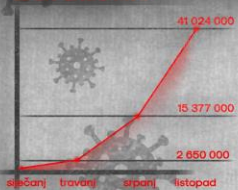
Ostani kod kuće ako imaš simptome (povišena tjelesna temperatura, kašalj, grlobolja, poteškoće s disanjem...)!



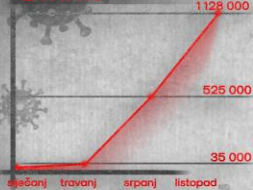


Zajedno smo u ovome, zajedno ćemo i pobijediti

Zaraženi:



Umrli:



- 1) Redovito i temeljito perite ruke vodom i sapunom!
- 2) NE diraj lice ako nisi prao/la ruke!
- 3) Prekrij usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja!
- 4) OSTATI KOD KUĆE!

Statistika:



USA	2 550 000
India	1 705 000
Brazil	6 300 000
Rusija	1 550 000
Španjolska	1 030 000
Argentina	1 020 000
Kolumbija	980 000
Francuska	960 000
Peru	880 000
Meksiko	860 000

ZAJEDNO SMO U OVOME



ZAJEDNO ĆEMO I POBJEDITI

Simptomi:

- Povisena temperatura
- Curenje nosa
- Suhi kašalj
- Glavobolja

Kako se prenosi?

- Grupe ljudi
- Kihanje
- Zrak
- Kontaminirani predmeti

Prevencije:

- Ne dirajte lice
- Nemojte se rukovati
- Dezinfekcijsko sredstvo
- Javni prijevoz
- Radite od kuće
- Nosite masku
- Održavajte distancu
- Perite ruke sapunom

Kako pomoći svima?

Pomoću programa FOLDING@HOME možete donirati snagu vašeg računara kako bi se što prije našao efikasniji način za zaštitu od ovog virusa, ali i drugih bolesti.



SREDNJA

- Sportovi
- Restorani
- Supermarketi
- Bolnice
- TAXI

VISOKA

- Zabave
- Noćni klubovi i kafići
- Putovanja
- Javni prijevoz
- Koncerti

- ## NISKA
- Ostanak kući
 - Šetnja
 - Dostava hrane
 - Rekreacija

Što ako se zarazite?

- Javite liječniku
- Izolacija 14 dana
- Antibiotici ne pomažu
- Održavati intimitet

Vjerovatnoća zaraze:



Zaštitom do pobjede

KORONA VIRUS- ZAŠTITI SEBE I DRUGE

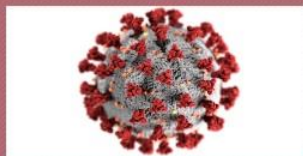
ZAŠTITOM DO POBJEDE

🔍 SIMPTOMI

1. Suhi kašalj
2. Povišena tjelesna temperatura
3. Gubitak okusa i mirisa
4. Grlobolja
5. Bol u prsima

#Ostani kod kuće

Da bi zaštitili druge potrebno je držati razmak barem 1,5 metara i nositi maske na javnim mjestima



Kako zaštititi sebe, a i druge?

KORISTIMO MASKE!



KAŠLJATI I KIHATI U LAKAT ILI MARAMICU


DRŽIMO RAZMAK



PERIMO RUKES!



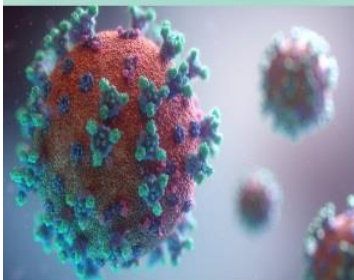
powered by

 PIKTOCHART



Svi za jednog, jedan za sve!

KORONA VIRUS "Zaštiti sebe i druge"



1 NAJČEŠĆI SIMPTOMI

*povišena tjelesna temperatura

*suhi kašalj

*nagli gubitak okusa ili mirisa

*nedostatak zraka

2

ZAŠTITA OD KORONA VIRUSA

1

Redovito i temeljito peri ruke sapunom

2

Prekrij usta i nos prilikom kašljanja ili kihanja

3

Ne diraj prstima lice ako nisi oprao/la ruke

4

Ostani kod kuće ako imaš neke simptome korone virusa



Svi za jednog,
jedan za sve!

powered by

PIKTOCHART

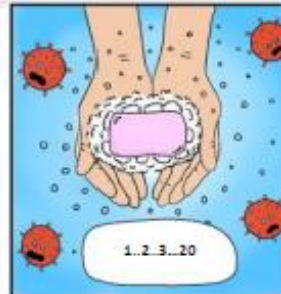


Koronavirus liječimo i širenje sprječimo!

Koronavirus liječimo i širenje sprječimo!



Marko je uredan dečko i redovno pere ruke



On zna da sapun ubija bakterije i ostavlja ruke čistima.



Ostani kod kuće i tako smanji širenje korona virusa. Zaštiti sebe i druge.

Pokriva usta i nos kada kašljemo ili kihamo.



Vrlo je bitno da prekrijemo usta i nos kada kašljemo ili kihamo jer se virus može lagano širiti kapljicama sline isto tako je bitno da nosimo masku da štitimo druge i sebe



Mislite pozitivno, ostanite negativni!

Koronavirus - zaštitite sebe i druge



Redovito i temeljito peri ruke vodom i sapunom!
Prilikom pranja ruku javlja se sila trenja.



Prekrij usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja! **Kapljice koronavirusa preteške su da bi letjele zrakom te slobodno padaju na pod i druge površine.**



Ne diraj prstima lice ako nisi oprao/la ruke!



Ostani kod kuće ako imaš neke od sljedećih simptoma: povišena tjelesna temperatura, kašalj, grlobolja, poteškoće s disanjem!





Pozitivan stav, nemoj skupit virus

POZITIVAN STAV NEMOJ SKUPIT VIRUS



Redovito i temeljito
peri ruke vodom i sapunom



Prekrij usta i nos maramicom ili laktom
prilikom kašljanja i kihanja



Ne diraj prstima lice ako
nisi oprao/la ruke



Ostani kod kuće ako imaš neke
od sljedećih simptoma:



Povišena tjelesna
temperatura



Kašalj



Grlobolja



Poteškoće s
disanjem



Spriječimo Koronu odgovornim ponašanjem

SPRJEČAVANJE KORONAVIRUSA

1.5 GAM



Kada idete van iz kuće, stavite ispravno masku (maska mora prekrivati nos i usta).



Izbjegavajte kontakt sa starijim ili s kronično bolesnim osobama.



Često perite ruke, najmanje 20 sekundi sa sapunom.



Izbjegavajte rukovanje ili kontakt s drugim osobama.



Izbjegavajte dodirivanje usta, nosa i očiju s prljavim rukama.



Ako imate simptome koronavirusa nemojte napuštati kuću i posjetite doktora.



Budite odgovorni.



Zaštiti sebe i druge

KORONA VIRUS
ZAŠTITIMO SEBE I DRUGE

NOSI MASKE!

**ODRŽAVAJ
DISTANCU OD
DVA METRA!**

**AKO OSJEĆAŠ
SIMPTOME
OSTANI DOMA!**

**POŠTUJ ODLUKE
STOŽERA ZBOG
RIZIČNIH SKUPINA!**

**PERI I
DEZINFICIRAJ RUCHE!**

113



Zaštiti sebe i druge

COVID-19

Što je koronavirus?

LJUDSKI KORONAVIRUS (HCOV) SE BAZIRA NA VRSTU VIRUSA KOJI IZAZIVA BOLESTI RESPIRATORNOG ORGANIZMA KOD OSOBE. BOLESTI TOG VIRUSA SU SUHI KAŠALJ, VISOKA TJELESNA TEMPERATURA, PREHLADA, PNEUMONIJA, A NEKE VRSTE MOGU VEĆE POSLJEDICE IZAZVATI SINDROM OTEŽANOG DISANJA I SMRT.

Simptomi:

- KAŠALJ



- OTEŽANO DISANJE



- POVIŠENA TJELESNA TEMPERATURA



- GLAVOBOLJA



Mjere za sprječavanje pandemije



- Izbjegavajte kontakte



- Perite redovito ruke



- Nosite zaštitnu masku



- Držite razmak od 1,5 m



- Redovito čistite i prozračujte prosotrije boravka



- Pokrivajte nos i usta

Marko Muretić 3.D

powered by

PIKTOCHART



**Za baku i djeda brinuti
treba**

Koronavirus

Za baku i djeda brinuti treba



Custodit vitam, qui custodit sanitatem (Čuvar je života, onaj koji bdije nad zdravljem)

1.



Higijena ruku

2.

Zaštitite lice



3.

Održavajte siguran razmak



4.

Odgovornost prema drugima



Zaštitite osobe u neposrednoj blizini prilikom kašljanja i kihanja prekrivajući usta i nos.

5.

Izbjegavajte blizak kontakt i velika okupljanja



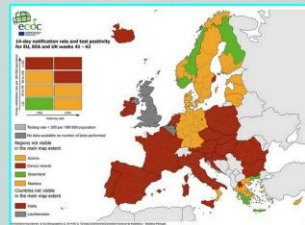
6.

Posjetite liječnika ukoliko imate simptome zaraze koronavirusom



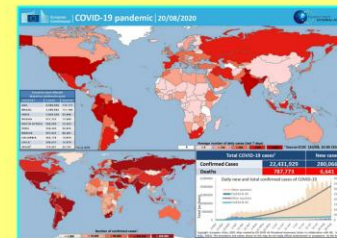
Karta Europe ukupno zaraženih koronavirusom od početka pandemije

EU 8.008.149 / HR 56.567



studeni 2020.

Svijet 47.594.234



studeni 2020.



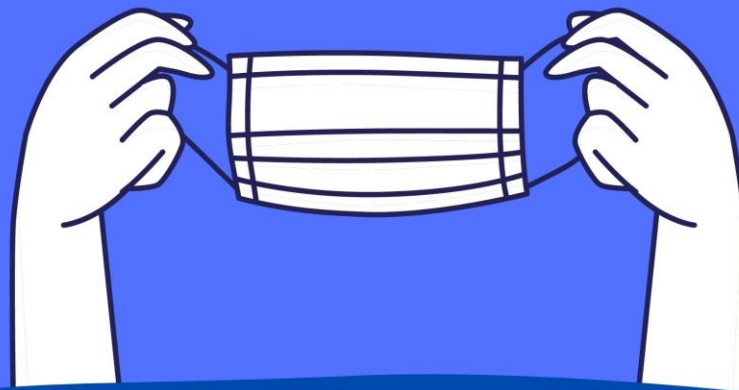
#čuvajmoživot





Protiv virusa smo svi, budi i ti!

Protiv virusa smo svi, budi i ti!



- ✓ Sapun je tvoje najbolje oružje!
- ✓ Zaštiti druge od kihanja i kašljanja!
- ✓ Prljave ruke virus zazvat mogu!
- ✓ Ostani kući, ako te glava muči!



Ne dvoji morale, nije za šale!

KORONAVIRUS

ZAŠTITI SEBE I DRUGE



***Ne dvoji morale,
vrijeme nije za šale!***



Redovito i temeljito peri ruke vodom i sapunom.

Prekrij usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja.



Ne diraj prstima lice ako nisi oprao/la ruke.

Nosi masku kada razmak od 2 metra nije moguć.



Ostani kod kuće ako imaš neke od sljedećih simptoma: povišena tjelesna temperatura, kašalj, grlobolja, poteškoće s disanjem.



Čuvajmo sebe i druge!

Koronavirus



1. Redovito i temeljito prati ruke vodom i sapunom.



2. Prekriti usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja.



3. Ne dirati prstima lice sa neopranim rukama.



4. Ostati kod kuće ako imate sljedeće simptome:

- povišena tjelesna temperatura
- kašalj
- grlobolja
- poteškoće s disanjem

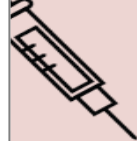
Broj novooboljelih u svijetu



Čuvajmo sebe i druge!



Korona nije mala stvar jer zdravlje i ja činimo savršen par!



Koronavirus



*Korona nije mala stvar
jer zdravlje i ja činimo savršen par!*

SAVJETI ZA BORBU PROTIV KORONAVIRUSA:

1. Redovito i temeljito perimo ruke.



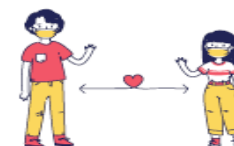
2. Prekrijmo usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja.

3. Ne dirajmo prstima lice ako nismo prethodno oprali ruke.



4. Nosimo masku ondje gdje je potrebno na pravilan način.

5. Pokušajmo držati razmak od 2 metra.



6. Ostanimo kod kuće ako imamo neke od simptoma (povišena temperatura, kašalj, grlobolja, poteškoće s disanjem...).

Zadrži njih i okus, nemoj pokupit koronu i izgubit fokus!

KORONAVIRUS
- zaštiti sebe i druge

SIMPTOMI

- POVIŠENA TEMPERATURA
- OTEŽANO DISANJE
- SUHI KAŠALJ I GRLOBOLJA
- GLAVOBOLJA I UMOR
- GUBITAK OSJETA OKUSA I MIRISA

MJERE ZAŠTITE

- REDOVITO PERITE RUKU SAPUNOM I VODOM
- NE DIRAJTE RUKAMA LICE NOS I USTA.
- PREKRIJTE USTA I NOS MARAMICOM ILI LAKTOM PRILIKOM KAŠLANJA ILI KIHANJA.
- OSTANITE KOD KUĆE AKO NA SEBI PREPOZNATE SIMPTOME
- IZBJEGAVAJTE TJELESNI KONTAKT I ODRŽAVAJTE FIZIČKI RAZMAK OD DRUGIH LJUDI.
- U ZATVORENIM PROSTORIMA NOSITE ZAŠTITNE MASKE.

DANAŠNJA SITUACIJA

- U SVIJETU:
 - -48 MILIJUNA SLUČAJEVA UKUPNO
 - -12 MILIJUNA SMRTNIH SLUČAJEVA
- U HRVATSKOJ:
 - -57 TISUĆA SLUČAJEVA UKUPNO
 - -650 SMRTNIH SLUČAJEVA

Zadrži njih i okus, nemoj pokupit koronu i izgubit' fokus!



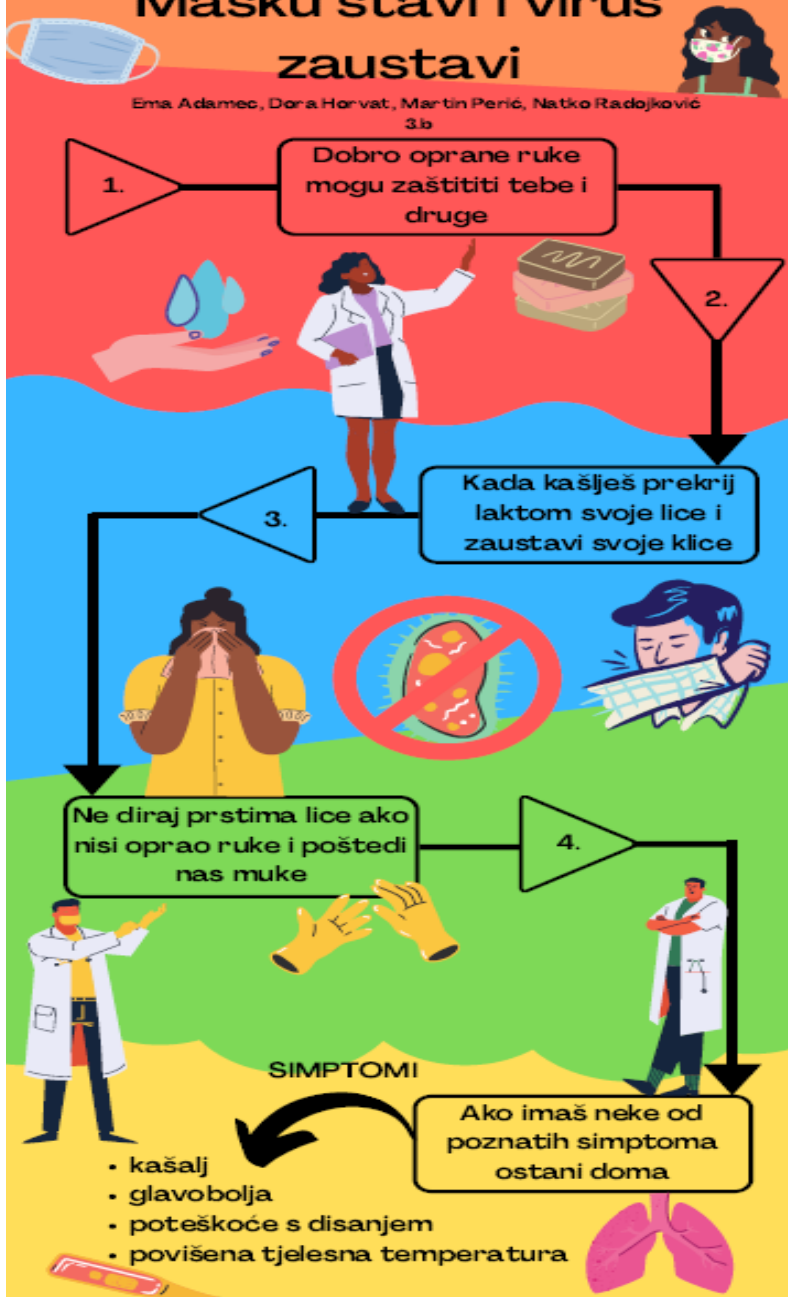
Masku stavi, virus zaustavi!

KORONA virus

Masku stavi i virus

zaustavi

Ena Adamec, Dora Horvat, Martin Perić, Natko Radoković
3.b





Sebe i druge zaštititi i zdravi ćemo biti!

1. Ostani doma ako imaš jedan od simptoma

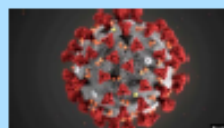
Povišena tjelesna temperatura

Suhi kašalj

Umor

Glavobolja

Poteškoće s disanjem



Slika 2. COVID-19 virus
<https://images.app.goo.gl/84dXRRUsSXwWwLN69>

Korona virus

Sebe i druge zaštititi i zdravi ćemo biti!



Slika 1. Bolesna osoba
<https://images.app.goo.gl/Np3UBdtjvCUUN9p8>

3. Kašlji u lakat i zbog korone nećeš morat' plakat!

Prekrij usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja



Slika 4. Veselje
<https://images.app.goo.gl/maWumyHYaybSXMPA9>

Ne budi u bedu, sve je u redu!

2. Ne diraj lice i zdravlje bolje bit će

- Ne diraj prstima lice ako nisi oprao/la ruke



Slika 3. Kako pravilno prati ruke
<https://images.app.goo.gl/vaURDyg3zzHexlbn9>

4. Peri ruke i spasi se muke

- Redovito i temeljito peri ruke vodom i sapunom



Budi odgovoran, spasi svijet

BUDI ODGOVORAN, SPASI SEBE I DRUGE !

Masku nosi i
sobom se ponosi !



Socijalna distanca
- tvoj izbor !



Peri ruke i smanji
doktorima muke !



Ne diraj rukama lice i
spriječi klice !



Kiši i kašlji u lakat, al'
ono fakat !



Ako imaš neki od
simptoma, bolje ostani
doma !

- povišena tjelesna temperatura
- kašalj
- grlobolja
- poteškoće s disanjem

Antonia Lubina, Patrik Landeka

Magdalena Mandić, Roko Lazić 3.b

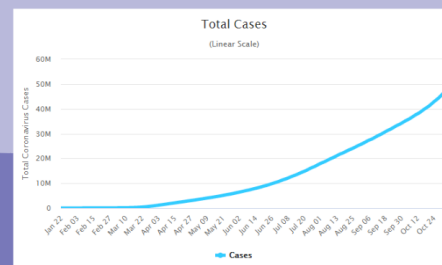


**Budi odgovoran jer i 2m
nekom mogu spasiti život**

BUDI ODGOVORAN, JER I 2M NEKOM MOGU SPASITI ŽIVOT

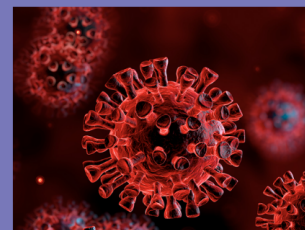
OPĆI PODATCI

- oboljeli u svijetu: oko 47 600 000
- umrli u svijetu: oko 1 220 000
- oboljeli u Hrvatskoj: oko 60 000
- umrli u Hrvatskoj: oko 700



SIMPTOMI:

- povišena temperatura
- bolovi u mišićima, umor
- suhi kašalj
- otežano disanje



KAKO SE ZAŠTITITI:

1. Redovito i temeljito perite ruke vodom i sapunom.
2. Prekrijte usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja.
3. Ne dirajte prstima lice ako niste oprali ruke.
4. Ostanite kod kuće ako imate neki od simptoma i savjetujte se sa svojim liječnikom.



Možeš ti to! Nije teško. Zaštiti sebe i druge od coronavirusa.



Redovito i temeljito pri ruke vodom i sapunom.

Ne diraj prstima lice ako nisi oprao/la ruke.



Ostani fizički aktivan/na.

MOŽEŠ TI TO!

NIJE TEŠKO.



NOSI MASKU

u zatvorenom javnom prostoru kao i na otvorenom ako nije moguća fizička udaljenost.



Ostani kod kuće kad god je moguće ili ako imaš simptome bolesti!

Zaštiti sebe i druge od coronavirusa.



Ostani sam u kući i zdravlje dokući

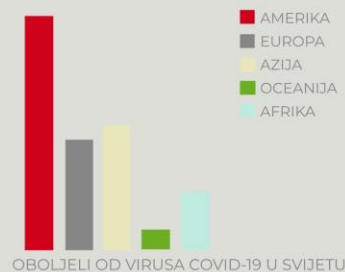


U SLUČAJU:

- povišene tjelesne temperature
- grlobolje
- kašlja
- otežanog disanja
- gubitka njuha ili okusa



OSTANI KOD KUĆE!



Ove zime...

...neka nas samo ljubav grije!

-> **IMAS SIMPTOME?**

- 1) nazovi epidemiologa te se savjetuj za testiranje
- 2) fizički se izoliraj u toplini svoga doma.

? Što ako je tvoja tjelesna temperatura **37.2°C** ili viša?

Ostani kod kuće i nekome ćeš ovaj Božić darovati zdravlje. **!**





Kiši u lakat ne budi bahat!



PREKRIJ USTA I NOS MARAMICOM ILI LAKTOM PRILIKOM KAŠLJANJA I KIHANJA

PRENOŠENJE COVID-19

- Kapljičnim putem
- Kihanjem
- Govorom
- Pjevanjem
- Dodirom od 14. dana

PREVENCIJE PRENOŠENJA VIRUSA

- Najbolja prevencija bila bi ostanak kod kuće
- Izbjegavati bliski kontakt
- Nošenje maske preko nosa i usta
- Često pranje ruku
- Stavljanje maramice i lakta na usta pri kihanju i kašljanju



powered by

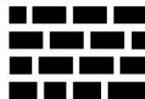
PIKTOCHART



Ako covid grlobolju mi da, ostajem u svoja 4 zida

Ako Covid grlobolju mi da, ostajem u svoja četiri zida

Kaže se da je doba pandemije i doba usamijenosti. Ipak, budimo privremeno "usamijeni" u našem domu zbog drugih, a pogotovo onih najmilijih.



