Odjel za HIV, spolno i krvlju prenosive bolesti

Služba za epidemiologiju zaraznih bolesti

Hrvatski zavod za javno zdravstvo

Referentni centar za epidemiologiju Ministarstva zdravstva RH

Zagreb, travanj 2025.

**Centri za anonimno i besplatno savjetovanje i testiranje na HIV – Izvještaj rada - 2023. i 2024. godina**

Aktivnosti Centara za dobrovoljno savjetovanje i testiranje (CST) predstavljaju jedan od ključnih ciljeva Nacionalnog programa za prevenciju HIV/AIDS-a. Ovi centri omogućavaju građanima pristup dobrovoljnom testiranju na određene spolno prenosive bolesti (SPB), uključujući hepatitis B i C te infekciju HIV-om, uz stručnu podršku i savjetovanje.

Centri za anonimno i besplatno savjetovanje i testiranje (CST, HIV savjetovališta) djeluju u okviru preventivnog programa Ministarstva zdravstva RH u zavodima za javno zdravstvo i organizacijama civilnog društva (udrugama) u sedam gradova (Zagreb, Pula, Rijeka, Split, Zadar, Osijek, Dubrovnik)[[1]](#footnote-1).

U centrima se korisnicima pružaju usluge savjetovanja i testiranja na HIV, virusne hepatitise B i C te spolno prenosive bolesti (SPB). Tijekom provedbe preventivnih aktivnosti spektar djelovanja nekih savjetovališta proširio, pa sada osim testiranja na HIV, nude i uslugu testiranja na hepatitis B i C te određene spolno prenosive bolesti: klamidiju, gonoreju i sifilis. Jedno od takvih savjetovališta je i savjetovalište Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo (Savjetovalište za promicanje spolnog zdravlja), koje provodi testiranja svih gore navedenih bolesti.

Prvi Centri/savjetovališta su se osnivali u razdoblju od 2003. do 2006. godine u HZJZ-u, županijskim zavodima za javno zdravstvo, zatvorskom sustavu (Zatvorska bolnica u Zagrebu) te Klinici za infektivne bolesti „Dr. Fran Mihaljević“ u sklopu provedbe međunarodnog projekta Globalnog Fonda za borbu protiv HIV-a, tuberkuloze i malarije (GFATM) i Ministarstva zdravstva RH „Unaprjeđenje borbe protiv HIV/AIDS-a u Hrvatskoj“ i potprojekta „Poboljšanje dostupnosti službe za dobrovoljno savjetovanje i testiranje“ čiji je nositelj bio Hrvatski zavod za javno zdravstvo.

Rad centara temelji se na preventivnim aktivnostima koje kroz savjetovališni rad i testiranje imaju za cilj smanjenje obolijevanja i širenja infekcije HIV-om, hepatitisa B i C i ostalih SPB te promicanje odgovornog spolnog ponašanja. Također, cilj je doprinos smanjenju i eliminaciji stigme i diskriminacije povezane s HIV-om, virusnim hepatitisima i SPB. CST kao mjesta primarne i sekundarne prevencije SPB uključujući virusne hepatitise i infekciju HIV-om, važan su dio preventivnih i javnozdravstvenih aktivnosti u području zaštite i unaprjeđenja spolnog i reproduktivnog zdravlja (edukacija i informiranje o odgovornom spolnom ponašanju, pomoć i savjetovanje o individualnom planu redukcije rizika zaraze, testiranje na HIV, hepatitis B i C i određene SPB radi ranog otkrivanja zaraze, pomoć pri upućivanju na liječenje, psihosocijelnupodršku i druge preventivne usluge, dijeljenje edukativno-informativnih materijala i kondoma). Rano dijagnosticiranje i testiranje osoba koje su u riziku za zarazu su važni čimbenici u prevenciji infekcije HIV-om, virusnih hepatitisa i drugih SPB, a CST svojim radom pomažu u ostvarivanju tih ciljeva.

Ciljevi rada mreže CST-a su:

* primarna prevencija infekcije HIV-om, virusnih hepatitisa i drugih SPB (povećanje znanja i informiranosti opće populacije i osoba pod povećanim rizikom)
* sekundarna prevencija infekcije HIV-om, virusnih hepatitisa i drugih SPB (rano otkrivanje i liječenje zaraze, smanjenje širenja infekcije)
* doprinos zaštiti i unaprjeđenju spolnog i reproduktivnog zdravlja
* promicanje zdravih stilova života

**Centri za savjetovanje i testiranje (CST) u zdravstvenom sustavu**

CST centri su u HZJZ-u, zavodima za javno zdravstvo, zatvorskom sustavu i Klinici za infektivne bolesti „Dr. Fran Mihaljević“ su od osnutka 2023. do kraja 2024. godine pružili ukupno 84 413 savjetovanja za 46 231 korisnika. Na HIV je testirana 45 651 osoba, a kod 585 osoba otkrivena je HIV infekcija. Sve osobe s pozitivnim rezultatima testiranja na HIV su upućene na liječenje i skrb u Kliniku za infektivne bolesti „Dr. Fran Mihaljević“.

