

PROSLAVIMO TJEDAN ZDRAVLJA U VRTIĆU ZAJEDNO!



NEKA
SLAVUJ



4. 4. 2022. - 8. 4. 2022.



Europska unija
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDovi



Ministarstvo
obrazovanja,
znanosti
i sporta



Ministarstvo
zdravstva



HZJZ

Ove godine slavimo VODENI
Tjedan zdravlja u vrtiću!



Zašto VODENI Tjedan zdravlja u vrtiću?

Znamo da je djetinjstvo razdoblje najintenzivnijeg rasta i razvoja i vrijeme u kojem se postavljaju temelji zdravlja. Vrtić je okruženje koje u tome ima veliku ulogu, jer u vrtiću djeca na opušten način provode velik dio svog vremena, jedu, trče, skaču, pjevaju, stvaraju prijateljstva i brojne druge aktivnosti, ali i stvaraju navike i postavljaju temelji za cijeli život.

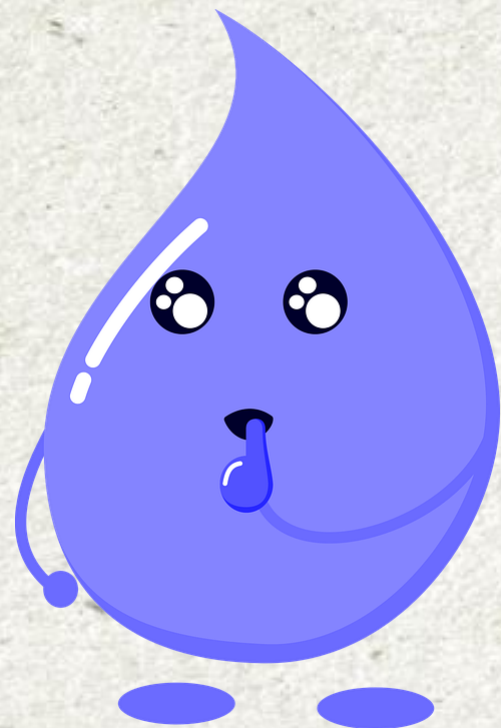
Zato, povodom obilježavanja Svjetskog dana zdravlja, 7. travnja, slavimo Tjedan zdravlja u vrtiću. Prisjetimo se, Tjedan zdravlja u vrtiću pokrenut je kako bi zajedno s djecom i obiteljima osvijestili važnost brige o zdravlju i naučili nove načine kako djeci približili zdrave navike. Tijekom tog tjedna vrtići će moći pokazati svoje aktivnosti brige o zdravlju djece putem uzbudljivih natjecanja i zabavnih aktivnosti.

Ove ćemo godine proslaviti VODENI Tjedan zdravlja u vrtiću! S djecom ćemo govoriti o vodi: vodi za zdravlje, vodi u prirodi, vodi koja nas gradi i okružuje, kao i o načinima na koje trebamo čuvati vodu da ostane čista i pitka. Uključivanjem vode i redovitog unosa vode u naš život i navike napraviti ćemo korak prema očuvanju našeg zdravlja.

Ove godine ćemo VODENI Tjedan zdravlja u vrtiću proslaviti od 4.-8. travnja.



Priključite se zabavnom obilježavanju VODENOG Tjedna zdravlja u vrtiću!



Neka i Vaš vrtić bude dio priče o zdravlju!

Vrtići koji nam prikažu svoj način sudjelovanja u aktivnostima tijekom VODENOG Tjedna zdravlja u vrtiću dobit će priznanje - diplomu Živjeti zdravo !



Svakog dana obilježite jednu od tema kojom ćete djeci ukazati na važnost vode za zdravlje!



Izradite kreativne radove na temu važnosti vode za život i zdravlje

Zajedno:

- **Proslavimo vodeni ponedjeljak**
- **Učimo o vodi na zemlji u utorak**
- **Budimo čisti k'o srijeda**
- **Popijmo sve čaše vode za zdravlje u četvrtak i**
- **Dajmo pet(ak) za čisti svijet**



Postavite nam pitanja o važnosti vode za zdravlje i potražite odgovore na našim stranicama



Naučite kako nam voda može pomoći da bismo ostali zdravi



U zabavu uključite i svoje najbliže i čašom vode nazdravite zdravom životu!

Pri planiranju vodite računa o uključivanju pojedinih aktivnosti u obilježavanje VODENOG Tjedna zdravlja u vrtićima. Budite tjelesno aktivni, planirajte pravilnu prehranu, pijte vodu, ne preskačite doručak, a sve aktivnosti provedite na djeci zabavan i siguran način.

Nekoliko ideja....

Zajedno sa svojim timom napravite plan na koji način Vaš vrtić može proslaviti Tjedan zdravlja u vrtiću:

Prostore vrtića prigodno ukasite povodom obilježavanja **VODENOG Tjedna zdravlja u vrtiću** dječjim radovima, plakatima, balonima i drugim kreativnim porukama o važnosti vode za očuvanja zdravlja. Koristite poruke poput:



VODA JE NAJZDRAVIJE PIĆE!