Tigrovi kolju gazele u polju.
Kao što možemo upamtiti to,
upamtimo ovo!
Temperatura, kašalj, grlobolja i poteškoće s disanjem.



Temperatura

Normalna tjelesna temperatura zdrava čovjeka, izmjerena na površini kože, kreće se između 36 i 37 C. Temperatura izmjerena na sluznicama viša je za 0,1 do 1,0 C. Ukoliko vam je temperatura viša od navedenog, ostanite kod kuće.



Kašalj

Za razliku od obične gripe, COVID-19 stvara suhi kašalj. Uz kašalj pojavljuje se i kralak dah. Potrebno je koristiti maramicu i okrenuti se od drugih ljudi. Obavezno oprati ruke.



Grlobolja

Konzumirajte puno tekućine (čajevi, voda uz med) i koristite ovlaživač zraka. Grijanje slane vode pomaže kod boli.



Poteškoće s disanjem

Prvo i osnovno pravilo u liječenju svih kroničnih bolesti, među kojima se nalazi niz plućnih bolesti, glasi da treba nastaviti dalje koristiti svoju terapiju kao do sada. Drugo značajno pravilo za prevenciju od infekcije virusom SARS-CoV-2 je izbjegavati kontakt sa svima koji su bolesni.



Nosite maske

Prije i nakon stavljanja maske ruke je potrebno temeljito oprati sapunom. Masku treba pokriti usta, nos i dio lica, a na rubu mora što tješnje pristajati kako bi se što je više moguće smanjio protok zraka izvan maske. Ako morate duže vrijeme u danu nositi masku, poželjno je promijeniti ju svaka 2 sata (i kasnije ih oprati/baciti).



Perite ruke sapunom i/ili dezinficijensom

Dezinficirati ruke ne znači zanemariti pranje ruku pravim sapunom. Dezinficijensi se koriste kada nismo u mogućnosti oprati ruke. Operite i dezinficirajte ruke nakon boravka na prenapučenim javnim mjestima. Uvijek pri ruci imajte učinkoviti dezinficijens na bazi alkohola.



Održavajte razmak od 2 metra

Skrećemo pažnju na zabranu grupiranja osoba na manje od 1-2 metra međusobne udaljenosti, pa i u prirodi. Ovo se osobito odnosi na lokacije s većim brojem posjetitelja.



Prekrij usta, ne budi egoista

PREKRIJ USTA, NE BUDI EGOISTA

COVID-19



POSTOTAK MOGUĆNOSTI ZARAZE: BEZ PREKRIVANJA USTA, PREKRIVANJEM LAKTOM, PREKRIVANJEM MARAMICOM

41

PROSJEČNA DOB
OBOLJELIH
COVIDOM-19



3 OD 5 ZARAŽENIH
OSOBA SU DOBI
IZMEĐU 19 I 30
GODINA

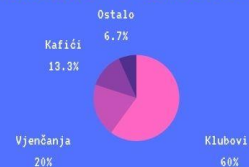
PRESTANI IĆI U DISKO, DA TI SUHI
KAŠALJ I TEMPERATURA NE BUDU BLISKO



- ★ NEMOGUĆE ODRŽAVANJE DISTANCE OD 2 METRA
- ★ VELIKA KONZUMACIJA PIĆA IZ ISTE BOCE
- ★ NE NOSE SE ZAŠTITNE MASKE
- ★ ZAGUŠLJIV PROSTOR Povoljan za virus

POSTOTAK BROJA ZARAŽENIH U USTANOVAMA

ZBOG OVOGA JE VAŽNO PREKRITI USTA MARAMICOM ILI LAKTOM PRILIKOM KAŠLTANJA ILI KIHANJA



POČNI
DJELOVATI





**Ako osjetiš koji od
simptoma, odgovoran
budi i ostani doma**

SPRIJEČIMO ŠIRENJE **COVIDA-19**

Najčešći simptomi:



kašalj



vrućica



gubitak njuha i okusa



glavobolja



grlobolja

**AKO OSJETIŠ KOJI OD
SIMPTOMA, ODGOVORAN
BUDI I OSTANI DOMA!**



**Ako imate simptome,
javite svom
obiteljskom liječniku
ili epidemiologu,
ne odlazite sami u
bolnicu.**



**BROJ ZA
INFORMACIJE
O COVIDU-19**

113



DONIRAJMO!

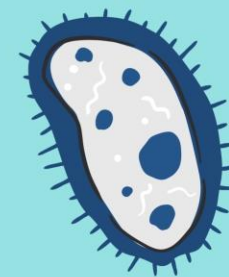
www.koronavirus.hr/donacije/329



**Ostani u kući da virus ne
postane ljući!**

OSTANI U KUĆI DA VIRUS NE POSTANE LJUĆI!

Bolje spriječiti, nego liječiti!
Thomas Fuller



1 POVIŠENA TJELESNA TEMPERATURA

2 GUBITAK OSJETA OKUSA I MIRISA

3 UMOR I OPĆA SLABOST

4 KAŠALJ

5 GLAVOBOLJA

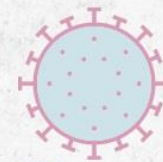
6 POTEŠKOĆE PRI DISANJU





Nemarnost liječi, koronu spriječi!

Nemarnost liječi, koronu spriječi!



Oko 80% zaraznih bolesti prenosi se prljavim rukama

Na rukama se nalazi i do 1 500 bakterija na svakom cm kvadratnom kože



ruke se peru:

- prije, za vrijeme i poslije pripremanja obroka
- prije jela
- prije i poslije dodira s bolesnima
- prije i poslije dodira s otvorenom ranom
- poslije korištenja toaleta
- poslije kihanja, kašljanja i puhanja nosa
- poslije kontakta sa životinjama
- poslije diranja nečistih predmeta

Kako prati ruke:

- smoči ruke čistom vodom
- nanesi sapun i pažljivo istrljaj svaki dio dlana i šake - ne zaboravi područje ispod noktiju
- trljaj barem 20 sekundi
- isperi čistom vodom i osuši ručnikom
- ukoliko nemaš mogućnost oprati ruke, koristi 60% ili jači alkoholni dezinficijens

Najviše zaraznih bolesti prenose i dobivaju mala djeca jer često diraju lice neopranim rukama.

powered by



Najbolja obrana, je ruka oprana.

Najbolja obrana, je ruka oprana!

ZAŠTO PRATI RUKE



sprječavamo širenje koronavirusa



organizme sa ruku možemo prenijeti na hranu



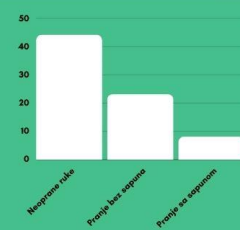
štitimo se od raznih bolesti



štitimo rizične skupine od koronavirusa



Samo ti možeš zaustaviti preopterećenje bolnica!



■ - postotak stranih organizama na rukama

KAKO PRATI RUKE

- pranje ruku treba trajati između 20 i 30 sekundi
- koristiti sapun
- prati postupak pranja ruku
- nakon pranja koristiti losion kako bi se obnovio zaštitni sloj kože

KADA PRATI RUKE



nakon kihanja i kašljanja



nakon bliskog kontakta s drugim ljudima



nakon toaleta



prije i poslije obroka



COVID - 19 vrlo je infektivna bolest. Pranjem ruku možemo uvelike smanjiti njeno širenje. Životi su u vašim rukama. Zato pripazite da su čiste!



7 koraka pranja ruku

7 KORAKA PRANJA RUKU



1. Namočite ruke i nanesite sapun



2. Trijajte ruke dlan o dlan



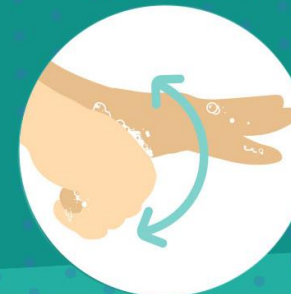
3. Desnom rukom trijajte stražnji dio svoje lijeve ruke (ponovite isto sa desnom rukom)



4. Trijajte dlan o dlan sa isprepletenim prstima



5. Stražnjim djelovima svojih prstiju trijajte dlanove



6. Desnom šakom uhvatite palac lijeve ruke i rotirajte desnu ruku (ponovite isto sa drugom rukom)



7. Prste desne ruke trijajte od dlan lijeve ruke (isto ponovite sa drugom rukom)



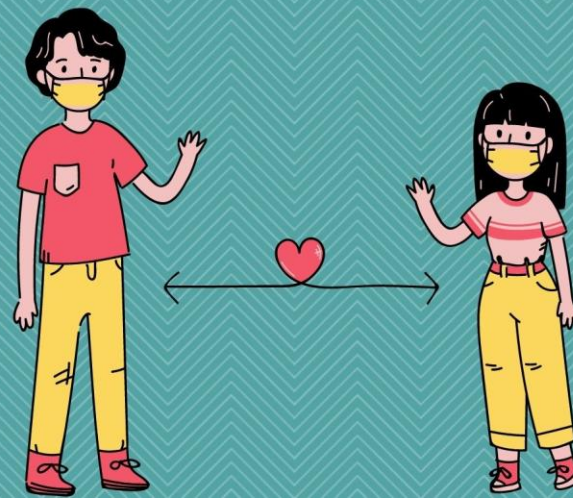
Odmakni se od drugih i zašiti ih od samoizolacija dugih

ODMAKNI SE OD DRUGIH I ZAŠTITI IH OD SAMOIZOLACIJA DUGIH



Prilikom kašljanja i kihanja:

- drži distancu
- okreni se od drugih
- prekrij usta i nos maramicom/laktom
- nosi zaštitnu masku
- iskorištenu maramicu i masku baciti u kantu za smeće s poklopcem





U maramicu kiši i koronu u svijetu izbriši

U MARAMICU KIŠI I KORONU U SVIJETU IZBRIŠI

Pri kašljanju i kihanju:  



Prekrij usta maramicom ili laktom

1.



Baci maramicu u koš za otpad s poklopcem

2.



Dezinficiraj ruke!

3.



Pri kašljanju i kihanju treba okrenuti lice od drugih osoba





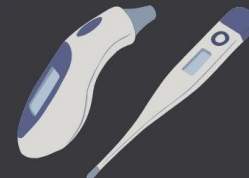
Ako boli oko glave, ostani doma i jedi baklave

AKO BOLI OKO GLAVE, OSTANI DOMA I JEDI BAKLAVE !



POVIŠENA TEMPERATURA

- 37,2°C ili veća
- mjerenje standardnim toplomjerom

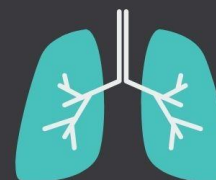


KAŠALJ I KIHANJE

- suhi kašalj je simptom
- kihanje nije simptom, ali je način prenošenja

POTEŠKOĆE S DISANJEM

- kratak dah
- uzrokuje blagu upalu pluća



OSTALI SIMPTOMI

- grlobolja
- glavobolja
- bol u mišićima

ŠTO UČINITI?

- ostati kod kuće
- kontaktirati liječnika ili COVID-19 ambulantu
- otići na testiranje **uz preporuku liječnika**





**Peri sapunom ruke da izbjegneš
izolacijske muke**

**Peri sapunom ruke
da izbjegneš
izolacijske muke!**

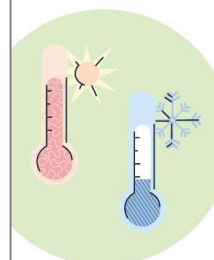


KAKO PRAVILNO OPRATI RUKU?

1. Smočite ruke pod tekućom vodom.
2. Nanesite dovoljno sapuna da prekrijete mokre ruke.
3. Protrljajte sve površine ruku - uključujući nadlanice prostore između prstiju i noktiju
4. Temeljito isperite ruke tekućom vodom.
5. Osušite ruke čistom krpom ili papirnatim ručnikom.

KOLIKO DUGO TREBAM PRATI RUKU?

Ruke treba prati najmanje 20 - 30 sekundi.
Isto vrijedi za dezinficijens.



HLADNA ILI TOPLA VODA?

Temperatura vode je nebitna kod pranja ruku. Obje su jednako učinkovite u suzbijanju virusa i klica - ali samo ako koristite sapun!

PRANJE RUKU ILI DEZINFICIJENS?

Oboje su jednako učinkoviti, no dezinficijens može biti praktičniji (ako se ne nalazimo kod kuće).





Ruke peri brigu ne beri



VIRUSBUSTERS

RUKE PERI, BRIGU NE BERI.
NE DIRAJ LICE, BIT ĆE
POSLJEDICE.

19

Coronavirus je virusna bolest koja se manifestira simptomima sličnim gripi. Brzo se širi, mogu se zaraziti i ljudi i životinje. U nekim slučajevima može dovesti do težih komplikacija respiratornog sustava ili smrti.



ŠIRENJE VIRUSA COVID-19

Covid-19 širi se putem sitnih kapljica iz usta i nosa koje nastaju prilikom govorenja, kihanja i kašljanja te izravno padaju na sluznicu nosa, usta i očiju druge osobe.



NAČIN Prenošenja

Čestice virusa Covid-19 zadržavaju se na raznim površinama s kojima svakodnevno dolazimo u doticaj. Ukoliko ne peremo ruke čestice se zadržavaju na rukama te u doticaju s licem prenosimo ih na sluznicu nosa, usta i očiju.



PRAVILNO PRANJE RUKU

Trajanje postupka: 30 sekundi

- namočite ruke vodom
- nanesite tekući sapun
- trljajte dlan o dlan i između prstiju
- isperite ruke vodom
- osušite obje ruke papirnatim ručnikom
- upotrebjenim papirnatim ručnikom zatvorite slavinu

powered by

PIKTOCHART



Peri ruke i budi bez
muke

PERI RUKU I BUDI BEZ MUKE

— 2020 —
COVID-19



PRAVILNO PRANJE RUKU

- 1.) staviti ruke pod topli mlaz vode
- 2.) nanosite sapun
- 3.) temeljito istrljati ruke 20 do 30 sekundi
- 4.) isperite ruke pod mlazom tople vode
- 5.) ruke temeljito osušiti jednokratnim ručnikom

Budimo odgovorni!



Prati ruke je
važno kako bi
preventirali
mnoge zarazne
bolesti!

powered by

 PIKTOCHART



Ruke peri koronu ne dijeli



RUKE PERI, KORONU NE DIJELI



Covid-19 širi se kontaktno

Pranje ruku mjera je prevencije Covida-19

Pranje ruku treba trajati kao i dvije pjesmice "sretan rodendan"

Nakon pranja treba dobro osušiti ruke

Ruke peri:

- nakon puhanja nosa, kašljanja ili kihanja
- nakon boravka u javnim prostorima, uključujući javni prijevoz, tržnice i vjerske objekte
- nakon diranja površina izvan kuće, uključujući novac
- prije, tijekom i nakon pružanja skrbi bolesnoj osobi
- prije i poslije jela

powered by

 PIKTOCHART



**Redovito peri ruke
poštedi se Tantalove
muke**

REDOVITO PERI RUKE, POŠTEDI SE TANTALOVE MUKI

ZAŠTO?

ZAŠTITITE SEBE I
DRUGE OD
PRENOŠENJA VIRUSA
COVIDA-19.



KAKO?

KORISTITE SAPUN I
VODU. TRLJAJTE RUKE
KRUŽNIM POKRETIMA.
PERITE UČESTALO I
BUDITE TEMELJITI.



KADA?

POSLIJE KORIŠTENJA
KUPAONICE, NAKON
IZNOŠENJA SMEĆA, PRIJE
KONTAKTA S HRANOM,
NAKON DOTICAJA S NOVCEM
TE PRLJAVIM POVRŠINAMA.



JEDNOSTAUNO JE I UČINKOVITO!

powered by

 **PIKTOCHART**



Operi ruke čuvaj se muke

COVID-19

win.ko.progamer@email.com
(+385) 095 508 3761

Operi ruke očuvaj se muke

Redovito perite svoje ruke
sapunom i toplom tekućom vodom

Ruke treba prati
nakon:

Iako vam se ruke čine čiste
svejedno bi ih trebali očistiti s
dezinficiranim sredstvom
aloholne baze



- kašljanja ili kihanja u dlanove
- prije, tijekom i poslije obrade hrane
- prije jela
- nakon skrbi za bolesne
- nakon upotrebe toaleta
- nakon doticaja sa životinjama
- pri ulazu i izlazu iz javnih objekata i javnog prijevoza
- nakon rukovanja s novcem

Pravilno pranje ruku:



• Nanesite sapun na ruke



• Utrljajte sapun u dlanove



• Trljajte dlanove isprepletenim prstima s vanjske strane



• Trljajte dlanove isprepletenim prstima s unutarnje strane



• Obuhvatite prste suprotne ruke i trljajte



• Kružnim pokretima trljajte plačeve



• Prstima suprotne ruke trljajte dlanove

Source: <https://www.hzjz.hr/>
<https://pixabay.com/images/search/washing%20hands/>



Pozitivno je biti negativan!

Pozitivno je biti negativan!

COVID-19



1 Redovito i temeljito peri ruke vodom i sapunom.



Ako ti sapun i voda nisu dostupni koristi dezificijens koji sadži najmanje 60% alkohola.

2 Prekrij usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja.



Infekcija se prenosi malim kapljicama prilikom kihanja, kašljanja i govora.

3 Ne diraj prstima lice ako nisi oproo/la ruke.



4 Virus COVID-19 na površinama može preživjeti i do nekoliko sati.



4 Ostani kod kuće ako imaš neke od sljedećih simptoma:



povišena tjelesna temperatura



kašalj



grlobolja



otežano disanje

! Masku nosi i time se ponosi



HRVATSKI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO

Izvori: HZJZ, Ministarstvo zdravstva RH

Infografiku izradili učenici Medicinske škole Osijek



U inat koroni, budite odgovorni!

U INAT KORONI, BUDITE ODGOVORNI!

SIMPTOMI

Ako imate jedan od ovih simptoma, ostanite doma!



kašalj



povišena
temperatura



grlobolja



curenje iz nosa



glavobolja



otežano disanje

"BOLJE SPRIJEČITI NEGO LIJEČITI!"



Redovito i temeljito peri ruke vodom i sapunom!

Ne diraj lice prstima, ako nisi oprao ruke!.



Prekrij usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja!





**Peri ruke,peri ruke, skrati svima
sada muke!**

Coronavirus - zaštiti sebe i druge



Ukoliko imate i
jedan od simptoma
odmah nazovite
liječnika, opišite mu
svoje stanje te
poslušajte upute

SIMPTOMI

1. Kašalj
2. Povišena tjelesna temperatura
3. Dispneja
4. Nedostatak zraka
5. Nagli gubitak mirisa, okusa ili promjena okusa
6. Bolovi u mišićima i umor



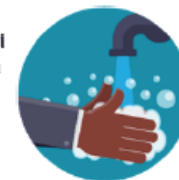
PRIJENOS

**Kašljanjem i kihanjem
iri se među ljudima koji su u
bliskom kontaktu (duže od 15
minuta)**



PREVENCIJA

1. Često perite ruke sapunom i vodom najmanje 30 sekundi
2. Izbjegavajte diranje očiju, nosa i usta neopranih rukama
3. Pokrijte usta i nos maramicom kada kašljete ili kišete ili koristite unutrašnjost lakta
4. Nosite masku za lice preko usta i nosa!!!
5. Svakodnevno očistite i dezinficirajte često dodirnete površine.



**Ostani kod kuće
ako imaš i
jedan od gore
navedenih
simptoma**

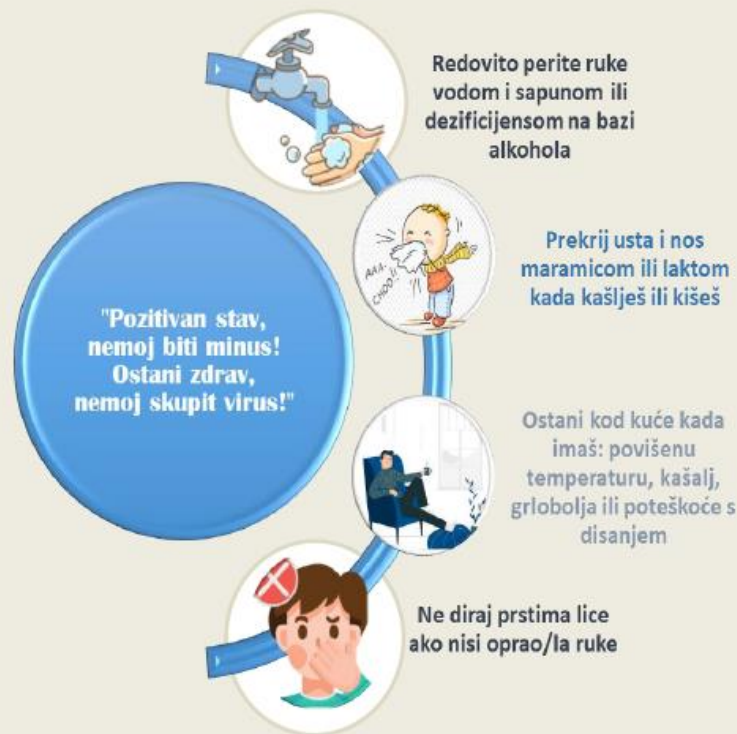


*"Peri ruke, peri
ruke, skrati
svima sada
muke"*



**Pozitivan stav, nemoj
biti minus!
Ostani zdrav, nemoj
skupit virus!**

"KORONAVIRUS – Zaštiti sebe i druge"





Tražim društvo, nikog nema,
pitam: gdje si?-karantena!

Redovno perimo ruke za život bez mikeli

- lak pos tupaak, jef tin i odesimo nam same 30 sekundi vremena
- ruke p očemo **toplom** vodom i sapunom, te nakon pranja ruku keis time d odficijena (pos tupaak nanaođen ja istika i kod pranja ruku!)



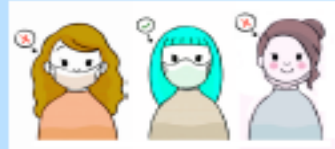
Nema pusa dok je korona pozitivnog statusa. Zato se bliskom kontaktu opirimo, da koronu ne širimo.

- virus se relativno brzo i tako širi među ljudima, te se procjenjuje da bi jedna oboljela osoba u prosjeku mogla zaraziti dvije do trios jetivive osobe.
- treba izb jogaovati bliski kontakt i bitno je održavati je osobno (fizičke) udaljenosti od **2 metra**



Masku nosimo preko nosa, kako ne bi došlo do kaosa.

- maska treba pokriti usta, nos i dio lica a na rubu mora što t jejn je pristajati kako bi se moguće smanjio protok zraka iz van maske
- ako se zaštitna maska ne nosi preko nosa, time se povećava rizik o d infekcije
- masku nosimo zbog zaštite sebe, ne i zbog zaštite drugih



Ruke što dalje od lica, da nam ne bi došla neka klica!

- proc jen je se da ljudi dodiruju a voja lica ako 23 puta na sat
- kad dodirnete lice pojavim, neopranih rukama, klice se mogu nastaniti na vašoj sluznici, što može dovesti do infekcije

Rizične skupine:





Ako te korona pozove, odbij poziv!



AKO TE KORONA POZOVE, ODBIJ POZIV!

Čuli ste za COVID-19 i stvara Vam paniku?

Kako biste bili sigurni potrebno je provoditi pravilne postupke kako bi zaštitili sebe i svoje najmilije!