Tijekom 2024. godine u savjetovalištima je pruženo 3 741 individualno savjetovanje, a 1 814 osoba se testiralo na HIV, od kojih je utvrđeno 18 pozitivnih nalaza. Navedeni podaci prikazani su u **Tablici 1.**

**Tablica 1.** Broj korisnika, savjetovanja (predtestnih i posttestnih), testiranja na HIV i pozitivnih nalaza na HIV u CST-ima u razdoblju od 2003. do 2024. godine u HZJZ-u, zavodima za javno zdravstvo, Zatvorskoj bolnici Zagreb\* i Klinici za infektivne bolesti „Dr. Fran Mihaljević“\*\*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2003.-2014.** | **2015.** | **2016.** | **2017.** | **2018.** | **2019.** | **2020.** | **2021.** | **2022.** | **2023.** | **2024.** | **Ukupno** |
| **Broj pruženih savjetovanja** | 48115 | 4943 | 4163 | 4118 | 4102 | 3560 | 3288 | 2824 | 2861 | 2698 | 3741 | 84413 |
| **Broj korisnika** | 26632 | 2804 | 2391 | 2403 | 2335 | 2144 | 1525 | 1602 | 1055 | 1245 | 2095 | 46231 |
| **Testirano korisnika** | 26019 | 2821 | 2333 | 2313 | 2289 | 2375 | 1449 | 1551 | 1384 | 1303 | 1814 | 45651 |
| **Broj HIV pozitivnih nalaza** | 255 | 37 | 35 | 38 | 36 | 38 | 29 | 45 | 39 | 15 | 18 | 585 |

\*podaci od 2008. godine do 2016. godine

\*\* Podaci od 2013. godine za CST u HZJZ-u uključuju broj reaktivnih (preliminarno pozitivnih nalaza) koji radi samo probirna (ELISA) testiranje, ne šalje više u Kliniku za infektivne bolesti na potvrdni test.

\*\*\* U prikazane podatke Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije uključeni su i podaci udruge Hepatos, s obzirom na to da nije bilo moguće provesti njihovu zasebnu analizu.

Broj HIV pozitivnih nalaza u razdoblju od 2003. do 2024. godine prikazan je niže navedenim grafikonom **(grafikon 1).**

**Grafikon 1.** Broj HIV pozitivnih nalaza u CST-ima u razdoblju od 2003. do 2024. godine u HZJZ-u, zavodima za javno zdravstvo, Zatvorskoj bolnici Zagreb\* i Klinici za infektivne bolesti „Dr. Fran Mihaljević“\*\*

\*podaci od 2008. godine do 2016. godine

\*\* Podaci od 2013. godine za CST u HZJZ-u uključuju broj reaktivnih (preliminarno pozitivnih nalaza) koji radi samo probirna (ELISA) testiranje, ne šalje više u Kliniku za infektivne bolesti na potvrdni test.

\*\*\* U prikazane podatke Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije uključeni su i podaci udruge Hepatos, s obzirom na to da nije bilo moguće provesti njihovu zasebnu analizu.

Nadalje, **grafikon 2** pruža prikaz udjela HIV pozitivnih rezultata testiranja od ukupnog broja testiranih osoba u istom vremenskom periodu.

**Grafikon 2.** Udio HIV pozitivnih osoba od ukupnog broja testiranih u CST-ima u razdoblju od 2003. do 2024. godine u HZJZ-u, zavodima za javno zdravstvo, Zatvorskoj bolnici Zagreb\* i Klinici za infektivne bolesti „Dr. Fran Mihaljević“\*\*

\*podaci od 2008. godine do 2016. godine

\*\* Podaci od 2013. godine za CST u HZJZ-u uključuju broj reaktivnih (preliminarno pozitivnih nalaza) koji radi samo probirna (ELISA) testiranje, ne šalje više u Kliniku za infektivne bolesti na potvrdni test.

\*\*\* U prikazane podatke Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije uključeni su i podaci udruge Hepatos, s obzirom na to da nije bilo moguće provesti njihovu zasebnu analizu.

**Savjetovalište za HIV/spolno zdravlje u Hrvatskom zavodu za javno zdravstvo**

U Savjetovalištu HZJZ-a u razdoblju od 2004. do 2024. godine obavljeno je ukupno 18 083 savjetovanja za 9 754 korisnika, a njih se 7 624 testiralo na HIV. U 164 osobe otkrivena je infekcija HIV-om, te su upućene na liječenje i skrb u Kliniku za infektivne bolesti „Dr. Fran Mihaljević“.

