



HZJZ

HRVATSKI ZAVOD
ZA JAVNO ZDRAVSTVO
Rockefellerova 7
HR-10000 Zagreb
T: +385 1 4863 222
F: +385 1 4863 366
www.hzjz.hr

Edukativna radionica „Nadzirano četkanje zubi u vrtićima i školama“

Datum i vrijeme održavanja: 24. veljače 2021. (10:00 -12:45 sati)

Nastavni predmet/područje: Javno zdravstvo

Namjena: radionica je namijenjena odgajateljima i učiteljima 1. razreda osnovne škole te zdravstvenim voditeljicama dječjih vrtića i medicinskim sestrama iz timova školske medicine.

Mjesto održavanja: online putem aplikacije To Go Meeting (polaznici dobivaju poveznicu nakon prijave)

Broj polaznika: 60

Predavači:

- prof. dr. sc. Hrvoje Jurić, dr.med. dent., spec. dječje i preventivne stomatologije, Stomatološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu (SFZG)
- prim. dr. sc. Ivana Pavić Šimetin, dr.med., spec. školske medicine, Hrvatski zavod za javno zdravstvo (HZJZ)
- mr. sc. Marijana Radić Vuleta, dr. med. dent., Hrvatski zavod za javno zdravstvo
- Ivana Šimić, dipl. ing. preh. teh., Hrvatski zavod za javno zdravstvo
- Dolores Eškinja Kos, mag. med. techn., Dječji vrtić Kockica, Kršan

Ciljevi:

Četkanje (pranje) zubi je važna preventivna mjera u sprečavanju nastanka karijesa i usvajanju redovitih navika održavanja oralne higijene te je od iznimne važnosti za djecu od najranije dobi. Uz redovitu oralnu higijenu, smanjenje unosa hrane i pića koja sadržavaju šećer i redoviti odlasci doktoru dentalne medicine preduvjeti su za očuvanje oralnog zdravlja. Promicanje oralnog zdravlja u vrtiću i školi omogućuje djeci da nauče o zdravlju usne šupljine te kako ju održavati zdravim usvajanjem ponašanja ili aktivnosti čime se može utjecati na smanjenje oboljenja zubi i usne šupljine povezanih sa stomatološkom skrbi.

Sudionici će se upoznati s programima unaprjeđenja oralnog zdravlja i prevencije karijesa osobito kod djece te educirati o pravilnoj praksi četkanja zubi u vrtiću i školi uz prikaz primjera dobre prakse. Također će se educirati o pravilnoj prehrani i utjecaju na zdravlje zubi, odnosno zdravlje općenito.



Metode i oblici rada:

Četkanje zubi se provodi sukladno Nacionalnim standardima za nadzirano četkanje zubi u vrtićima i školama. Standardi uključuju organizaciju, učinkovitu preventivnu praksu, prevenciju i kontrolu zaraze te informacije o modelima četkanja u suhim prostorima i nad umivaonikom, koji će se prikazati tijekom predavanja uz procedure nadziranog četkanja.

Program:

10.00-10.10	Pozdravne riječi - HZJZ, MIZ, AZOO
10.10-10.40	Prevenција karijesa kod djece - prof. dr. sc. Hrvoje Jurić, SFZG
10:40-11.00	Pravilna prehrana za zdrave zube - Ivana Šimić, HZJZ
11.00-11:30	Četkanje zubi u vrtićima i školama - prim. dr. sc. Ivana Pavić Šimetin, HZJZ
11.30-11.45	Pauza
11.45-12.15	Nacionalni standardi nadziranog četkanja zubi u vrtićima i školama Procedura nadziranog četkanja i tehnika četkanja - mr.sc. Marijana Radić Vuleta, HZJZ
12.15-12.35	Usporedba klasičnog i nadziranog četkanja zubi u praksi - Dolores Eškinja Kos, mag. med. techn., DV Kockica
12.35-12.45	Zaključci i zatvaranje radionice

Voditelj:

Ime i prezime: mr. sc. Marijana Radić Vuleta, dr. med. dent.

Telefon: 01/21 00 004

E-pošta: marijana.radic@hzjz.hr

oralnozdravlje@hzjz.hr