Pranje ruku 40-60 sekundi ili higijensko utrljavanje alkoholnim pripravkom kako bi uklonili nečistoću i mikroorganizme

REDOVITO I
TEMELJITO
PRATI RUKU

KIHATI I
KAŠLJATI U
LAKAT ILI
MARAMICU

Kako bi zaštitili druge od svojih štetnih mikroorganizama jer se infekcija širi kapljičnim putem



Virus SARS-CoV-2 ulazi u tijelo preko dišnog sustava i sluznice oka

NE DIRATI
LICE
PRLJAVIM
RUKAMA

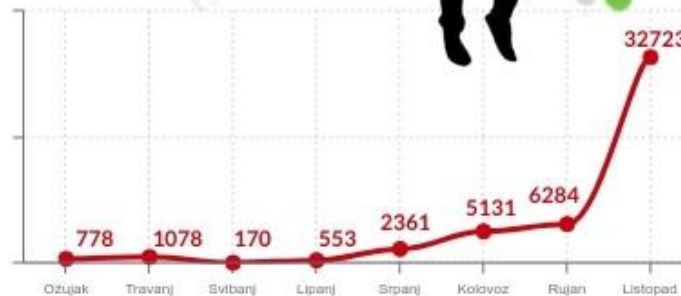
OSTANI KUĆI
AKO IMAŠ
SIMPTOME

Povišena tjelesna temperatura, kašalj, grlobolja, poteškoće sa disanjem i gubitak njuha i okusa





Je li COVID-io dezificijens?



BROJ ZARAŽENIH U RH





Covid-19 Zaštiti sebe i druge!

"KORONAVIRUS - ZAŠTITI SEBE I DRUGE"



REDOVITO I TEMELJITO PERI RUKU VODOM I SAPUNOM.



PREKRIJ USTA I NOS MARAMICOM ILI LAKTOM PRILIKOM KAŠLJANJA ILI KIHANJA.



NE DIRAJ PRSTIMA LICE AKO NISI OPRAO/LA RUKU.



OSTANI KOD KUĆE AKO IMAŠ NEKI OD SIMPTOMA COVID-A.

MEDICINSKA ŠKOLA PULA



Zajedno ćemo uspjeti

KORONAVIRUS

ZAŠTITI SEBE I DRUGE



PRANJE RUKU- kada peremo ruke i zašto ih peremo?

Pranje ruku sa toplom vodom i sapunom ili korištenjem maramica na bazi alkohola eliminira virus sa ruku stoga.
DEDOVITO I TEMELJITO PERI RUKU VODOM I SAPUNOM!

Ruke je potrebno prati: sapunom i tekućom vodom najmanje 20 sekundi.
Ako nam ruke i nisu vidljivo prljave to ne znači da one na sebi nemaju mikroorganizme.
Stoga je potrebno ruke učestalo prati i dezinficirati sredstvom na bazi alkohola.

Ruke je potrebno oprati:
* nakon kihanja ili kašljanja
* nakon korištenja WC-a
* nakon diranja životinja ili njihovog izmeta
* kada su nam ruke vidljivo prljave
* prije, tijekom i nakon pripreme hrane
* prije jela

Stožen civilne zaštite propisao je mjere zaštite od koronavirusa, kojim pokušavaju smanjiti broj zaraženih osoba.

MASKU PREKO NOSA!

ČEGA SE TREBA PRIDRŽAVATI!

NEMA VELIKIH JAVNIH OKUPLJANJA!
NA OBIKOVNOM OKUPLJANJU MOŽE BITI NAJVIŠE 25 OSOBA!
OBAVEZNO NOŠENJE MASKI!
PREKRITI USTA I NOS PARSANICOM ILLI AKTOM POKLICKOM
PRED OČIMA I UČLANJAJ

PRIDRŽAVANJE RAZMAKA!
PROPISAN JE RAZMAK IZMEĐU OSOBA OD 1,5 DO 2 METRA
OBAVEZNO PRANJE I DEZINFEKCIJA RUKU!

ŠTO NE RADITI!

NE DIRATI OČI, NOS I USTA
PRIJAVIM RUKAMA!
NE DIRAJ PRSTIMA LICE, AKO NISI OPRALA RUKU!

BITI U BLISKOM KONTAKTU!
ODLAZITI KOD STARIJIH OSOBA U POSJETU!

ZAJEDNO ĆEMO USPJETI I POBIJEDITI KORONAVIRUS!

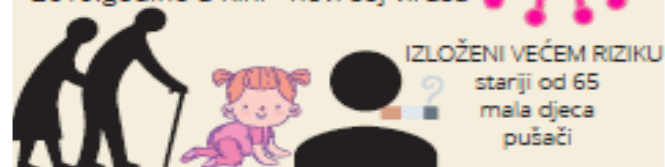
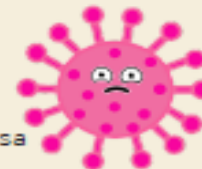
OSTANI KOD KUĆE AKO OSIETIS BILO KOJE OD SIMPTOMA: POVIŠENA TJELESNA TEMPERATURA, KAŠALJ, GRLOBOLJA, POTESKOČE S DISANJEM
DO TADA OSTANIMO ODGOVORNI!



Distanca je važna, uzbuna nije lažna!

Distanca je važna, uzbuna nije lažna!

KORONAVIRUS- COVID -19
virus koji kruži među ljudima i životinjama
novi koronavirus identificiran 2019.godine u Kini= novi soj virusa



SIMPTOMI:



Vrućica



Kašalj



Griboolja



Glavobolja



Konjunktivitis



Proljev



Gubitak okusa



Gubitak mirisa

KAKO SE ŠIRI?



Kapljičnim putem



Izravni kontakt sa zaražnom osobom

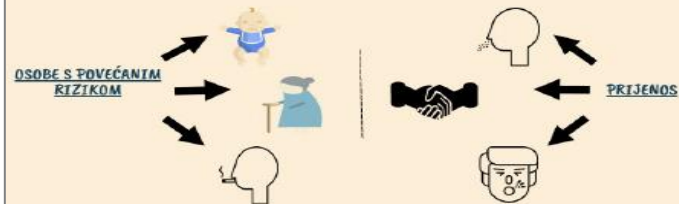


Dodir predmeta zaraženog virusom

KORONAVIRUS - ZAŠTITI SEBE I DRUGE

SIMPTOMI I ZNAKOVI:

1. kašalj 
2. povišena tjelesna temperatura 
3. otežano disanje 
4. bolovi u mišićima 
5. umor 



VIRUSNA BOLEST KOJA SE MANIFESTIRA SIMPTOMIMA SLIČNIM
GRIPI!

PREVENTIVNE MJERE

-  • redovito i temeljito periti ruke vodom i sapunom
 -  • konzultacije s liječnikom
 -  • zaštita
 -  • korištenje maramica
 -  • prekriti usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja
 -  • ne diraj prstima lice ako nisi oprao/la ruke
- ostani kod kuće ako imaš neke od sljedećih simptoma: povišena tjelesna temperatura, kašalj, grlobolja, poteškoće s disanjem



**SEBE I DRUGE MORAŠ
PAZITI,
NOSI MASKU NEMOJ SE
ZARAZITI!**

**Sebe i druge moraš
paziti, nosi masku
nemoj se zaraziti!**



Krivi korak

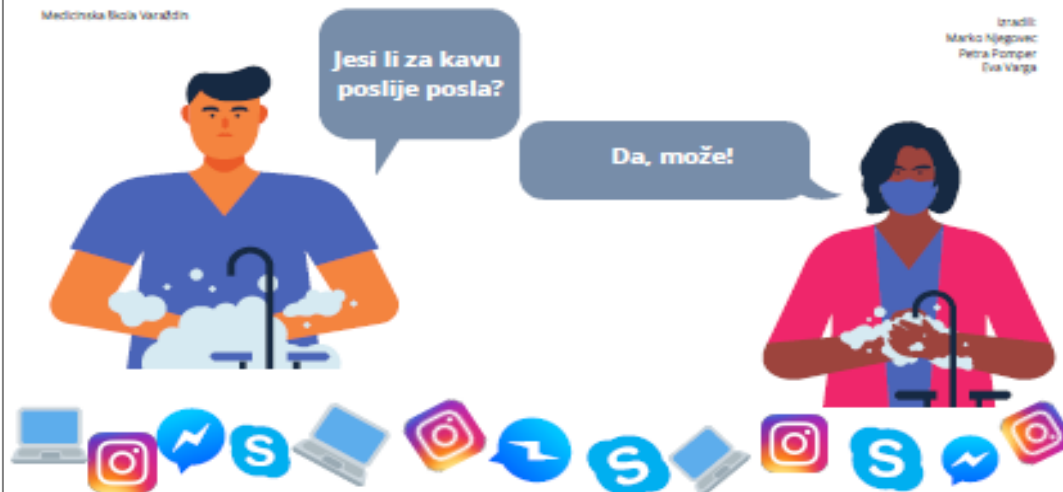




U društvu je bolje

Medicinska Bista Varaždin

izradila:
Marko Njegović
Petra Pomper
Iva Varga



**Ako imaš neki od ovih simptoma,
ostani doma:**

- povišena tjelesna temperatura
- suhi kašalj
- umor
- bolovi
- grlobolja
- proljev
- glavobolja
- gubitak osjeta okusa ili mirisa

**Ruke peri i
dezinficiraj,
na sprječavanje
virusa se
fokusiraj!**



U DRUŠTVU JE BOLJE!



Kad se ruke cijelog svijeta slože, Korona se pobijedit može

Koronavirus

- Zaštiti sebe i druge

Što je koronavirus?

Koronavirus je virusna bolest koja se prenosi s čovjeka na čovjeka, i to izravnim kontaktom sa zaraženom osobom, kapljičnim putem (kihanjem i kašljanjem) te dodirivanjem predmeta i površina izloženih virusu.



Preventivne mjere:

1. **Redovito i temeljito peri ruke** vodom i sapunom
2. **Prekrij usta i nos** maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja
3. **Ne diraj prstima lice** ako nisi oprao/la ruke
4. **Ostani kod kuće** ako imaš neke od simptoma



Simptomi:

- povišena tjelesna temperatura
- kašalj
- grlobolja
- poteškoće s disanjem



Informirajte se!

Sve što čujete o koronavirusu ne mora biti istinito, zato nastojte koristiti pouzdane izvore: **HZJZ**, Ministarstvo zdravstva, SZO

Rizične skupine:



pušači



djeca



osobe starije životne dobi

"Kad se ruke cijelog svijeta slože, korona se pobijedit može!"



**Jedna prehlada plus minus,
nemoj pokupiti Koronavirus!**

KORONAVIRUS - ZAŠTITI SEBE I DRUGE!

- Jedna prehlada plus minus,
ali nemoj pokupiti Koronavirus! -

Redovito i temeljito
peri ruke vodom i
sapunom!

Ne diraj prstima lice
ako nisi oprao/la
ruke!

Prekrij usta i nos
maramicom ili laktom
prilikom kašljanja i
kihanja!



Pravilno nosi maske!



Ostani kod kuće ako imaš neke
od sljedećih simptoma:

- povišena tjelesna temperatura
- kašalj
- grlobolja
- poteškoće s disanjem





Jedan, dva tri, od korone se
zaštiti ti!

Operi ruke, tako kažu struke, pa
dezinficiraj polako, tako može svatko!



Prekrij usta i nos
maramicom ili
laktom kad kašlješ
ili kišeš



Redovito i temeljito
peri ruke vodom i
sapunom



Nosi masku na
pravilan način u
pravo vrijeme



Nazovi liječnika
ukoliko imaš bilo
kakve simptome
virusa

**JEDAN, DVA,
TRI,
OD KORONE
SE
ZAŠTITI TI!**



Ne diraj prstima
lice ako nisi
oprao/la ruke



Ostani kod kuće
ako imaš bilo kakve
simptome virusa



Drži socijalnu
distanču od 2
metra!



Dezinficiraj sve
površine i
provjetravaj
prostorije

Ako poštujemo sve mjere,
za koronu radimo barijere!



Masku stavi, koronu pozdravi!

#ZaustaviŠirenje

MASKU STAVI, KORONU POZDRAVI!



OSNOVNI SIMPTOMI COVID-19:

- Povišena temperatura
- Kašalj
- Grlobolja
- Gubitak osjeta mirisa i okusa
- Poteškoće sa disanjem

POŠTUJ PRAVILA:

1. Redovito i temeljito peri ruke vodom i sapunom!
2. Prekrij usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja!
3. Ne diraj prstima lice ako nisi oprao/la ruke!
4. Ostani kod kuće ako imaš neke od sljedećih simptoma: povišena tjelesna temperatura, kašalj, grlobolja, poteškoće s disanjem!

ZA DODATNE INFORMACIJE
KORISTITE:
HRVATSKI ZAVOD ZA
JAVNO ZDRAVSTVO ZA
GRADANE NA TEMU
KORONA VIRUSA:

0994683001

WEB STRANICA:
HRVATSKI ZAVOD ZA JAVNO
ZDRAVSTVO



*Budi odgovoran.
Poštuj pravila i nosi
masku kako bi zaštitio
sebe i druge.*





Zajedno protiv Covida

ZAJEDNO PROTIV COVID-A

1. Izbjegavaj bliski kontakt sa zaraženim osobama

- I) Izravan tjelesni kontakt
- II) Nezaštićen izravan kontakt s infektivivnim izlučevinama
- III) Kontakt sa zaraženim osobama (Manje od 2m i više od 15 min)



2. Nos masku

Maska mora pokrivati usta i nos!



3. Drži razmak od najmanje dva metra



4. Redovito peri i dezinficiraj ruke

- I) Pri ulasku i izlasku iz zatvorenih prostora i vozila
- II) Preporuka je nositi mali dezificijent sa sobom!

ZAŠTITIMO SEBE I DRUGE

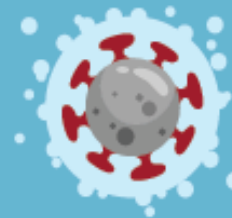
Primjetite li ikakve simptome, javite se svome lječniku ili dežurnome epidemiologu
COVID možda nije opasan za većinu, ali je za i dalje bitnu manjinu!



Peri ruke, čuvaj druge

PERI RUKE, ČUVAJ DRUGE

Koronavirus - Zaštiti sebe i druge



Redovito i temeljito peri ruke vodom i sapunom!

Prekrj usta i nos maramicom i lakom prilikom kašljanja ili kihanja!

Ne diraj rukama lice ako nisi oprao/la ruke!

Ostani kod kuće ako imaš simptome koronavirusa!

COVID-19 spada u skupinu virusa koji kod ljudi uzrokuje respiratorne infekcije poput gripe.

KOJI SU TO SIMPTOMI?

MANJE UOČAJENI
povišena temperatura, bol u grlu

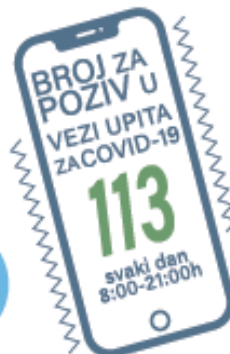
TEŠKI
netočnošću kontakta, ozbiljna disanje, bol u prsima

NAJČEŠĆI
povišena temperatura, kašalj, curenje nosa

POSTUPAK PREVENCIJE sadrži: povećanu higijenu, prozračivanje prostora, dezinficiranje mobitela, ležaka, točaka udaljenost (1,5-2m), ograničenje posjeta, izlaza i izlaska te nošenje zaštitne i medicinske maske.

KADA MORAMO U SAMOIZOLACIJU? Samoizolacija se primjenjuje na zdrave osobe bez simptoma koje su bile u blizini bolesne osobe na koji način imaju povećanu vjerojatnost od zaraze.

A KADA U IZOLACIJU? U slučaju simptoma koji su povezani s COVID-19, testom potvrđenoj bolesti ili sumnjom na zarazu, potrebno je izolirati osobu.



TESTIRANJE

Uslužba je uzorak predviđi se po prijavi na broj 113.

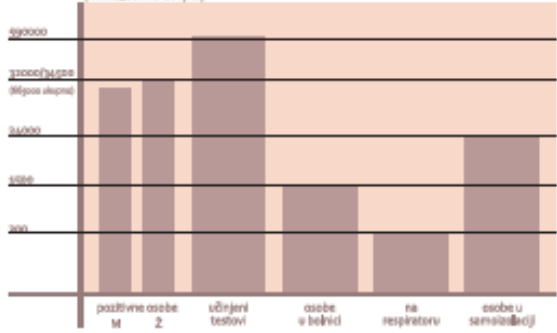
Adresa na kojoj se mogu provesti testovi: **Rudnička bolnica** i **u Zagrebu** (povremeno zavisi juna zdravstva)

- ▷ radnim danima: 9:00-17:00h
- ▷ subotom: 8:00-18:00h

Testiranje se provodi na temelju uputnice odobrenog liječnika obiteljske medicine, epidemiologa ili javnog specijaliste te se tada **ne plaća**. Bez uputnice, testiranje je moguće obaviti na osobni zahtjev **zdravstva**.

Prijava

PODACI OD DATUMA 6.11.2020. (komunalne brojke)



COVID-19

se u većini slučajeva ne može prenijeti kućnim ljubimcima ili drugim domaćim životinjama.



Pobijedimo Sarsa

„KORONAVIRUS- ZAŠTITIMO SEBE I DRUGE“



REDOVITO I TEMELJITO PERITE
RUKJE VODOM I SAPUNOM!

CORONA FREE



PREKRIJ USTA I NOS MARAMICOM
ILI LAKTOM PRILIKOM KAŠLJANJA
ILI KIHANJA!



OSTANI KOD KUĆE AKO IMAŠ NEKE OD SLIJEDEĆIH SIMPTOMA:
POVIŠENA TJELESNA TEMPERATURA, KAŠALJ, GRLOBOLJA, POTEŠKOĆE S
DISANJEM.



NE DIRAJ PRSTIMA LICE AKO NISI OPRAO/LA RUKJE!



Budi razlog nečijeg
osmijeha

Koronavirus - zaštititi sebe i druge

• **MJERE OPREZA KOJE POMAŽU
LJUDIMA DA SE ZAŠTITE OD
KORONA VIRUSA**

- nošenje maske preko usta u slučaju zaraze
- izbjegavanje bliskog kontakta s osobama koje pate od akutnih respiratornih infekcija
- izbjegavanje bliskog kontakta s domaćim i divljim životinjama na područjima pogođenima virusom
- često pranje ruku, pogotovo nakon izravnog kontakta s bolesnim ljudima i boravka u njihovoj okolini
- termička obrada mesa i jaja
- stavljanje maramice prilikom kihanja i kašljanja

MASKA ZA LICE

- 1 PRIJE I NAKON STAVLJANJA MASKE, POTREBNO JE SAPUNOM TEMELJITO OPRATI RUKU 
- 2 PRI STAVLJANJU MASKE TREBA PAZITI DA SE NA LICE UVLJEK STAVLJA NJEZINA UNUTARNJA STRANA 
- 3 MASKA TREBA PREKRITI NOS, USTA I DIO LICA 
- 4 TIJEKOM NOŠENJA I PRI SKIDANJU MASKE TREBA IZBJEGAVATI DODIRIVATI NJEZINU VANJSKU STRANU 
- 5 NAVLAŽENI MASKU TREBA SKINUTI I ZAMJENITI JE NOVOM, SUHOM 



SLUČAJEVI

HR: 59.415
Svijet: 48.454.224

OPORAVLJENI

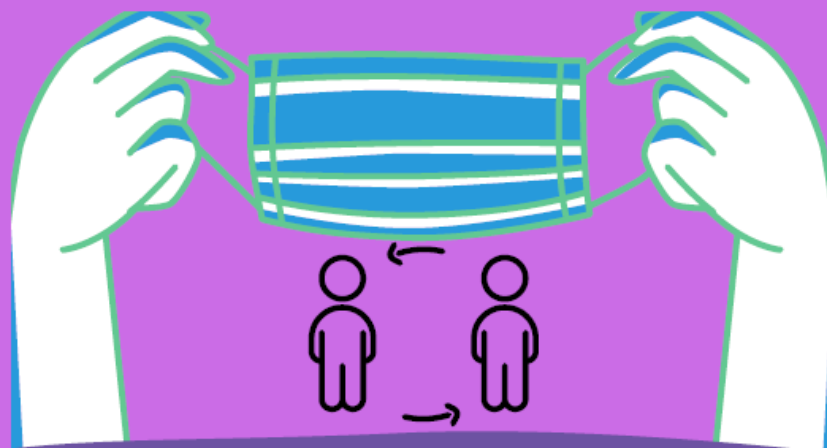
HR: 43.376
Svijet: 34.687.623

PREMINULI

HR: 683
Svijet: 1.231.281

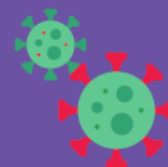


Budimo odgovorni



ZAŠTITIMO SEBE I DRUGE

- ✓ Nosimo masku
- ✓ Držimo razmak
- ✓ Izbjegavajmo dodir sa licem
- ✓ Prati ruke





Simptomi Covid-19

COVID-19



Najčešći simptomi:

- povišena tjelesna temperatura
- suhi kašalj
- umor

Širenje bolesti COVID-19 možete ograničiti na sljedeće načine:

- Redovito perite ruke.
- Upotrijebite sapun i vodu ili alkoholno sredstvo za pranje ruku.
- Održavajte siguran razmak od osoba koje kašlju ili kišu.
- Ne dodirujte oči, nos ni usta.
- Pri kašljanju ili kihanju pokrijte nos i usta savijenim laktom ili maramicom.

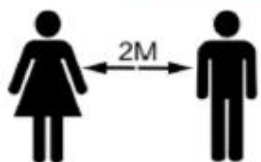


COVID-19

CREATED USING
POWTOON

Možeš živjeti normalno

COVID-19



Možemo normalno živjeti uz poštivanje navedenih mjera.

Normalan život mora se nastaviti i s virusom moramo naučiti živjeti.



Provedimo što više vremena vani.





Zaštiti svoje prijatelje

Zaštiti sebe i prijatelje

Ako imate nešto od navedenih simptoma COVID-19

U slučaju **pojave simptoma** akutne respiratorne bolesti koji upućuju na bolest COVID-19 (npr. povišena tjelesna temperatura, grlobolja, kašalj, poteškoće disanja, gubitak njuha ili okusa...)