Tijekom 2024. godine u Savjetovalištu HZJZ-a pruženo je 1 698 savjetovanja za 906 korisnika, 750 osoba je testirano na HIV te je bio jedan HIV pozitivan nalaz.

**Centri za savjetovanje i testiranje (CST) u zajednici**

Osim u zdravstvenim ustanovama, savjetovanje i testiranje je, u skladu s preporukama Svjetske zdravstvene organizacije (SZO) i Europskog centra za prevenciju i kontrolu boeleswti (ECDC) o olakšanju pristupa testiranju osoba koje su bile izložene riziku ili su pod povećanim rizikom za zarazu, organizirano i u zajednici (u organizacijama civilnog društva, udrugama). Testiranja u zajednici provode se u suradnji CST-ova u zavodima za javno zdravstvo s organizacijama civilnog društva (Hepatos Rijeka, Help, HUHIV, Iskorak) u četiri hrvatska grada: Rijeci, Zadru, Splitu i Zagrebu (**Tablice 2 i 3)**. Temeljem preporuka SZO-a i ECDC-a za omogućavanjem provođenja testiranja u zajednici, u udrugama, mjestima na kojima se kreću i žive populacije u većem riziku za infekcije te mjestima koja su njima pristupačna, i Hrvatska, kao i mnoge druge zemlje Europe i svijeta kontinuirano radi na unaprijeđenju rada CST-ova te proširenju usluga i pristupačnosti testiranja na HIV. Provođenje projekata mobilnih timova za testiranje u udrugama Hepatos Rijeka i HUHIV, kao i pilot projekata iz područja demedikalizacije i samotestiranja u udruzi Hrvatske udruge za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa (HUHIV) kojima se testiranje približava korisnicima kroz opciju testiranja u vlastitom domu samotestiranjem ili pak provođenjem testiranja u udrugama od strane stručno educiranog nezdravstvenog osoblja, neki su od takvih primjera.

**Tablica 2.** Broj korisnika, savjetovanja i testiranja na HIV u razdoblju od 2021. do 2024. godine u suradnji s udrugama u Zagrebu (LGBT centar - Iskorak, HUHIV), Rijeci (HEPATOS Rijeka) i Splitu (Help)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **CheckPoint Zagreb HUHIV u suradnji s HZJZ-om i Klinikom za infektivne bolesti "Dr. Fran Mihaljević" 1** | | | | **Iskorak u suradnji s HZJZ-om 2, 3** | | | |
|  | **2021.** | **2022.** | **2023.** | **2024.** | **2021.** | **2022.** | **2023.** | **2024.** |
| **Broj korisnika** | \* | 1517 | 2170 | \* | 1110 | 1448 | 1312 | 1237 |
| **Broj savjetovanja** | 2626 | 2957 | 4047 | 3846 | 2220 | 2891 | 2620 | 2474 |
| **Testirano na HIV (brzim testovima)** | 774 | 1296 | 1580 | 1422 | 1110 | 1265 | 1310 | 1237 |
| **Broj reaktivnih testova** | 11 | 13 | 9 | 5 | 14 | 21 | 19 | 13 |

**1** Djeluje od svibnja 2013. godine. Testiranje se provodi brzim oralnim testovima na HIV iz uzorka oralne tekućine. Provodi se i testiranje brzim oralnim testovima na hepatitis C.

**2** Djeluje od listopada 2013. godine. Testiranje se provodi brzim testovima na HIV iz uzorka kapilarne krvi iz jagodice prsta

3 Od svibnja 2023. pokrenuto i redovno testiranje u Osijeku u zajednici s CroMSIC Osijek (podaci uvršteni u tablici)

\* nepoznato

**Tablica 3.** Broj predtestnih savjetovanja/korisnika i testiranja na HIV u CST-ima Hepatos Rijeka i Help Split u razdoblju od 2021. do 2024. godine

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **HEPATOS RIJEKA u suradnji s NZZJZ Primorsko-goranske županije3** | | | | **Help Split u suradnji s NZZJZ Splitsko-dalmatinske županije3** | | | |
|  | **2021.** | **2022.** | **2023.** | **2024.** | **2021.** | **2022.** | **2023.** | **2024.** |
| **Broj predtestnih savjetovanja/korisnika** | 70 | 77 | 60 | 77 | 88 | 781 | 629 | 712 |
| **Broj testiranja na HIV** | 70 | 77 | 60 | 77 | 88 | 566 | 247 | 198 |

3 Testiranje se provodi laboratorijskim testovima (ELISA), iznimno i prigodno se koriste brzi testovi na HIV.

|  |
| --- |
|  |

**Tablica 4.** Ukupan broj korisnika, testiranja i reaktivnih nalaza na HIV u CST-ima u udrugama u Zagrebu (LGBT centar - Iskorak i HUHIV), Rijeci (HEPATOS Rijeka) i Splitu (Help)u razdoblju od 2014. do 2024. godine

