

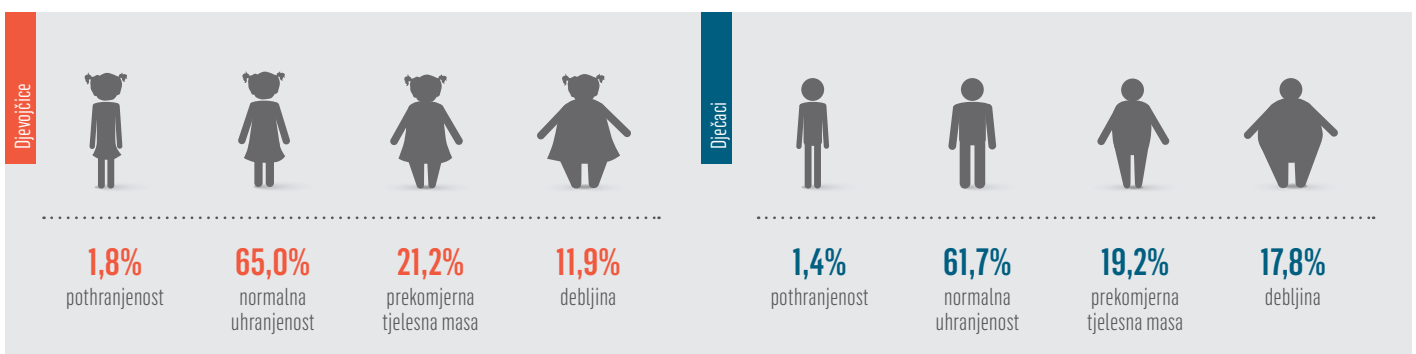
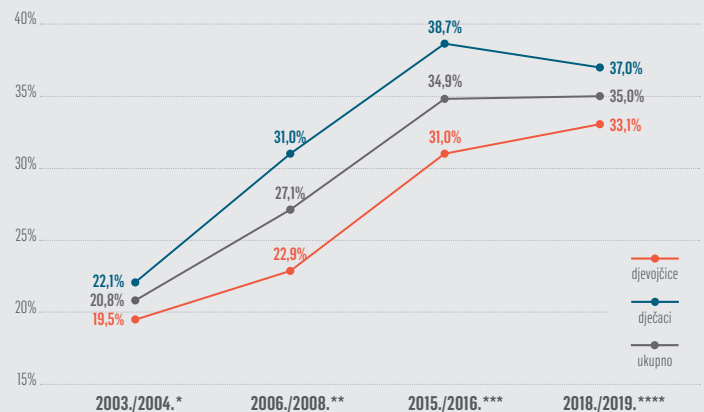
EUROPSKA INICIJATIVA PRAĆENJA DEBLJINE U DJECE, HRVATSKA 2018./2019.



Istraživanje „Europska inicijativa praćenja debljine u djece“ (engl. *Childhood Obesity Surveillance Initiative, COSI*), Europskog ureda Svjetske zdravstvene organizacije (SZO) prvi je put provedeno 2005./2006. godine. Republika Hrvatska se u ovo istraživanje uključila u četvrtom krugu, u školskoj godini 2015./2016. U školskoj godini 2018./2019. proveden je ukupno peti, a u Hrvatskoj drugi krug istraživanja. Istraživanje je u Hrvatskoj provedeno od strane Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo uz potporu Ministarstva zdravstva i Ministarstva znanosti i obrazovanja.

Udio prekomjerne tjelesne mase i debljine u djece u dobi od 7 i 8 godina, usporedba kroz vrijeme
Izvor:

*Jureša V, Musil V, Majer M, Ivanković D, Petrović D. Behavioral Pattern of Overweight and Obese School Children. Coll entropol 2012;36:139-46.
**Jureša V, Musil V, Majer M. Epidemiology of obesity in school age and adolescence. In: Rukavina D. ed. Obesity - a public health problem and a medical challenge. Proceedings of the Scientific Symposium; 2014 May 8; Rijeka, Croatia. Zagreb: Croatian Academy of Sciences and Arts 2014. P19-30.
***Europska inicijativa praćenja debljine u djece, Hrvatska 2015./2016. (CroCOSi), Hrvatski zavod za javno zdravstvo, Zagreb, 2018.
****Europska inicijativa praćenja debljine u djece, Hrvatska 2018./2019. (CroCOSi), Hrvatski zavod za javno zdravstvo, Zagreb, 2021.



PREPOZNATI RIZICI ZA DEBLJINU

41,2%

radni dan

78,3%

vikend

41,2% djece provede 2 ili više sati dnevno radnim danima gledajući TV ili koristeći elektroničke uređaje, a vikendom 78,3%



58,9% djece provodi tri ili manje sati tjedno u organiziranoj tjelesnoj aktivnosti

ispitivana djeca spavaju u prosjeku više od 9 sati dnevno



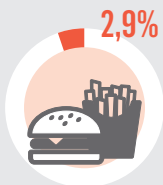
9,1%

radni dan

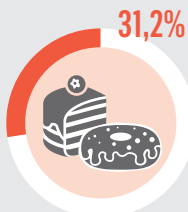
2,5%

vikend

9,1% djece provede manje od 1 sat dnevno radnim danom igrajući se na otvorenom, a vikendom 2,5%



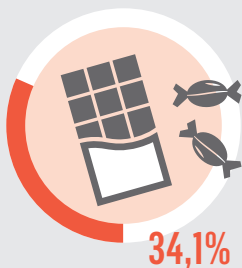
2,9% djece jede pizzu, pržene krumpiriće, hamburger ili kobasice više od 3 puta tjedno



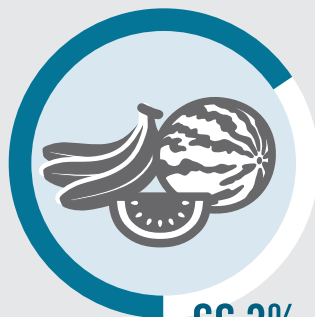
31,2% djece jede kolače, krafne ili pite više od 3 puta tjedno



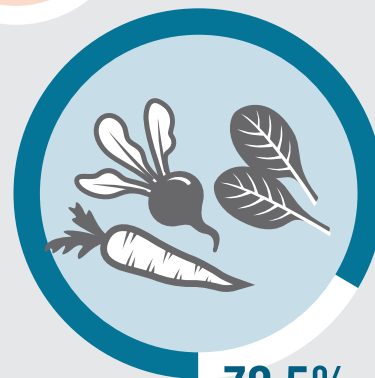
37,0% djece pije sokove s dodanim šećerom više od 3 puta tjedno



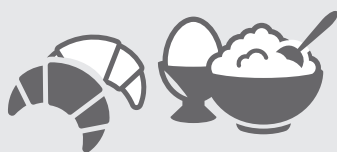
34,1% djece jede čokoladu ili bombone više od 3 puta tjedno



66,3% djece ne jede svježe voće svakodnevno



79,5% djece ne jede povrće svakodnevno



31,7%

djece ne doručkuje svakodnevno

*kriteriji: Wijnhoven TMA, van Raaij JM, Yngve A, et al. WHO European Childhood Obesity Surveillance Initiative: health-risk behaviours on nutrition and physical activity in 6-9-year-old schoolchildren. *Public Health Nutr* 2015;18(17):3108-3124.
Izvor: Europska inicijativa praćenja debljine u djece, Hrvatska 2018./2019. (CroCOSI), Hrvatski zavod za javno zdravstvo, Zagreb, 2021.