Kako se pridržavati mjera

- izbjegavanje dodira lica, usta i oči
- držanje razmaka barem 1 metar
- izbjegavajte veći broj ljudi ili javna okupljanja
- pranje ruku i dezinfekcija

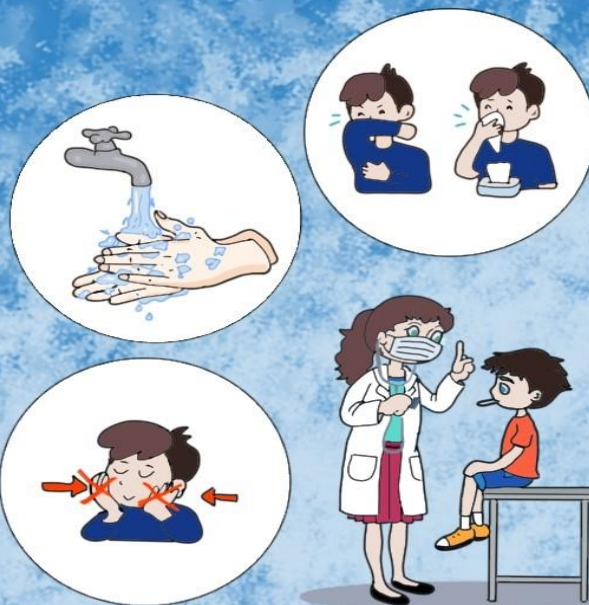


Zašto je korisno nositi maske

"Ja nosim masku štitim tebe, ti nosiš masku štitiš mene"



Budimo primjer drugima



OSTANI DOMA AKO IMAŠ:

- povišenu tjelesnu temperaturu
- kašalj
- grlobolju
- poteškoće s disanjem

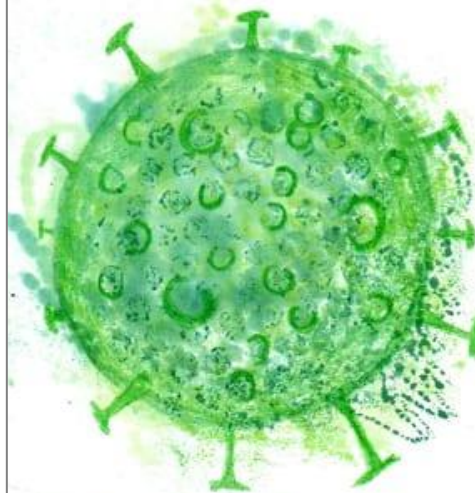


Budimo primjer drugima!

KORONAVIRUS

ZAŠTITI SEBE
I DRUGE

Koronavitez



Prekrij usta i nos
maramicom ili laktom
prilikom kašljanja ili kihanja.

Redovito i temeljito peri
ruke vodom i sapunom.

Ne diraj prstima lice
ako nisi oprao/la ruke.

Ostani kod kuće ako
imaš neke od sljedećih
simptoma: povišena tjelesna
temperatura, kašalj,
grlobolja, poteškoće s
disanjem.



Koronavirus - Zaštiti sebe i druge

hitno-bitno

Redovito i temeljito peri ruke vodom i sapunom.



Prekrij usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja.

Ne diraj prstima lice ako nisi oprao/la ruke.



Ostani kod kuće ako imaš neke od sljedećih simptoma: povišena tjelesna temperatura, kašalj grlobolja, poteškoće s disanjem.



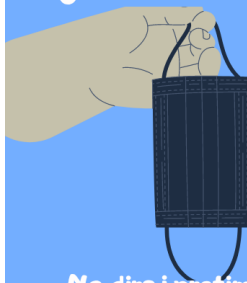
čitaj!

Koronavirus – Zaštiti sebe i druge

Prekrij usta i nos
maramicom ili
laktom prilikom
kašljanja ili kihanja.

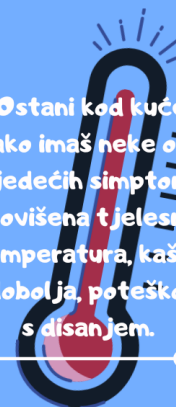
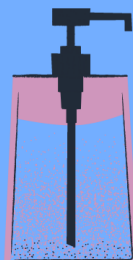


Redovito i temeljito
peri ruke vodom i
sapunom.



Ne diraj prstima
lice ako nisi oprao/la
ruke.

Ostani kod kuće
ako imaš neke od
sljedećih simptoma:
povišena tjelesna
temperatura, kašalj
grlobolja, poteškoće
s disanjem.





imaš poruku

KORONAVIRUS - ZAŠTITI SEBE I DRUGE

Redovito i temeljito peri ruke
vodom i sapunom.

Ne diraj prstima lice ako nisi
oprao/la ruke.

Prekrij usta i nos maramicom
ili laktom prilikom kašljanja ili
kihanja.

Ostani kod kuće ako
imaš neke od sljedećih
simptoma: povišena
tjelesna temperatura,
kašalj grlobolja,
poteškoće s disanjem.





**Maska, dezinfekcija,
razmak-recept za
zdravlje!**

KORONAVIRUS- ZAŠTITI SEBE I DRUGE

Coronavirus (COVID-19)



Obavezno perite ruke

Redovito i temeljito perite ruke vodom i sapunom.



Prekrijte usta i nos

Prekrijte usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja.



Nosite zaštitne maske

Koristite čiste zaštitne maske kad god izlazite van.



#ostani doma



Ostani kod kuće!

Ostani kod kuće ako imaš neke od sljedećih simptoma: povišena tjelesna temperatura, kašalj, grlobolja, poteškoće s disanjem.



Izbjegavajte diranje lica

Ne dirajte prstima lice ako niste oprali ruke.



Izbjegavajte bliski kontakt

Izbjegavajte druženja i veća okupljanja. Ukoliko je takvo nešto moguće, držite razmak od barem 2 metra između i najbliže osobe.



Stani, razmisli, djeluj!

KORONAVIRUS

Zaštiti sebe i druge



Upoznajte se s činjenicama i poduzmite odgovarajuće mjere opreza kako biste zaštitili sebe i ljude oko sebe. Pridržavajte se savjeta!



Redovito i temeljito peri ruke vodom i sapunom.



Prekrij usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja.



Ne diraj prstima lice ako nisi oprao/la ruke.



Ostani kod kuće ako imaš neke odsljedećih simptoma: povišena tjelesna temperatura, kašalj, grlobolja, poteškoće s disanjem.



Zajedno to možemo prevladati!

Molimo vas da se pridržavate strogih mjera kako bismo zaštitili sami sebe i sve ostale oko nas.



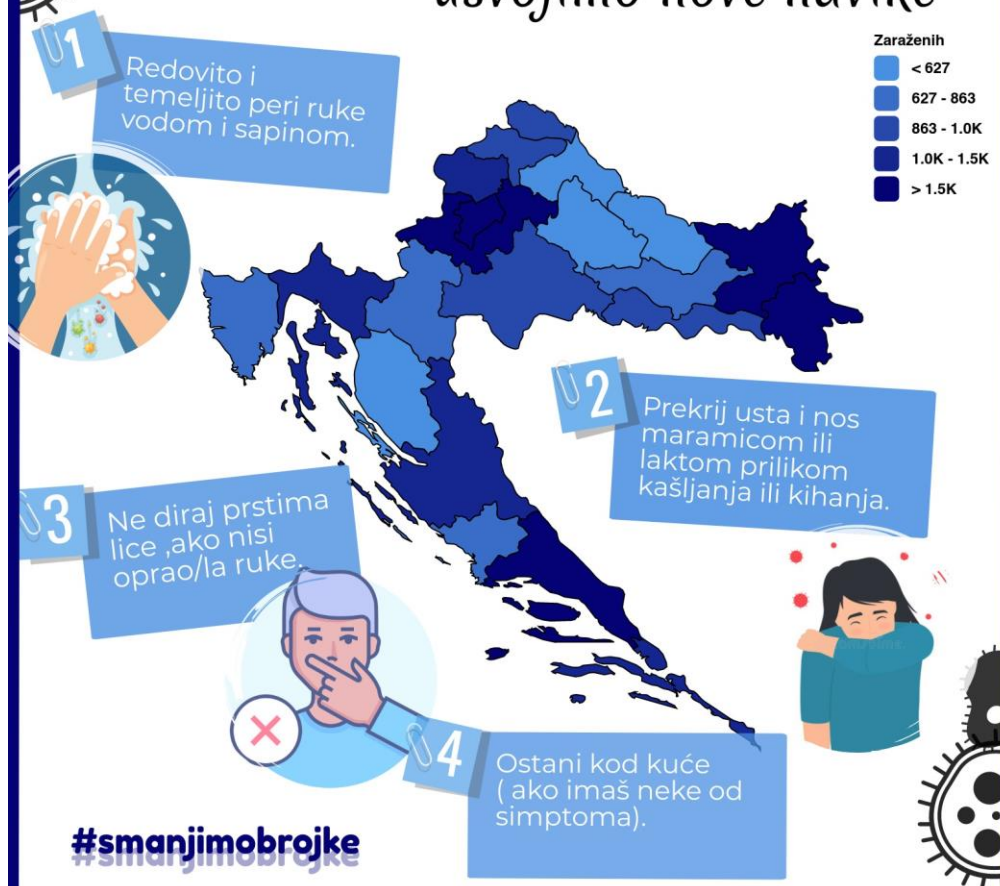
Korona, nikad nam nisi bila dobrodošla, zato te molimo što brže da si nam otišla.



**Smanjimo brojke,
usvojimo nove navike**

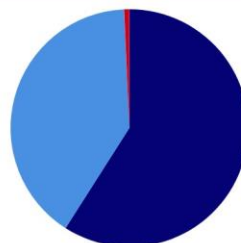
SMANJIMO BROJKE

usvojimo nove navike



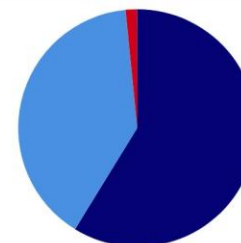
Podatci od 25.10.2020.

BROJKE U HRVATSKOJ



Zaraženih (59.04%)
Izliječenih (40.25%)
Smrtni slučajevi (0.71%)

BROJKE U SVIJETU



Zaraženi (58.77%)
Izliječeni (39.64%)
Smrtni slučajevi (1.58%)

IZRADILE: Marina Filipović, Marija Ferić i Maja Kaurin



Igru zaigravimo-COVID pobijedimo

KORONA VIRUS

ZAŠTITI SEBE I DRUGE

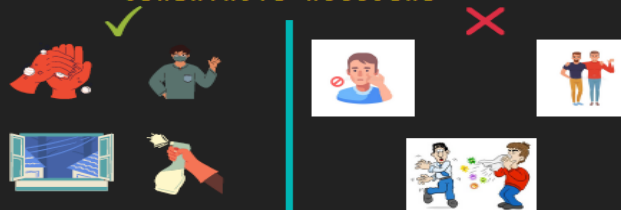


ŠTO UČINITI DA
ZAŠTITITE SEBE I
DRUGE OD COVID-19

ODRŽAVAJTE NAJMANJE 1 METAR UDALJENOSTI IZMEĐU SEBE I DRUGIH KAKO BISTE SMANJILI RIZIK OD INFEKCIJE KAD KAŠLJU, KIHAJU ILI GOVORE. ODRŽAVAJTE JOŠ VEĆU UDALJENOST IZMEĐU SEBE I DRUGIH DOK STE U ZATVORENOM. ŠTO DALJE, TO BOLJE.

NOSITE MASKU NEKA BUDE UOBIČAJENI DIO BORAVKA U BLIZINI DRUGIH LJUDI.

ODRŽAVAJTE HIGIJENU



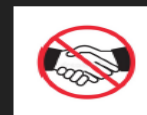
KAKO UČINITI SVOJU OKOLINU SIGURNIJOM



- ★ IZBJEGAVAJTE ZATVORENE PROSTORE
- ★ OKUPLJAJTE SE VANI
- ★ NOSITE MASKE
- ★ IZRAČITE PROSTORIJE

ŠTO NAPRAVITI AKO SE OSJEĆATE LOŠE?

OSTANITE KOD KUĆE IZBJEGAVAJTE KONTAKT OBRATITE SE LIJEČNIKU



ZAPOČNI IGRU ►

INFORMATION PROVIDED BY: WHO

SOURCES: [HTTPS://WWW.WHO.INT/EMERGENCIES/DISEASES/NOVEL-CORONAVIRUS-2019/ADVICE-FOR-PUBLIC](https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public)

ANTONIO VULETIĆ
ŠIMUN ŠIMLEŠA
MARKO MARTIĆ



Svi za jednog, jedan za sve



**Redovito
i temeljito
peri ruke
vodom
i sapunom.**



**Prekrij usta i nos
maramicom ili
laktom prilikom
kašljanja ili kihanja.**



**Ostani kod kuće ako
imaš neke od sljedećih
simptoma: povišena
tjelesna temperatura,
kašalj, grlobolja,
poteškoće s disanjem.**

**Svi za jednoga,
jedan za sve**



**Ne diraj
prstima lice
ako nisi
oprao/la ruke.**



Strip o COVID-u 19

Comic Strip Dialogue:

- Panel 1 (Top Left):** Boy walking alone in a field. *Ma, kako sam sam!*
- Panel 2 (Top Right):** Boy at a kitchen sink. *Ma, kako sam sam!*
- Panel 3 (Row 2, Col 1):** Boy at a kitchen sink. *Ma, kako sam sam!*
- Panel 4 (Row 2, Col 2):** Boy at a kitchen sink. *Ma, kako sam sam!*
- Panel 5 (Row 2, Col 3):** Boy and girl talking. *Ma, kako sam sam!*
- Panel 6 (Row 2, Col 4):** Boy and girl talking. *Ma, kako sam sam!*
- Panel 7 (Row 3, Col 1):** Boy and girl talking. *Ma, kako sam sam!*
- Panel 8 (Row 3, Col 2):** Boy and girl talking. *Ma, kako sam sam!*
- Panel 9 (Row 3, Col 3):** Boy and girl talking. *Ma, kako sam sam!*
- Panel 10 (Row 3, Col 4):** Boy and girl talking. *Ma, kako sam sam!*
- Panel 11 (Row 4, Col 1):** Boy at a kitchen sink. *Ma, kako sam sam!*
- Panel 12 (Row 4, Col 2):** Boy at a kitchen sink. *Ma, kako sam sam!*
- Panel 13 (Row 4, Col 3):** Boy at a kitchen sink. *Ma, kako sam sam!*
- Panel 14 (Row 4, Col 4):** Boy at a kitchen sink. *Ma, kako sam sam!*
- Panel 15 (Row 5, Col 1):** Boy at a kitchen sink. *Ma, kako sam sam!*
- Panel 16 (Row 5, Col 2):** Boy at a kitchen sink. *Ma, kako sam sam!*
- Panel 17 (Row 5, Col 3):** Boy at a kitchen sink. *Ma, kako sam sam!*
- Panel 18 (Row 5, Col 4):** Boy at a kitchen sink. *Ma, kako sam sam!*
- Panel 19 (Bottom Row, Col 1):** Boy in a hospital bed. *Ma, kako sam sam!*
- Panel 20 (Bottom Row, Col 2):** Boy in a hospital bed. *Ma, kako sam sam!*
- Panel 21 (Bottom Row, Col 3):** Boy in a hospital bed. *Ma, kako sam sam!*
- Panel 22 (Bottom Row, Col 4):** Empty hospital bed.

Strip o COVID-u 19
 Izradila: Grupa 8
 Valentina Juric
 Mihalje Juric
 Ana Kuterovac
 Nika Kovač
 Nada Kliska
 Petra Kovačević
 Ines Kuzman
 Dino Penava









Zaštiti sebe i druge

Covid-19

www.nzjz.hr

Korona - zaštiti sebe i druge

Budi bolji od onoga kakav si bio jučer s pozitivnim stavom i negativnim testom



Redovito i temeljito peri ruke vodom i sapunom.



Ne diraj prstima lice ako nisi oprao/la ruke.



Prekrij usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja.

Ostani kod kuće ako imaš neke od sljedećih simptoma:

- povišena tjelesna temperatura,
- kašalj,
- grlobolja,
- poteškoće s disanjem.



kašalj, nedostatak kisika ili poteškoće disanja



grlobolja



temperatura

U bliskih kontakata osobe s potvrđenom bolesti COVID-19 koji nemaju nikakve znakove bolesti rutinski se ne provodi testiranje na novi koronavirus ni na počeku ni tijekom karantene / samolizolacije.

Brojevi telefona Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo za građane na temu koronavirusa: 099 468 30 01, dostupni su svakim radnim danom od 8 do 21 sat te subotom i nedjeljom od 9 do 15 sati.

099 468 30 01

simptomi mogu varirati od blažih do težih, a javljaju se od 2.-14. dana

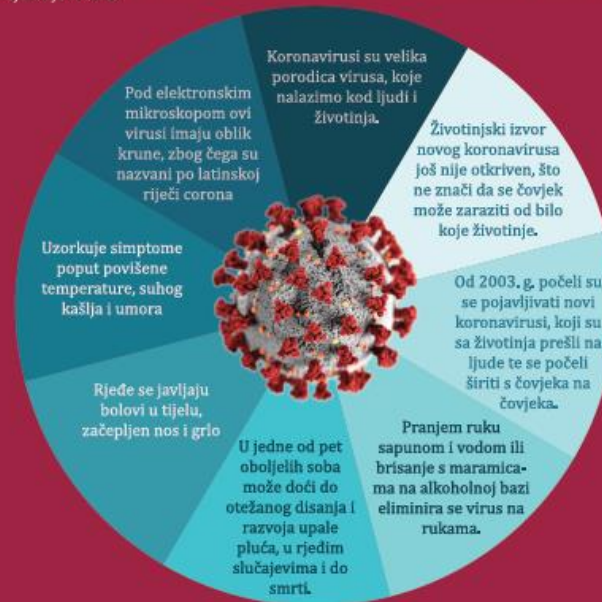


Budi bolji od onoga kakav si bio jučer s pozitivnim stavom i negativnim testom

C O V I D

19

Koronavirusi su skupina virusa koji uzrokuju bolesti kod sisavaca i ptica. Virusi kod ljudi uzrokuju respiratorne infekcije, poput prehlade, koje su obično blage, Rjeđi oblici, poput SARS-a, MERS-a i bolesti COVID-19, mogu biti smrtonosni. Kod krava i svinja koronavirusi izazivaju proljev, a kod kokoši bolest gornjih dišnih puteva. Ne postoji odobreno cjepivo ili antivirusni lijekovi za sprječavanje ili liječenje virusa.



Može li se novi koronavirus prenijeti s osobe na osobu?

Da, novi koronavirus uzrokuje respiratornu bolest i može se prenijeti s osobe na osobu, obično nakon bliskog kontakta sa zaraženim čovjekom, npr. u kućanstvu, na radnom mjestu ili u zdravstvenim ustanovama.

Čuvaj me i čuvaj se, sa malo znanja i puno zalaganja!

Perite svoje ruke

Ostani kod kuće ako imaš neke od sljedećih simptoma: povišena temperatura, kašalj, grlobolja, poteškoće s disanjem.



Ne diraj prtljaga lica alonisti oporo/ta ruka
Perite ruke sapunom i tekućom vodom najmanje 20 sekundi



Ako ruke nisu vidljivo prijavne, učestalo ih perite ili dezinficirajte sredstvom na bazi alkohola.

Zaštiti druge od bolesti

Kad kašljete i kišete prekritje ust i nos maramicom ili savijenim laktom.



Nakon korištenja maramicu bacite u kantu s poklopcem.

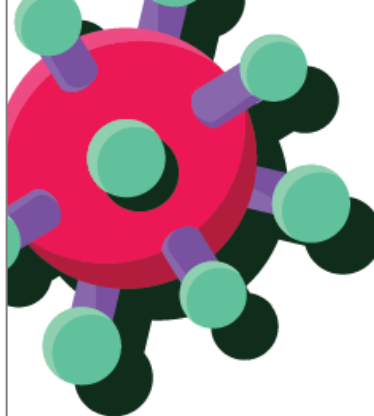


Nakon kašljanja, kihanja ili njege bolesnika operite ruke sapunom i tekućom vodom ili alkoholnim dezinficijensom





Čuvaj me i čuvaj se, sa malo znanja i puno zalaganja



COVID-19

Koronavirus - zaštititi sebe i druge.

ŠTO JE COVID-19

Koronavirus je nova respiratorna bolest koja se širi od osobe do osobe.

Koronavirus (COVID-19) je zarazna bolest koju uzrokuje novootkriveni koronavirus.



KAKO SE ŠIRI?

COVID-19 uglavnom se prenosi kapljicama koje nastaju kada osoba kašlje, kihne ili izdahne. Te su kapljice pre teške da bi ostale u zraku pa padaju na podove ili površine.

Osoba se ne može zaraziti udisanjem virusa osim ako nije u neposrednoj blizini zaražene osobe ili dotakla kontaminiranu površinu, a zatim oči, nos ili usta.

SIMPTOMI

Potrebno je otprilike 5-14 dana da bi se zaraženoj sobi pojavili simptomi.



Gubitak okusa i mirisa



Glavobolja



Grlobolja



Suhi kašalj



Vrućica



Pojava simptoma

- COVID-19 na različite načine utječe na različite osobe. Većina zaraženih razviti će blage do umjerene simptome i oporaviti se bez hospitalizacije.
- Stariji ljudi i oni s osnovnim medicinskim problemima poput kardiovaskularnih bolesti, dijabetesa, kroničnih bolesti dišnog sustava i karcinoma vjerojatnije će razviti ozbiljne bolesti.
- Ako imate simptome ili se osjećate loše, samo se izolirajte i obratite se svojem liječniku.

PREVENCIJA

- Često čistite ruke. Koristite sapun i vodu ili trljajte ruku densificijentom.
- Pokrijte nos i usta savijenim laktom ili maramicom kada kašljete ili kihnete.
- Držite udaljenost jedni od drugih min. 2 metra.
- Ostanite kod kuće ako se osjećate loše.
- Ne dodirujte oči, nos ili usta.

Maske

- Maske mogu spriječiti širenje virusa od osobe do osobe koja nosi masku na druge.
- Maske same ne štite od COVID-19 i trebaju se kombinirati s fizičkim udaljavanjem i higijenom ruku.
- Maska obvezno treba pokrivati nos i usta!