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2014-2024** | | | | |
| **HUHIV** | **Iskorak** | **HEPATOS Rijeka** | **Help Split** | **Ukupno** |
| **Savjetovano korisnika** | 23 543 | 10 827 | 1856 | 3139 | 39365 |
| **Testirano na HIV (brzim testovima)** | 12 155 | 15 925 | 1834 | 1939 | 31853 |
| **Broj reaktivnih testova** | 113 | 170 | \* | \* | 283 |

\*nepoznato

Prema podacima HUHIV-a, od 2014. do 2024. godine, broj osoba testiranih na HIV iznosio je 12155, od kojih je detektirano 113 pozitivnih nalaza, što čini udio od 0,93%

Udruga Iskorak bilježi udio od 1,07% pozitivnih nalaza (170) od ukupnog broja testiranja (10827) na HIV u razdoblju od 2014. do 2024. godine.

Tijekom 2024. godine, u sklopu udruge HUHIV obavljeno je 1 422 testiranja na HIV, pri čemu je 5 nalaza bilo pozitivno (0,35%). Udruga Iskorak provela je 1 237 testiranja, s 13 dobivenih pozitivnih nalaza (1,05%). Prema podacima dostavljenim od strane Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije, društvo Hepatos u suradnji sa zavodom obavilo je 77 testiranja na HIV. Udruga HELP provela je 198 testiranja tijekom 2024. godine, pri čemu je utvrđeno 7 pozitivnih nalaza.

**Grafikonom 3** predočeni su podaci o broju testiranja na HIV u CST-ima u zavodima za javno zdravstvo i organizacijama civilnog društva tijekom 2024. godine.

**Grafikon 3.** Broj savjetovanja 2024. godine po CST-ima u zavodima za javno zdravstvo te nevladinim organizacijama i udrugama

Nadalje, **grafikon 4** prikazuje broj provedenih testiranja na HIV 2024. godine u CST-ima u zavodima za javno zdravstvo te udrugama.

**Grafikon 4.** Broj testiranja na HIV u 2024. godini u CST-ima po zavodima za javno zdravstvo te udrugama

Rad mreže centara za anonimno i besplatno HIV savjetovanje i testiranje (CST), kako u zavodima za javno zdravstvo, tako i u organizacijama civilnog društva je važan i doprinosi prevenciji HIV-a/AIDS-a, virusnih hepatitisa i ostalih SPB u Hrvatskoj kroz testiranje i savjetovanje, dijagnosticiranje i upućivanje na liječenje oboljelih te edukaciju korisnika o smanjenju rizičnih ponašanja. U ovom području suradnja s organizacijama civilnog društva ima važnu ulogu, jer omogućava dodatnu mogućnost preventivnih usluga savjetovanja i testiranja u zajednici. Sukladno preporukama SZO-a i ECDC-a, važno je nastaviti s programima savjetovanja i testiranja na SPB uključujući virusne hepatitise i infekciju HIV-om, uz poboljšanje dostupnosti ove usluge inovativnim pristupima kao što su proširenje integriranog pristupa, testiranje na druge SPB, uvođenje mobilnih timova/punktova i uvođenje demedikalizacije testiranja.

Više o dobrovoljnom savjetovanju i testiranju na HIV i mreži CST u Hrvatskoj možete pročitati na mrežnim stranicama HZJZ-a **www.hzjz.hr** te u priručniku o HIV savjetovanju i testiranju <http://hzjz.hr/wp-content/uploads/2013/11/Centri-za-HIV-testiranje-i-savjetovanje-u-RH.pdf>

1. Savjetovalište u zavodu za javno zdravstvo u Slavonskom Brodu je zbog nedostatka financijskih sredstava prestalo s radom 2023. godine. Savjetovalište u Zavodu za javno zdravstvo Karlovačke županije je prije desetak godina radilo jedno kratko vrijeme, no zbog nedostatka ljudskih resursa i dijelom interesa korisnika (zbog manjeg grada, korisnici su radije zbog osiguranja anonimnosti odlaze na testiranje u Zagreb) je prestalo s radom. Savjetovalište u zatvorskom sustavu prestalo je s radom prije desetak godina, nakon gotovo deset godina djelovanja, zbog pravno-administrativnih problema vezanih uz prijenos financiranja iz sektora zdravstva u sektor pravosuđa, u kojem djeluju zatvori. Više o mreži CST-a možete pročitati u Priručniku za HIV savjetovanje i testiranje na ovom linku: https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2013/11/Prirucnik-za-HIC-savjetovanje-i-testiranje.pdf [↑](#footnote-ref-1)