



Kako izgraditi zdravo radno mjesto?

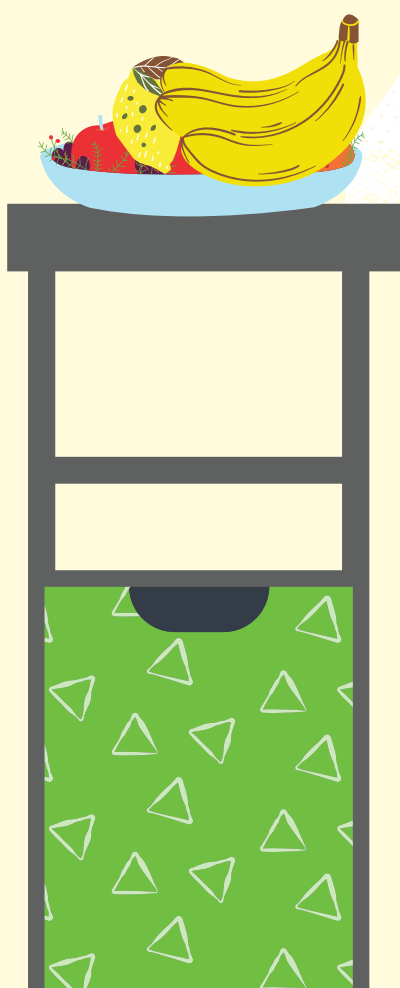
PROMICANJE NEPUŠENJA

- pušenje zabranjeno u zatvorenim i otvorenim prostorima oko tvrtke
- jasno su istaknute oznake o zabrani pušenja
- prati se zastupljenost pušenja
- provodi se edukacija djelatnika o štetnosti pušenja i dostupni su različiti edukativni materijali na tu temu
- osigurane informacije o dostupnim oblicima stručne pomoći



PROMICANJE PRAVILNE PREHRANE

- osigurani i pokriveni troškovi toplog obroka za djelatnike
- osigurano odgovarajuće mjesto za objed
- obroci koji se poslužuju zadovoljavaju principe pravilne prehrane
- provodi se edukacija djelatnika o pravilnoj prehrani te su dostupni različiti edukativni materijali
- osigurana je zdravstveno ispravna voda za piće
- djelatnicima su dostupni materijali o važnosti redovitog pijenja vode



ZABRANA KONZUMACIJE ALKOHOLA

- zabranjeno konzumiranje alkohola na radnom mjestu
- provodi se redovita kontrola alkohola u krvi i protokol postupanja s osobom koja je pod utjecajem alkohola
- osigurane informacije o dostupnim oblicima stručne pomoći
- provode se edukacije djelatnika o negativnim učincima alkohola te su dostupni različiti edukativni materijali na tu temu



PROMICANJE TJELESNE AKTIVNOSTI

- djelatnike se potiče na dolazak na posao pješice ili biciklom
- osigurano je spremište za bicikle
- financira se redovita tjelesna aktivnost (teretana, plivanje, nogomet)
- potiče se razgibavanje tijekom radnog vremena
- organiziraju se zajedničke aktivnosti uz tjelesnu aktivnost

ZAŠTITA ZDRAVLJA DJELATNIKA

- osigurani redoviti preventivni pregledi
- djelatnike se potiče na redovite preglede
- anketiraju se djelatnici o uvjetima rada i zdravstvenim tegobama koje mogu biti posljedica radnog mjesta
- redovito se provodi edukacija o važnosti očuvanja zdravlja i sigurnosti te su dostupni edukativni materijali na tu temu
- osigurani protokoli vraćanja na posao nakon dugotrajnog bolovanja

ZAŠTITA MENTALNOG ZDRAVLJA DJELATNIKA

- osigurano ugodno radno okruženje i poticajna radna atmosfera
- sprječavanje zlostavljanja ugrađeno je u temeljna načela rada
- osigurane informacije o dostupnim oblicima stručne pomoći
- provode se edukacije djelatnika o očuvanju i unaprjeđenju mentalnog zdravlja te su dostupni različiti edukativni materijali na tu temu
- osigurano fleksibilno radno vrijeme
- osigurani protokoli za povratak na posao nakon bolovanja uslijed problema/poremećaja mentalnog zdravlja