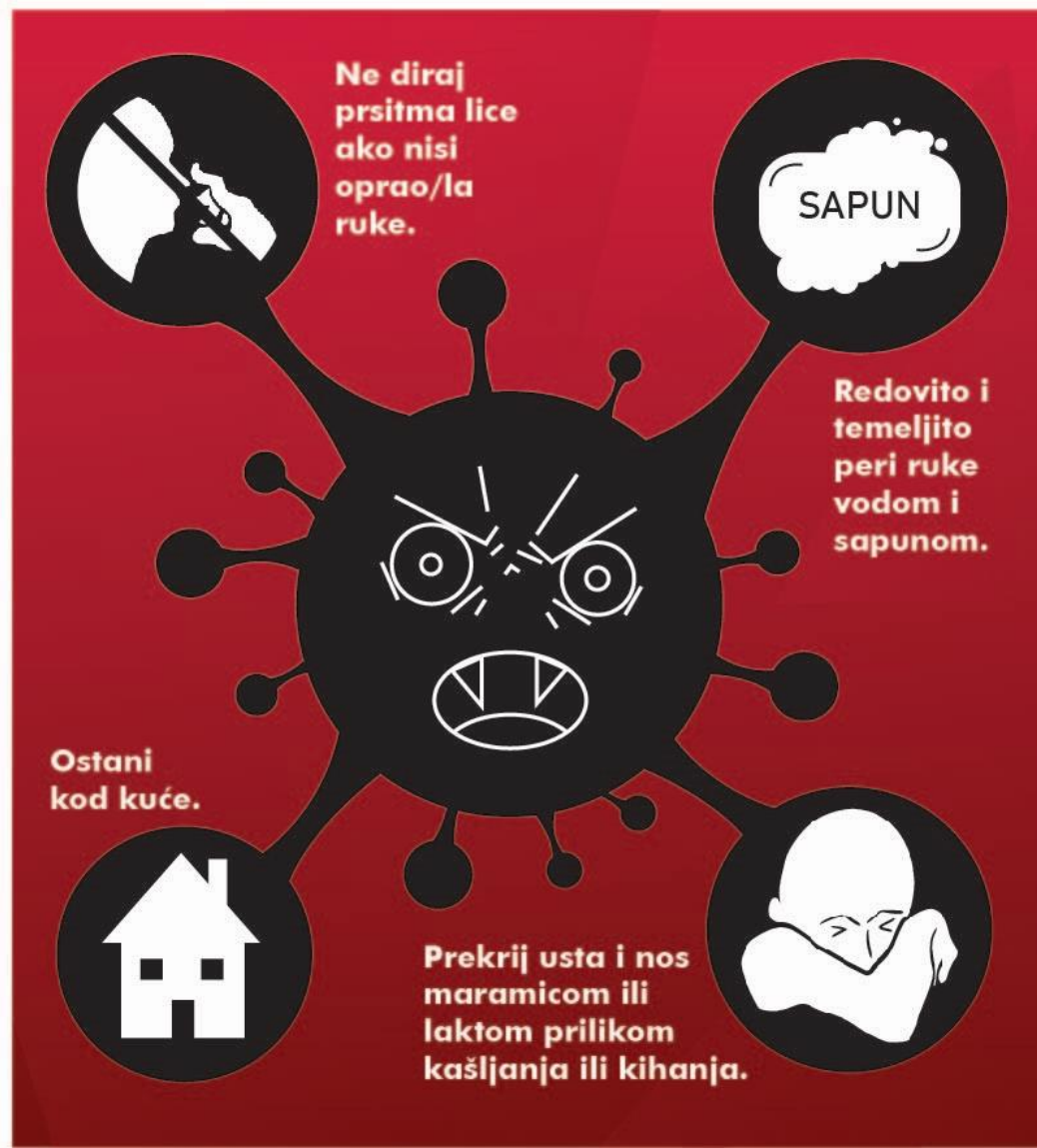
NASTAVNI ZAVOD
ZA JAVNO ZDRAVSTVO
SPLITSKO-DALMATINSKE
ŽUPANIJE

SKOLA ZA DIZAJN, GRAFIKU I
ODRŽIVU GRADNJU - SPLIT
www.gogss.hr

COVID-19

ZAŠTITI SEBE I DRUGE

COVID-19



The infographic features a central black virus particle with a human-like face, including eyes and a mouth with sharp teeth. It has several protruding spikes. Surrounding this central figure are five circular icons, each connected to a text instruction. The background is a solid red color.

Ne diraj prsitma lice ako nisi oprao/la ruke.

SAPUN

Redovito i temeljito peri ruke vodom i sapunom.

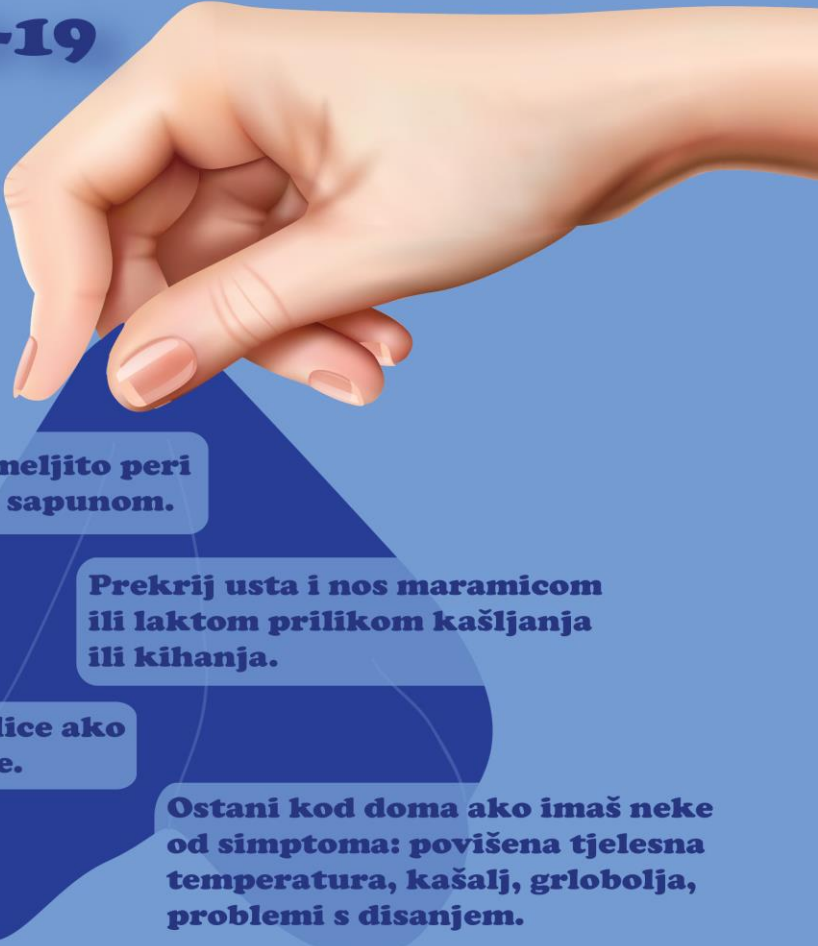
Ostani kod kuće.

Prekrij usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja.



Zaštiti sebe i druge

COVID-19



Redovito i temeljito peri ruke vodom i sapunom.

Prekrij usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja.

Ne diraj prstima lice ako nisi oprao/la ruke.

Ostani kod doma ako imaš neke od simptoma: povišena tjelesna temperatura, kašalj, grlobolja, problemi s disanjem.

ZAŠTITI SEBE I DRUGE!



COVID 19



ZAŠTITI SEBE I DRUGE

NE DIRAJ PRSTIMA LICE AKO NISI OPRAO/LA RUKE.

**PREKRIJ USTA I NOS MARAMICOM ILI LAKTOM PRILIKOM
KAŠLJANJA ILI KIHANJA.**

**OSTANI KOD KUĆE AKO IMAŠ NEKE OD SLJEDEĆIH
SIMPTOMA: POVIŠENA TJELESNA TEMPERATURA, KAŠALJ,
GRLOBOLJA, POTEŠKOĆE S DISANJEM.**

REDOVITO I TEMELJITO PERI RUKE VODOM I SAPUNOM.

KORONAVIRUS - ZAŠTITI SEBE I DRUGE



Redovito i temeljito
peri ruke vodom
i sapunom.



Prekrij usta i nos
maramicom ili
laktom prilikom
kašljanja ili kihanja.



Ne diraj prstima
lice ako nisi
oprao/la ruke.



Ostani kod kuće ako
imaš neke od
sljedećih simptoma:
povišena tjelesna temperatura,
kašalj, grlobolja,
poteškoće s disanjem.



**Već pjevaju i ptice na grani,
masku stavi kad si vani!**



ZAŠTITA SEBE

- 1** 
Perite svoje ruke redovito i pravilno.
- 2** 
Temeljito operite svoje ruke sa sapunom i vodom te ih osušite.
- 3** 
Ako nemate omogućen pristup vodi odmah, koristite dezinficijens za ručno utrijavanje.

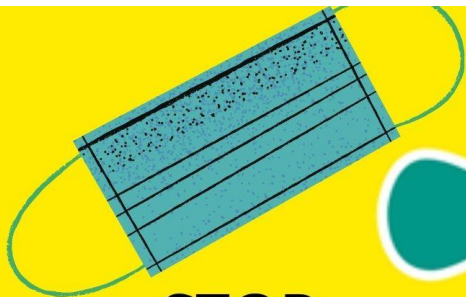
VEĆ PJEVAJU I PTICE NA GRANI, MASKU STAVI KAD SI VANI!



-  Obavezno nošenje zaštitne maske u unutrašnjosti i prisustva veće skupine ljudi.
-  Obavezno održavanje razmaka (1,5 - 2 m).
-  Maramice koristiti jednokratno i odmah ih nakon upotrebe baciti u smeće.
-  Kašijte i kišite u svoj lakat.
-  Ne dodirujte svoje lice nečistim rukama.
-  Izbjegavajte rukovanje i grljenje s drugim osobama.
-  Izbjegavajte okupljanja i gužve.
-  Ako imate simptome poput: povišene tjelesne temperature, kašalj, poteškoća s disanjem, gubitak njuha i osjeta: ostanite doma i javite se svojem liječniku opće prakse.



Oprezan budi i koroni presudi

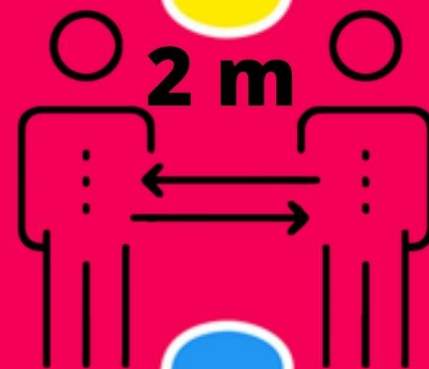


**STOP
CORONAVIRUS**

Temperaturu
izmjeri i da koronu
nemaš se uvjeri



Masku nosi i
koronu pokosi



Peri ruke bez pol
muke



Dezinficijens na
ruke i oko virusa
nema muke



Ostani doma dok vreba korona!

"Koronavirus – Zaštiti sebe i druge"



Izbjegavaj rukovanje



Prekrij usta i nos maramicom ili laktom
prilikom kašljanja ili kihanja



Ne diraj prstima lice ako nisi
oprao/la ruke

Fizička distanca od 2 m u svim
smjerovima



Redovito i temeljito
peri ruke vodom i sapunom

**OSTANI DOMA DOK
VREBA KORONA!**





I ti možeš spasiti živote!

STOP COVID-19





Koronavirus svugdje je oko nas, zaštiti sebe i druge, to nam je jedini spas!

Koronavirus svugdje je oko nas, ZAŠTITI SEBE I DRUGE to nam je jedini spas!

ULAZAK U ŠKOLU

Poštuj svoje označeno mjesto i vrijeme ulaska u školu!

HIGIJENA RUKU

Redovito i temeljito peri ruke tekućom vodom i sapunom!

Obavezno peri ruke: prije ulaska u učionicu, prije jela, nakon korištenja toaleta, nakon dolaska izvana, nakon čišćenja nosa...!



DEZINFEKCIJA RUKU



Sredstvo za dezinfekciju nanesi na suhe i čiste dlanove!

HIGIJENSKJE MJERE

Ne razmjenjuj školski pribor i osobne stvari!

Ne diraj prstima lice dok ne opereš ruke!

Prekrij usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja!



FIZIČKO UDALJAVANJE

Hodnicima idi po unaprijed utvrđenom smjeru i drži razmak od 2 m!



IZLAZAK IZ ŠKOLE

Poštuj utvrđeni raspored za izlazak i z škole!

OSTANI KOD KUĆE

...ako imaš: povišenu tjelesnu temperaturu, glavobolju, kašalj, grlobolju, poteškoće s disanjem...!

KORIŠTENJE TOALETA



Ispred toaleta čekaj red i poštuj razmak od 2 m!

Nakon korištenja toaleta obavezno operi ruke tekućom vodom i sapunom!





Masku stavi, koronu zaustavi!

MASKU STAVI, KORONU ZAUSTAVI

VIRUS SE ŠIRI:

- neredovitim pranjem ruku i radnih površina
- kopljicaše putem prikljupa kašljanja i kihanja
- stupaњem u kontakt sa zaraženom osobom

ŽARIŠNA PODRUČJA U SVIJETU

PREVENTIVNE MJERE

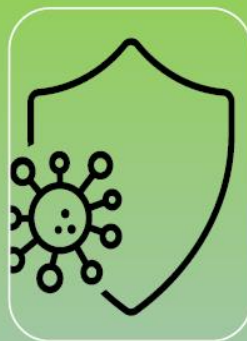
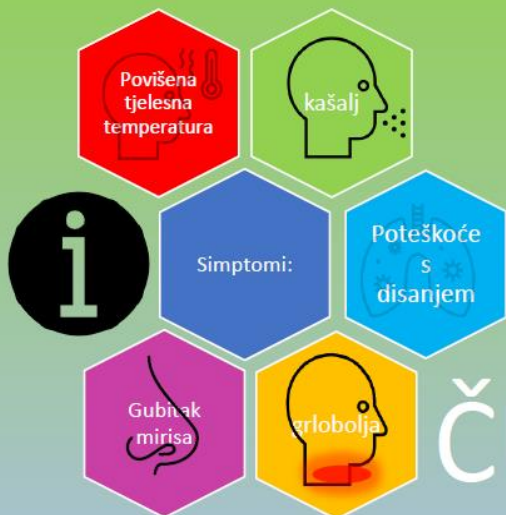
- Maronicu preko nosa stavi, da svi ostanemo zdravi!
- u lakat kiži / nos obriši!
- Bez muke, sigurno koristi sapun za ruke!
- Temperaturu izmjeri, zdravlje provjeri!
- Bole te mišići? Paži da ne završi u koronu prili!
- Škrti razmjena, ograniči druženje!
- Peri ruke da virus drugi ne pokupet!
- Košalj se plati! Bez briga, tu su doktori naši!

powered by





Čuvaj sebe štiti druge



Redovito peri ruke vodom i sapunom



Prekrij usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja i kihanja



Ne diraj prstima lice ako nisi oprao/la ruke

ČUVAJ SEBE
ŠTITI DRUGE



Koronavirus



Ostani kod kuće ako imaš neke od simptoma



Ostani kod kuće



OSTANI KOD KUĆE



<p>Najčešći simptomi: vrućica suhi kašalj umor</p>  	<p>Rjeđi simptomi: bolovi grlobolja proljev konjunktivitis glavobolja gubitak okusa ili mirisa osip na koži ili promjena boje</p>    <p>prstiju na rukama i nogama</p>	<p>Ozbiljni simptomi: otežano disanje ili otežano disanje bolovi u prsima ili pritisak gubitak govora ili pokreta</p> 
--	---	---

Dalmacija



Ukupno slučajeva- 8.640
Oporavljenih-6.648
Smrti-98

Hvatska



Ukupno slučajeva-59.415
Oporavljenih-43.376
Smrti-683

Worldwide



Ukupno slučajeva-48.3M
Oporavljenih-32M
Smrti-1.23M

Kako reći koroni *ne!*

Prati ruke

Držati masku kada nismo kod kuće

Imati razmak 2 metra od drugih ljudi



Promijenimo našu stvarnost- učinimo više za svijet



Koronavirus – Zaštiti sebe i druge

*PROMIJENIMO NAŠU STVARNOST-
UČINIMO VIŠE ZA SVIJET.*

Ruke k sebi!

Ne diraj prstima lice ako nisi oprao/la ruke.



Pazi na sebe!

Prekrij usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja.



Peri ruke!

Redovito i temeljito peri ruke vodom i sapunom.



Nosi masku!

Obavezno je pravilno korištenje maski za lice ili medicinskih maski u zatvorenim prostorima. Maska mora prekrivati usta, nos i dio lica.



Ostani doma!



Ostani kod kuće ako imaš sljedeće simptome:

- povišena tjelesna temperatura
- kašalj
- grlobolja
- poteškoće s disanjem



#Korakispred



Svojom distancom čuvamo druge!

Svojom distancom čuvamo druge!



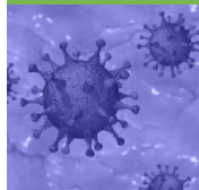
Ostani doma ako imaš povišenu tjelesnu temperaturu, kašalj, grlobolju ili poteškoće s disanjem.



Poštivanjem mjera čuvamo naše i tuđe zdravlje.

KORONAVIRUS- ZAŠTITI SEBE I DRUGE

POŠTIVANJEM MJERA ČUVAMO NAŠE I TUĐE ZDRAVLJE.



ŠTO JE KORONAVIRUS?

KORONAVIRUS JE ZARAZNI VIRUS KOJI NAPADA RESPIRATORNI SUSTAV ČOVJEKA I ŽIVOTINJA. BRZO I LAKO SE ŠIRI MEĐU LJUDIMA. PRENOSI SE KAŠLJANJEM ILI KIHANJEM U RASPONU OD 2 METRA ILI PREKO KONTAMINIRANIH POVRŠINA.

KOJI SU SIMPTOMI?

NAJČEŠĆI SIMPTOMI KORONAVIRUSA SU POVIŠENA TJELESNA TEMPERATURA, SUHI KAŠALJ, GLAVOBOLJA, OSJEĆAJ UMORA I SLABOSTI TE BOL U PRSIMA.



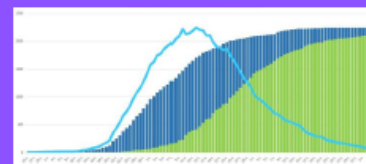
PRAVILNO PRANJE RUKU

SMOČITE RUKU POD VODOM TE NANESITE SAPUN. PROTRLJAJTE SVE POVRŠINE RUKU-NADLANICE, PROSTOR IZMEĐU PRSTIJU I NOKTIJU NAJMANJE 20 SEKUNDI. TEMELJITO ISPERITE RUKU VODOM.

PREVENTIVNE MJERE

MASKE MOGU SMANJITI RIZIK ŠIRENJA VIRUSA S BOLESNIH OSOBA NA DRUGE OSOBE. MASKE SAME PO SEBI NE ŠTITE OD BOLESTI COVID-19, VEĆ JE UZ NJIH POTREBNO ODRŽAVATI FIZIČKI RAZMAK I PRAVLNU HIGIJENU RUKU.

STATISTIKA U RH



- Oboljelih
- Oporavljenih
- Aktivni slučajevi

QR KOD ZA STRIP:
<https://bit.ly/3k67LBH>



Iz adile:
Mila Talijančić
Nikolina Vrbić



Ne daj da te pobjedi-ruke operi i koronu sredi.

NE DAJ DA TE POBIJEDI - RUKE OPERI I CORONU SREDI!



Sapunom i toplom vodom najmanje 20 sekundi!

Manje od 1% na 1.000 ljudi pravilno pere ruke!

Stoga je važno podignuti svijest o ispravnom pranju ruku
naročito u doba SARS-CoV-2 pandemije.



Budi heroj od doma, tako da ostaneš doma.

Budi heroj od doma, tako da ostaneš doma

VOGRALIKOV EPIDEMIOLOŠKI LANAC

Da bi se zaraza pojavila i širila, potrebni su činitelji navedeni u Vogralikovu epidemiološkom lancu i obrnuto da bi se zaraza suzbila nužno je prekinuti taj lanac.



PREKRIJTE USTA I NOS PRILIKOM KAŠLJANJA ILI KIHANJA

Prilikom kašljanja ili kihanja prekrijte usta i nos maramicom ili laktom. Tako smanjujemo aerosol koronavirusa. Nakon kašljanja ili kihanja trebamo oprati ruke vodom i sapunom.



PERITE RUKE

Pranje ruku sapunom i vodom dovodi do otapanja masnoća i prljavština koje nose većinu mikroorganizama te ostavljaju naše ruke čistima i mirisnima.



NEMOJTE DIRATI LICE AKO NEMATE ČISTE RUKE

Ne dodirivanje lica je važna mjera prevencije, ali je teško izvediva kod većine ljudi. Teško je izvediva zato što to radimo nesvjesno. Zato je važno često prati ruke i nositi zaštitnu masku kako ne bi unijeli virus u organizam.

OSTANITE DOMA AKO JE POTREBNO

Samoizolacija se do sad pokazala kao najbolja mjera prevencije. Tako sprječavamo povećavanje količine virusa u okolini. Zato ako primijetite neke od simptoma bolesti (povišena tjelesna temperatura, kašalj, grlobolja i poteškoće s disanjem) budite odgovorni i ostanite doma.

#OstaniDoma

link za kratki strip:
<https://cutt.ly/hgKMQoc>



NAPRAVILI: Matej Jelaš i Kristian Oštrić
MENTOR: Marija Jurišić Šarlija



**Ne boj se virusa jer mi smo jači,
operi ruke to za zdravlje puno
znači.**

KORONAVIRUS

ZAŠTITI SEBE I DRUGE

Kako se zaštititi od bolesti?

Perite često ruke

Perite ruke sapunom i vodom ili koristite jednokratne maramice na alkoholnoj bazi, čak i kad ruke nisu vidljivo prljave.

Zašto?

Pranjem ruku sapunom i vodom ili brisanje s maramicama na alkoholnoj bazi eliminira se virus na rukama.

**Ne boj se virusa
jer mi smo JAČI,
operi ruke - to za
zdravlje puno
ZNAČI!**



Nosi zaštitnu masku

Maska treba pokriti usta, nos i dio lica, a na rubu mora što tješnije pristajati kako bi se smanjio protok zraka izvan maske.



Ne dodirujte lice, oči, nos i usta

Kako zaštititi druge?

Kad kašljete i kišete **prekrijte nos i usta** maramicom ili laktom te korištenu maramicu bacite u kantu sa poklopcem.



SKENIRAJ ME!



za dodatne informacije o virusu i
i načine zaštite od istoga:

<https://bit.ly/2U6wz1W>

Održavajte razmak od barem **1,5 metara** između sebe i drugih osoba. Izbjegavajte okupljanja i mjesta s većim brojem ljudi gdje nije moguće držati razmak.

Ostani kod kuće u slučaju simptoma koji uključuju povišenu tjelesnu temperaturu, kašalj, grlobolju te poteškoće s disanjem.



Radovi učenika srednjih škola izvan kategorije



Izvan kategorije

ZAŠTITI SEBE I DRUGE!



ZAŠTITA OD VIRUSA COVID-19

**REDOVITO I TEMELJITO
PERI RUKE VODOM I
SAPUNOM!**



**PREKRIJ USTA I NOS
MARAMICOM ILI LAKTOM
PRILIKOM KAŠLJANJA ILI
KIHANJA!**



**NE DIRAJ PRSTIMA LICE AKO
NISI OPRAO/LA RUKI!**

**OSTANI KOD KUĆE AKO IMAŠ NEKE OD
SLJEDEĆIH SIMPTOMA:**

- **POVIŠENA TJELESNA TEMPERATURA,**
- **KAŠALJ,**
- **GRLOBOLJA,**
- **POTEŠKOĆE S DISANJEM.**





Izvan kategorije

Korona virus- Zaštiti sebe i druge!!

ŠTO BI TREBALI ZNATI:

Da je to skupina virusa koji uzrokuju bolesti kod sisavaca i ptica.

COVID-19 različito djeluje na različite ljude. U većine zaraženih osoba razvije se blaga ili umjerna bolest i oporavljaju se bez bolničkog liječenja.

SIMPTOMI

Najčešći simptomi:
povišena tjelesna temperatura
suhi kašalj
umor

Manje uobičajeni simptomi:
bolovi, grlobolja, proljev, konjunktivitis, glavobolja, gubitak osjeta okusa ili mirisa, osip
promjena boje prstiju na rukama ili nogama.

Teški simptomi:
otežano disanje ili gubitak daha
bol ili pritisak u prsima
gubitak sposobnosti govora ili kretanja

!!Ako imate teške simptome, odmah zatražite pomoć liječnika. Uvijek nazovite prije odlaska liječniku ili u zdravstvenu ustanovu!!

**Nosite masku.
Zaštitite živote.**

**Perite ruke
Održavajte siguran razmak**

KORONAVIRUS- zaštiti sebe i druge

Simptomi



kašalj



temperatura



curenje
nosa



glavobolja



otežano
disanje

Izvan kategorije

Mjere opreza:

- nošenje maske
- pranje ruku
- držanje distance od 2m
- pokrivanje ustiju i nosa maramicom ili laktom prilikom kihanja i kašljanja
- ne dirati lice prljavim rukama



Širenje virusa:



Kapljičnim
putem



Dodirom
zaraženih
predmeta



Izravnim
kontaktom
sa zaraženom osobom

Budimo odgovorni za bolje sutra!



