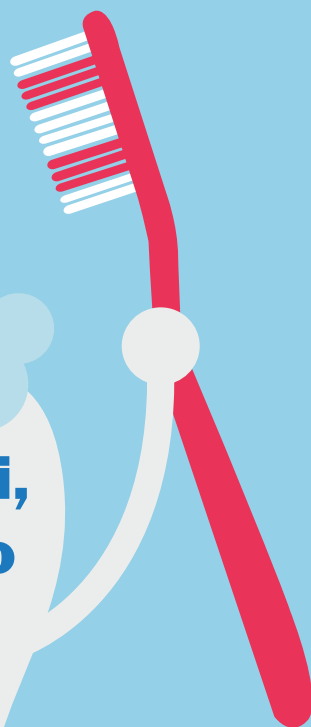


ORALNA HIGIJENA

Zube je potrebno prati 2 puta dnevno, poslije jela i prije spavanja.

**Da bi zubi bili čisti,
s pastom moramo
biti bliski!**



Što je dobro?

- Voće i povrće
- Voda



Što je loše?

- Slatkiši
- Kolači
- Grickalice
- Gazirana pića



Pranje zubi treba trajati
najmanje
2 min



Redovito treba ići doktoru
dentalne medicine i imati
zubnu putovnicu