VODA ŽIVI U SVEMU ŽIVOM!



VODA JE RIBNJAK, BARA, MORE, JEZERO, POTOK I RIJEKA – ZNAMO TO OD PAMTIVIJEKA!



RAZVRSTAVANJEM OTPADA ČUVAMO NAŠU ZEMLJU I VODU!



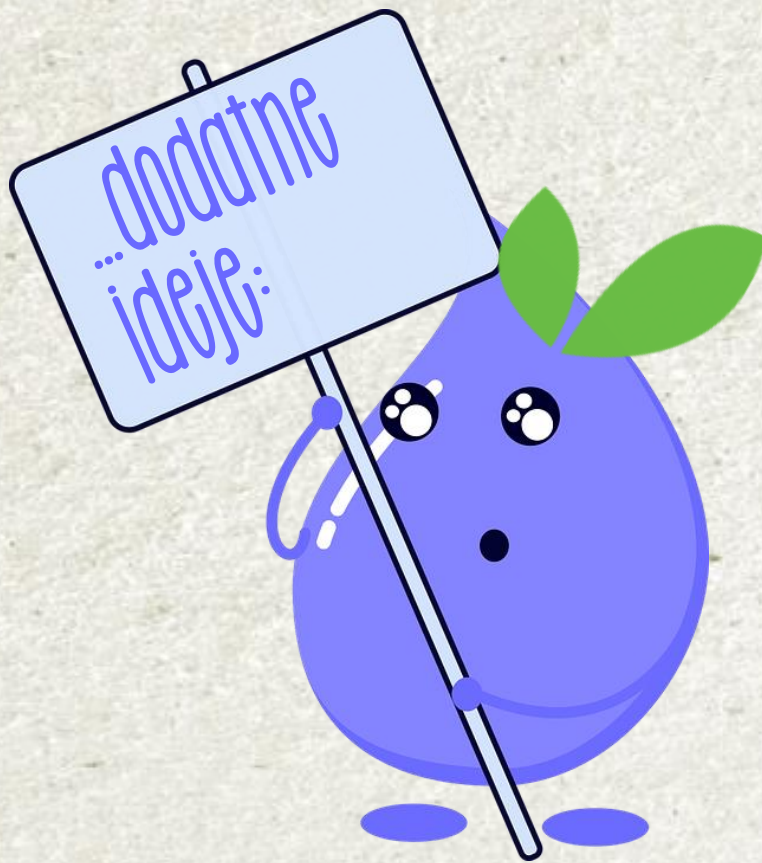
ONOME TKO DOBRO PERE RUKU BOLEST NE ZADAJE PUNO MUKE!



VODA = ŽIVOT!



...i mnogim drugima!
Uključite djecu u kreativno promišljanje i podijelite s nama njihove maštovite ideje!



- Svakodnevno organizirajte nove tematske aktivnosti kako bi djeca naučila što je moguće više o vodi u prirodi i oko nas te kako voda doprinosi očuvanju zdravlja
- Naučite što trebamo jesti kako bismo bili zdravi, naglasite važnost doručka kao prvog obroka u danu, osigurajte obrok voća i povrća svakoga dana
- Obratite pažnju djeci na redovito pijenje vode svaki dan
- Potičite djecu na redovitu tjelesnu aktivnost. Naučite zašto je važno piti vodu tijekom tjelesne aktivnosti i biti tjelesno aktivan kako bi nam srce brže kucalo, budite najmanje 60 minuta tjelesno aktivni umjerenog do visokog intenziteta svakoga dana kroz igru na djeci blizak i zanimljiv način. Ne koristite tjelesnu aktivnost kao disciplinsku mjeru
- Naučite što možemo učiniti kako bismo živjeli u zdravijem okruženju
- Potičite djecu na pijenje vode – kušajte vodu s dodatkom različitog voća i povrća i na zabavan način imenujte svako piće
- Organizirajte okusni test s novim pićima.
- Svakoga dana napravite novu jutarnju objavu s najvažnijom porukom tog dana
- Ukoliko Vam prostorne i vremenske prilike to dopuštaju, organizirate zdrave aktivnosti u koje ćete uključiti i članove obitelji iz dječjih kućanstava
- Napravite oglasnu ploču posvećenu VODENOM tjednu zdravlja u vrtiću
- Osmislite aktivnosti koje će djeca moći provesti kod kuće s roditeljima i na taj način dodatno raditi na osvješćivanju važnosti vode za očuvanje zdravlja



ŽIVJETI ZDRAVO



Europska unija
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDovi



Ustavni
instituti
publičnog
potencijala



Ministarstvo
zdravstva



HZJZ
Hrvatski zavod
za javno
zdravstvo