Izvan kategorije



SIMPTOMI COVID-19

1. Kašalj
2. Grlobolja
3. Nedostatak zraka
4. Povišena tjelesna temperatura



Koronavirus - zaštititi sebe i druge!



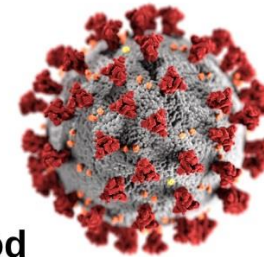
Najčešći simptomi:

- povišena tjelesna temperatura
- suhi kašalj
- umor
- gubitak osjeta okusa ili mirisa

Izvan kategorije

Manje uobičajeni simptomi

- bolovi
- grlobolja
- proljev
- glavobolja



Kako se zaštititi od koronavirusa?

- Redovito i temeljito peri ruke vodom i sapunom.
- Prekrij usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja.
- Ne diraj prstima lice ako nisi oprao/la ruke.
- Ostani kod kuće ako imaš neke od sljedećih simptoma: povišena tjelesna temperatura, kašalj, grlobolja, poteškoće s disanjem.



**Koronavirus nam zvoní na zvona,
zato ostanite doma!**

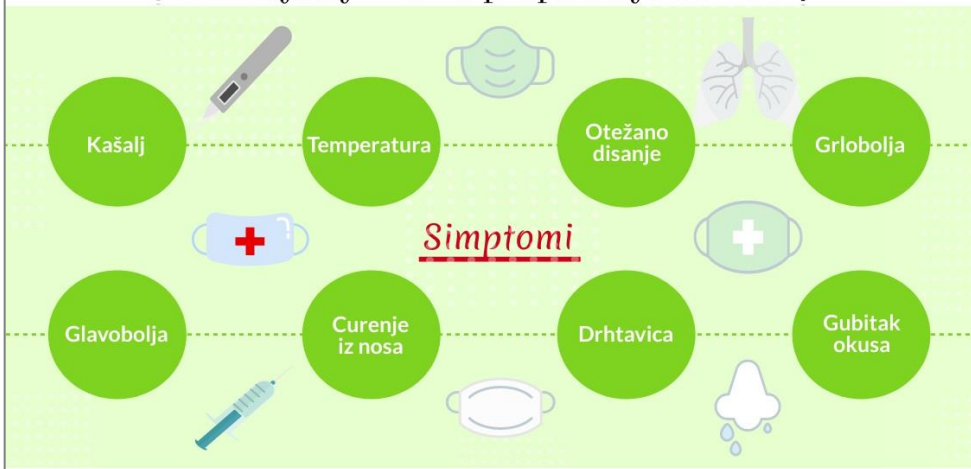


Koronavirus - zaštititi sebe i druge



|| Ni najbolji vid ne prepoznaje Covid ||

Izvan kategorije



Rizične skupine

1. Starije osobe s kroničnim bolestima



2. Trudnice i djeca



3. Pušači



Mjere zaštite

- Redovito i temeljito peri ruke vodom i sapunom.
- Prekrij usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja i kihanja.
- Ne diraj prstima lice ako nisi oprao/la ruke.
- Ostani kod kuće ako imaš neke od sljedećih simptoma: povišena tjelesna temperatura, kašalj, grlobolja ili poteškoće s disanjem.



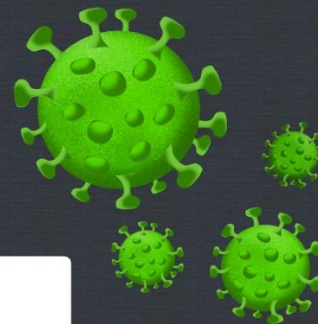


Izvan kategorije

KORONAVIRUS - zaštititi sebe i druge



Maske mogu smanjiti rizik širenja virusa s bolesnih osoba na druge osobe



MASKA

Najčešći simptomi:

- povišena tjelesna temperatura
- suhi kašalj
- umor
- gubitak osjeta okusa ili mirisa
- otežano disanje ili gubitak daha
- bol ili pritisak u prsima

Manje uobičajeni simptomi:

- bolovi
- grlobolja
- proljev
- glavobolja

Upute:

1. Redovito i temeljito peri ruke vodom i sapunom
2. Prekrij usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja
3. Ne diraj prstima lice ako nisi oprao/la ruke
4. Ostani kod kuće ako imaš simptome

KORONA JE DOŠLA, NOSITE MASKE KAKO BI BRZO PROŠLA!



1,5 -2 metra



Izvan kategorije



COVID - 19

ZDRAVLJE PA OBRAZOVANJE

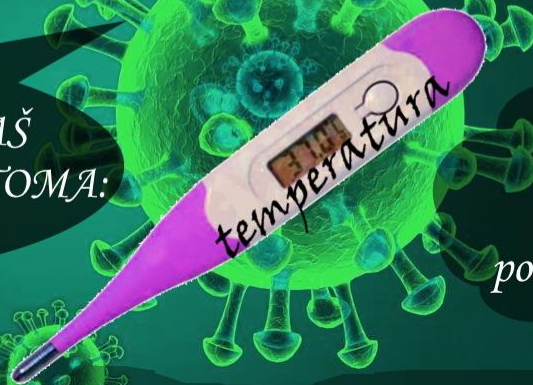
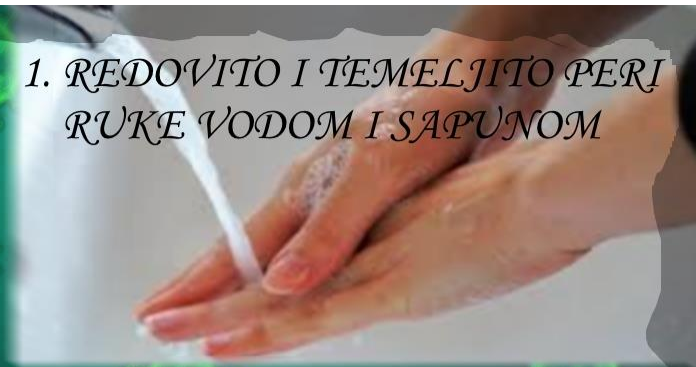
2. PREKRIJ USTA I NOS MARAMICOM
ILI LAKTOM PRILIKOM KAŠLJANJA
ILI KIHANJA

4. OSTANI KOD KUĆE AKO IMAŠ
NEKE OD SLJEDEĆIH SIMPTOMA:

3. NE DIRAJ PRSTIMA LICE
AKO NISI OPRAO RUCHE

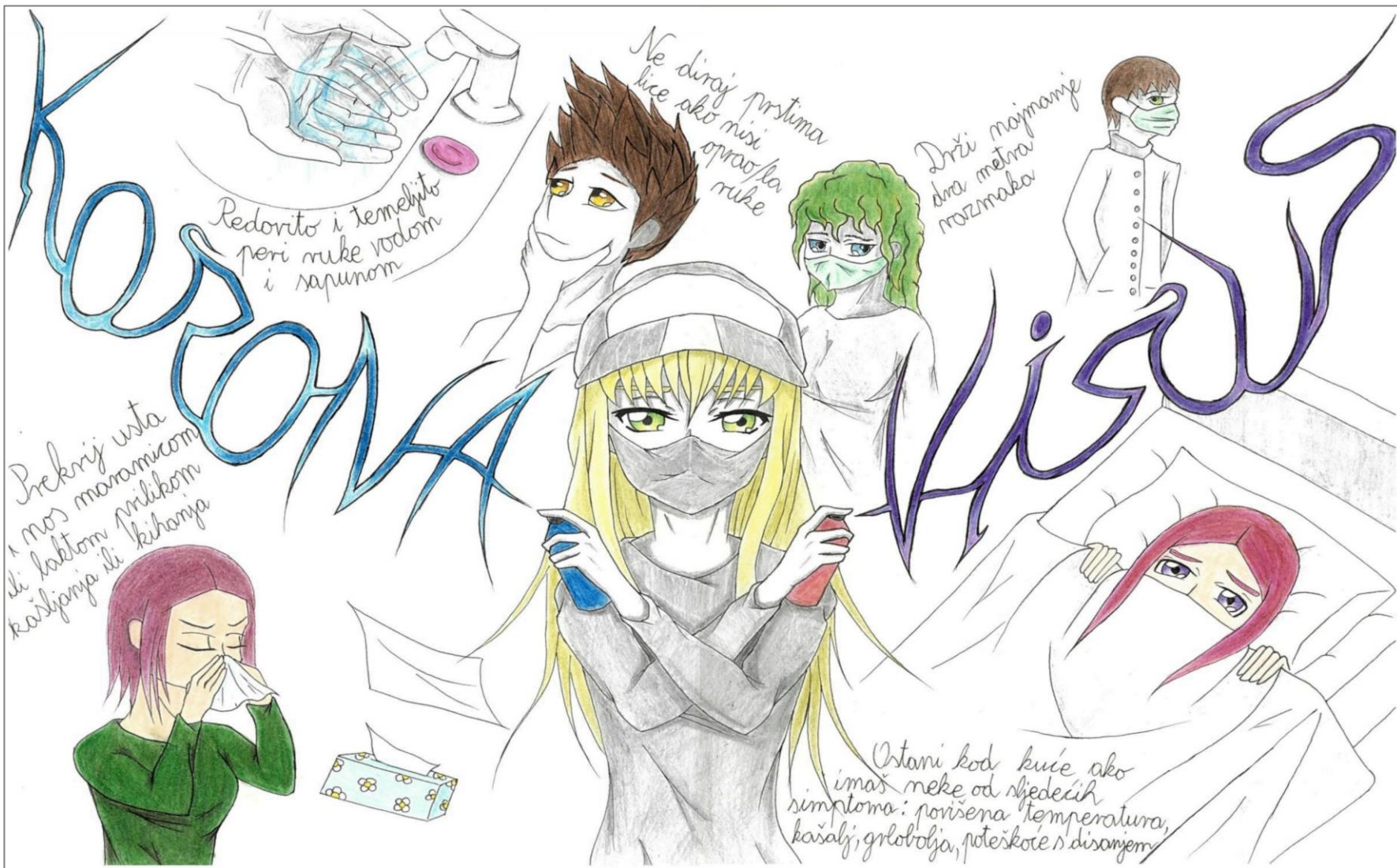
grloolja
kašalj
poteškoće s disanjem

1. REDOVITO I TEMELJITO PERI
RUCHE VODOM I SAPUNOM





Izvan kategorije



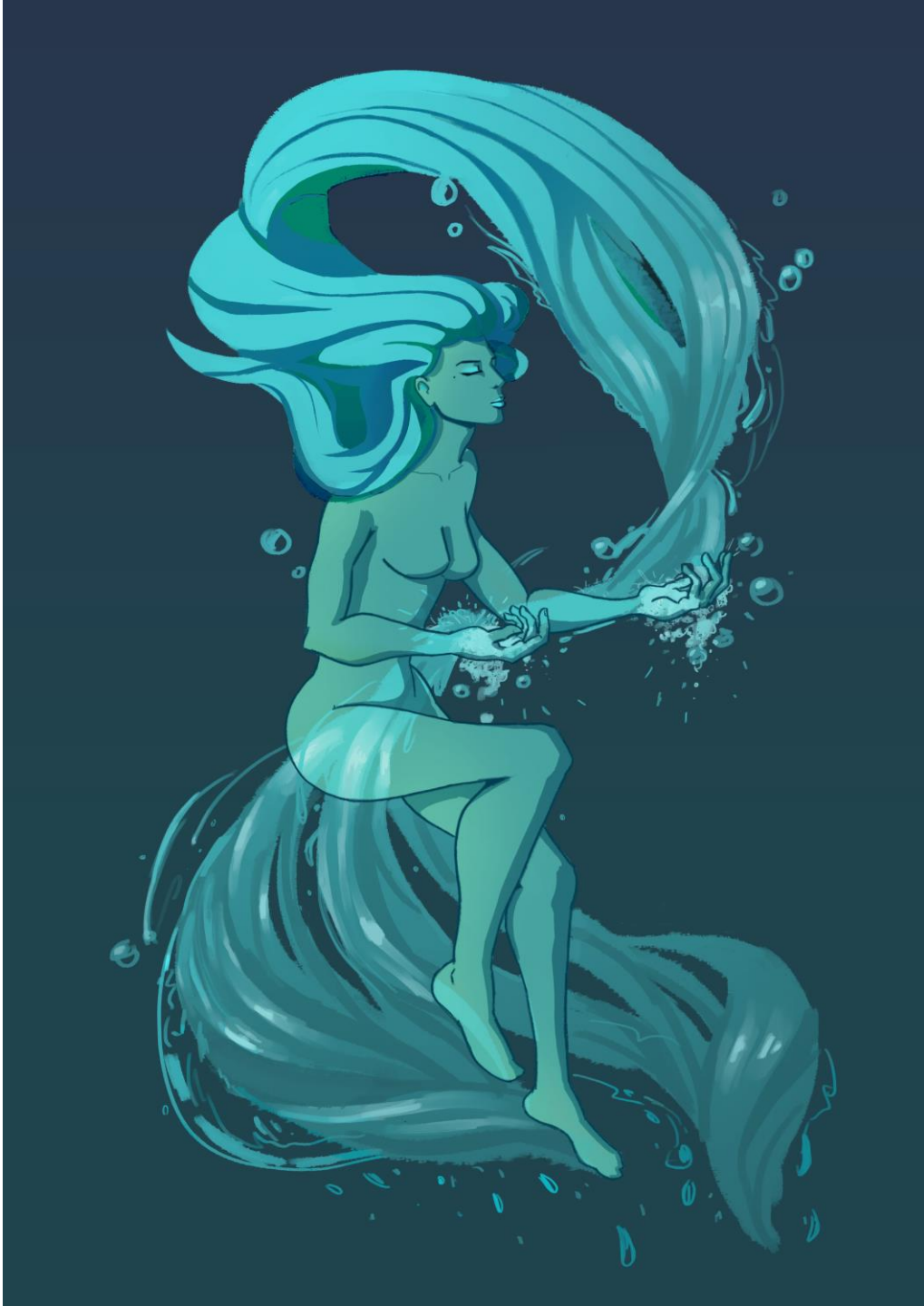


Izvan kategorije





Izvan kategorije





Izvan kategorije

COVID-19

ŠTO JE KORONAVIRUS?

Koronavirus je virusna bolest koja se manifestira simptomima sličnim gripu.

Prenosi se putem kapljica koje nastaju kad zaražena osoba kaše, kašlje ili iskaše.

Zaražiti se možemo dodirivanjem očiju, nosa ili usta nakon dodirivanja tako onečišćenih površina ili udisanjem virusa ako smo u neposrednoj blizini osobe koja ima COVID-19.

SIMPTOMI:

- VRUĆICA
- GLAVOBOLJA
- OTEŽANO DISANJE
- CUHENJE IZ NOSA
- KASALJ
- GRLOBOOLJA
- BOL U PRSIMA

KORONA VS 7,5 MILIJARDI

ZASTITIMO SEBE I DRUGE. PORUČIMO VIRUSI

Prekrj usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja!

Ne diraj pratima lice ako nisi oprao/la ruke!

Ostani kod kuće ako imaš nake od slijedećih simptoma: povišena tjelesna temperatura, kašalj, grlobolja, poteškoće s disanjem.

IMA LI LIJEKA?

- *Nema posebnog lijeka.
- *Primjenjuje se terapija u skladu s općim stanjem Pacijenta.

Peri ruke!!

KAKO PREVENTIRATI VIRUS?

- FRATI RUKI
- IZBJEGAVATI KONTAKT SA ZARAŽENIMA
- NOŠENJE MASKE
- PREKRIVANJEM USTA I NOSA PRI KIHANJU I KAŠLANJU
- KONZULTIRANJEM LIJEČNIKA

RIZIČNE SKUPINE:

Općenito starije osobe i osobe s kroničnim bolestima, poput:

- POVIŠENOG TLAKA
- SRČANIH BOLESTI
- DLIABETESA
- BOLESTI JETRE
- BOLESTI DIŠNIH PUTEVA

BUDI ODGOVORAN DANAS ZA BOLJE SUTRA

Tako je malo potrebno da opet budeš bezbrižan i sretan. Daj i ti svoj mali doprinos u zajedničkoj borbi protiv koronavirusa!

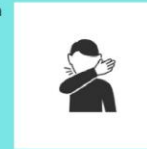
1 PRANJE RUKU

Redovito i temeljito peri ruke toplom vodom i sapunom.



2 OPREZ KOD KIHANJA I KAŠLJANJA

Prekrij usta i nos papirnatom maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja.



3 NE DIRAJ LICE

Ne diraj lice, oči, usta, nos ako nisi oprao ruke.



4 OSTANI KOD KUĆE

Ako imaš neke od sljedećih simptoma: povišena tjelesna temperatura, kašalj, grlobolja, poteškoće s disanjem ili probavne tegobe ostani kod kuće.



5 ZDRAV ŽIVOT

Bez obzira na okolnosti nastoj se zdravo hraniti s puno povrća i voća te boraviti na svježem zraku i baviti se tjelesnom aktivnošću.

7 DRŽI RAZMAK

Društvo nastoji normalno funkcionirati pa prilikom odlaska u trgovinu ili ugostiteljski objekt potrebno je držati razmak od 1,5 metara. Nikad ne znaš tko se nalazi pored tebe.



8 DRUŠTVENI ŽIVOT

Koliko god situacija bila ozbiljna nastoj odražati društveni život. Držeći se mjera posjeti baku i djeda, pomogni susjedu i održavaj svoja prijateljstva. Na kraju svega čovjek mora ostati čovjek.



Izvan kategorije



Izvan kategorije

"Koronavirus - Zaštiti sebe i druge"



Koronavirus je virus simptomima sličan gripi. Brzo se širi, a još nema lijeka i cjepiva protiv virusa.

Mjere zaštite protiv koronavirusa:

1. Redovito i temeljito peri ruke vodom i sapunom



2. Prekrij usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja



3. Ne diraj prstima lice ako nisi oprao/la ruke

Simptomi koronavirusa:

- povišena tjelesna temperatura
- suhi kašalj
- grlobolja
- poteškoće s disanjem

4. Ostani kod kuće ako se osjećaš loše

"Pozitivno je ostati negativan"





Izvan kategorije

Koronavirus – Zaštiti sebe i druge

1. Redovito i temeljito peri ruke vodom i sapunom.
2. Prekrij usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja.
3. Ne diraj prstima lice ako nisi oprao/la ruke.
4. Ostani kod kuće ako imaš neke od sljedećih simptoma: povišena tjelesna temperatura, kašalj, gripebolja, poteškoće s disanjem.





Izvan kategorije

Industrijsko-obrtnička škola Sisak

Korona virus- Zaštiti sebe i druge



- 

1. Redovito i temeljito peri ruke vodom i sapunom.
- 

2. Prekrij usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja.
- 

3. Ostani kod kuće ako imaš neke od sljedećih simptoma: povišena tjelesna temperatura, kašalj, grlobolja, poteškoće s disanjem.
- 

4. Ne diraj prstima lice ako nisi oprao/la ruke.

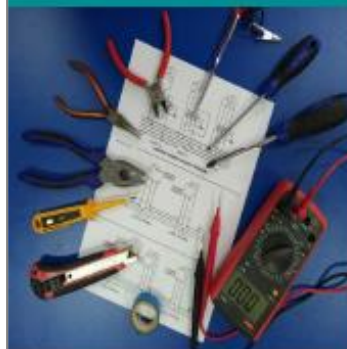
PIKTOCHART

Zaštiti sebe i druge



1. Redovito i temeljito peri ruke vodom i sapunom.
2. Prekrij usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja.
3. Ne diraj prstima lice ako nisi oprao/la ruke.
4. Ostani kod kuće ako imaš neke od sljedećih simptoma: povišena tjelesna temperatura, kašalj, grlobolja, poteškoće s disanjem

Izvan kategorije



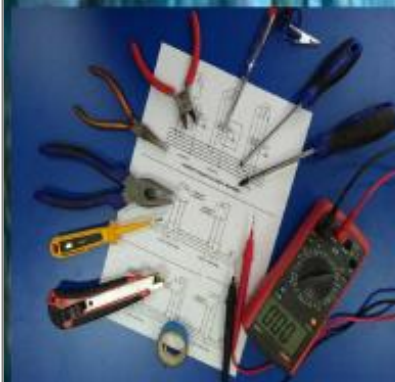


Izvan kategorije

I
O
S

Korona
virus>zaštiti
sebe i druge

simptomi korona virusa>
Kašalj
griboolja
povišena tjelesna
temperatura
poteškoce sa disanjem



powered by

 PIKTOCHART



Izvan kategorije

Koronavirus – Zaštiti sebe i druge

1.Redovito i temeljito
peri ruke vodom i
sapunom.



2.Prekrij usta i nos
maramicom ili laktom
prilikom kašljanja ili
kihanja.



3.Ne diraj prstima lice
ako nisi oprao/la ruke.



4.Ostani kod kuće ako
kašlješ, imaš
grlobolju, povišenu
tjelesnu temperaturu
ili poteškoće s
disanjem.



Redovna higijena – manje zaraze



Izvan kategorije

CORONAVIRUS - ZAŠTITI SEBE I DRUGE

STOP KORONI!!
Kako? Lako.
Pročitaj, primijeni!!



Nosite zaštitnu masku ne zbog drugih nego zbog vas.

Držite razmak od 2 metra.



Dezinficirajte i perite redovito ruke. Ne dirajte prstima lice ako niste oprali ruke.

Nemojte se rukovati!

