

4. VELJAČE 2022.

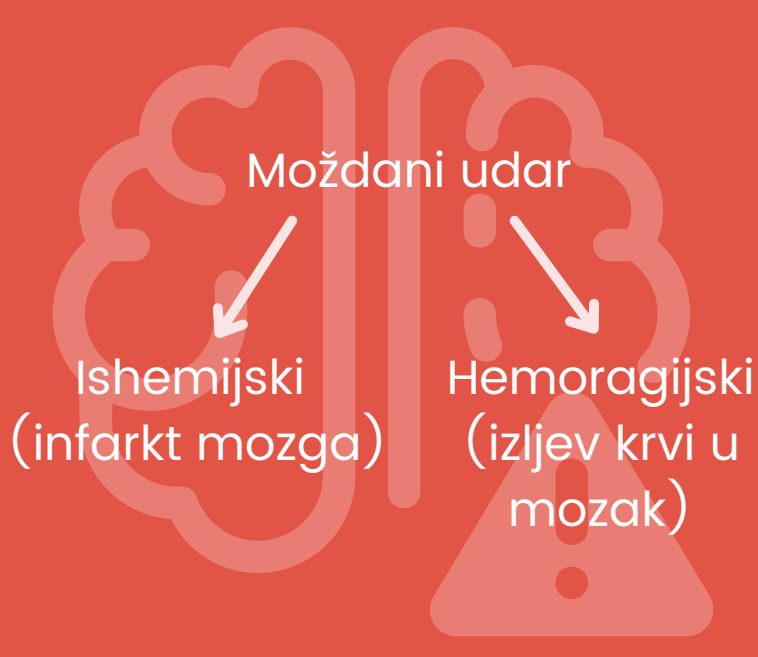
DAN CRVENIH HALJINA



#nosicrveno

Javnozdravstvena kampanja "Dan **CRVENIH HALJINA**" pokrenuta je s ciljem podizanja svijesti o moždanom udaru kod žena. Moždani udar kod žena nedovoljno je prepoznat, nedovoljno istražen i nedovoljno liječen.

Moždani udar (cerebrovaskularni infarkt, apopleksija, kap) označava naglo nastali neurološki poremećaj uzrokovan poremećajem moždane cirkulacije zbog čega dolazi do nedovoljne opskrbe određenih dijelova mozga kisikom i hranjivim tvarima.



Čimbenici rizika na koje možemo utjecati:



pušenje



nepravilna prehrana



tjelesna neaktivnost



pretilost



konzumacija alkohola



visoki krvni tlak



povišeni kolesterol



šećerna bolest



fibrilacija atrijska

Čimbenici na koje ne možemo utjecati:



životna dob



spol



obiteljska sklonost

ŽENE I MUŠKARCI KOJI IMAJU MOŽDANI UDAR ČESTO IMAJU SLIČAN SKUP SIMPTOMA, ALI ŽENE ČEŠĆE IMAJU ATIPIČNE, NEJASNE SIMPTOME. **SPECIFIČNI SIMPTOMI PRISUTNI KOD ŽENA:**



nesvjestica



opća slabost



poteškoće ili kratkoća daha



zbunjenost, dezorijentacija



nagla promjena ponašanja



uzrujanost



halucinacije



mučnina ili povraćanje



bol



štucanje

Kao udar GROM-a!

Kako prepoznati moždani udar?

Govor - može li osoba razgovjetno govoriti. Zamoliti osobu da ponovi jednostavnu rečenicu. Na udar može upućivati nesuvisao, čudan ili nerazumljiv govor.

Ruke - može li osoba ravnomjerno podići obje ruke. Zamoliti osobu da podigne obje ruke. Ako je jedna ruka slaba i "pada", to je znak za uzbunu.

Oduzetost - je li prisutna oduzetost polovine tijela ili lica. Zamoliti osobu da hoda. Pogledati je li lice simetrično.

Minute - su važne, moždani udar je hitno stanje. Reagirajte odmah, pozovite hitnu pomoć!



HZJZ

HRVATSKI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO

Služba za epidemiologiju i prevenciju kroničnih nezaraznih bolesti



HRVATSKO NEUROLOŠKO DRUŠTVO