

# UPUTE ZA PRIPREMU I SLANJE UZORKA URINA (MOKRAĆE) ZA TESTIRANJE NA KLAMIDIJU



- Za analizu je najpogodniji prvi, jutarnji urin (ukoliko to nije moguće, prije uzimanja uzorka ne preporučuje se mokriti barem 2-3 sata)
- Pažljivo pratite upute za pripremu i slanje uzorka. Samo uzorci koji su pravilno i dobro pripremljeni, označeni (imaju naljepnicu s datumom i šifrom), zapakirani i poslani će se moći testirati i za njih isplatiti nagrada od 150 kn
- Na dnu stranice nalazi se i QR kod za video upute postupka
- Slanje uzorka u laboratorij smatra se pristankom na sudjelovanje u istraživanju

<b>KORAK 1</b> Operite ruke sapunom i topлом vodom.  <i>Prije uzimanja uzorka urina ne preporuča se pranje spolovila.</i> 	<b>KORAK 2</b> Uzmite sterilnu posudicu za urin. Otvorite posudicu na način da crveni poklopac lagano odvrnete.  <i>Pazite da ne dodirujete unutrašnjost posudice i poklopca kako bi ostali sterilni.</i> 
<b>KORAK 3</b> U otvorenu posudicu odmah izmokrite prvi mlaz urina (10-30 ml prvog mlaza urina odnosno otprilike jedna trećina posudice).  <i>Uzorak urina potom odmah prebacite pipetom iz posudice u koju je izmokren u epruvetu sa žutim čepom (koraci 5 do 6).</i>	<b>KORAK 4</b> Uzmite i otvorite epruvetu sa žutim čepom.  <i>Budite oprezni pri rukovanju, da se prozirna tekućina ne izlije iz epruvete. Čep odložite s vanjskom stranom na površinu i pazite da ne dodirujete unutrašnje strane epruvete i čepa kako bi ostali sterilni.</i> 
<b>KORAK 5</b> Uzmite pipetu koja se nalazi u paketu s epruvetom.  <i>Priloženom pipetom uzeti urin na način da se proširenje pipete treba stisnuti, uroniti pipetu u urin i lagano popuštati pritisak kako bi prilikom popuštanja došlo do uvlačenja urina u pipetu.</i> 	<b>KORAK 6</b> Priloženom pipetom uzorak urina prebacite iz posudice u epruvetu.  <i>Pritiskom na proširenje pipete urin ispuštati u epruvetu sve dok nivo tekućine ne bude između dvije, na epruveti označene, crne linije.</i> 
<b>KORAK 7</b> Epruvetu dobro zatvorite i okrenite gore-dolje pet puta kako bi se uzorak dobro promiješao. 	Epruvetu stavite u bijelu plastičnu zaštitnu posudu i adresiranu kartonsku kutiju za slanje poštom (koraci 8-9).

**POŠILJKU TREBA ŠTO PRIJE PREDATI U NAJBLIŽEM POŠTANSKOM UREDU  
(OSIM VAS OSOBNO, TO MOŽE UČINITI BILO KOJA DRUGA OSOBA)**

<b>KORAK 8</b> Dobro zatvorenu epruvetu stavite u bijelu plastičnu zaštitnu posudu na kojoj se već nalazi naljepnica s Vašom šifrom.  <i>Nadopisite datum uzimanja uzorka.</i> 	<b>KORAK 9</b> Dobro zatvorite zaštitnu posudu i stavite je u adresiranu kartonsku kutiju za slanje poštom. 
<b>KORAK 10</b> Pošiljku treba što prije predati u najbližem poštanskom uredu.  <i>Osim vas osobno, to može učiniti bilo koja druga osoba.</i>  <i>Slanje je anonimno, a poštarina je plaćena unaprijed.</i>	<b>ZA VIDEO UPUTE POSTUPKA I VIŠE INFORMACIJA, SKENIRAJTE QR KOD.</b>  <a href="https://www.hzjz.hr/sluzba-epidemiologija-zarazne-bolesti/istrazivanje-spolnom-ponasanju-znanju-i-stavovima-te-prevalenciji-klamidijske-infekcije-u-mladih-u-hrvatskoj-serzam2020/">https://www.hzjz.hr/sluzba-epidemiologija-zarazne-bolesti/istrazivanje-spolnom-ponasanju-znanju-i-stavovima-te-prevalenciji-klamidijske-infekcije-u-mladih-u-hrvatskoj-serzam2020/</a> 