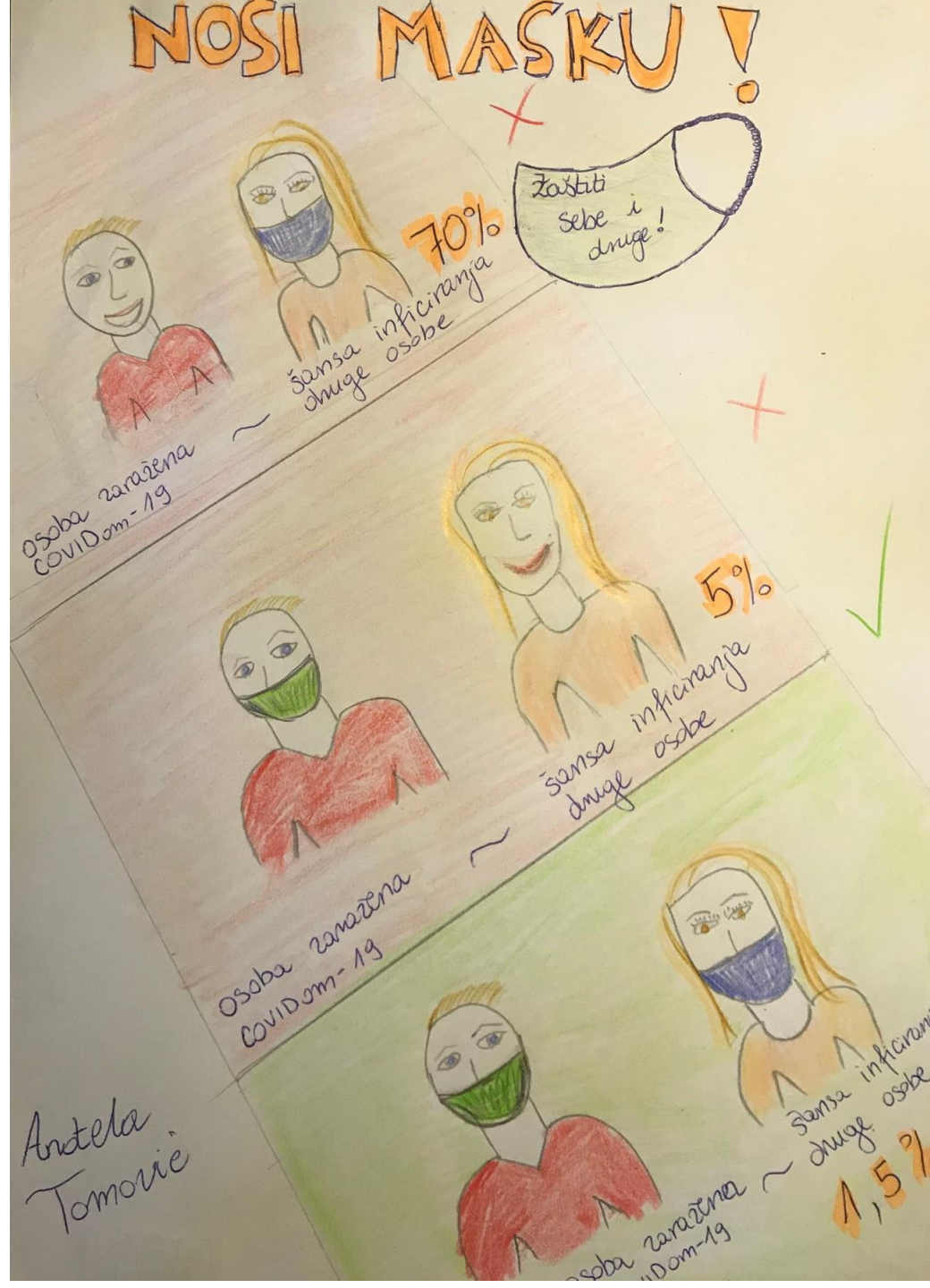


Ostani kod kuće ako imaš neke od sljedećih simptoma: povišena tjelesna temperatura, grlobolja.

Prekinite rast brojke novoizaraženih.



Izvan kategorije





Izvan kategorije





Izvan kategorije



REDOVITO I TEMELJITO
PERI RUCHE VODOM I SAPUNOM



Izvan kategorije





Izvan kategorije



CORONA



NOSI MASKU
ZAŠTITI
SEBE I DRUGE

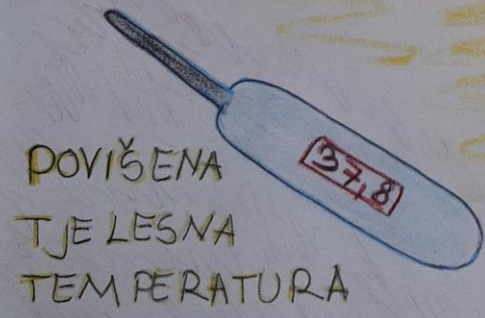


Izvan kategorije

OSTANI KOD KUĆE, AKO
IMAJŠ NEKE OD SLJEDEĆIH SIMPTOMA

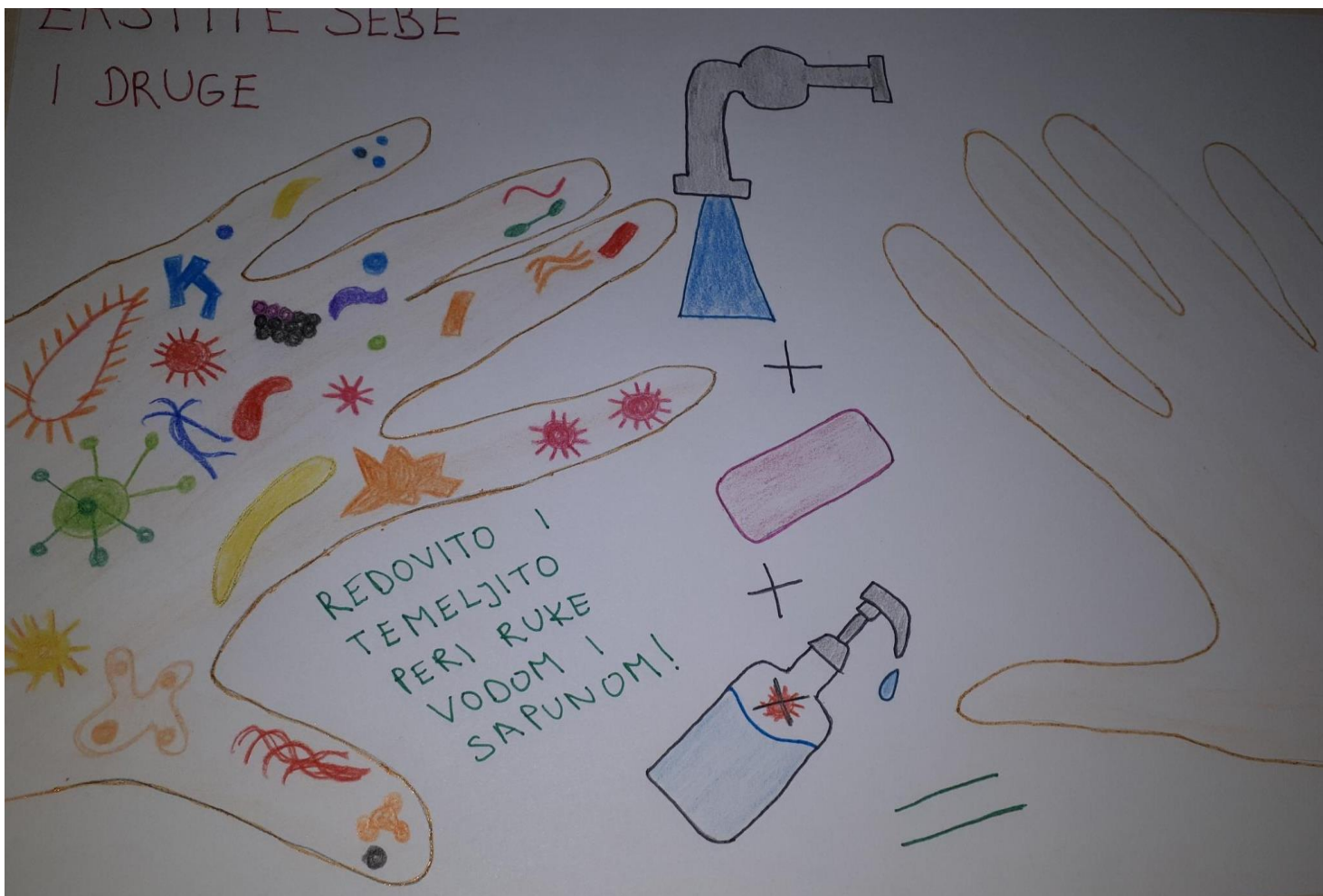


#budimo odgovorni ❤️





Izvan kategorije



Izvan kategorije

PREMIJERA

STAY SAFE!
STAY HOME!
STAY CLEAN!

COMING SOON 

FILM: ARENA
GLAVNA ULOGA: TII!



TEMELJNE RADNJE FILMA

- ★ Pravilno i redovito pranje ruku
- ★ Nošenje zaštitne maske i upotreba maramica prilikom kihanja
- ★ Pojava simptoma - ostani kod kuće



KAKO BI VIRUS POBIJEDIO BEZ IMALO MUKE. ČESTO PERI SVOJE RUKU!



ZAŠTITNU MASKU STALNO NOSI, VIRUS NA DRUGOGA NE PRENOSI!

COVID-19 SYMPTOMS
HIGH TEMPERATURE



Moja borba je već počela, a tvoja?
ZAŠTITI SEBE I DRUGE!

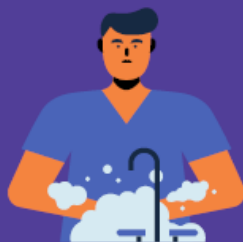
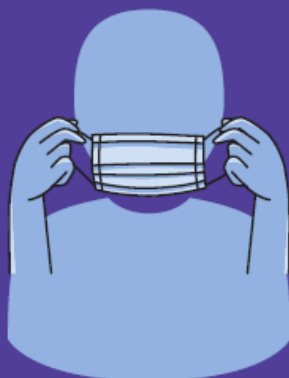
Medicinska škola Varaždin Izradile: Helena Vuković
Lorena Žebec

PIKTOCHART



Izvan kategorije

Koronavirus zaštiti sebe i druge



DA BI SMO SE ZAŠTITILI
MORAMO RADITI SLJEDEĆE:

1. Redovito i temeljito prati ruke vodom i sapunom
2. Prekrivati usta ili nos rukom ili maramicom tijekom kihanja ili kašljanja.
3. Ne dirati lice rukama ako ih niste oprali.
4. Ostati kod kuće ako imate neke od sljedećih simptoma: povišena tjelesna temperatura, kašalj, grlobolja, poteškoće s disanjem i dr.

U Republici Hrvatskoj rastu brojke zaraženih svakoga dana, najveći broj zaraženih je bio 29. listopada 2020. godine, kada je zabilježeno 2776 zaraženih. Zdrastvo je u sve većim problemima jer nedostatje osoblja.

U Sinju i Cetinskoj krajini raste broj zaraženih, najveći broj zaraženih bio je 04. studenog 2020. godine, kada je zabilježeno 132 zaraženih u Cetinskoj krajini, a u samome Sinju 97 zaraženih.





Izvan kategorije

COVID-19 zaštita sebe i drugi

Kako bi spriječili širenje zaraze potrebno je pratiti sljedeće upute:

1. Redovito i temeljito peri ruke vodom i sapunom.



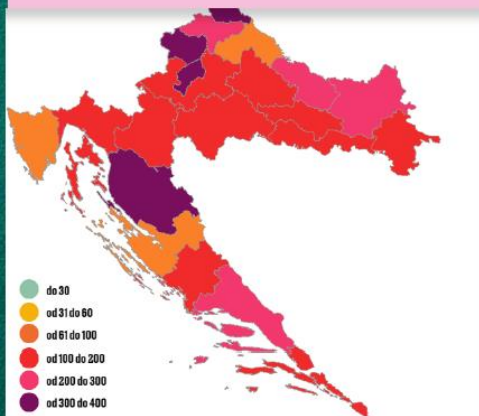
2. Prekrij usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja.



3. Ne diraj prstima lice ako nisi oprao/la ruke.



4. Ostani kod kuće ako imaš neke od sljedećih simptoma: povišena tjelesna temperatura, kašalj, grlobolja, poteškoće s disanjem



Za sada Hrvatska ima preko 54 087 oboljelih od COVID-19 broj će rasti svakog dana sve veći ako se ne budemo pridžavali pravila o zaštiti sebe i drugih od COVID-a

BUDIMO ODGOVORNI !



Izvan kategorije

DISPOSABLE MASKS

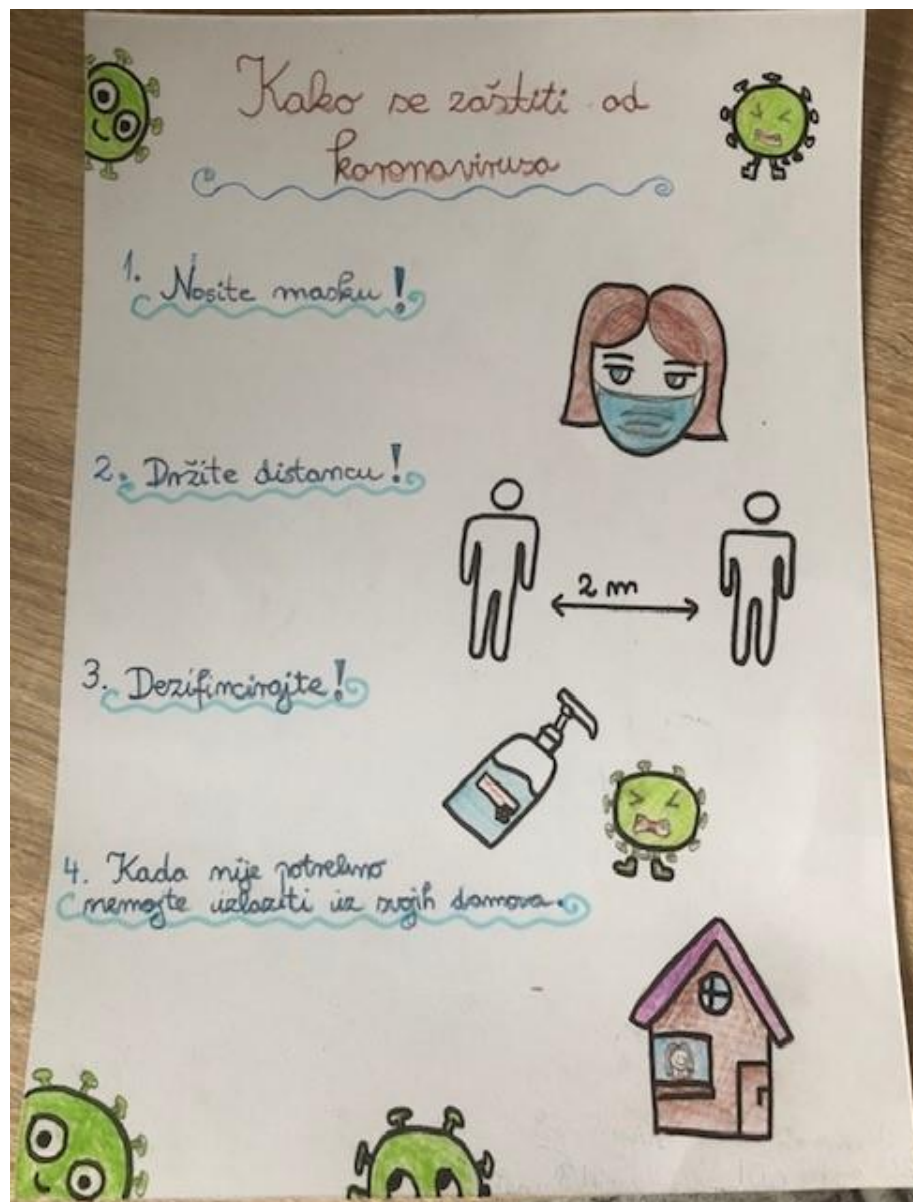


Disposable mask straps should be cut of, animals entaglament in them, probably die but some good people help them.

MADE BY: MARTA POLJAK



Izvan kategorije





Izvan kategorije

ZAŠTITIMO SEBE I DRUGE

Spriječi da dođe i što brže da prođe

DRŽITE DISTANCU ALI OSTANITE POVEZANI



NOSITE MASKU

PERITE RUKE



POKRIJTE NOS I USTA MARAMICOM ILI NADLAKTICOM KADA KIJATE I KAŠLJETE. AKO STE KORISTILI MARAMICU, ODMAH JE BACITE I OPERITE RUKE

AKO IMATE SIMPTOME OSTANITE KOD KUĆE I JAVITE SE LJEČNIKU



Izvan kategorije

KORONAVIRUS

Vrijeme je da djelujemo zajedno

1. Redovito i temeljito peri ruke vodom i sapunom.



2. Prekrij usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja.



3. Ne diraj prstima lice ako nisi oprao/la ruke



4. Ostani kod kuće ako imaš neke od sljedećih simptoma:



kašalj



povišena tjelesna temperatura



grlobolja



poteškoće s disanjem



Izvan kategorije

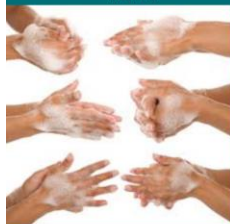
„KORONAVIRUS – ZAŠTITI SEBE I DRUGE“

ISKUSTVO+PORUKA=POBJEDA



1 Redovito i temeljito pranje ruku

Ruke moramo pratiređovito i temeljito tekucim sapunom ili dezinficijensom. Upute pravilnog pranja ruku mogu se pronaći na web stranicama HZJZ-a.



2 Prekrij usta i nos maramicom ili laktom prilikom kašljanja ili kihanja



Kako bi druge moramo ako smo bez maske kihati ili kašljati ne u dlan već u područje lakta.

3 Ne diraj prstima lice ako nisi oprao/laruke

Kako bismo spriječili prijenos virusa i bakterija ne smijemo dirati lice (usta, oči, nos) prije nego što dezinficiramo ili operemo ruke.



4 Ako imaš simptome #OSTANI DOMA!

Ukoliko osjetiš simptome bolesti (povišena tjelesna temperatura, kašalj, grlobolja, poteškoće s disanjem) **OSTANI KUĆI, NE IZLAŽI DRUGE OPASNOSTI!**



PORUKA:

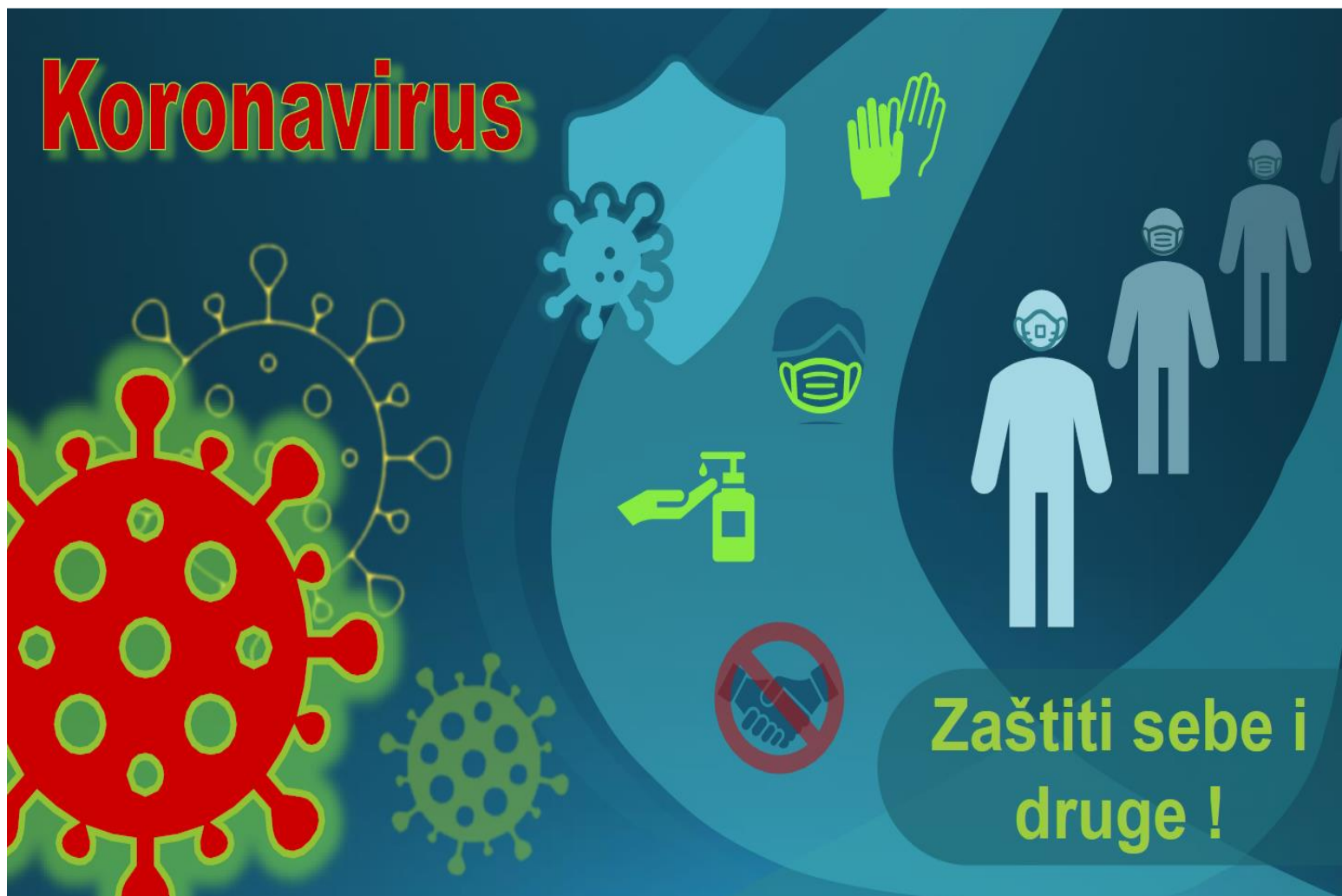
S obzirom kako sam prebolio koronavirusnu infekciju imam poruku za sve koji će nažalost preboliti istu: **SACUVAJTE ZDRAV RAZUM**



Unatoč svim teškim i otegotnim okolnostima najvažnije je sačuvati zdrav razum.



Izvan kategorije



Koronavirus

Zaštiti sebe i
druge !



Izvan kategorije

KORONAVIRUS

PROMIJENI ODLUKE, DEZINFICIRAJ RUKE

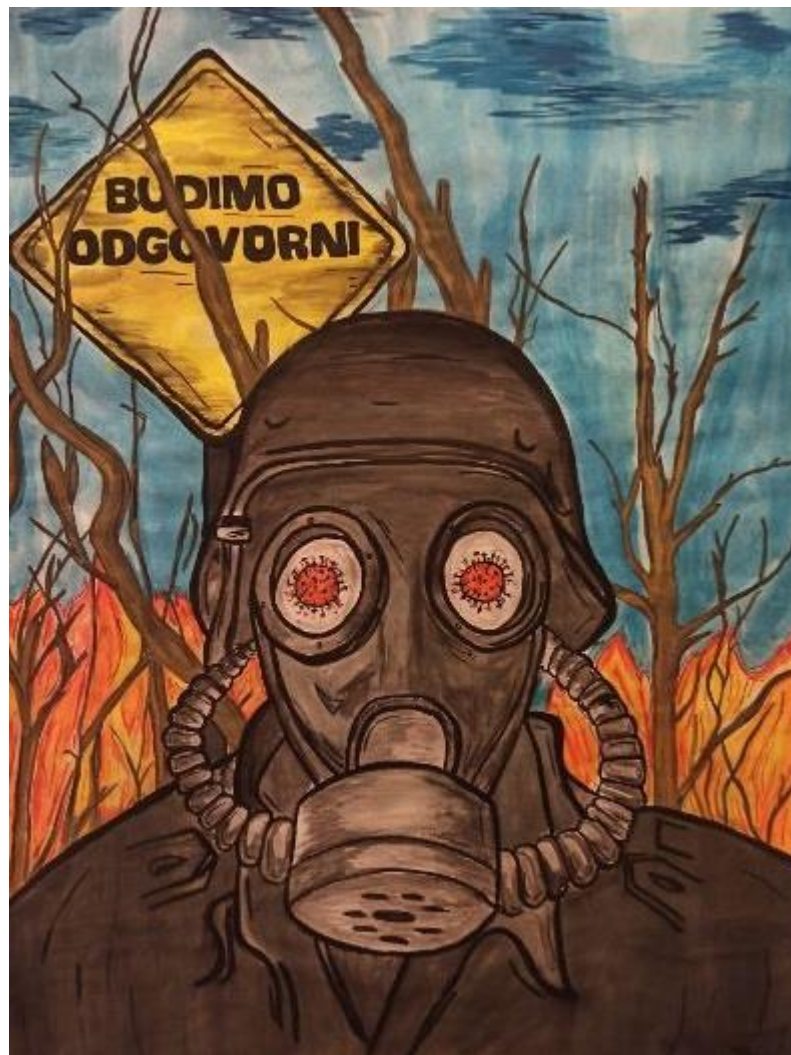
1. REDOVITO I TEMELJITO PERI RUKE VODOM I SAPUNOM.
2. PREKRIJ USTA I NOS PRILIKOM KAŠLJANJA ILI KIHANJA.
3. NE DIRAJ PRSTIMA LICE AKO NISI OPRAO/LA RUKE.
4. OSTANI KOD KUĆE AKO IMAŠ NEKE OD SIMPTOMA

Najveća žarišta u RH

GRAD ZAGREB
OSJEČKO-BARANJSKA
SPLITSKO-DALMATINSKA



Izvan kategorije





Izvan kategorije

Covid-19

• SIMPTOMI •

SISTEMATSKI:

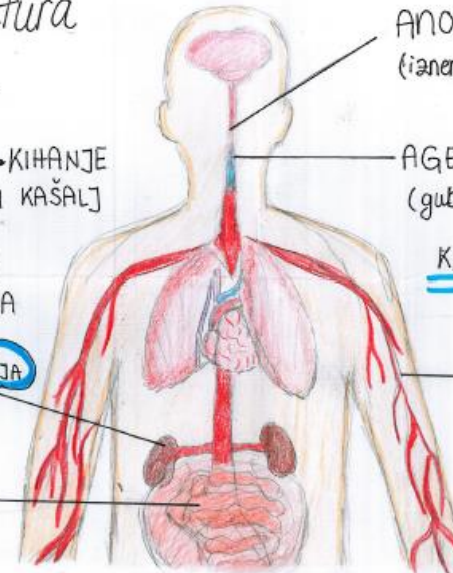
- ➔ temperatura
- ➔ umor

RESPIRATORNI:

- KIHANJE
- SUHI KAŠALJ
- GRLOBOLJA
- KRATKOĆA DAHA

* SHANJENA FUNKCIJA BUBREGA

* PROLJEV



ANOSMIJA
(iznenadan gubitak njuha)

AGEUZIJA
(gubitak okusa)

KRVOŽILNI SUSTAV:

* SNIŽENA BIJELA
KRVNA ZRNCA

* RIJETKI ALI MOGUĆI
SIMPTOMI

KAKO SE ŠIRI:

- potječe od životinje
- prenosi se kapljičnim putem



PREVENCIJA:

⚠️ PRIDRŽAVANJE OPĆIH PRAVILA HIGIJENE & IZBJEGAVANJE KONTAKTA S BOLESNIM LJUDIMA!

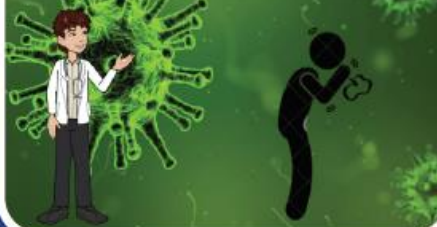
Matea Vrbičić



Izvan kategorije

ZNANJEM PROTIV KORONE

Virusne kapljice u česticama imaju svoju brzinu i domet. Kod izdisaja je brzina najmanja, kod kašljanja nešto veća, a kod kihanja doseže i do 50m/s.



Čestice virusa gomilaju se čime smanjuju potencijalnu energiju dok im raste kinetička i količina gibanja te lakše prodiru u stanicu.



Za prodor u stanicu zadužen je tzv. "Spike" - protein u kruni virusa.

PERITE RUKE!



NOSITE MASKE!



DRŽITE RAZMAKI!



Fizička udaljenost je važna

Društvena podrška je nužna

KOD POJAVE SIMPTOMA
POSJETITE LIJEČNIKA!





Izvan kategorije

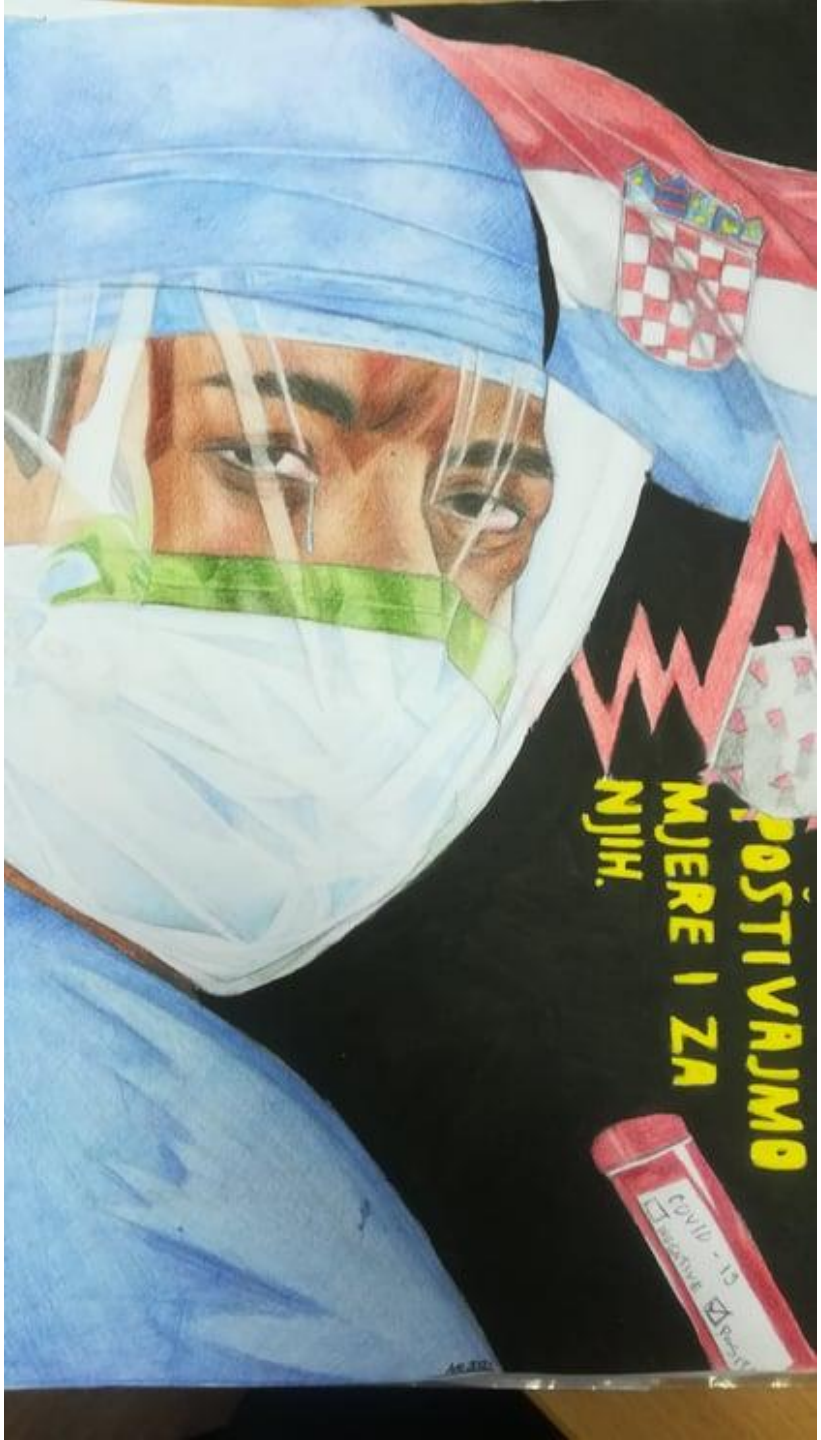
Kako nosiš zaštitnu masku ?



Kod nošenja zaštitne maske važno je njeno pravilno korištenje, stavljanje i skidanje. Potrebno je staviti masku na lice tako da se prekriju usta i nos te je neophodno prilagoditi masku tako da se smanji koliko je god moguće bilo koji razmak između lica i maske.

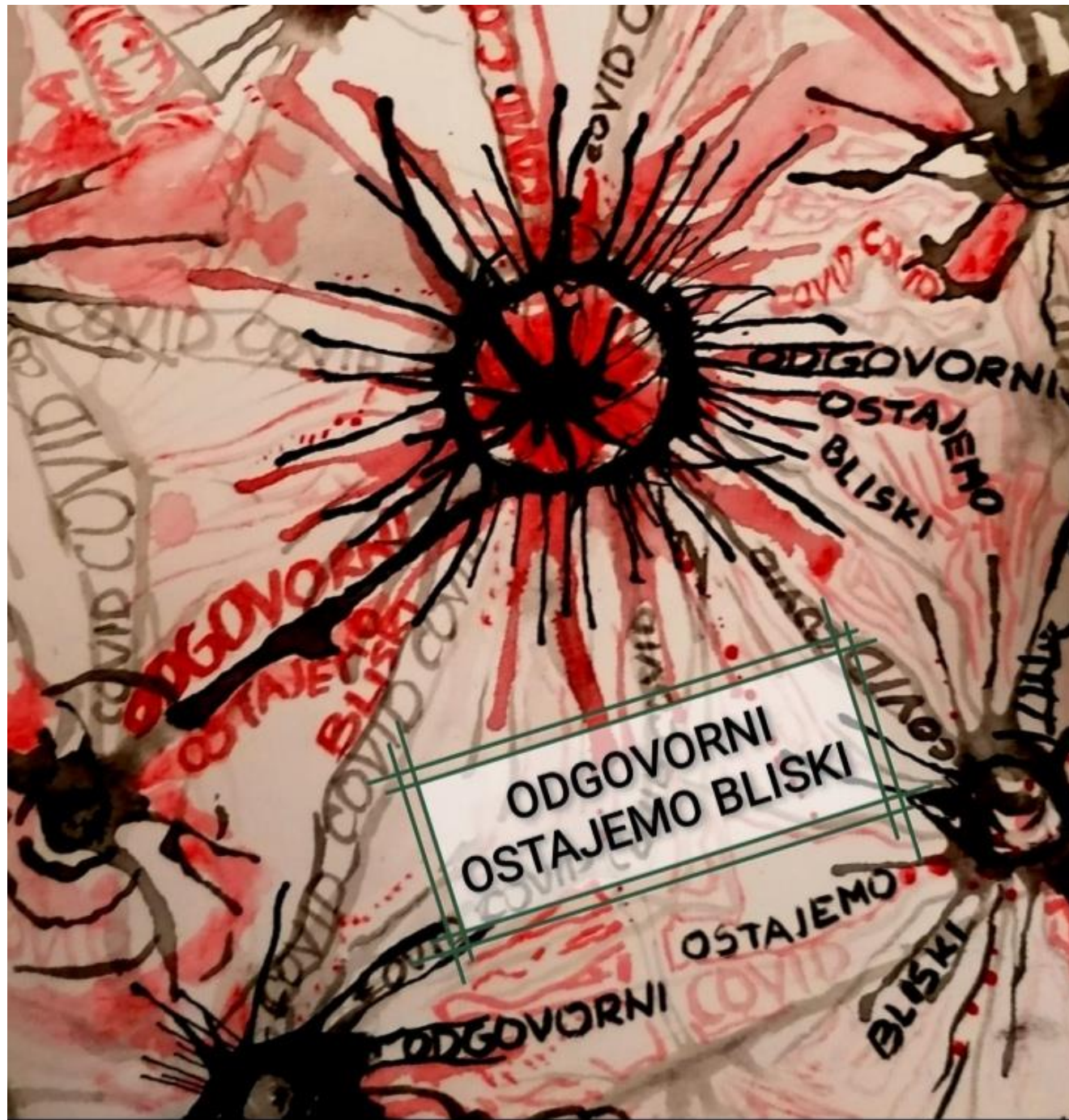


Izvan kategorije





Izvan kategorije



COVID-19



**“Potjeraj maskom koronu od sebe,
da te u grlu i plućima kasnije ne grebe!”**

Izvan kategorije

**Redovito perite
ruke vodom i sapunom!**

**Ne dirajte prstima
lice ako niste oprali ruke!**

**Ostanite kod kuće
ako imate neke od sledećih
simptoma: povišena temperatura,
kašalj, grlobolja, poteškoće s disanjem!**



**Prekrijte usta i nos
maramicom ili laktom prilikom
kašljanja ili kihanja!**





Izvan kategorije

Mjere zaštite protiv koronavirusa

**Redovito i temeljito
peri ruke vodom i
sapunom.**



**Ostani kod kuće ako imaš
neke od sljedećih simptoma:
povišena temperatura,
kašalj, grlobolja, poteškoće
s disanjem.**



**ZAŠTITI
SEBE I
DRUGE**



**Prekrij usta i nos
maramicom ili laktom
prilikom kašljanja ili
kihanja.**



**Ne diraj prstima
lice ako nisi
oprao/la ruke.**



Izvan kategorije





KORONA

zaštiti sebe i druge

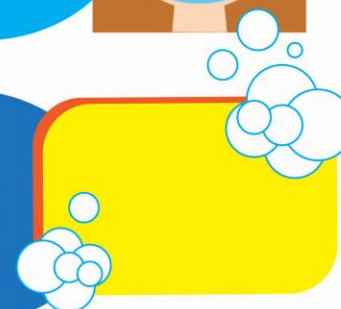


Izvan kategorije

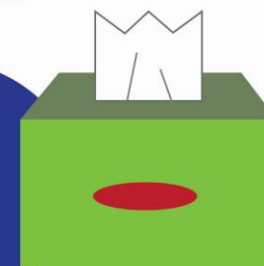
*Ne diraj prstima lice
ako nisi
oprao/la ruke*



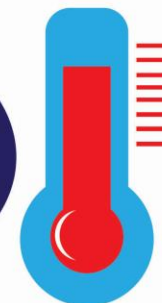
*Redovito i temeljito
peri ruke
vodom i sapunom*



*Prekrij usta i nos maramicom
ili laktom prilikom
kašljanja ili kihanja*

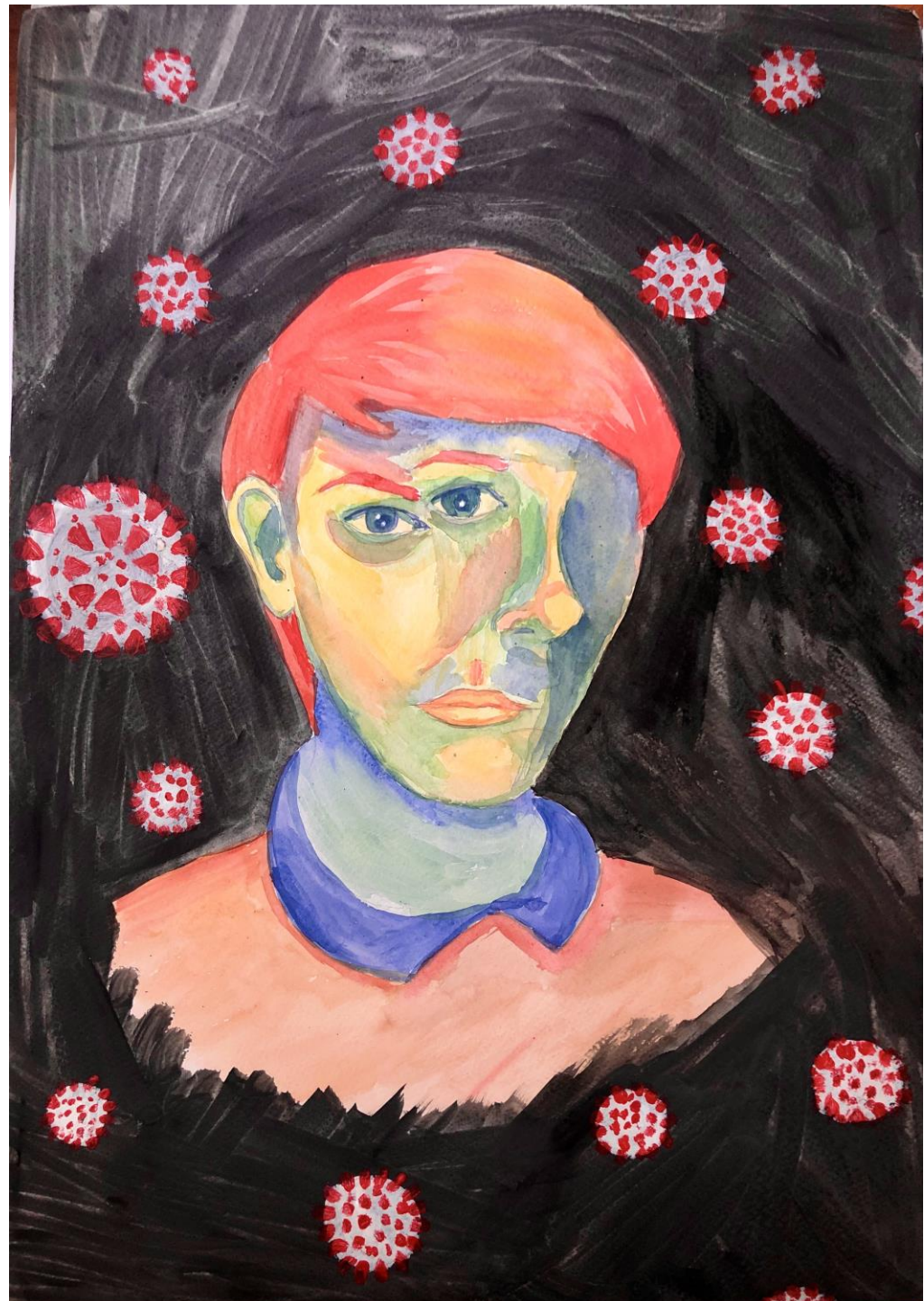


*Ostani kod kuće ako imaš neke od
sljedećih simptoma: povišena tjelesna
temperatura, kašalj, grlobolja,
poteškoće s disanjem*





Izvan kategorije



RUKOVANJE SE SMATRA BLISKIM KONTAKTOM



Koliko je poznato, virus može uzrokovati blage simptome slične gripi poput:

povišene tjelesne temperature
kašlja
otežanog disanja
bolova u mišićima
umora

Osobe koje boluju od kroničnih bolesti podložnije su težim oboljenjima.



Pranje i dezinfekcija ruku

ključni su za sprječavanje infekcije. Ruke treba prati često i temeljito sapunom i vodom **najmanje 20 sekundi.**



Važna mjera zaštite je i nošenje **maske.**

Samoizolacija

je posebna mjera zdravstvene zaštite koja se provodi temeljem odluke ministra zdravstva. U samoizolaciju/kućnu karantenu stavljaju se osobe koje su bile izložene koronavirusnoj bolesti, te mogu u sljedećih 2-14 dana oboljeti.

KORONA VIRUS ZAŠTITI SEBE I DRUGE

Maske su obavezne u javnom prijevozu i zatvorenim prostorima. Preporuča se njihovo nošenje pri svakom izlasku iz kuće. Maskama štitimo sebe i druge.



Izvan kategorije



Izvan kategorije

koronavirus - zaštititi sebe i druge

*molim redovito čistite,
dezinficirajte i
prozračujte prostore
otvaranjem prozora.
maske za lice treba
cijelo vrijeme pravilno
nositi.*

Stavite masku da čvrsto stoji na nosu i da tokom nošenja prekriva istodobno i nos i usta. Mijenjati je ako je mokra i ne dirati je dok se nosi.
Manje koristite ventilacijske sustave prostora za prozračivanje, više prozore.

Savjeti:
1. Držite razmak od 2 metra.
2. Hranite se zdravo da bi izgradili što bolji imunitet protiv korone.

3. Izbjegavajte rukama dodirivati usta, nos, oči i lice.
4. Dezinficirajte ruke na ulazima u javne prostore.
5. Kod kašljanja i kihanja usta i nos prekriti sa laktom ili maramicom. Pri tome okrenite lice od drugih osoba.
6. Dnevno mjerite tjelesnu temperaturu.

*pojave simptoma
novog koronavirusa su
npr. povišena tjelesna
temperatura, kašalj,
grlobolja, poteškoće
disanja, gubitak ujuha
ili okusa...*

Na okupljanjima ne može sudjelovati osoba koja: ima ukućana koji je u samoizolaciji, boravila je unutar prethodnih 14 dana u inozemstvu

Osim ako ima negativan test na PCR ne stariji od 48 sati.

Uz Vašu
odgovornost
možemo zajedno
zaustaviti daljnje
širenje bolesti.



Izvan kategorije

Koronavirus uzrokuje virusnu bolest koja manifestira simptomima sličnim gripi. Mogu se zaraziti i životinje i ljudi. U nekim slučajevima može dovesti do teških komplikacija **raspiratornog sustava ili smrti.**

Rukovanje se smatra bliskim kontaktom za širenje bolesti koje se prenose kapljičnim putem, te se zbog toga preporučuje da se **ljudi što manje rukuju**, jer se time smanjuje rizik potencijalnog prijenosa bolesti koje uzrokuje koronavirus **COVID-19** i drugih bolesti koje se prenose tim putem.

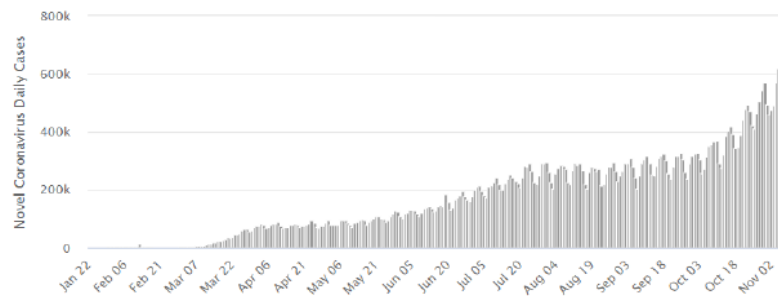
Koronavirus
štititi sebe i druge

Simptomi: povišena tjelesna temperatura, grlobolja, kašalj, poteškoće disanja, gubitak njuha ili okusa...

Radi smanjenja širenja infekcije sve bliske kontakte oboljelog stavlja se pod zdravstveni nadzor u samoizolaciji **u trajanju od 14 dana.**

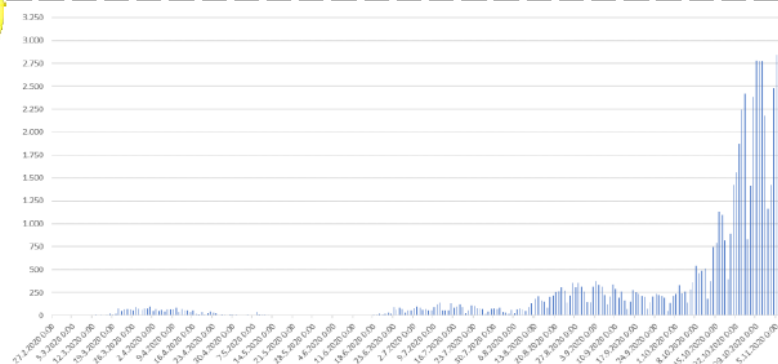
Izvan kategorije

☞ COVID-19 – naziv za bolest koju uzrokuje virus SARS-CoV-2, tj. koronavirus



Source: Worldometer - www.worldometers.info

Grafički broj novozaraženih po danu u svijetu



Grafički broj novozaraženih po danu u RH

Budimo odgovorni!

KORONAVIRUS



Hvala!

www.hzjz.hr